



易建联荣誉一览

- 出生地 广东省江门市
- 身高 2.12米
- 体重 120公斤
- 场上位置 大前锋/中锋
- 曾效力球队 CBA生涯:广东队 NBA生涯:雄鹿队、篮网队、奇才队、小牛(现独行侠)队、湖人队
- CBA生涯单场最高得分48分
- NBA生涯单场最高得分31分
- 生涯征战16个赛季,共参加625场联赛
- 总计得分12781分,荣膺CBA历史得分王
- 总计6159篮板,荣膺CBA历史篮板王
- 5届CBA常规赛MVP
- 3届CBA总决赛MVP
- 7届CBA总冠军
- CBA历史首位四获常规赛MVP的球员



冷月无声。易建联却用来自深夜的告别，点燃了满天星辰。

海明威说，在白天对什么都不动感情是极为容易的，但夜晚就是另外一回事了。29日这个静夜，易建联用485字的文案，告别了他21年的职业生涯。

这一晚，易建联与热爱的篮球挥手。

那个橘色皮球，曾在北京奥运会赛场，被高高跃起的他，隔着安东尼砸入篮筐；那个橘色皮球，曾在大洋彼岸，被他与姚明各握一侧，成就令人难忘的历史瞬间；那个橘色皮球，曾在雅典划出诡异弧线，记录下他年少时的青涩；那个橘色皮球，也曾鬼使神差般落入对手手中，留下无法弥补的遗憾。

这是一段长达21年的攀登。热血、喜悦、遗憾、泪水……自终点回望，那是中国篮球最令人憧憬与遐想的岁月。

这一夜，易建联与身畔的球迷告别。

在他们心中，他是中国篮球“黄金一代”的门面之一，更是中国男篮低谷时最为仰仗的支撑；在他们心中，他是十余年来为国家队顶门立户的“带头大哥”，更是球队遇到困难时被最先想起的名字。

只是在这段以十年为时间单位的讲述中，易建联早已不做“大哥”好多年。

这或许始自2019年世界杯，倾其所有仍难挽回败局的无奈；又或许源于2020年重伤后，“想奔跑的心终究斗不过要刹车的身體”。

这是一曲长歌的休止，一段史诗的终章，一代人青春的句点。

再天马行空的故事，也难免有曲终之时。球迷同样心知肚明，中国篮球的“易时代”，早已行至尾声。这余音之所以迟迟未散，在于“大哥”的坚守，更在于目力所及之处，下一个扛旗者难觅。

纵使再不舍，篮球运动员易建联的故事，还是翻到了最后一页。有人说，不想看到他就这样离开，因为赛场内还有太多不甘和遗憾没有解开。

独自带队的这十余年间，易建联曾在天津冷雨夜目睹伊朗人放肆庆祝，也经历过兵败马尼拉时的错愕与无奈。当“08黄金一代”渐渐淡出后，中国男篮在亚洲赛场起起伏伏，奥运赛场十战全败。

甚至他曾自嘲不是合格的领军人：“这么多年没赢过比赛，自己做的还是比较差的。”

可实际上，无论天津亚锦赛还是兵败马尼拉，中国男篮每一回低谷后的重新正名，都是在易建联的支撑下完成。作为带头大哥的他一次次冲锋陷阵，率领球队将失去的“场子”又夺了回来。

在中国男篮“易时代”，我们始终没能摘取目标当中的“月亮”，却也始终没有停止在夜海中打捞遗失的繁星。

离别总会到来。我们竭尽全力想要留住那个清晰的背影，最终却往往只剩下一个模糊的轮廓。当夜晚逐渐褪去、太阳照常升起，易建联离开赛场的消息会伴随着更多惊讶与不舍，被更多人所知。

只是这一回，中国男篮再无“大哥”庇护——那个始终高擎火种的人，已在深夜告别。

据中国新闻网 李赫

黄金一代彻底告别

9号新秀，突然说了再见。就在中国男篮征战世界杯之际，国家队自姚明之后的核心易建联，8月29日晚在个人社交媒体上宣布，结束21年职业生涯，他的离去也标志着中国男篮2008黄金一代的彻底告别。

36岁的易建联有个“9号新秀”的昵称，是因为他的职业生涯足够漫长，仿佛一直没有变老。从2002年到2023年，他的21年职业生涯包括5个NBA赛季，以及16个CBA赛季。CBA层面，易建联2002年开始征战CBA联赛，是CBA历史总篮板王、总得分王、总两双王，总计拿下7个CBA总冠军，拿下多次常规赛MVP和总决赛MVP……在成绩和荣誉方面，阿联就是CBA历史第一人。国家队方面，阿联也是中国男篮史上最伟大的球员之一，他2004年首次进入国家队，到2019年男篮世界杯后淡出，总计15年时间，其间代表中国男篮出战4届奥运会以及多届世界杯、亚洲杯，帮助中国男篮打进2004年雅典奥运会和2008年北京奥运会前八。

2007年，易建联在NBA选秀大会以第六顺位身份被密尔沃基雄鹿选中，此后直到2012年都在NBA打球，数据最好一年达到12.7分。整个NBA生涯，他先后效力过雄鹿、篮网、奇才和小牛、湖人队。

21年职业生涯，易建联做到了许多，他是中国男篮一个时代的领军人物，也是男篮黄金一代最后的骄傲，放在亚洲篮球历史上，阿联也是属于历史顶级人物，和姚明、王治郅一起开启了属于亚洲篮球的新时代。

在中国篮球又一次站在风口浪尖的关口，易建联退役了，这不仅是广东篮球一个时代的结束，也是中国篮球一个时代的结束。2019年男篮世界杯，中国男篮兵败家门口，但为国家队站好最后一班岗的阿联倾尽了所有，也为自己赢得了尊重。自从姚明退役之后，易建联就支撑起了中国男篮的腰杆，在阿联的带领下，中国男篮始终保持向强队冲击的竞争力。

过去21年，易建联用努力、汗水、拼搏、态度证明了自己。之所以说易建联的退役是中国篮球一个时代的结束，不仅是因为他的个人杰出表现，还因为这也意味着2008年那支为人熟悉的中国男篮队员已经全部退役。当年的奥运会名单为刘炜、孙悦、王仕鹏、朱芳雨、杜锋、易建联、李楠、王治郅、姚明、王磊、陈江华、张庆鹏，目前所有人都已经退役，属于中国篮球的黄金一代宣告结束。

祝福他，同时也不得不感叹，希望中国男篮的下一个易建联早日出现。

据《新民晚报》 李元春