



孙儿将远行

郭华悦

家庭养老院

致子

60岁许玲姐姐的82岁公公和85岁妈妈及她58岁的妹妹的90岁婆婆共同组成了一个养老团，在小区里传为佳话。

这组数字听得人头晕，简要概括如下——许姐60岁，许妹58岁，许姐的公公82岁，妈妈85岁，许妹的婆婆90岁，姐妹俩奉养三个老人。

公公腿脚利索但有老年痴呆症，妈妈耳聪目明，心脑健康，但年前车祸单腿骨折靠双拐行走，婆婆身心无恙但年事已高，许姐有糖尿病，许妹有高血压。

许姐的公公得病之后，一直是她照看，把妈妈接回家，她得养两个老人；许妹自结婚后一直和婆婆同居，有时妈妈来住，她也得养两个老人。姐妹俩的日子都被照顾老人的事情锁得紧紧的，家中就像一团乱麻，剪不断理还乱。

这样的生活恐怕不是她家独有吧。

公公在改革开放前是国企车间主任、八级工，妈妈是退休干部，婆婆一直做保育工作直到离休。职业不同、学历不同、收入不同、家庭生活不同，怎么能够异中求同，并把这个性格不同的老人一起奉养呢？

姐俩共同商议了一个万全的办法：成立家庭养老院。

首先，把三位老人搬进一套四室两厅的大房子里，这房子是许妹前些年投资的，现在供老人免费使用。然后雇了一对夫妻当管理员，工资8000元，由三人分摊。他们的伙食费及日常费用由儿女们分担。

家庭养老院规定：每天早上7点起床，上午10点做第三套广播体操，每天下午3点，公公推着妈妈，男管理员推着婆婆散步。每天晚上7点看《新闻联播》，每天晚上10点睡觉。

许姐的公公患有阿尔茨海默症，却时常说：“我们是为人民服务的，所以如果有缺点，就不怕别人批评指出。”

妈妈坐在轮椅上能把家务活儿分配得当，她叫许姐的公公为孙主任，分配孙主任在女管理员的协助下承担家务劳动，女管理员洗衣公公晾晒，女管理员买菜公公拎包，孙主任乐呵呵的非常称职。

许妹的婆婆有爱打听的嗜好，儿孙们挣多少钱、哪个媳妇往娘家送东西，什么事情她都要过问。于是妈妈告诫婆婆：“梁园长，组织上不传达的事情你就不要过问啦。”婆婆立马点头接受。

妈妈特别心疼她两个年近花甲的女儿，深切地感受到目前的养老办法是最合适的安排，同时她也有担心，于是经常在饭前开个小会，征求许姐公公和许妹婆婆的意见，说服安顿他俩：“我们为了一个共同的目标走到一起来了。我们要互相关心、互相爱护、互相帮助。”

公公爱唱样板戏，许姐就让他给大家演节目，他一人扮仨角儿，能把“智斗”片段只字不落唱完。婆婆年岁老了，听着听着就打呼噜了。

许姐常常安排许妹的婆婆做点力所能及的事儿，比如叠报纸、剪纸花等。一则锻炼她的四肢和大脑，二则也让她精神有所追求。许姐让家人把婆婆的“手工艺品”买走，婆婆收到钱乐得合不拢嘴儿。她的床头柜有个带锁的抽屉，里面锁了不少劳动所得。但是她的钥匙却经常找不到，管理员和老人为帮她找钥匙得翻腾老半天。

家庭养老院的故事每天都在上演。

孙儿
高考，当
爷爷奶奶
的也是五味杂陈，
什么滋味都尝过。

最初的时候，是紧张。十年寒窗，能否正常发挥，谁都不敢肯定。如今，上大学虽不像早些年那么难，也不是人生必经之路，但还是希望孩子能越过这道坎儿，为未来增添点筹码。

再后来，是高兴。成绩出来了，一块大石头总算放下来。等呀，盼呀，等来了通知书。一家人的高兴，可想而知。

可高兴过后呢？是难过，是不舍。因为孩子考上了大学，即将去报到。

这所大学，远在千里之外。从小到大，孩子从未离开过我们。自从出生后，儿子与儿媳多数时间都在外地打工。而孩子，则留在了老家，跟着我们老两口。于是，抚养教育孩子的重任，便由我和老伴一肩挑了起来。也只有在逢年过节的时候，儿子与儿

