

杨芳：英姿飒爽女指挥

文/摄 陈士琴

周一下午，我如约来到了太原滨河体育中心一个宽阔的广场。这里，是以合唱爱好者蔡翔顺团长及他的团队创建的平台“龙城滨河之声合唱团”的所在地。龙城滨河之声合唱团，是今年5月22日正式成立的一个大型群众性的业余合唱团体，由杨芳老师担任合唱团常任指挥。

活动时间还不到，来参加唱歌的人们先后来了，精气神十足的中老年朋友们，一下子把广场的气氛烘托得热气腾腾。歌池后面的正中央，坐着几十位身着红色T恤的朋友，他们是慕名前来学习的石家庄元氏县霞光艺术团团员。在“龙城滨河之声合唱团”的横幅下，二十几位乐队成员也陆续到位。合唱团几位负责的朋友和调试音响设备的师傅及十几个志愿者、拍摄照片录制视频的队伍，也各自在有序的准备之中。

下午3时30分，一场近千人的大合唱准时开始了。十来个指挥老师先后依次上场，熟练地指挥着群众喜闻乐见的一首首合唱歌曲。每当一首歌唱完，人群中便传来阵阵掌声。

杨芳老师上场了，获得了歌友们更加热烈的掌声。神采奕奕的她有着一股英姿飒爽的劲儿，杨老师曾经是一名光荣的女兵！在我们小区的老年合唱团，我领略过她指挥的风采。当天，她指挥了《中国，中国，鲜红的太阳永不落》《骏马奔驰保边疆》《我们的中国梦》《七律·长征》等歌曲。杨老师的指挥手势准确到位，节奏分明，或激昂澎湃，或悠扬舒缓，很有号召力。在乐队成员的默契配合下，歌友们唱得更加



百姓故事

起劲了，整个广场仿佛成了一片歌声的海洋。

在现场，杨芳老师还教大家学唱了一首新歌《毛主席，我们怀念你》，这是准备在9月初的一场纪念活动中演唱的歌曲。最后，歌友们在《我是一个兵》的激昂歌声中，圆满结束了整整2个小时的快乐时光。

活动间隙，来自石家庄元氏县霞光艺术团和四川宜宾、江苏等地的朋友，广州的几位兵哥，都上场表达了对滨河之声合唱团的祝贺。

看着这个近千人的群众性合唱场面，听着这一浪高似一浪此起彼伏

伏的歌声，我不知不觉也融入其中跟着唱起来。我们的城市，有这么一支能带动老百姓全身心投入的合唱队伍，真是汾河之滨一道亮丽的风景线！杨芳老师说的一句话：“是我走进了老百姓的歌声中”，让我感悟最深。

闲情时刻



母亲的快乐生活

蔡亚春

前几天，我在手机上收到母亲发来的一张照片，画面中的花盆里长出了一种我并不熟悉的藤蔓植物。那些细细长长的枝条绕在花架上，枝条上稀疏地绽着几片绿叶，它既不像葡萄，也不像黄瓜。我好奇地问母亲，这是什么植物？

母亲微笑着回应我：“你过年时送我的山药，我吃到最后一根，发现出芽了，就截了一段有芽眼的，埋在了花盆里，想看看山药是怎么生长的。”

我听到这里，不禁笑了起来，说道：“老妈，山药一般都长得有一米长，短的也有七八十厘米，都是竖着长在泥里挖出来的，我们家的花盆只有三十厘米的深度，你让山药怎么长啊？”我以为母亲是想要在花盆里种山药，却忘了山药的特性。

母亲听了我的话，并没有反驳，只是淡淡地说：“当时也是种着玩玩的，没想到，它还真活了。”母亲绘声绘色地向我描述她那几天的新发现。她发现山药发芽，猜测可能像甘薯、土豆一样，种下后冒出一簇叶子，她想看看山药叶子长什么样。谁知，几天后，土里钻出的是根细细的枝条，光秃秃的，直直地往上长，每天长高一截，几天便长到一米高，头部开始歪塌下来，母亲便找来一个夹子，将这根枝条引到旁边的花架上。枝条不长叶也不变粗，就像绿藤，继续长，长到3米高时，藤上才钻出了几片叶子。有了叶子的点缀，单一的线条美变得立体生动。母亲看得有趣，隔段时间浇点淘米水加点养分，任由山药自己去生长。

