

雷雨天气过敏患者骤增

# 该如何应对“雷暴哮喘”

近期,内蒙古自治区等地突发雷暴雨,当地多家医院的过敏性哮喘患者骤增,主要表现为咳嗽、喘息、气促,被诊断为“雷暴哮喘”。

雷雨天气为何会导致过敏性哮喘加剧?“雷暴哮喘”又该怎样更好地防治?记者就此进行采访。

## 缘何骤增?

记者了解到,2日内蒙古医科大学附属医院有800多名患者因咳嗽、喘息、胸闷、气短等哮喘症状到院问诊。内蒙古自治区妇幼保健院儿内科门诊在2日晚间

雷雨4个小时内,接诊了400余名过敏性哮喘患者,截至3日17时共接诊过敏性哮喘患者850余名。

“这些患者多处于学龄前和学龄期,部分患者喘息憋气严重。”内蒙古自治区妇幼保健院儿内科副主任张玉玲说,医院启动应急预案,加派医生护士参与诊疗,紧急开了专家诊区和急诊共10个诊室分流患者。

不止呼和浩特,近期北京部分医院也接诊了多例“雷暴哮喘”患者。

天气环境短时间内发生剧烈变化,导致草花粉浓度过高,被认为是此次导致哮喘患者骤增的源头。

内蒙古医科大学附属医院儿科副主任王继春介绍,北方地区秋季主要过敏原是草花粉。每年7月中旬至9月底,是呼和浩特地区草花粉浓度最高的季节,也是发生过敏性哮喘等过敏性疾病的高发季节。

“在高花粉浓度的情况下出现雷暴,雷暴会使花粉变成更微小的颗粒,更容易进入人们的呼吸道,引发过敏性哮喘。”王

继春说。

## 如何防治?

对草花粉过敏的人群,需要特别留意花粉浓度播报和雷暴天气预报。

解放军总医院呼吸与危重症医学部主任郭英华介绍,研究发现,既往有哮喘或者过敏性鼻炎病史患者,如果合并了花粉特异性IgE水平高、嗜酸性粒细胞计数高、呼出气一氧化氮分数高、哮喘控制不良等危险因素,更容易出现哮喘发作。

“雷暴可诱发哮喘发作,这部分患者在花粉季节雷暴天气期间及之后一段时间,外出时应做好防护。”郭英华说。

内蒙古自治区人民医院呼吸与危重症医学科主任徐毛冶表示,当雷电天气突然出现咳嗽、喘息、胸闷、气短时,要高度怀疑自己可能是哮喘急性发作。此外,草花粉过敏引起的季节性过敏性鼻炎,是“雷暴哮喘”敏感的高危险因素,鼻炎控制好很大程度可以减少哮喘的发生。

多位医生建议,花粉高浓度时尤其是伴随雷暴发生时,如外出归来可用盐水或清水冲洗鼻腔及面部。如已确诊过敏性鼻炎或哮喘,要规范用药,定期复诊。

## 持续多久?

根据呼和浩特市发布的花粉浓度播报,近期当地主要致敏花粉浓度仍处于中高等级,敏感人群需加强防护,对症用药。

北京市气象局发布的花粉浓度监测和预报也显示,北京地区近期花粉过敏等级也均为中等或较高。

通常而言,7-9月是北方地区草花粉的高峰期。不过,在8月举行的中国过敏防治周系列学术活动启动会上,中国医师协会变态反应医师分会会长、北京协和医院变态反应科主任医师尹佳表示,今年北方部分地区发生的洪涝可能使喜欢潮湿环境的蓼草生长旺盛,导致易引发秋季哮喘的蓼草花粉播粉期延长。

新华社北京9月6日电



## 双子塔楼

9月6日拍摄的临港西岛中银金融中心项目建筑工地(无人机照片)。

当日,位于中国(上海)自由贸易试验区临港新片区的中建二局临港西岛中银金融中心南北双塔核心筒完成封顶,高度195米的两座主楼核心筒工程完成施工。临港西岛中银金融中心项目总建筑面积28.25万平方米,建筑主体为南北两座高200米的双子塔楼,中心建成后将成为以金融总部办公为主体的大型城市综合体。

新华社发

## 中秋国庆放假安排

根据国务院办公厅通知精神,现将2023年中秋节、国庆节放假安排通知如下:

2023年9月29日(星期五)至10月6日(星期五)放假调休,共8天。10月7日(星期六)、10月8日(星期日)上班。

请广大市民提前安排好工作生活,注意安全,度过一个欢乐、祥和的节日假期。

据《北京晚报》

## 中医药已传播到世界196个国家和地区

在2023年服贸会上

国家中医药管理局相关负责人表示



中医药已传播到世界196个国家和地区

“十三五”期间

我国中医药类产品进出口贸易总额累计达到280多亿美元



据世界卫生组织统计

有113个世卫组织会员国认可使用针灸

## 中国疾控中心发布

# 新版流感疫苗接种指南

新华社北京9月6日电(记者顾天成)增加新研究证据、更新流感防控有关政策和措施、更新2023至2024年度国内上市使用的流感疫苗种类与接种建议……记者6日从中国疾控中心获悉,中国疾病预防控制中心日前已发布《中国流感疫苗接种技术指南(2023-2024)》,为更好地指导我国流感预防控制和疫苗使用工作作出指引。

中国疾控中心传染病管理处有关专家表示,流行性感冒是流感病毒引起的对人类健康危害严重的急性呼吸道传染病,人群对流感病毒普遍易感。孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群感染流感后危害更为严重,在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所易发生流感暴发疫情。

每年接种流感疫苗是预防流感、降低流感相关重症和死亡负担的有效手段。新版指南明确,建议所有≥6月龄且无接种禁忌的人都应接种流

感疫苗。优先推荐包括医务人员、60岁及以上的老年人、罹患一种或多种慢性病人、6至59月龄儿童及其家庭成员和看护人员等重点和高危人群及时接种。

根据指南,在接种剂次方面,对于流感病毒灭活疫苗,建议6月龄至8岁儿童,如既往未接种过流感疫苗,首次接种时,应接种2剂次,间隔≥4周;2022至2023年度或以前接种过1剂次或以上流感疫苗,则接种1剂次;9岁及以上儿童和成人无论是否既往接种过流感疫苗,仅接种1剂次。对于流感病毒减毒活疫苗,无论是否接种过流感疫苗,仅接种1剂次。

指南还提出,建议各地在疫苗供应到位后尽早开展接种工作,尽量在当地流感流行季前完成接种。对可接种不同类型或不同厂家疫苗产品的人群,可由受种者或其监护人自愿选择接种任何一种流感疫苗,无优先推荐。

## 力争2024年5G手机出货量占比超85%

根据工业和信息化部、财政部日前联合印发的《电子信息制造业2023—2024年稳增长行动方案》

到2024年  
我国力争

手机市场  
5G手机出货量  
占比超过85%

75英寸及以上  
彩色电视机市场份额  
超过25%

高端产品供给能力进一步提升  
新增长点不断涌现

1至7月

全国规模以上计算机、  
通信和其他电子设备  
制造业实现利润总额  
2763.2亿元

较一季度提高31.1个百分点

营业收入利润率  
3.5%

较一季度  
提升1.6个百分点

主要产品中

手机产量  
8.10亿台

智能手机产量  
5.93亿台