

百米“小飞人”陈妤颀

这几天，一则初二女生夺100米世界级冠军的话题冲上微博热搜，来自浙江宁波的初二女生陈妤颀，在巴西里约热内卢举行的U15世界中学生运动会女子100米决赛中，以11秒56的成绩夺冠。该成绩追平了1982年以来国际中学生体育联合会(ISF)18岁以下赛会纪录。其实，这不是陈妤颀第一次出现在公众视野中。去年时，这名初中生便凭借比赛中的优异表现“出圈”。

镜头快跟不上她了

“宁波小飞人”，这是浙江当地多家媒体送给陈妤颀的外号。她的跑步速度快到什么程度？用网友们的话说，“直播镜头都快跟不上她了。”

去年11月，浙江宁波鄞州区中小学田径运动会上，陈妤颀在100米决赛中以11秒88的成绩夺冠，打破了该区女子100米短跑纪录。

陈妤颀出生于2008年12月，“一次偶然机会参加了校运会，体育老师发现孩子身上有跑步天赋，建议她改练田径。”陈妤颀父母说。

陈妤颀的父母均为浙江大学高水平运动员，从小便接受熏陶的陈妤颀对运动有着痴迷热情，陈妤颀开始练习田径项目，她对自己的要求很苛刻。

“天赋需要后天的努力来加成”，陈妤颀说，她也曾在几个瞬间里想过放弃，但最终还是选择了坚持，她相信不言弃、敢拼搏就一定会成功。

对标奥运选手

这是陈妤颀第一次参加世界比赛，“能收获这枚金牌也算是意料之中，因为陈妤颀平时训练非常刻苦，目前她处于成绩稳步提升阶段。”对于陈妤颀本次的表现，陈妤颀的教练吴亚存比较满意。

今年4月，陈妤颀在浙江省青少年田径锦标赛14-15岁组女子200米比赛中，以23秒61的好成绩夺冠。

据媒体报道，在同一天进行的全国田径大奖赛中，女子200米项目冠军得主是代表中国队参加过东京奥运会女子4×100米接力的黄瑰芬，夺冠成绩为23秒73。

换句话说，还是初中生的陈妤颀已经能在成绩上对标奥运选手。

以苏炳添为目标

陈妤颀个子并不高，能够取得如今的成绩，很大程度上归功于平日刻苦训练。一遍遍纠正、一点点提高每个动作都精益求精。

“她的目标不是完成老师要求的训练量，而是超越自己，超越身体本能。”宁波第七中学体育老师如此评价道。

如今，陈妤颀兼顾学业的同时在宁波体校走训，15岁的她已经是国家一级运动员、国家级健将运动员。

陈妤颀一直以“中国飞人”苏炳添为追逐目标，渴望不断挑战自我。对于能否在今后成为新一代中国女“飞人”，她说：“苏炳添是我的偶像，我现在年纪还小，希望一步一个脚印、脚踏实地一点点进步。”

据中新网



我想翻过山 看更好的风景

正在巴西里约热内卢举行的U15世界中学生夏季运动会田径赛场上，女子百米赛道鸣枪后不久，大部分摄影记者的镜头中就只有一个人——中国队选手陈妤颀，因为她实在超出其他选手太多了。

陈妤颀是宁波第七中学初二的学生，尽管不是专业的体校生，但优秀的成绩让小小年纪的她已经是运动健将了。

“我是在五年级参加宁波市第18届运动会的时候发现自己跑得挺快，遇到了吴亚存老师，开始了田径生涯；之后在六年级的时候拿到了二级运动员称号，初一拿到一级运动员，现在是健将。”

虽然陈妤颀的父母也都是运动员出身，但她自己还是想把文化课学好，每天放学后才会去体校训练。这样的生活让陈妤颀的生活少了许多乐趣，但她知道先苦后甜的道理，她说：“虽然很累，但每次想到能够登上最高领奖台时，就觉得这些都是值得的，有付出才能有回报。”

她还告诉记者，这几年来也有觉得苦不想练的时候，“每当这样的时

候，父母和吴老师都会和我说，想成功都要经历这个阶段。所以每当遇到困难的时候，我会想，我并不讨厌、也不害怕这件事情，困难就像一座高山，翻过它就能看到更美的风景。”

陈妤颀的教练、宁波体育运动学校的吴亚存说：“她小学五年级的时候到我们体校来训练，一直是走读的，父母也怕她学习落下。虽然现在她在同年龄孩子当中成绩比较突出，但还是学习、训练‘两条腿’走路。”

吴亚存表示：“我们体校培养顶尖的体育人才，也担负着为国家输送人才的任务，这次U15中夏会是顶尖水平的比赛，让我们看到她在世界同（年龄）级别孩子中的位置，我希望她未来能够走得更快、更稳、更高。”

苏炳添为中国的百米赛跑创造了历史，对于是否能够成为中国未来的“女飞人”，陈妤颀还没想太多，她说：“我把他当做偶像，我自己年纪还小，可以一步一个脚印、脚踏实地，不进步、不受伤、有序地一点点进步。”

陈妤颀认为自己也不一定要专业从事体育，但是“会继续练习田径。也许我会上个好的大学，也可以当教练、当教师，将体育热情传递给更多的人。”

陈妤颀说，练习体育培养出来的刻苦精神对自己的学习和生活也有所帮助。“之前某件事情自己做不好的时候，就会畏惧，不想做下去了；但现在自己在做不好的时候会想，我一定能够做好的，我不断鼓励自己，去更加努力，事情也自然就做好了。”

这次来到里约参加比赛，让陈妤颀感到兴奋，她说自己就是奔着冠军来的，但同时她也看到了新的风景。“之前我都只在国内参加比赛，在这里（里约）感觉大家都特别友好，虽然语言不是很通，但也已经交到了很多朋友。”

U15中夏会后，这个暑假就基本结束了，假期过后陈妤颀就要升入初三，学习压力不断加大，她说自己一定会“变压力为动力”。相信她在今后能够看到更美的风景。

据新华社里约热内卢8月23日电