媳从外地返回，一家人才能团聚。更多时候，家里则是我和老伴还有孙儿的“三口之家”。

从幼儿园、小学，一直到中学，孩子吃住都在家里。就是在学习最紧张的高三，孩子也没有寄宿。一下子，突然要去那么远，一年才能见一两次，心中极为不舍。

填报志愿时，不是没考虑过这个问题。但孩子说，小鸟不离开鸟巢，就永远学不会飞翔，一个人学不会独立，就永远长不大。孩子懂事了，想独立，这是好事。我想到自己在孩子如今这个年纪时，何尝不是如此？便同意孩子填报了那所远方的大学。

如今，一切即将成真。孙儿像一只即将飞出巢穴的小鸟，满脸都是兴奋，以及对未来的憧憬。而我们老两口则满心不舍，从小呵护在掌心的孩子，即将有自己的生活。以前，孩子黏人，有时令人觉得烦。但一想到以后，这样的日子不会太多，心中就一阵酸楚。

这些天来，孙儿忙着参加同学聚会。我和老伴则替他收拾着行李，有

时想到忘了什么，就赶紧去超市采购一番。几天下来，几大箱子的行李，堆满了房间。孩子嚷嚷着，那儿又不是穷乡僻壤，怎么说也是个大城市，啥都有，到了再买就行了！

话虽如此，但我总不放心。一想到孩子需要什么，就赶紧准备好。本来，孙儿想一个人去报到。但一来，孩子长这么大，从未一个人出过远门；二来，又是一个单纯的不谙世事的孩子。而孩子的父母，则忙于工作，无暇回来。所以，我和老伴坚持要送孩子去大学报到。

其实，对我来说，不放心孙儿是一个原因，更重要的，是我觉得这段旅程的意义非凡。这是孩子即将踏上另一段人生的前奏，也可能是我能陪伴孩子的最后一段旅程。因为日后，孩子会有自己的朋友、伴侣和儿女。今后，再次踏上旅程，可能不再需要长辈的陪伴了。听了这话，孩子不再反对，眼眶也红了。

孙儿即将远行，踏上属于自己的人生路。一念及此，心中真是百感交集。



我做了“全职先生”

梁建军

3月份起，帮一家企业写厂志的工作结束，我彻底回归了退休生活。本来妻子也已退休，但由于是一位口腔医生，返聘上岗，退而未休。于是，做饭、打扫家的活计就落在了我的身上，我做起了“全职先生”。

说来惭愧，上班工作几十年，大多时间中午在单位吃食堂，回家吃饭少，即使回来吃，也是妻子做的现成饭，做饭我几乎从不沾边，当然，也不会做饭。妻子做饭麻利，家里来了客人，都是妻子操劳，一会儿就张罗一桌子菜，不仅出手快、利落，客人对她的厨艺还赞不绝口。

现在退休赋闲，我也该回馈家庭和多年妻子的劳作，学着做饭了。学做饭要先易后难，循序渐进，开始时熬稀饭，后来中午和面、蒸米饭，这三样算是复习巩固提高，在插队时就熬过稀饭和过面，只是多年未操作生疏了。炒菜是以前没动过手的，就学着炒土豆、茄子白、西红柿等最大众化的家常菜，向妻子现学现做。

开始时要么土豆丝切得粗了，要么白菜切得碎了，醋少了、盐多了也是常事，不仅刀工差，出活还慢。妻子倒不厌其烦，言传身教，认真点评，悉数传授。我边学边干，随用随学，汲取教训，总结经验，有时还留意网上的炒菜方法，注重调料搭配，下锅火候等，几个月下来大有长进，妻子还适时表扬鼓励，激励我做饭的积极性。

