

# 世锦赛女子铁饼冯彬摘铜

为中国田径队拿下首枚奖牌

对中国田径而言,布达佩斯世锦赛是一段艰难的旅程,开赛前三天中国田径队没有一枚奖牌入账,直到冯彬打破了这样的尴尬。

北京时间8月23日凌晨,29岁的冯彬在女子铁饼决赛中投出68.20米,最终排在第三位,为中国田径队收获本届世锦赛的首枚奖牌。

“开赛四天我们一枚奖牌都没有,所以很想拼一下,就是不服气。”作为世锦赛卫冕冠军,冯彬在赛后说到了一个“拼”字,她也确实拼下了一枚宝贵的奖牌。



## 突破个人赛最佳

“能够赢得铜牌我蛮开心的,我觉得这块铜牌的含金量一点不比去年的金牌少。”性格本就大大咧咧的冯彬笑得很开心。

尽管没有能够卫冕成功,但对冯彬来说,拼下这枚铜牌的过程,对她的意义同样重大。

资格赛中,冯彬第三投掷出65.68米的成绩达标,连续四届世锦赛闯进决赛。到了决赛,她的第一投就创造了66.97米的个人赛季最佳成绩,让自己在首轮过后位列所有选手中的第二位。

之后的第二投和第三投,冯彬都没有超过66米,不过依旧以第二名的身份进入最后三投。第四轮中,冯彬投出67.18米,再次刷新个人赛季

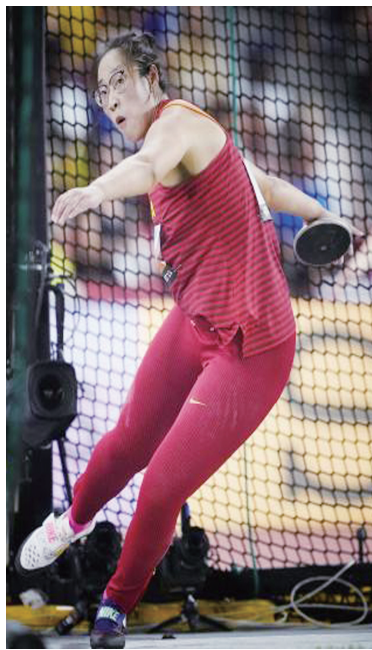
## 这枚铜牌很实在

最佳,但来自荷兰的“00后”小将范克林肯投出了67.20米,以2厘米的优势将冯彬挤出了前三名。

“那时候确实挺难受的,她就赢了我2公分,但我当时就想快点把心态调整好,然后去拼,这个压力反而让我的技术做得更开,也做得更好,她的激励让我把后面的技术都做完整了。”

就如冯彬所说,高水平的对决“逼出”了更好的自己,她在第五投第三次刷新赛季最佳,投出67.41米,重回前三,然后在最后一投继续进步,突破68米,以68.20米的个人赛季最佳稳住了到手的铜牌。

“我觉得这就是竞技体育的魅力,不到最后就绝对不要放弃。”冯彬说。



## 技术越来越成熟

冯彬在布达佩斯的这六投,就像是自己在赛季至今的缩影。

她的主管教练李维宾说,今年冬训后的最开始几场比赛,冯彬的整体状态并不算好,“在欧洲打了两场比赛,一场65米,一场66米,回来没有多少时间恢复,又要去打比赛,还是比较匆忙。”

冯彬自己也说,这个赛季由于各种比赛和训练安排,“练得很一般,强度一直提不起来”。然而就是在这样的情况下,冯彬一直通过自我调整,在比赛中不断提高成绩。

今年4月份举行的田径铁饼项目群赛第一站,冯彬就以65.29米轻松夺冠,并创造今年女子铁饼世界第二好成绩;随后的2023年全国田径大奖赛中,冯彬投出66.15米的成绩,创造了个人在国内赛场的历史最好成绩。

## 心态越来越稳定

紧接着在哈雷铁饼运动会上,冯彬以66.70米夺冠;而到了世锦赛前的全国田径冠军赛暨世锦赛选拔赛,冯彬投出66.81米,继续刷新个人赛季最佳;飞往布达佩斯前的亚锦赛,冯彬还在赢下金牌的同时,打破了亚锦赛的赛会纪录。

“虽然和欧洲顶尖选手在抓举力量上还有几十斤的差距,但是冯彬的技术已经没有多大毛病了。”李维宾说,冯彬的技术动作原本就趋向男性化,在她的投掷速度提升之后,技术已经很完善,而东京奥运会上的挫折,也让冯彬的心态更加成熟。

而从冯彬在布达佩斯的表现不难看出,这位29岁的女子铁饼名将已经懂得如何将挫折和压力转化为动力,然后一点一点展现出自己的最好水平。

## 突破巴黎奥运会就差“临门一脚”

在布达佩斯世锦赛预赛中,冯彬戴了金色的耳钉,她希望借耳钉颜色图个好寓意,晋级到决赛。到了决赛,冯彬又换上一对银色的耳环,一边是中国字样,另一边是一只可爱的小熊猫。

其实,在到达布达佩斯之后,冯彬就展现出了与以往不同的“人气”。世锦赛前方人员说,比赛这几天,不但有外国选手主动和冯彬拍照,国际媒体也都在和中国媒体打听冯彬的消息。

冯彬说她从未感受过这样的待遇,“外界的关注一下多了,很多国外选手跟你打招呼,连训练也有很多人来拍,观察你,琢磨你。”

外界的关注和认可,也是因为冯彬在赛场上所展现出了竞争力和稳定性。自从俄罗斯世锦赛上帮助中国田径队时隔11年再夺女子铁饼金牌之后,冯彬就一直让中国队在这个项目上身处世界第一集团。

如今,以四次刷新个人赛季最佳的方式赢下铜牌,冯彬对于接下来的亚运会和明年的巴黎奥运会也充满期待。

“我觉得我的技术已经很完美了。”说到未来,冯彬充满霸气,“这一届的比赛感觉和信心提高都很大,明年巴黎我会再拼一下,拼一下奖牌甚至金牌。”

在李维宾教练看来,如果冯彬继续科学备战,并合理预防伤病,她不仅有机会突破70米大关,也能够让自己的高水平运动寿命延续很长时间。

“如果把伤病这块保护好,冯彬的能力可以保持很长时间,投到65米以上的状态估计能够保持15年到20年。”两次站上世锦赛的领奖台,29岁的冯彬对于70米大关并不着急,“巴黎奥运会,就是奔着70米,奔着全国纪录,也奔着亚洲纪录,我感觉就差临门一脚了。”

据澎湃新闻 图片均据新华社

