

对中国田径而言，布达佩斯世锦赛是一段艰难的旅程，开赛前三天中国田径队没有一枚奖牌进账，直到冯彬打破了这样的尴尬。

北京时间8月23日凌晨，29岁的冯彬在女子铁饼决赛中投出68.20米，最终排在第三位，为中国田径队收获本届世锦赛的首枚奖牌。

“开赛四天我们一枚奖牌都没有，所以很想拼一下，就是不服气。”作为世锦赛卫冕冠军，冯彬在赛后说到了一个“拼”字，她也确实拼下了一枚宝贵的奖牌。

世锦赛女子铁饼冯彬摘铜

为中国田径队拿下首枚奖牌



突破个人赛最佳 这枚铜牌很实在

“能够赢得铜牌我蛮开心的，我觉得这块铜牌的含金量一点不比去年的金牌少。”性格本就大大咧咧的冯彬笑得很开心。

尽管没有能够卫冕成功，但对冯彬来说，拼下这枚铜牌的过程，对她的意义同样重大。

资格赛中，冯彬第三投掷出65.68米的成绩达标，连续四届世锦赛闯进决赛。到了决赛，她的第一投就创造了66.97米的个人赛季最佳成绩，让自己在首轮过后位列所有选手中的第二位。

之后的第二投和第三投，冯彬都没有超过66米，不过依旧以第二名的身份进入最后三投。第四轮中，冯冰投出67.18米，再次刷新个人赛季最佳。

技术越来越成熟

冯彬在布达佩斯的这六投，就像是自己在赛季至今的缩影。

她的主管教练李维宾说，今年冬训后的最开始几场比赛，冯彬的整体状态并不算好，“在欧洲打了两场比赛，一场65米，一场66米，回来没有多少时间恢复，又要去打比赛，还是比较匆忙。”

冯彬自己也说，这个赛季由于各种比赛和训练安排，“练得很一般，强度一直提不起来”。然而就是在这样的情况下，冯彬一直通过自我调整，在比赛中不断提高成绩。

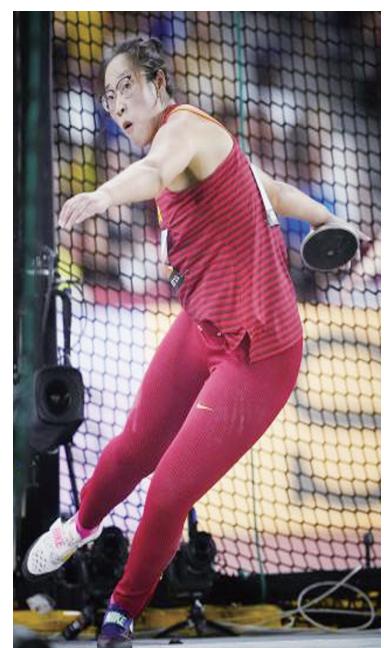
今年4月份举行的田径投掷项群赛第一站，冯彬就以65.29米轻松夺冠，并创造今年女子铁饼世界第二好成绩；随后的2023年全国田径大奖赛中，冯彬投出66.15米的成绩，创造了个人在国内赛场的历史最好成绩。

心态越来越稳定

紧接着在哈雷投掷运动会上，冯彬以66.70米夺冠；而到了世锦赛前的全国田径冠军赛暨世锦赛选拔赛，冯彬投出66.81米，继续刷新个人赛季最佳；飞往布达佩斯前的亚锦赛，冯彬还在赢下金牌的同时，打破了亚锦赛的赛会纪录。

“虽然和欧洲顶尖选手在抓举力量上还有几十斤的差距，但是冯冰的技术已经没有多大毛病了。”李维宾说，冯彬的技术动作原本就趋向男性化，在她的投掷速度提升之后，技术已经很完善，而东京奥运会上的挫折，也让冯彬的心态更加成熟。

而从冯彬在布达佩斯的表现不难看出，这位29岁的女子铁饼名将已经懂得如何将挫折和压力转化为动力，然后一点点展现出自己的最好水平。



突破巴黎奥运会就差“临门一脚”

在布达佩斯世锦赛预赛中，冯彬戴了金色的耳钉，她希望借耳钉颜色图个好寓意，晋级到决赛。到了决赛，冯彬又换上一对银色的耳环，一边是中国字样，另一边是一只可爱的小熊猫。

其实，在到达布达佩斯之后，冯彬就展现出了与以往不同的“人气”。世锦赛前方人员说，比赛这几天，不但有外国选手主动和冯彬拍照，国际媒体也都在和中国媒体打听冯彬的消息。

冯彬说她从未感受过这样的待遇，“外界的关注一下多了，很多国外选手跟你打招呼，连训练也有很多人来拍，观察你、琢磨你。”

外界的关注和认可，也是因为冯彬在赛场上所展现出了竞争力和稳定性。自从俄勒冈世锦赛上帮助中国田径队时隔11年再夺女子铁饼金牌之后，冯彬就一直让中国队在这个项目上身处世界第一集团。

如今，以四次刷新个人赛季最好的方式赢下铜牌，冯彬对于接下来的亚运会和明年的巴黎奥运会也充满期待。

“我觉得我的技术已经很完美了。”说到未来，冯彬充满霸气，“这一届的比赛感觉和信心提高都很大，明年巴黎我会再拼一下，拼一下奖牌甚至金牌。”

在李维宾教练看来，如果冯彬继续科学备战，并合理防伤防病，她不仅有机会突破70米大关，也能够让自己的高水平运动寿命延续很长时间。

“如果把伤病这块保护好，冯彬的能力可以保持很长时间，投到65米以上的状态估计能够保持15年到20年。”

两次站上世锦赛的领奖台，29岁的冯彬对于70米大关并不着急，“巴黎奥运会，就是奔着70米，奔着全国纪录，也奔着亚洲纪录，我感觉就差临门一脚了。”

据澎湃新闻 图片均据新华社