有时家里亲戚来了，妻子还让我炒个豆角、醋溜山药蛋，露上一手。虽然我做饭还刚刚开始，只会炒些家常素菜，但也感受到了生活的乐趣，活动了身体，为家里作了贡献，还享受了成就感。

饭要做好，更要节约。刚开始时，分寸感不好，买菜多了，吃不了时间一长就放焉了，夏天还会烂掉。做出的米面常常多，天天吃剩饭，不仅浪费还不利于健康。慢慢地摸索体验，首先买菜要适量，每次买一两天吃的，在米面的食用上力争做到粒米不剩。但开始时也不适应，一次，我用老妈传给我的老铜勺子舀了两勺子面，和好后，妻子一看那么一点，就说不够吃，我笑着说面条你先吃，剩下的是我的。两人蒸一碗米，妻子先拨，剩下的是我的，几次“较量”下来，妻子笑了，我们吃完刚好，不多不少，节约粮食又健康。

起初，我做完饭、洗了碗就算完事。妻子提出了更高要求，还要求我收拾餐桌灶台，打扫厨房地板，慢慢形成了固定流程，确实利落了许多。吃完饭洗锅刷碗，一通操作下来，也促进了肠胃蠕动，有利于食物消化。

现在，我每天早锻炼完顺路就买上菜，回来后，稍事休息，看看新闻，就准备午餐，每天充实而温馨，忙碌而快乐。



女儿放假回家来

李汝票

女儿在四川成都某大学工作，今年7月12日放暑假，她就径直回太原看父母了。我们异常高兴，欢迎女儿回家小住。女儿今年57岁了，在学校是教授，回家就成了我们的“保姆”了。她每天起早去早市采买蔬菜，回家后就忙乎开了，为我们精心准备午餐。她的手擀面非常精致，为我们做打卤面、鸡蛋西红柿面、炸酱面，配上白菜、黄豆、黄瓜丝、土豆丝做“菜码”，味道堪称一绝。饭后她又洗锅刷碗，打扫整理厨房。午睡以后还为我们泡上她带来的好茶，让我们品茗，配上小点心、干果等，使我们的晚年生活好不惬意啊！

7月23日，老伴的学生邀请我们去太原卫星发射中心现场观看卫星发射，我因腰腿不便不能前往，女儿就陪上老伴去观看了。女儿为她母亲出行做了精心准备，带上了轮椅，拿上遮阳伞，戴上遮阳帽，准备了药品、开水、食品水果，甚至还买了“尿不湿”等。当天早5时40分出发，汽车开了三个小时才到了部队营房，又乘上部队大卡车到了发射场附近，女儿让老伴坐在轮椅上前行，最终找到一个满意的视角，亲眼目睹了卫星的发射。老伴兴奋地说：“我一个83岁的老人第一次亲眼看到卫星发射，尽管花费了8个小时也值了。没有女儿的全情投入，我是不能成行的，全凭我的好女儿啊！”老伴激动地流下了眼泪。

女儿看到我长满了花白胡子和头发，就从理发店请了一位师傅来到我家为我理发、刮胡子，女儿帮助理发师傅为我做准备工作，理发完后又打扫理下的发屑，扫地擦地。看到容光焕发的光头父亲，女儿满意地笑了。

女儿在家还翻看了我们最近在报纸杂志上发表的文章，高兴地说：“你们真是一对笔耕不辍的老来伴啊！有个爱好挺好的，既可以防止大脑衰退，又能老有所为、老有所乐啊！”女儿还对我们发表的文章进行了点评，指出了继续努力的方向。

女儿在家过暑假，给我们老两口带来多少惊喜、收获和欢乐啊！女儿过完暑假要回成都工作了，她怀着依依惜别的深情告别了年已耄耋的父母。