我听到这里，不禁感叹起来，母亲的想法总是那么独特，却又充满了生活的情趣。她并不追求结果，只是享受这个过程。她对生活的热爱和好奇，让她愿意去尝试新的事物，去探索未知的领域。

母亲平静地说：“我知道，我家的花盆肯定种不出真正的山药。我在网上查过，种山药要开很深的沟、要搭架子。但是，你以前见过山药长在地上的模样吗？现在我们见到了，我们就好好待它，随缘。”母亲的话语中充满了坦然和满足。

老有所乐

“三乐”伴我乐无穷

陈玉霞

一是助人为乐。每当我乐不可支地回到家时，老伴就知道我又做好事了。尤其是看到外孙女在日记里写道“外婆每次做了好事后可高兴呢！”就像小时候托儿所的阿姨奖励了我一朵小红花。有一回把楼道里清扫干净后，刚上二楼，我就听到楼下有人喜颠颠地讲了：“这是哪个活雷锋做的好事呀？”听到后，我就阳光雨露般地偷乐回了家。这一天，我的心情就特别爽。

二是自得其乐。每次把旧衣服改制成新潮装穿上时，就对着穿衣镜照，我照得那个乐啊，真是无法形容。因为我是美给自己看的，而不是为了得到别人的赞赏才美丽的。还有，别人坐飞机国外游，我和老伴就近山间游，各有各的乐趣，这还让我又学会了寻求心理上的平衡。

三是知足常乐。不瞒你说，我有个小妙招，每当心理失衡时，就会用自己的长处去比别人的短处，比如别人有车有房，而我的身体比他强呀！我就觉得过得很不错。在别人觉得自己不满足时，我还对他们说：“咱们每月领着养老金，看病有医保，想想以前，比比现在，不就觉得咱们现在过得很幸福吗？”老姐妹们都被我感染了。

回想起退休10年来，真是“三乐”伴我乐无穷呀！

倪吉利

仪式隆重；篝火晚会、烟花四起、歌舞升平。

和孙子约好，第二天黎明看日出。订好闹钟，按约定时间起床，随着天际泛白，一轮红日从东方喷薄而出，像一个火球慢慢变大，非常壮观。

黄花沟、响沙湾，处处游人如织，骑马乘驼、滑草滑沙、漂流飞车，享受无尽美景。天公作美，乌云遮日，微风习习，十分凉爽，给我们带来舒适感觉。出于安全考虑，有些游乐项目对我们60岁以上老年人有限制，不能尽情玩耍，略显遗憾。

4天的旅程，先后走进乌兰察布、呼和浩特、包头、鄂尔多斯等多个景点，既欣赏了草原盛景，又品尝了特色美食，还结识了不少年轻朋友，累并快乐着，值得留恋和回忆。

国家现在流通的人民币上面‘中国人民银行’几个字是谁写的吗？”陈磊的路上课堂开讲了……“他就是咱们太原阳曲黄寨人，名字叫马文蔚……”

第一站到达“中华第一关——雁门关”，从天下九寨，雁门为首，讲到杨家将为守边国防立下汗马功劳；从一代美女昭君出塞，讲到一代天骄成吉思汗……

进入内蒙古后，百闻不如一见，多少年来，无数文人墨客妙笔生花，用文字称赞了她的美。

辽阔无边、一望无际的大草原像是一块天工织就的绿色地毯，走在草原上，那柔软而富有弹性的感觉惬意美妙，绿茵百花与蓝天白云相接，牛羊相互追逐；蒙古族同胞热情好客，能歌善舞。下马敬酒、哈达祝福；全羊盛宴、

亲情游

8月，花开成景，蔬果飘香，处处流光溢彩，正是旅游的好时节。儿子决定带全家来一次亲情游，目的地定在内蒙古。

儿子的朋友是做旅游的，把自己的想法与朋友说了，朋友非常赞同，并在朋友圈发出号召，让爱心辐射，亲情延伸。通知发出后响应者若干，没几天就组成一个团，涉及8个家庭，大人孩子共31人，是名副其实的亲友团。

儿子的朋友名叫陈磊，以前逢年过节见过几面，这次全家总动员，夫妻带队。对于他们的学问早有耳闻，一路上滔滔不绝，满腹经纶，上晓天文，下知地理，让我长了见识，收获满满。

早晨6点半从太原出发，行一路，玩一路，学一路。汽车从阳曲上高速，路过黄寨，“大家知道咱们

闲庭漫笔



本版图片来源：百度网