

# 过敏无小事 防治是关键

本报讯(记者 魏薇)立秋过后,不少过敏患者又备上了口罩、抗过敏药、纸巾等装备,因为又到了秋季过敏季。许多人觉得过敏只是小病,就是起点疹子,打打喷嚏,实际上,过敏轻则影响日常生活,重则危及生命健康。省人民医院皮肤科副主任赵鹏表示,对于过敏,预防尤其关键,找准过敏原,避免接触致敏物,是防治关键。

立秋刚过,市民杨女士就默默将口罩、抗过敏药装进包里,随身携带。她有过敏性鼻炎,这个季节如果不做好防护,就会喷嚏不断,直流眼泪,严重影响正常工作。赵医生指出,过敏性疾病又称变态反

应性疾病,是因为患者敏感性过高,血液内会产生对某种物质过敏的特异性免疫球蛋白E抗体(IgE),有一定遗传倾向。最常见的症状是过敏性鼻炎和过敏性哮喘。过敏性疾病可累及全身多系统,造成多系统、多器官损害。有些患者接触过敏原后,几分钟内,就从轻微的皮肤症状迅速发展至血管性水肿、血压下降、心律失常、意识丧失、休克甚至死亡。

过敏原是引起过敏的“罪魁祸首”。寻找过敏原在预防诊治过敏性疾病时尤为重要。常见过敏原有千余种,最为常见的是花粉、尘螨、动物皮毛、油漆等吸入过敏

原;牛奶、鸡蛋、鱼虾、药物、酒精等食入过敏原;以及青霉素、异种血清等注射过敏原;有时接触冷热空气、紫外线、染发剂、化妆品等,也会引起过敏。大家如果出现过敏等不适,最好是到医院进行专业检测,找到自己的过敏原,95%的常见吸入物和接触物可以通过抽血检查出来。

另外,有些过敏症状也容易被忽视。

在过敏季,如果鼻子经常发痒,鼻塞时间长,呼吸时有“咻咻”声,眼睛红肿发痒,经常犯困,儿童胃口差,这些可能都是过敏。过敏性鼻炎患者在花粉播散季节应尽量避免外出,如果外出也应做好防护措施。同时,保持积极乐观心态也至关重要。如果过敏了,不要慌张,理性应对,及早就医,规范治疗。

## 统筹推进疫情防控和经济社会发展

### 暖心!网格员护送走失老人回家

本报讯(记者 王丹 通讯员 周慧如)8月24日,坞城街道云水明珠社区网格员郝芬娟和眭丹丹巡查至便民市场时,热心居民告知他们有个老人看上去不太对劲,一直在一个摊位上打转,好像迷路了。她们赶忙上前了解情况,并设法查到老人的家庭住址,最终护送这位患有阿尔茨海默症的老人平安回家。

老人看上去70多岁,问他家住哪里、来此做什么时,他言语含糊不清,无法正常表达。担心老人无法联系到家人,两位“格格”决定帮老人找家人。她们细心询问,

试图了解他的家庭地址,然而,由于老人记忆力受损,只能提供一些模糊的线索。

郝芬娟和眭丹丹没有放弃,耐心地询问周围的居民,希望找到更多有用的信息。突然,他们发现老人脖子上有一根蓝色绳子,她们小心询问后,老人将胸牌拿了出来,上面是一个小区的门卡,并标注了房号,可惜没有小区名称和家人联系方式。

于是顺着市场和小区道路,她们多方打听,幸运的是,有人认出这个门卡是恒大华府小区的。所有线索汇集到一起,明确了老人的家

庭住址。但是,从云水世纪明珠小区到恒大华府需要过马路,由于不放心老人独自回家,两位“格格”决定护送老人回去。

当敲开家门时,老人的女儿显得焦虑不安:“一早父亲说出去散步,结果10点多了还没回来,小区里遍寻不见,正准备召集家人扩大寻找范围时,你们就给送回来了,真是万分感谢!”

社区温馨提示,如果家中有阿尔茨海默症患者,请尽量陪伴出行,同时要佩戴好防走失手环、胸牌,并将家人联系方式标注清楚。

### 八旬老人摔倒 众人合力救助

本报讯(记者 韩睿 通讯员 高国全)一位86岁的老人独自出门遛弯,在小游园摔倒,恰巧遇上街道干部街面巡查,发现老人后赶紧上前伸出援手,附近的环卫工和热心路人也赶来帮忙。随后,七府坟南一社区、七府坟西街社区的社区干部和网格员先后赶到,大家携手将老人送回家。

8月28日上午,光社街道副主任安飚在恒山路文明街口巡查,意外发现附近的小游园绿化带内躺着一位高龄老人,辅助车也摔在一旁。老人表情痛苦地呻吟着,安飚赶紧跑过去,试图扶

起老人,同时呼叫附近的人帮忙。听到呼喊声,不远处的一位环卫工人和两名路人闻讯赶来,几个人一起将老人搀扶到长椅上,并关切地询问伤势。很快,接到安飚电话后,游园所属的七府坟西街社区主任费艳蓉带着网格员赶到现场,一面帮老人处理伤口,一面帮忙联系其家属。好在老人并无大碍,表示早上自己出门遛弯,来到小游园后一下没站稳滑倒。随后,大家联系到老人

