

## 杨芳：英姿飒爽女指挥

文/摄  
陈士琴

周一下午,我如约来到了太原滨河体育中心一个宽阔的广场。这里,是以合唱爱好者蔡翔顺团长及他的团队创建的平台“龙城滨河之声合唱团”的所在地。龙城滨河之声合唱团,是今年5月22日正式成立的一个大型群众性的业余合唱团体,由杨芳老师担任合唱团常任指挥。

活动时间还不到,来参加唱歌的人们先后来,精气神十足的中老年朋友们,一下子把广场的气氛烘托得热气腾腾。歌池后面的正中央,坐着几十位身着红色T恤的朋友,他们是慕名前来学习的石家庄元氏县霞光艺术团团员。在“龙城滨河之声合唱团”的横幅下,二十几位乐队成员也陆续到位。合唱团几位负责的朋友和调试音响设备的师傅及十几个志愿者、拍摄照片录制视频的队伍,也各自在有序的准备之中。

下午3时30分,一场近千人的大合唱准时开始了。十来个指挥老师先后依次上场,熟练地指挥着群众喜闻乐见的一首首合唱歌曲。每当一首歌唱完,人群中便传来阵阵掌声。

杨芳老师上场了,获得了歌友们更加热烈的掌声。神采奕奕的她有着一股英姿飒爽的劲儿,杨老师曾经是一名光荣的女兵!在我们小区的老年合唱团,我领略过她指挥的风采。当天,她指挥了《中国,中国,鲜红的太阳永不落》《骏马奔驰保边疆》《我们的中国梦》《七律·长征》等歌曲。杨老师的指挥手势准确到位,节奏分明,或激昂澎湃,或悠扬舒缓,很有号召力。在乐队成员的默契配合下,歌友们唱得更加

百姓  
故事

起劲了,整个广场仿佛成了一片歌声的海洋。

在现场,杨芳老师还教大家学唱了一首新歌《毛主席,我们怀念你》,这是准备在9月初的一场纪念活动中演唱的歌曲。最后,歌友们在《我是一个兵》的激昂歌声中,圆满结束了整整2个小时的快乐时光。

活动间隙,来自石家庄元氏县霞光艺术团和四川宜宾、江苏等地的朋友,广州的几位兵哥,都上场表达了对滨河之声合唱团的祝贺。

看着这个近千人的群众性合唱场面,听着这一浪高似一浪此起彼

伏的歌声,我不自觉也融入其中跟着唱起来。我们的城市,有这么一支能带动老百姓全身心投入的合唱队伍,真是汾河之滨一道亮丽的风景线!杨芳老师说的一句话:“是我走进了老百姓的歌声中”,让我感悟最深。

闲情时刻

母亲的快乐生活



老有所乐

蔡亚春

## “三乐”伴我乐无穷

陈玉霞

一是助人为乐。每当我乐不可支地回到家时,老伴就知道我又做好事了。尤其是看到外孙女在日记里写道“外婆每次做了好事后可高兴呢!”就像小时候托儿所的阿姨奖励了我一朵小红花。有一回把楼道里清扫干净后,刚上二楼,我就听到楼下有人喜颠颠地讲了:“这是哪个活雷锋做的好事呀?”听到后,我就阳光雨露般地偷乐回了家。这一天,我的心情就特别爽。

二是自得其乐。每次把旧衣服改制成新潮装穿上时,就对着穿衣镜照,我照得那个乐啊,真是无法形容。因为我是美给自己看的,而不是为了得到别人的赞赏才美丽的。还有,别人坐飞机国外游,我和老伴就近山间游,各有各的乐趣,这让我又学会了寻求心理上的平衡。

三是知足常乐。不瞒你说,我有个小妙招,每当心理失衡时,就会用自己的长处去比别人的短处,比如别人有车有房,而我的身体比他强呀!我就觉得过得很不错。在别人觉得自己不满足时,我还对他们说:“咱们每月领着养老金,看病有医保,想想以前,比比现在,不就觉得咱们现在过得幸福吗?”老姐妹们都被我感染了。

回想起退休10年来,真是“三乐”伴我乐无穷呀!



