



夜幕下的汾河景区露天泳池。

爱上游泳 莫忘安全

太原人在碧波中享受清凉

刚刚过去的这个夏天,“热”给大家留下了深刻记忆。记者走访发现,越来越多的太原人喜欢上了游泳这项运动,越来越多的人选择在碧波之中寻一丝清凉,觅一份健康,得一身轻松。

青少年的必修课

“天热,在水里待着凉快些。期末考试结束后,我就给孩子在小区游泳馆办了卡,几乎天天来,周末我们也过来,泡在游泳池里的时间更长一些。”和平北路优山美郡小区游泳馆内,居民刘女士说。尽管暑假即将结束,但学习游泳的孩子依然不少。8月23日一早,优山美郡南门,停满了各式车辆,家长们陆续把孩子送至此处,由老师带入小区。从孩子们的装束看,他们都是来上游泳课的。

记者采访中发现,暑假让孩子学游泳已经成为家长们的共识。“游泳不只是消暑的好方法,还是一种生存技能,又可以锻炼身体,大人和孩子还可以一起在游泳池里玩耍。”家长李慧带着小学五年级的女儿一起去到千峰北路的一家游泳馆游泳,“女儿是我的老师,她去年学会了,今年把我还教会了。”李慧介绍,她很享受和孩子一起游泳的时光。

太原选煤厂游泳馆,尽管地理位置相对较偏,暑期班依然期期爆满。游泳这项运动渐渐走进群众生活,越来越受到人们的重视和喜爱。“特别是近几年,全民健身的热度不断增加,越来越多的人把学游泳当成是一门‘必修课’。”这里的一位教练解释道。

成年人的健身场

“一年多了,我几乎天天不落,甚至冬天也要过来比画两下。”在汾河景区露天游泳场,65岁的张大爷感慨地说,游泳给了他好身体,不仅精气神儿好,就连每年体检单上的数据也很亮眼。

“游泳被称之为运动之王。”谈起游泳,张大爷打开了话匣子,眉飞色舞地向记者介绍它的好处。这项运动能调动人体80%以上的肌肉充分活动,对腰、脊椎、颈肩等损伤性疾病的改善和对心肺功能的锻炼效果极其明显,而且有水的浮力,对身体关节的损伤也较小。

在汾河景区露天游泳场,记者见到这里的运营负责人党权时,他正忙碌着,“这个夏天热,这个夏天火。”他介绍说,抖音平台的相关订购数据表明,这个露天游泳池非常受欢迎。党权介绍,因为独特的环境,再结合线上线下的推销展示,这处位于漪汾桥东南侧的露天泳池,受到了不少人的喜欢,甚至有来自吕梁、忻州的人特意来感受。

家住水西关街的孟先生是露天泳池的常客。他介绍,高温酷热,能有一处如此好的休闲纳凉之地,他认为很好。“远望漪汾桥,身边就是汾河,一侧还有丰茂的绿植,空气清新,周身凉爽,强身健体,非常享受。”

在体育西路的华祥游泳馆,市民常鸣正和自己的高中同学一起来游泳。“游泳是我们最热爱运动,更是与多年好友重聚,找回运动健康生活的见证。”常鸣坦言,退休后有种失落感,他喜欢上了运动。平常在公园走走跑跑,天热了就到游泳馆游泡泡。运动是情绪释放、找回自我最好的方式。

对于游泳的火热,党权认为,归根结底是人们生活水平在提高,有经济支撑,有时间保障,有闲情逸致。

有风险的户外游

游泳愉悦身心,安全不容忽视。采访中,不少游泳爱好者表示,在享受清凉的同时,他们对泳池水质、人身安全非常关注。

在汾河景区露天游泳场,因为是露天开放,导致其水质维护难度加大,更换水的频率更高,尤其在秋冬季,更是如此。采访之前刚降过一场雨,露天泳池的水循环已经打开,泳池四周不断地冒着泡泡。党权介绍,那是机器在工作,降落的雨水中杂质会被去除,以确保泳池水质安全。在走访各游泳场馆时,记者发现,馆内救生员基本到位,时刻关注游泳者的动向,凡有异常,他们立即出手干预救援。然而,除正规的游泳场所外,不容忽视的一个问题,是户外开放水域游泳的安全问题。

今年8月初,汾河窰大夫祠段连续发生两起溺水事故,两男子不幸溺亡。家住中北大学附近的市民杨飞介绍,今年来这里戏水游玩、露营聚会的游客颇多,尤其周末,最多时估计有上千人,河道里密密麻麻全是人。为何市民钟情于汾河窰大夫祠段?在这里游玩的市民苗先生表示,曾经开放的晋阳湖、汾河柴村段、汾河北固碾段等室外天然戏水地,陆续被改造成了公园景区,有保安24小时巡查看管。于是,汾河窰大夫祠段几乎成了人们的不二选择,清、浅、美,是人们对此处的印象,但是,这里并非看起来那么“温柔”。沿水流逆向而上,至一处拦水坝附近,那里的水深陡然加深,两起溺水悲剧均是在此发生。

市消防救援支队特勤大队一站分队长、“蛙人”牛子翔介绍,汾河窰大夫祠段南侧,那里的水流急,水很深。他介绍,搜救溺水者过程中,消防员手中高杆有4.5米长,已经完全没入水面。他在之前的下潜搜救中发现,有的地方水深更达6米。“那是一个大坑,水下坑口面积有150平方米左右,一旦踏入就非常危险。坑口之外均非常浅,很具有迷惑性。”距离水下坑口不远的地方,水中有一条隐隐约约的石板路,连接汾河东西两岸,人们喜欢从此通过。一旦打滑摔倒,很可能被水流卷入深坑,极难逃生。

两起溺水事故后,记者前往汾河窰大夫祠段实地探访,河道内比较危险的区域拉起了警戒线,东西两岸竖立了6块大大的警示牌,严禁一切人员靠近过线。两位身穿红马甲的志愿者在现场负责管理提醒,防止有人越过警戒线。据了解,这是上兰街道安排的工作,由各社区派出志愿者,轮流管理,提醒游人。

伴随着人们生活水平的不断提高,身处黄土高原的太原人,越来越多人爱上了游泳这项运动。但是,在碧波中寻找清凉,寻找快乐的同时,请莫忘记安全。

记者 申波 文/摄
(部分图片由受访者提供)



在汾河景区露天泳池休闲的人们。



汾河窰大夫祠段的警示牌十分醒目。