

少用电脑和平板

# 瑞典中小学回归纸质课本和读写

新学期开学以来,瑞典许多中小学校恢复了对纸质课本和学生读写练习的重视,以降低对电脑和平板的依赖程度。

近年,瑞典小学生读写基础能力下降,不少专家认为课堂教学中过度使用电脑等技术手段是原因之一。

## 阅读能力下降 谁之过

据美联社10日报道,瑞典四年级小学生参加国际阅读素养进展研究项目测试的平均成绩近年来不断降低,从2016年的555分降至2021年的544分。一些教育专家分析原因之一是学校课堂过度使用电脑和平板,学生依赖在网上搜索资料、敲键盘完成作业,而阅读纸质课本、手写作业的比重降低。

瑞典卡罗琳医学院8月就教育领域的数字化战略发表声明说,“有清晰科学证据表明,数字化工具削弱而非增强学生的学习能力”。

声明还说:“我们认为,教育重点应该回归到依赖纸质课本和教师专业知识来让学生获得知识,而不是让学生主要通过网上搜索来获取知识——网上资料应有尽有,却未经审核、难保准确。”

联合国教科文组织也注意到相关问题,8月在一份报告中“紧急呼吁”各国在教育领域中“妥善运用技术手段”,既要加速中小学校互联网建设,又要避免让技术手段取代“以教师为主导的、面对面的”教学方式。

## 恢复重视传统教学手段

瑞典学校大臣洛塔·埃德霍尔姆自去年10月上任以来,多次批评过度依赖电脑和平板等技术手段的新型教学方式,积极推动回归传统教学手段。她今年3月在一次讲话中强调:“瑞典学生需要更多的(纸质)课本。对学生的学学习而言,纸质课本非常重要。”

瑞典教育部门曾做出一项决定,要求幼儿园必须配备电脑等电子设备。埃德霍尔姆8月发表声明,表示有意推翻这项决定。此外,她还主张不得对全国6岁以下儿童使用数字化教学手段。

瑞典政府宣布今年斥资6.85亿瑞典克朗(约合4.5亿元人民币)为中小学校购书。此外,瑞典政府计划2024年和2025年每年斥资5亿瑞典克朗(约合3.3亿元人民币),以加速让纸质课本回归中小学校。

瑞典首都斯德哥尔摩一所小学的教师卡塔里娜·布拉内柳斯说,早在政府出台上述措施之前,她在教学过程中便已审慎使用平板,“我教数学时会用到平板、用过一些应用软件,但是让学生写东西时不会碰平板……10岁以下学生需要花时间(在本子上)进行手写练习,而不能一开始就在平板上‘写字’”。

不过,也有教育专家质疑,上述措施是瑞典保守派政府彰显自身回归传统价值观的政策手段之一,至于电脑等技术手段对教学效果的影响目前还不好说。

澳大利亚莫纳什大学教育教授尼尔·塞尔温说:“瑞典政府有一点倒没说错,那就是尚无证据显示(电脑等)技术手段有助于提升学生的学习能力。教育涉及多项因素,而技术只是其中一部分。”

## 他国面面观

利用电脑和平板等新型教学手段的效果如何,是全球不少国家近些年热议的话题,相关探讨从未停止。

德国是欧洲最发达的国家之一,但在

使用电脑和平板等教学手段方面脚步迈得慢,并且全国16个州各自制定教学方案,彼此情况各不相同。不少学生到中学毕业时没有受过任何数字化方面的教育,例如从未上过编程课,这令许多家长担心子女将来求职时无法与欧洲其他国家的同龄人竞争。

德国互联网领域专家萨沙·洛博呼吁教育部门促进中小学校引入数字化教育手段,“如果我们不能推动教育领域数字化、了解数字化是怎么运作的,那么20年后德国将不再是个繁荣的国家”。

在美国,不少公立中小学校在新冠疫情期间为学生发放由政府资助的笔记本电脑,以便进行线上教学。美国麦格劳-希尔公司负责出版教科书的部门主管肖恩·瑞安介绍,美国公立中小学校目前使用的教科书既有电子版也有纸质版,部分原因在于仍有不少家庭无法上网或没有电脑和平板等设备。

瑞安告诉记者:“考虑到一些家庭不具备上网条件,教师们就不太倾向于使用数字化教学手段,因为教师们希望确保所有学生都能获得同等教育资源。”

新华社专特稿

93万年前人口数量从约10万下降到约1000

## 人类祖先曾濒临“团灭”



埃塞俄比亚国家博物馆以收藏有“人类祖母”之称的古人类化石露西闻名,学生们观看关于露西的介绍。新华社发

新华社北京9月10日电 地球人口数量如今已突破80亿,但在历史上人类祖先可能曾面临几乎“团灭”的风险。日前刊登在美国《科学》杂志上的一项研究认为,人类在约百万年前可能近乎灭绝,世界人口曾长期只有千人规模。

这项研究分析了来自世界各地不同群体的3154名现代人的基因组,通过观察现代人类基因序列的多样性来推断历史上人类祖先的群体规模。

结果表明,在大约93万年前,现代人类

的祖先人口数量从约10万下降到约1000,失去了大约98.7%的群体成员。此后成年个体数维持在1300人左右的“瓶颈期”持续了约11.7万年,导致人类祖先几乎灭绝。

