

# 培根铸魂 启智润心

## ——致敬2023年“最美教师”

国将兴，必贵师而重傅。

在第三十九个教师节到来之际，中央宣传部、教育部向全社会公开发布2023年“最美教师”先进事迹。十名“最美教师”，一名特别致敬人物，一个“最美教师”团队，涵盖高教、职教、基教、幼教、特教等各级各类教育。

培根铸魂、启智润心。他们有理想、有道德、有学识、有仁爱之心，充分展现新时代教师队伍的良好精神风貌。

### 推动教育公平普惠

在推进社会教育公平这条路上，“最美教师”走在前列。

一块屏幕，将四川省成都市第七中学教师夏雪和教育薄弱地区的师生紧密联结在一起。

通过远程直播教学，省内外数万名学生受益于夏雪的课堂；借助网校教师教学研讨群，偏远贫困地区的教师得以面对面与夏雪交流研讨。

“让特殊儿童也能享受优质教育

资源”，这是广西壮族自治区荔浦市特殊教育学校校长熊碧芳的坚守。扎根乡村特殊教育24个春秋，她开辟“康教结合”办学新路子，努力发展职业教育，让孩子们更好融入社会。目前，学校已有数名学生考上大学，60余名学生成功就业。

青海省玉树市第一幼儿园园长索南达吉则致力于民族教育事业。多年来，她不懈推动让每位幼儿讲好

普通话，通过举办阅读活动，孩子们不仅学会使用普通话交流，也从中领会到阅读的无穷魅力。

既有点点繁星，也有团团火炬。

2022年，八部委联合开展国家乡村振兴重点帮扶县教育人才“组团式”帮扶工作，集中力量帮助西部10个省区市160个国家乡村振兴重点帮扶县，努力让每一个西部的孩子都有人生出彩的机会。

### 助力学生全面发展

有人给教育增一分诗意，也有人将音乐融入教育。

顾亚是贵州省六盘水市钟山区大湾镇海嘎小学的一名特岗教师。在保证基本教学任务的同时，他额外开设乐器课堂，帮助孩子们拓宽视野。他还发动身边朋友和爱心人士捐赠各类乐器，先后组建4支学生乐队，排练视频在网络上引起不小反

响。

如何使教学更加事半功倍？上海市静安区教育学院附属学校校长张人利深耕教育教学研究，推行后“茶馆式”教学改革，把一所薄弱学校打造成家长和学生向往的“轻负担、高质量”优质学校和实施素质教育的知名学校。

### 创新钻研职业技术

王力群从事烹饪理论实践教学已有40年，他自主研发了多道经典菜肴，并研制标准化作业配方，培养出的学生、学员近万名，很多已成为行业拔尖之才。

在一代代“大国工匠”的培养过程中，高素质职业教育师资队伍发挥着不可替代的作用。

开发焊接实训项目30余项，独创“五步教学法”与“五度操作法”，培养的学生在校期间获得多项市级以上技能大赛奖励……包头职业技术学院教授王文山创新研究教学内容与教学方法，培养出一批批技能过硬、吃苦耐劳的职业技能人才，被亲切地称为“复制劳模和工匠”的人。

### 贡献高校科研力量

中国工程院院士、作物栽培科学家、扬州大学教授张洪程希望教给学生的道理。

潜心问“稻”48载，张洪程研创的水稻技术，帮助了农业生产，是深受爱戴的“泥腿子”教授。

2023年“最美教师”特别致敬人物，是今年不幸离开我们、被誉为“中国龙芯之母”的中国科学院微电子研究所退休教师黄令仪。

1960年，学有所成的黄令仪回到母校华中科技大学（原华中工学院），创建了国内首个半导体实验室，研发出了我国的半导体二极管。作为我国微电子领域元老级专家，黄令仪倾其一生致力于打造出中国人自己的芯片。

“黄老师这一生，只为一颗跳动的‘中国芯’。”这是人们怀念她的话语。新华社北京9月10日电

### 我国成功发射遥感四十号卫星



在太原卫星发射中心使用长征六号改运载火箭成功发射升空  
遥感四十号卫星主要用于开展电磁环境探测及相关技术试验

### 中华穿山甲野外种群数量正在恢复

新华社北京9月10日电（记者胡璐）国家林草局穿山甲保护研究中心研究员华彦10日告诉记者，近年来的持续监测显示，中华穿山甲栖息地质量不断向好，野外种群数量正在恢复。

华彦说，目前在广东、江西、浙江、福建、海南等10个省份均发现中华穿山甲踪迹。据调查结果显示，中华穿山甲在我国多个省份具有一定规模的繁殖种群，局部地区栖息地质量和连通性较好。其中，广东、江西、浙江、福建等地，已在野外发现多个繁殖种群，是其种群数量正在恢复的有力证据。

近年来，我国不断加大野生动植物保护力度，积极

推进以国家公园为主体的自然保护地体系建设。2020年6月将穿山甲属所有种由国家二级保护野生动物调升为国家一级，在国内立法层面实施最高级别保护，禁止猎捕、食用和商业性进出口穿山甲，严格监管其人工繁育、交易、利用、运输、寄递、进出口活动。

2020年7月我国成立国家林草局穿山甲保护研究中心，统筹国内外穿山甲保护科研力量，提高穿山甲保护科研水平和救护、医治等方面能力，并开展野外监测、栖息地修复、疾病防控、放归自然等科学研究工作。目前仅在广东就布局建设野外科学研究院台站4个，长期固定监测点20个。

### 共筑网络安全屏障

——我国网络安全工作取得积极进展

9月11日至17日  
以“网络安全为人民，网络安全靠人民”为主题的2023年国家网络安全宣传周将在全国范围内统一开展

### 网络安全顶层设计不断完善

2023年6月1日  
网络安全法施行六周年  
这部我国网络安全领域的基础性法律，对个人信息保护、治理网络诈骗、实施网络实名制等方面作出明确规定，成为我国网络安全空间法治化建设的重要里程碑

### 网络安全教育、技术、产业融合发展

#### 网信事业要发展 离不开高水平的专业人才队伍

2016年，六部门联合印发《关于加强网络安全学科建设和人才培养的意见》，推动开展网络安全学科专业和院系建设，创新网络安全人才培养机制

### 全民网络安全意识和防护技能持续加强

2019年以来  
中央网信办、工信部、公安部、市场监管总局联合开展App违法违规收集使用个人信息专项治理，有力震慑违法犯罪行为

2014年以来  
国家网络安全宣传周连续9年在全国范围内举办  
广泛开展网络安全进机关、进企业、进学校、进社区等活动  
以通俗易懂的语言、群众喜闻乐见的形式，有力推动了全社会网络安全意识和防护技能的提升

### 老年人体检主要查哪些项目需要注意些什么

#### 老年人体检内容

老年人体检可分为两部分

- 常规项目和重点关注
- 老年综合评估

除常规体检项目外，关于老年人，需要重点关注的内容包括以下四点

- 心脑血管检查  
包括颈动脉超声、心脏超声等
- 肿瘤和癌症筛查  
包括胸部CT、腹部超声、胃肠镜检查等，血清肿瘤标志物检查可作为参考
- 骨密度检测  
50岁以上的男性和45岁以上的女性应进行骨密度检测
- 其他项目  
还包括血糖、血脂检测，眼底检查，以及女性的妇科和男性的前列腺检查