



夜幕下的汾河景区露天泳池。

爱上游泳 莫忘安全

太原人在碧波中享受清凉

刚刚过去的这个夏天，“热”给大家留下了深刻记忆。记者走访发现，越来越多的太原人喜欢上了游泳这项运动，越来越多的人选择在碧波之中寻一丝清凉，觅一份健康，得一身轻松。

青少年的必修课

“天热，在水里待着凉快些。期末考试结束后，我就给孩子在小区游泳馆办了卡，几乎天天来，周末我们也过来，泡在游泳池里的时间更长一些。”和平北路优山美郡小区游泳馆内，居民刘女士说。尽管暑假即将结束，但学习游泳的孩子依然不少。8月23日一早，优山美郡南门，停满了各式车辆，家长们陆续把孩子送至此处，由老师带入小区。从孩子们的装备看，他们都是来上游泳课的。

记者采访中发现，暑假让孩子学游泳已经成为家长们的共识。“游泳不只是消暑的好方法，还是一种生存技能，又可以锻炼身体，大人和孩子还可以一起在游泳池里玩耍。”家长李慧带着小学五年级的女儿一起到千峰北路的一家游泳馆游泳，“女儿是我的老师，她去年学会了，今年把我还教会了。”李慧介绍，她很享受和孩子一起游泳的时光。

太原选煤厂游泳馆，尽管地理位置相对较偏，暑期班依然期期爆满。游泳这项运动渐渐走进群众生活，越来越受到人们的重视和喜爱。“特别是近几年，全民健身的热度不断增加，越来越多的人把学游泳当成是一门‘必修课’。”这里的一位教练解释道。



在汾河景区露天泳池休闲的人们。

成年人的健身场

“一年多了，我几乎天天不落，甚至冬天也要过来比画两下。”在汾河景区露天游泳场，65岁的张大爷感慨地说，游泳给了他好身体，不仅精气神儿好，就连每年体检单上的数据也很亮眼。

“游泳被称之为运动之王。”谈起游泳，张大爷打开了话匣子，眉飞色舞地向记者介绍它的好处。这项运动能调动人体80%以上的肌肉充分活动，对腰、脊椎、颈肩等损伤性疾病的改善和对心肺功能的锻炼效果极其明显，而且有水的浮力，对身体关节的损伤也较小。

在汾河景区露天游泳场，记者见到这里的运营负责人党权时，他正忙碌着，“这个夏天热，这个夏天火。”他介绍说，抖音平台的相关订购数据表明，这个露天游泳池非常受欢迎。党权介绍，因为独特的环境，再结合线上线下线下的推销展示，这处位于漪汾桥东南侧的露天泳池，受到了不少人的喜欢，甚至有来自吕梁、忻州的人特意来感受。

家住水西关街的孟先生是露天泳池的常客。他介绍，高温酷热，能有一处如此好的休闲纳凉之地，他认为很好。“远望漪汾桥，身边就是汾河，一侧还有丰茂的绿植，空气清新，周身凉爽，强身健体，非常享受。”

在体育西路的华祥游泳馆，市民常鸣正和自己的高中同学一起来游泳。“游泳是我们最热爱的运动，更是与多年好友重聚，找回运动健康生活的见证。”常鸣坦言，退休后有种失落感，他喜欢上了运动。平常在公园走走跑跑，天热了就到游泳馆游游泡泡。运动是情绪释放、找回自我最好的方式。

对于游泳的火热，党权认为，归根结底是人们生活水平在提高，有经济支撑，有时间保障，有闲情逸致。



汾河窦大夫祠段的警示牌十分醒目。

有风险的户外游

游泳愉悦身心，安全不容忽视。采访中，不少游泳爱好者表示，在享受清凉的同时，他们对泳池水质、人身安全非常关注。

在汾河景区露天游泳场，因为是露天开放，导致其水质维护难度加大，更换水的频率更高，尤其在秋冬季，更是如此。采访之前刚降过一场雨，露天泳池的水循环已经打开，泳池四周不断地冒着泡泡。党权介绍，那是机器在工作，降落的雨水中杂质会被去除，以确保泳池水质安全。在走访各游泳场馆时，记者发现，馆内救生员基本到位，时刻关注游泳者的动态，凡有异常，他们立即出手干预救援。然而，除正规的游泳场所外，不容忽视的一个问题，是户外开放水域游泳的安全问题。

今年8月初，汾河窦大夫祠段连续发生两起溺水事故，两男子不幸溺亡。家住中北大学附近的市民杨飞介绍，今年来这里戏水游玩、露营聚会的游客颇多，尤其周末，最多时估计有上千人，河道里密密麻麻全是人。为何市民钟情于汾河窦大夫祠段？在这里游玩的市民苗先生表示，曾经开放的晋阳湖、汾河柴村段、汾河北固碾段等室外天然戏水地，陆续被改造成了公园景区，有保安24小时巡查看管。于是，汾河窦大夫祠段几乎成了人们的不二选择，清、浅、美，是人们对此处的印象，但是，这里并非看起来那么“温柔”。沿水流逆向而上，至一处拦水坝附近，那里的水深陡然加深，两起溺水悲剧均是在此发生。

市消防救援支队特勤大队一站分队长、“蛙人”牛子翔介绍，汾河窦大夫祠段南侧，那里的水流急，水很深。他介绍，搜救溺水者过程中，消防员手中高杆有4.5米长，已经完全没入水面。他在之前的下潜搜救中发现，有的地方水深更达6米。“那是一个大坑，水下坑口面积有150平方米左右，一旦踏入就非常危险。坑口之外均非常浅，很具有迷惑性。”距离水下坑口不远的地方，水中有一条隐隐约约的石板路，连接汾河东西两岸，人们喜欢从此通过。一旦打滑摔倒，很可能被水流卷入深坑，极难逃生。

两起溺水事故后，记者前往汾河窦大夫祠段实地探访，河道内比较危险的区域拉起了警戒线，东西两岸竖立了6块大大的警示牌，严禁一切人员靠近过线。两位身穿红马甲的志愿者在现场负责管理提醒，防止有人越过警戒线。据了解，这是上兰街道安排的工作，由各社区派出志愿者，轮流管理，提醒游人。

伴随着人们生活水平的不断提高，身处黄土高原的太原人，越来越多人爱上了游泳这项运动。但是，在碧波中寻找清凉，寻找快乐的同时，请莫忘记安全。

记者 申波 文/摄
(部分图片由受访者提供)