本版图片来源:百度网

## 亲情游

8月,花开成景,蔬果飘香,处处流光溢彩,正是旅游的好时节。儿子决定带全家来一次亲情游,目的地定在内蒙古。

儿子的朋友是做旅游的,把自己的想法与朋友说了,朋友非常赞同,并在朋友圈发出号召,让爱心辐射,亲情延伸。通知发出后响应者若干,没几天就组成一个团,涉及8个家庭,大人孩子共31人,是名副其实的亲友团。

儿子的朋友名叫陈磊,以前逢年过节见过几面,这次全家总动员,夫妻带队。对于他们的学问早有耳闻,一路上滔滔不绝,满腹经纶,上晓天文,下知地理,让我长了见识,收获满满。

早晨6点半从太原出发,行一路,玩一路,学一路。汽车从阳曲上高速,路过黄寨,“大家知道咱们

国家现在流通的人民币上面‘中国人民银行’几个字是谁写的吗?”陈磊的路上课堂开讲了……“他就是咱们太原阳曲黄寨人,名字叫马文蔚……”

第一站到达“中华第一关——雁门关”,从天下九塞,雁门为首,讲到杨家将为守边固防立下的汗马功劳;从一代美女昭君出塞,讲到一代天骄成吉思汗……

进入内蒙古后,百闻不如一见,多年来,无数文人墨客妙笔生花,用文字称赞了她的美。

辽阔无边、一望无际的大草原像是一块天工织就的绿色地毯,走在草原上,那柔软而富有弹性的感觉惬意美妙,绿茵百花与蓝天白云相接,牛羊相互追逐;蒙古族同胞热情好客,能歌善舞。下马敬酒、哈达祝福;全羊盛宴、

仪式隆重;篝火晚会、烟花四起、歌舞升平。

和孙子约好,第二天黎明看日出。订好闹钟,按约定时间起床,随着天际泛白,一轮红日从东方喷薄而出,像一个火球慢慢变大,非常壮观。

黄花沟、响沙湾,处处游人如织,骑马乘驼、滑草滑沙、漂流飞车,享受无尽美景。天公作美,乌云遮日,微风习习,十分凉爽,给我们带来舒适感觉。出于安全考虑,有些游乐项目对我们60岁以上老年人有限制,不能尽情玩耍,略显遗憾。

4天的旅程,先后走进乌兰察布、呼和浩特、包头、鄂尔多斯等多个景点,既欣赏了草原盛景,又品尝了特色美食,还结识了不少年轻朋友,累并快乐着,值得留恋和回忆。

倪吉利

蔡亚春

前几天,我在手机上收到母亲发来的一张照片,画面中的花盆里长出了一种我并不熟悉的藤蔓植物。那些细细长长的枝条绕在花架上,枝条上稀疏地缠着几片绿叶,它既不像葡萄,也不像黄瓜。我好奇地问母亲,这是什么植物?

母亲微笑着回答我:“你过年时送我的山药,我吃到最后一根,发现长出芽了,就截了一段有芽眼的,埋在了花盆里,想看看山药是怎么生长的。”

我听到这里,不禁笑了起来,说道:“老妈,山药一般都长得有一米长,短的也有七八十厘米,都是竖着长在泥里挖出来的,我们家的花盆只有三十厘米的深度,你让山药怎么长啊?”我以为母亲是想要在花盆里种山药,却忘了山药的特性。

母亲听了我的话,并没有反驳,只是淡淡地说:“当时也是种着玩玩的,没想到,它还真活了。”母亲绘声绘色地向我描述她那几天的新发现。她发现山药发芽,猜测可能像甘薯、土豆一样,种下后冒出一簇叶子,她想看看山药叶子长什么样。谁知,几天后,土里钻出的是根细细的枝条,光秃秃的,直直地往上长,每天长高一截,几天便长到一米高,头部开始歪塌下来,母亲便找来一个夹子,将这根枝条引到旁边的花架上。枝条不长叶也不变粗,就像绿藤,继续长,长到3米高时,藤上才钻出了几片叶子。有了叶子的点缀,单一的线条美变得立体生动。母亲看得有趣,隔段时间浇点淘米水加点养分,任由山药自己去生长。

我听到这里,不禁感叹起来,母亲的想法总是那么独特,却又充满了生活的情趣。她并不追求结果,只是享受这个过程。她对生活的热爱和好奇,让她愿意去尝试新的事物,去探索未知的领域。

母亲平静地说:“我知道,我家的花盆肯定种不出真正的山药。我在网上查过,种山药要开很深的沟、要搭架子。但是,你以前见过山药长在地上的模样吗?现在我们见到了,我们就好好待它。我们享受过程,最终它长成什么模样,随缘。”母亲的话语中充满了坦然和满足。