

# 预防出生缺陷日 从“被动防御”到“主动预防” 给孩子无“陷”未来

唐氏综合征、严重先天性心脏病、重型地中海贫血……出生缺陷危害婴幼儿健康，一些重大出生缺陷往往伴随患儿一生，将会给社会和家庭带来沉重经济负担和精神压力。

9月12日是预防出生缺陷日，今年的活动主题是：预防出生缺陷，科学健康孕育。发布推广出生缺陷防治健康教育核心信息20条、推进出生缺陷三级防治策略、开展出生缺陷防治能力提升计划……近年来，我国采取系列措施推进出生缺陷综合防治工作，从“被动防御”到“主动预防”，给孩子一个无“陷”未来。

## 1

### 关口前移 高度重视出生缺陷防治

今年37岁的二胎孕妈妈徐女士定期在武汉一家妇产科医院做产检，孕12周时超声检查发现胎儿有严重畸形。

“检查中发现胎儿全身皮肤水肿，颈部淋巴水囊瘤，双侧胸腔积液。”医院超声科负责人透露，这种情况下，胎儿需要进一步检查染色体。临床发现，淋巴水囊瘤患儿超70%存在染色体异常。

出生缺陷是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常，是导致早期流产、死胎、婴幼儿死亡和先天残疾的重要原因。

“随着‘三孩’政策的全面实施，高龄孕产妇比例保持高位，出生缺陷发生风险更应引起重视。”武汉大学中南医院妇儿医院院长张元珍说，及时做好安全、科学、精准的孕产检查十分重要。

张元珍提醒，有些“二孩”“三孩”妈妈认为自己有生育经验，较容易忽视孕产检查。但随着年龄增长，孕产妇的身体状况不同以往，胎儿发生染色体异常和结构畸形的几率也会增加。若孕产妇自身有免疫性疾病，要在孕产及时调整生活方式，如日常需服药，应选用对胎儿发育影响最小的药物。

多位受访妇产科专家呼吁，要重视婚前、孕前和孕早期健康教育、优生检查和咨询指导，减少出生缺陷的发生。

据了解，随着国家不断加大对医疗卫生事业的投入，目前全国经批准开展产前诊断技术的医疗机构达527家。



## 2 多措并举 健全出生缺陷防治链条

生育健康的孩子是每个家庭共同的期盼。近年来，国家卫生健康委同相关部门积极推进出生缺陷综合防治，特别是推进出生缺陷防治服务的均等化，建立起覆盖全链条的出生缺陷三级防治体系。

国家卫生健康委妇幼健康司司长宋莉介绍，一级预防需要把好婚前、孕前关口，通过健康教育、婚前保健、孕前健康检查等服务，让出生缺陷尽可能不发生；二级预防通过提供全方位孕产期保健服务，加强产前筛查、产前诊断和

知情干预，进一步减少严重致死致残出生缺陷；三级预防是在出生后尽早对新生儿进行疾病筛查，通过早筛查、早诊断、早干预和早康复，尽可能减少出生缺陷导致的婴幼儿死亡和先天残疾。

在国家基本公共卫生服务中安排增补叶酸预防神经管缺陷、孕前优生健康检查等出生缺陷防治相关重点项目；在中央财政支持下，提供生育全程基本医疗保健服务，推进出生缺陷干预救助项目……我国把出生缺陷防治作为妇女儿童健康服务的重要组成部分，不断

健全出生缺陷防治链条，提升出生人口素质。

“目前，我国出生缺陷综合防治服务均等化水平持续提升，已为超1亿名农村育龄妇女进行免费叶酸补服；全国婚前医学检查率从2011年的41.9%提高至2022年的74.8%，全国产前筛查率从2011年的22.7%提高至2022年的88.7%。”宋莉说，在新生儿阶段，全国新生儿遗传代谢病和听力障碍筛查率均达90%以上。

## 3 加大筛查 聚焦重点疾病防治

有关统计显示，目前已知的出生缺陷超过8000种。近年来，部分重大出生缺陷发生率呈下降趋势，因出生缺陷导致的婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率均比2011年降低50%以上。

国家儿童医学中心主任、首都医科大学附属北京儿童医院院长倪鑫介绍，发现孩子耳聋后可通过人工耳蜗等方法及早干预；孕期有效产筛可降低唐氏综合征发病率；针对南方部分省份高发的地中海贫血，加强婚前保健、产前筛查和诊断等措施，重大缺陷发生率已明

显下降；从2018年开始，我国采用“双指标法”筛查先天性心脏病新生儿，加强先天性心脏病产筛的医疗机构联动，实现全生命周期从孕、产到出生后的整体筛查。

国家卫生健康委数据显示，目前全国共有妇幼保健机构3032家，已建立3364个危重孕产妇救治中心、3070个危重新生儿救治中心。

今年8月，国家卫生健康委发布《出生缺陷防治能力提升计划（2023—2027年）》提出，到2027年，一批

致死致残重大出生缺陷得到有效控制，全国出生缺陷导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别降至1.0‰、1.1‰以下。

宋莉表示，下一步将通过健全服务网络、加强人才培养、深化防治服务、聚焦重点疾病、提升质量管理、强化支撑保障6方面措施，推进落实18项工作任务，全面提升出生缺陷防治能力，促进出生缺陷防治工作高质量发展，努力更好保障广大群众生育健康孩子的美好愿望。  
 新华社北京9月12日电



## 新疆多浪峡谷 秋日绚烂

金秋九月，新疆昭苏县多浪峡谷的松林里呈现出斑斓的“调色板”，除了寻常色彩，黄色的桦树、红色的灌木与绿色的松林形成斑斓画卷。多浪峡谷位于天山深处的木扎尔特冰川北坡，是一片原始森林，距离昭苏县城约70公里。  
 中新社 发

## 最高检、公安部联合挂牌督办 5起特大跨境电信网络诈骗案

新华社北京9月12日电（记者刘硕）记者12日从最高人民检察院获悉，为依法从重打击境外电信网络诈骗等违法犯罪活动，依法从重打击境内协同犯罪人员，坚决维护人民群众切身利益，最高检、公安部在前期联合督办2批8起案件的基础上，近日联合挂牌督办第三批5起特大跨境电信网络诈骗犯罪案件。

这5起案件分别是福建莆田“9·06”电信网络诈骗案、重庆沙坪坝“5·11”电信网络诈骗案、江苏江阴“6·16”电信网络诈骗案、浙江温州“8·26”电信网络诈骗案、四川乐山“1·12”电信网络诈骗案。据介绍，这批案件均系打击境外电信网络诈骗集团的重点案件，多为组织境内人员通过偷越国（边）境方式赴境外参与诈骗犯罪活动，内部组织

架构严密，境内外协同配合，参与人员众多，涉案金额巨大，有的集团还涉及非法拘禁、故意伤害等严重暴力犯罪，社会影响极为恶劣。最高检、公安部有关部门负责人表示，全国检察机关、公安机关将以联合督办为重要抓手，用足用好现有法律武器，持续保持对境外电信网络诈骗集团的高压严打态势，依法从重打击境外协同人员特别是提供偷越国（边）境、“跑分”洗钱、架设GOIP、收集公民个人信息等支持帮助的团伙和人员，加强追赃挽损工作，做到“打财断血”。

检察机关和公安机关再次正告电信网络诈骗犯罪分子特别是仍在境外的犯罪分子，不要心存任何侥幸，必须认清形势，立即收手，尽快回国投案自首，争取宽大处理。