

百米“小飞人”陈好颉

这几天,一则初二女生夺100米世界级冠军的话题冲上微博热搜,来自浙江宁波的初二女生陈好颉,在巴西里约热内卢举行的U15世界中学生运动会女子100米决赛中,以11秒56的成绩夺冠。该成绩追平了1982年以来国际中学生体育联合会(ISF)18岁以下赛会纪录。其实,这不是陈好颉第一次出现在公众视野中。去年时,这名初中生便凭借比赛中的优异表现“出圈”。

镜头快跟不上她了

“宁波小飞人”,这是浙江当地多家媒体送给陈好颉的外号。她的跑步速度快到什么程度?用网友们的话说,“直播镜头都快要跟不上她了。”

去年11月,浙江宁波鄞州区中小学田径运动会上,陈好颉在100米决赛中以11秒88的成绩夺冠,打破了该区女子100米短跑纪录。

陈好颉出生于2008年12月,“一次偶然机会参加了校运会,体育老师发现孩子身上有跑步天赋,建议她改练田径。”陈好颉父母说。

陈好颉的父母均为浙江大学高水平运动员,从小便接受熏陶的陈好颉对运动有着痴迷热情,陈好颉开始练习田径项目,她对自己的要求很苛刻。

“天赋需要后天的努力来加成”,陈好颉说,她也曾在几个瞬间里想过放弃,但最终还是选择了坚持,她相信不言弃、敢拼搏就一定会成功。

对标奥运选手

这是陈好颉第一次参加世界比赛,“能收获这枚金牌也算是意料之中,因为陈好颉平时训练非常刻苦,目前她处于成绩稳步提升阶段。”对于陈好颉本次的表现,陈好颉的教练吴亚存比较满意。

今年4月,陈好颉在浙江省青少年田径锦标赛14-15岁组女子200米比赛中,以23秒61的好成绩夺冠。

据媒体报道,在同一天进行的全国田径大奖赛中,女子200米项目冠军得主是代表中国队参加过东京奥运会女子4×100米接力的黄瑰芬,夺冠成绩为23秒73。

换句话说,还是初中的陈好颉已经能在成绩上对标奥运选手。

以苏炳添为目标

陈好颉个子并不高,能够取得如今的成绩,很大程度上归功于平日刻苦训练。一遍遍纠正、一点点提高每个动作都精益求精。

“她的目标不是完成老师要求的训练量,而是超越自己,超越身体本能。”宁波第七中学体育老师如此评价道。

如今,陈好颉兼顾学业的同时在宁波体校走训,15岁的她已经是国家一级运动员、国家级健将运动员。

陈好颉一直以“中国飞人”苏炳添为追逐目标,渴望不断挑战自我。对于能否在今后成为新一代中国女“飞人”,她说:“苏炳添是我的偶像,我现在年纪还小,希望一步一个脚印、脚踏实地一点点进步。”

据中新网



我想翻过山看更好的风景

正在巴西里约热内卢举行的U15世界中学生夏季运动会田径赛场上,女子百米赛道鸣枪后不久,大部分摄影记者的镜头中就只有一个人——中国队选手陈好颉,因为她实在超出其他选手太多了。

陈好颉是宁波第七中学初二的学生,尽管不是专业的体校生,但优秀的成绩让小小年纪的她已经是运动健将了。

“我是在五年级参加宁波市第18届运动会的时候发现自己跑得挺快,遇到了吴亚存老师,开始了田径生涯;之后在六年级的时候拿到了二级运动员称号,初一拿到一级运动员,现在是健将。”

虽然陈好颉的父母也都是运动员出身,但她自己还是想把文化课学好,每天放学后才去体校训练。这样的生活让陈好颉的生活少了许多乐趣,但她知道先苦后甜的道理,她说:“虽然很累,但每次想到能够登上最高领奖台时,就觉得这些都是值得的,有付出才能有回报。”

她还告诉记者,这几年来也有觉得苦不想练的时候,“每当这样的时候,父母和吴老师都会和我说,想成功都要经历这个阶段。所以每当遇到困难的时候,我会想,我并不讨厌、也不害怕这件事情,困难就像一座高山,翻过它就能看到更美的风景。”

陈好颉的教练、宁波体育运动学校的吴亚存说:“她小学五年级的时候到我们体校来训练,一直是走读的,父母也怕她学习落下。虽然现在她在同年龄孩子当中成绩比较突出,但还是学习、训练‘两条腿’走路。”

吴亚存表示:“我们体校培养顶尖的体育人才,也担负着为国家输送人才的任务,这次U15中夏会是顶尖水平的比赛,让我们看到她在世界同(年龄)级别孩子中的位置,我希望她未来能够走得更快、更稳、更高。”

苏炳添为中国的百米赛跑创造了历史,对于是否能够成为中国未来的“女飞人”,陈好颉还没想太多,她说:“我把他当做偶像,我自己年纪还小,可以一步一个脚印、脚踏实地,不退步、不受伤、有序地一点点进步。”

陈好颉认为自己也不一定要专业从事体育,但是“会继续练习田径。也许我会上个好的大学,也可以当教练、当教师,将体育热情传递给更多的人。”

陈好颉说,练习体育培养出来的刻苦精神对自己的学习和生活也有所帮助。“之前某件事情自己做不好的时候,就会畏惧,不想做下去了;但现在自己在做不好的时候会想,我一定能够做好的,我不断鼓励自己,去更加努力,事情也自然就做好了。”

这次来到里约参加比赛,让陈好颉感到兴奋,她说自己就是奔着冠军来的,但同时她也看到了新的风景。“之前我都只在国内参加比赛,在这里(里约)感觉大家都特别友好,虽然语言不是很通,但也已经交到了很多朋友。”

U15中夏会后,这个暑假就基本结束了,假期过后陈好颉就要升入初三,学习压力不断加大,她说自己一定会“变压力为动力”。相信她今后能够看到更美的风景。

据新华社里约热内卢8月23日电