的女儿,对方表示,自己在医院上班,目前忙得走不开,拜托社区干部先帮忙照顾一下父亲,自己很快就回家。随后大家了解得知,老人姓吴,今年86岁,家住七府坟南一社区辖区内的苗圃小区。于是,费艳蓉又和苗圃小区所在的社区张主任取得联系。不一会儿,张主任赶到现场,开车将老人送回家中,并致电老人的女儿。直到中午,老人的女儿匆匆赶回家,带着父亲前往医院进行检查。

### 践行社会主义核心价值观

### 相约万柏林 邂逅铁建情

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 郭瑶)“心心相印”小游戏拉近单身男女距离,在联谊活动中促进相互了解……8月27日,万柏林区妇联、中铁十二局集团工会共同举办“相约万柏林邂逅铁建情”青年联谊活动,100余名单身男女参加。

当天的活动位于铁道大厦3层,活动刚开始,万柏林区妇联主席魏林林以知心大姐姐的身份,寄语现场青年男女,祝愿他们在联谊会上找到心仪的另一半,祝福他们心想事成、终成眷属。带着这份祝福,大家积极参与到接下来的活动中。

牵手小游戏,使原本陌生的青年男女有了初步了解;“心心相印”小游戏,令互有好感的男女双方默契地共同通关……场内阵阵欢呼声此起彼伏,营造出热烈的气氛。

在欢歌笑语声中,联谊会落下帷幕,共有8对青年男女现场牵手成功,也有数十对互加微信达成交往意向。

据了解,为解决青年男女婚恋交友困惑,给单身青年创造更多安全可靠的交友机会,“七夕”期间,万柏林区妇联已经连续举办了两场不同形式的联谊活动,从户外

露营烧烤到室内游戏娱乐,活动形式越来越新颖,效果也越来越深入人心,为推动万柏林区高质量发展凝聚巾帼力量。

美丽太原 我的家

### 天音助听器

到店免费检测听力、免费咨询、免费试听  
 ①全数字耳背式助听器 2080元/台  
 ②全数字完全耳道式助听器 4980元/台  
 ③可充电式无线蓝牙助听器 6000元/台  
 建北:建设北路190号(中西医结合医院建设路门诊部) 丹麦瑞声达助听器4174273  
 双西:双塔西街60号(原222号山西疾控中心门诊东30米) 丹麦瑞声达助听器4625771  
 火车站:建设北路26号(火车站往北同站中巷巴黎站前楼南侧门面房) 丹麦瑞声达助听器4120965  
 迎泽:迎泽大街12号(火车站向西国防宾馆西侧) 天音助听器4120965  
 运城:0359-2080823  
 郑州:0350-3308071

不用申请就有补贴领取、任何以残疾人单位或个人名义要求向所谓“安全账户”转移汇入个人资金的,均属诈骗行为。残疾人能收到的补贴一般来自残联和民政部门,如果不是这两个部门的通知,残疾人及家属需要联系所在地残联了解情况,确定消息的准确性。

要到正规网站应聘,正规网站对招聘信息审核力度较为严格。同时,求职者如需交证件,只交复印件,尽量不交原件,复印件上最好注明“仅应聘使用”。残疾人求职者需警惕“培训贷”,“培训贷”是指某些培训机构将高薪就业作为诱饵,向求职人员承诺培训后包就业,但须向指定借贷机构贷款支付培训费用。同时,求职者要注意保留足够的材料,一旦发现被骗,立即向有关部门报案。

法治宣传教育

经前期筹备,8月28日上午,西吴社区组织50多名小学生成志愿者,在辖区新源小区开展卫生清理整治行动。孩子们干得热火朝天,小区环境卫生得以改观,也带动更多居民参与到清理整治中来。  
韩睿 杨英英 摄



### 巧防诈骗 保护好残疾人的钱袋子

本报讯(记者 于健)为增强残疾人防范各类诈骗的意识,预防和减少诈骗案件的发生,8月25日,市残联工

作人员梳理一些常见的诈骗类型,以及预防诈骗的应对措施。

### 代办残疾人证

有一些“代理人”声称有特殊渠道可以代办残疾人证,但需要支付费用。据了解,残疾等级是由评残专家根据残疾人本人身体状况、生活自理能力以及相关病历资料进行评定的。残疾人证

发放坚持自愿申领、属地管理和透明公开原则,从申请、评定到公示各个环节均有明确要求,没有所谓的特殊通道。残疾人朋友不要轻信所谓的“代理人”,没有包办残疾人证这一说法。

### 不用申请领补贴

不用申请就有补贴领取、任何以残疾人单位或个人名义要求向所谓“安全账户”转移汇入个人资金的,均属诈骗行为。残疾人能收到的补贴一般来自残联和民政部门,如果不是这两个部门的通知,残疾人及家属需要联系所在地残联了解情况,确定消息的准确性。

### 高薪工作不费劲

残疾人朋友在找工作时需谨慎小心,各种陷阱与诈骗手段层出不穷,残疾人求职者一定要擦亮眼睛。常见的骗局是扣押或骗取残疾人证,由于国家对于企业聘用残疾人有一定的政策奖励,因此,残疾人在应聘的过程中可能会遇到被不良企业或用工方扣押和骗取证件的情况。此外,上岗前先交费这是一种出现频率最高的就业陷阱,一般在经过面试之后会叫你缴纳一些费用,比如培训费、服装费、押金、中介费等都是常见的缴费理由,让你先缴费再上岗,很多求职心切的人难免上当受骗。

残联工作人员提醒,残障人士需