这项研究结果与古气候学的证据相吻合。此次人口骤减恰逢全球严重降温时期,降温导致冰川出现,非洲和欧亚大陆可能出现了长期干旱。研究人员尚未深入探究这种气候变化对人类的影响,因为这一时期留下的人类化石和文物相对稀少,可能是因为人口太少。

## 研究发现

### 抗性淀粉有助治疗非酒精性脂肪肝

新华社北京9月11日电 来自中德多家研究机构的研究人员新近发布的一项研究表明,每天摄入抗性淀粉可以改变肠道细菌水平,降低与肝损伤和炎症相关的肝脏甘油三酯和肝酶水平。

研究结果发表在最新一期美国《细胞-代谢》月刊上。论文介绍说,由肝脏脂肪堆积引起的非酒精性脂肪性肝病影响了全球约30%的人口。它会导致严重的肝脏疾病,并诱发其他疾病,如2型糖尿病和心血管疾病。

抗性淀粉是指在小肠内不能被酶解的淀粉,在大肠内发酵,这种淀粉较其他淀粉难降解,在体内消化、吸收、进入血液都较缓慢,不易导致血糖升高。这项研究团队招募了200名非酒精性脂肪性肝病患者。其中,100名患者摄入从玉

米中提取的抗性淀粉,另外100名患者摄入非抗性玉米淀粉作为对照。他们均在饭前摄入20克淀粉和300毫升水,每天两次,持续4个月。

经过4个月的实验,抗性淀粉组患者的肝脏甘油三酯水平比对照组低了近40%。此外,抗性淀粉组患者的肝酶和非酒精性脂肪性肝病相关炎症因子也有所减少。

通过分析患者的粪便样本,研究小组发现,与对照组相比,抗性淀粉组的肠道粪便拟杆菌水平较低,这是一种可以影响肝脏脂肪代谢的关键细菌。粪便拟杆菌的减少与肝脏甘油三酯含量、肝酶和代谢产物的降低密切相关。

研究人员说,与剧烈运动或减肥治疗相比,在正常均衡的饮食中加入抗性淀粉对人们来说更容易坚持下去。

## 飓风袭击利比亚 150人丧生

新华社突尼斯9月11日电(记者 潘晓菁)的黎波里消息:利比亚国民代表大会新闻办公室11日说,袭击利比亚东部地区的飓风“丹尼尔”已造成至少150人遇难、多人失踪。

利比亚国民代表大会新闻办公室主任穆罕默德·马苏德告诉新华社记者,大部分伤亡人员来自利比亚东部城市德尔纳。

利比亚红新月会负责人在接受媒体采访时说,遇难人数预计达到250人。

利比亚总理阿卜杜勒·哈密德·德拜巴10日要求利比亚当局保持警惕,应对飓风灾害。利比亚社会事务部已开始向受飓风影响的民众提供紧急援助。

飓风“丹尼尔”10日开始袭击利比亚东部地区。

## 7人横穿铁路遭撞 4人身亡

西班牙应急服务部门证实,10日晚间在加泰罗尼亚自治区首府巴塞罗那附近,7人横穿铁路时遭驶来的列车冲撞,4人死亡、3人受伤。

西班牙国家铁路公司说,事故发生是在10日20时22分,7人在巴塞罗那大都会区蒙特梅洛火车站附近一处禁入地点横穿铁路时被撞。

应急服务部门说,事故导致3人当场死亡,4人被送往医院救治,其中一人不治身亡。事发列车大约载有170人。事故导致这条近郊铁路部分路段中止运营。

在西班牙,近郊铁路连接大都市中心城区和附近市镇。按照德新社的说法,一些人不喜欢走地下人行通道,而是直接横穿铁路,导致事故发生。

加泰罗尼亚自治区近郊铁路近年来发生多起致人伤亡的事故。去年12月,两列通勤列车在巴塞罗那郊区一座车站相撞,致数十人受伤。去年5月,一列货运列车与一列客运列车在巴塞罗那附近相撞,导致一人死亡、86人受伤。

新华社微特稿

## 小型飞机航展上坠毁 2人死亡

新华社布达佩斯9月10日电(记者 陈浩)匈牙利国家救护车服务中心10日说,一架小型飞机当天在匈牙利中部城市塞克什白堡举行的航展上坠毁,机上2人全部死亡。

据该中心消息,涉事飞机是一架1951年制造的“特洛伊”型飞机,飞机撞击地面并发生剧烈爆炸。此外,这起事件还导致4人被烧

伤,其中包括一男一女和一名女孩在内的3名重伤者已被直升机送往首都布达佩斯救治,一名男孩伤势较轻,被送往塞克什白堡附近一家医院。当地警方说,这4名伤者当时同在一辆汽车内。

事故原因目前尚不清楚,组织者已暂停航展活动。

## 富士山人满为患 遍布垃圾

今年是日本富士山人选联合国教科文组织世界文化遗产名录10周年,也是新冠疫情后富士山首次全面开放的登山季。然而,7月以来,大量游客涌向富士山,造成登山步道拥堵、垃圾成堆。

据美国有线电视新闻网10日报道,今年7月开放登山以来,已有约6.5万人登顶富士山,比2019年同期增长17%。在富士山工作了6年的

护林员櫻井美保(音译)说:“目前山上人实在太多了,比以前多多了。”

大量游人到访令富士山的接待能力不堪重负。不少游客在社交媒体平台发布的图像显示,富士山登山步道沿途遍布垃圾,各处公共厕所脏乱不堪。另一方面,对于登山者而言,游客过多令富士山的登山体验大打折扣。

据新华社电