

身边的老年健康达人(27)

太原市老龄健康事业服务中心协办

在余晖中绘就精彩

——七旬老人王春珍唱出“夕阳红”

73岁,说话声音洪亮,走路依然带风。为排练节目,她跑前跑后联系演出场地,处理合唱团各种琐碎小事,王春珍所展现出的精气神,年轻人都自叹不如。22年来,她带领和谐之声红心合唱团的成员,老有所学、老有所乐、老有所为,用积极乐观的人生态度,让老年生活变得丰富多彩,她也因此获评2022年太原市第二届“老年健康达人”。

退休不是画句号

晚年也要放光彩

夕阳风光无限好

柳溪街英辉家政服务部内,墙面上贴满和谐之声红心合唱团的活动照片。这里既是家政服务部,也是合唱团的活动场地。

“每周二和周四的上午,我们聚在一起‘切磋技艺’排练节目!”天气炎热,王春珍扇着扇子笑着说:“这个场地是一位好心人提供的,自从有了固定地点,大家再也不用东奔西跑经常换地方,方便很多。”

和谐之声红心合唱团是王春珍在2001年3月8日牵头成立的,当时她在三桥街街道柳溪街社区当主任。合唱团以弘扬主旋律,丰富老年人精神文化生活,老有所学老有所乐为宗旨,以“我歌唱、我健康、我快乐”为目标,成立后立刻得到社区居民的支持,老年人纷纷报名参加。王春珍从社区主任的岗位上退下来,继续组织合唱团活动。

“退休不是画句号,我还能发光发热!”王春珍离不开合唱团,合唱团也离不开她。在她的努力下,合唱团现在已拥有走秀、舞蹈、朗诵、葫芦丝、合唱5支队伍,成员由最初的几十人增加到上百人。

协调5支队伍,100多名成员,再加上参加各种活动的彩排和训练,合唱团的事情十分繁琐杂乱。这些事儿,王春珍处理起来游刃有余,因为她具有很强的组织和协调能力。在她的带领下,合唱团的成员十分团结,谁家遇到困难,大家都会提供力所能及的帮助,使合唱团的成员相处得和家人一样。

“合唱团的成员平均年龄在65岁,别看大家都是老年人,唱歌跳舞的精气神和那股子认真劲,丝毫不输年轻人!”王春珍说,团里的成员有的住在赵庄,有的住在兴华街,还有的住在玉门河公园附近,尽管路途遥远,大家仍风雨无阻按时前来排练。

每年“三八”、“七一”、国庆、元旦等节日,合唱团都会组织集演唱、朗诵、弹奏、情景剧为一体的联欢汇演活动,并积极参加各种社会活动,用自己的热情展现夕阳风采。

2022年5月,杏花岭区老年体协合唱专委会宣布成立,和谐之声红心合唱团成为首批专委会理事单位。

王春珍带领合唱团在参加各种文体活动的同时,还积极参与志愿服务活动。2018年,她组织40余人参加新时代学雷锋志愿者服务团,开展常态化特色服务。连续3年,他们每周五为三桥养老中心的老年人包饺子、读报纸。重阳、元旦等节日,还为这些老人进行了慰问演出。

合唱团中有32名共产党员,在参加各项志愿服务活动中,他们敢担当,勇奉献,起到模范带头作用。疫情期间,王春珍和合唱团的党员志愿者,积极投身疫情防控阻击战,被三桥街道桃园区域党群服务中心评为“抗疫优秀组织”。

“最充实的人生,是不断把句号变成逗号!”王春珍说,合唱团为老年人提供了常态化的兴趣爱好交流平台,营造了积极健康的生活氛围,更丰富了老年人的晚年生活,尽展夕阳风采。

记者 郭晓华 文/摄



来自12345媒体专席的报道

护栏损坏倾倒 “园林”及时处置

油烟满屋居民愁 “格格”较真解烦忧

护栏损坏倾倒 “园林”及时处置

油烟满屋居民愁 “格格”较真解烦忧

护栏损坏倾倒 “园林”及时处置

油烟满屋居民愁 “格格”较真解烦忧

如此载人危险

停水通知

停水通知

如此载人危险

停水通知

停水通知

如此载人危险

停水通知

停水通知

如此载人危险

停水通知

停水通知