

引言

风险高、压力大、责任重,这是儿科医生的工作现状,尤其是新生儿科医生,每天面对的是娇嫩、脆弱、不会用语言表达的新生命,医生需要付出更多的艰辛来呵护宝宝的健康成长。可以说,新生儿科医生倾注了母亲般的呵护和关爱,帮助一个个弱小的新生命走出阴霾,适应这个缤纷多彩的世界。第六个中国医师节前夕,记者走进太原市妇幼保健院新生儿科,记录了新生儿科医生平凡又忙碌的一天。

15个重症新生儿、20个门诊患儿,都是她的牵挂……

一名新生儿科医生的一天

初秋的清晨,没有风,却捎来丝丝清凉。8月17日6时50分,程海霞匆匆吃过早饭,习惯性地提早20分钟出门,骑着单车,奔向太原市妇幼保健院长风院区。因为在那里,有她放心不下的患儿。

已工作21年的新生儿科医生的一天,就这样开始了。

每早“小查房”

7时10分,程海霞快步来到位于2号住院楼四层的新生儿重症监护病区,没有停歇,迅速换上隔离衣、戴上帽子和口罩、换上病区专用鞋,仔细清洗双手,走进病房。

一间面积60多平方米的病房内,数十台保温设备静置于两侧。卡通床罩下,透明保温箱中躺着一个脑袋只有拳头大小的孱弱婴儿,他们不哭不闹。一旁生命体征监护仪上的数字有节奏地跳跃着。

“这里住的都是32周以下的早产儿,他们的器官发育不成熟,容易造成感染,所以我们每个医护人员在接触新生儿之前,都必须严格消毒。”程海霞走近保温箱,仔细查看着患儿的肤色、呼吸,再抬头看看监护仪上的数字,生怕有半点疏忽。

“早产儿很脆弱,病情变化快,父母把孩子交给我们,我们有责任呵护好孩子。所以,我习惯每天早来一些,看看宝宝们,一切平稳,我就放心了。”程海霞说,重症监护病房的15名新生儿大多数依靠呼吸机支持,我们必须要对呼吸机的变化了如指掌。呼吸机一旦报警,就要鉴别是呼吸机管路弯折还是积水等问题引起的,这无法依靠机器本身识别,靠的是医生多年积累下来的经验。

7时20分,查房交班时间。

“宝宝喂养正常吗?各项指标如何?”

“一切正常。”“3号宝宝胆红素数值有点高。”“昨天有新入院患儿。”……每到一个个患儿床旁,程海霞都要向夜班值班医生详细询问患儿情况,尤其是新入院患儿的诊断与治疗。

8时20分,早交接班结束后。针对重症患儿,程海霞都会再次与主管医生对接,了解诊断治疗情况,为患儿全面查体,翻查病历、阅片及化验检查结果,优化调整治疗方案。



程海霞在门诊为患儿诊疗。



程海霞在新生儿重症监护病房为患儿查体。

练就“飞毛腿”

“主任,门诊有个3月龄的宝宝,体温38.5℃,家长特别着急。”“主任,有个宝宝哭闹不止,您赶紧过来看看。”……离出诊时间还有10分钟,程海霞的手机响个不停。

挂了电话的程海霞,换上出诊的白大褂,一路小跑来到二层的新生儿门诊。

“程大夫,孩子不知道怎么回事哭个不停,怎么办?”“别着急,我来看看。”程海霞一边安抚家属焦躁的情绪,一边用掌心捂热听诊器,放在宝宝身上,仔细听心肺部是否有异常的杂音,再小心翼翼地解开衣服、尿不湿,检查全身皮肤、脐部、臀部有无异常。

“宝宝乖,很快就好。”在程海霞充满爱意的安抚下,哭闹的宝宝渐渐

平静下来。她反复叮嘱家长:“母乳喂养期间大人要特别注意饮食,给孩子适量服用益生菌,调整胃肠功能。”

“主任,产房电话,特别着急,有个特殊病人分娩,需要您马上去分娩室参与新生儿复苏抢救。”护士长气喘吁吁地跑进诊室说。还没来得及喝口水的程海霞,放下水杯,又一路小跑,直奔产房。

此时,已是11时。产房一宫内窘迫胎心不好的孩子分娩,产钳助娩,呼吸、心率肌张力都不好。情况危急,吸痰、气管插管、肾上腺素……程海霞与医护人员协同抢救,不多时患儿逐渐好转,20分钟后,患儿被转至新生儿重症监护病房。

11时40分,程海霞从产房再次返回门诊。

吃惯“现成饭”

回到办公室,一份盒饭放在办公桌上。“我出门时,下班没有点,值班医生一般都会帮我从食堂带饭回来。”程海霞笑着说,“今天又可以吃‘现成饭’了。”

刚吃了口饭的程海霞,突然起身,朝新生儿重症监护病房走去。“刚刚收治了一个窒息复苏后的宝宝,已经呼吸机支持、心电监护、

液体维持治疗了,我得去看看。”程海霞来到患儿床旁,认真查看了几分钟,看到监护仪上满意的数字和安静舒服躺在保温箱里的宝宝,她才放下心来,回去继续吃起有些凉的午饭。她一边吃饭,一边查看微信中的“科室群”信息,还解答了几名年轻医生遇到的临床问题。

14时30分,程海霞与主管医生再次走进新生儿重症监护病房,开始下午班的查房。

15时40分,“一名转运患儿接回医院,赶紧抢救。”护士的话音刚落,程海霞同抢救医护人员立刻冲进病房辐射抢救台,各司其职,实施抢救。这是一名出生2小时的新生儿,

“程大夫,我家宝宝大便带血,不会有什么问题吧?”“程大夫,宝宝发烧了怎么办?”……家长抛出一连串的问题,程海霞耐心地一一解答。“回去注意观察孩子身体变化,有什么情况及时来医院。”再三叮嘱家长后,程海霞结束了上午的工作。她拿起水杯,咕咚咕咚地一饮而尽。抬头一看钟表,已是13时。

“一上午20个患儿,嗓子快冒烟了。”程海霞开玩笑地说,患儿的妈妈都在坐月子,带宝宝来看病的大都是家属,对宝宝病情了解不够,有时我们就需要通过电话、语音、视频与患儿妈妈沟通,初为人母,问题多,手足无措,多少会焦虑、担心,我们除了提供专业指导外,更多的是耐心安慰宝妈,帮助她们树立信心。

羊水粪染,病情特别危重,程海霞与医护人员给予吸痰清理气道后呼吸循环支持、吸入NO等治疗,患儿血压不稳定,氧合时好时坏,程海霞放心不下,一直守在床旁,调整呼吸机参数,调整血管活性药物。

20时,患儿病情终于稳定下来。程海霞看了一下手机,有儿子的4个未接来电。此时,她才想起家中还有生病的儿子在等她。

“患儿有什么情况,随时给我打电话。”临出病房门,程海霞还在叮嘱值班医生。

凌晨2时,一阵急促的电话铃声把程海霞叫醒,“患儿有情况,需要抢救。”挂了电话的程海霞,快速穿上衣服,夺门而出……

月光笼罩黑夜,这注定又是一个不眠夜…… 记者 刘涛 文/摄