



身边的老年健康达人(29)

太原市老龄健康事业服务中心协办

生命不息，学习不止。对学习的热爱已融入到68岁康小屏的血液里，成为她一生的“伴侣”，不离不弃。数十年如一日的学习，不仅让她长见识、练本领、增才干，还拥有了幸福、健康和快乐。入选太原市第二届“老年健康达人”，可谓实至名归。她以孜孜不倦的学习力，演绎一路芳华，宛如悠悠兰香，沁人心脾。

学习成为习惯

一头乌黑的齐耳卷发、一袭得体的长裙、双眼温馨而有神、说起话来有条不紊，年近七旬老人康小屏举手投足间无不透露着优雅的气质。“这都得益于学习，学习已经成为我的习惯，让我受益一生。”她直言不讳地说。

康小屏1955年出生于忻州原平，受家庭影响，自幼喜欢读书，退休前曾任市二院纪委副书记、院长助理等职务。2010年退休后，她依然保持良好的学习习惯。她说：“现在的知识更新快，要想不被社会淘汰，老有所为，必须要坚持不懈地学习。”为学习，她曾克服各种困难，2016年10月16日，她像往常一样骑自行车到市中心医院听专家讲课。途中，路过一个工地时，她不小心被电线绊倒摔倒在地。为不影响听课，她强忍着疼痛，又坐上公交车，一瘸一拐走进课堂。下课后赶往医院就诊，被诊断为胫骨平台骨折、韧带损伤，住院治疗。这件事并未让她胆怯，出院后，只要听说哪里有讲座，她就会拄着双拐去听课。

学习充实自我

由于业务精湛、知识渊博、乐于奉献，她所到之处都被大家尊称为“老师”。一声“老师”，让康小屏感到无上光荣，同时对自己有了更严格的要求。

想当“好先生”的前提，是要先当“好学生”。经过40多年持续学习，她从最初的一名护理学中专生，成长为集高护、法律、外语、经济、临床医学和医院管理等专业的专科、本科、研究生，成为学习型的复合型干部，获得全国优秀自考生“博学多才奖”称号。

学习收获快乐

在不少人眼中，康小屏的生活太简单、乏味，而她却视学习是一种习惯、一种修养、一种追求。她在知识的海洋里不停地汲取各种营养，深刻感受着其中的乐趣，在不断挑战中，享受着知识带来的力量和幸福。“读书学习让我的身心愉快、健康，适应社会能力强。”她说。

1974年从中专学校毕业至今，近50年时间，康小屏学习的脚步从未停止。疫情防控期间，呆在家里，无法外出。她找到了学习的新渠道——观看由市教育局和太原广播电视台联合开设的《名师公益课堂》。每天从早到晚，从小学四年级到高三年级的课程，她一堂课都不落。她说，“我以前文化底子薄，现在我们生活

她退而不休，多年坚持在医疗战线上。在她看来，不论是医院纪检干部还是管理者，一定要懂业务。为此，她经过大量的学习、查阅相关资料，科学分析、认真研究，最终总结出一整套行之有效的方法，并无私地传授给大家。一次，她看见几个年轻的护士忙着背手中的学习资料，便贴心地说：“不要死记硬背，你们只要记住一个宗旨，为患者提供最好的专业照顾，就是优质护理。”在大家眼里：“康老师不仅是老师，更像是妈妈，温暖、贴心。”

在好时代，不辜负时代、不辜负自己，最好的途径就是学习。”她爱学习，也爱惜书籍，至今仍保留着包书皮的习惯，翻开每本书，里面都有她做的详细读书笔记。

如今，年近七旬的康小屏依然是业界的“香饽饽”，她自创的一整套医疗系统的学习、管理方法，在多家医院效果明显。究其原因，就是源自她超强学习能力。

好学、上进、严谨，多年来，康小屏早已把好学风融入骨子里，变成一种面对工作、生活态度。她说，读书让自己理论清醒、政治上坚定，有助于提高工作的主动性、积极性、创造性。她愿意把自己毕生所学持续运用到工作中，更好地服务于社会，服务于大众。

记者 周利芳 文/摄



康小屏在读书学习。

凉亭配上“文娱箱”老人孩子喜洋洋

本报讯(记者 韩睿 通讯员 邓雪儿)连日来，千峰南路78号院居民向属地长风西街街道地矿社区反映，希望能给小区凉亭内配备一些文娱用品。得知居民的心愿后，社区干部积极行动，给凉亭配上了“文娱箱”，受到居民称赞。

9月13日上午，记者在该小区凉亭里看到，不少大爷大妈正在饶有兴趣地打扑克，孩子们在一旁用纸笔涂鸦，围观的居民一会儿为老人出主意，一会儿夸夸孩子，氛围其乐融融。原来，这段时间每天年轻人上班、孩子上学后，在凉亭内长时间闲坐或活动的老人和

孩子没啥娱乐项目，挺无聊。目睹这一情况，一些居民就向社区提建议：希望在凉亭里配备一些文娱用品，让老人和孩子增加一些娱乐活动。闻讯，社区党总支马上行动，根据居民开列的物品清单，先后购买了扑克、象棋、围棋、油画棒、画板、毽子、少儿读物、杂志、跳绳、剪纸、黏土……统统放在一个大箱子里，随时供人们使用，日常由小区党支部书记、楼院长和网格员轮流看管。有了“文娱箱”，这几天小区凉亭可热闹了，尤其一老一小玩得开心，其他居民也络绎不绝地赶来，凉亭不断传出欢声笑语。

“股票大师”一番忽悠

女店主坚持转账 网格员及时阻止

本报讯(记者 韩睿 通讯员 梁军)辖区一家便利店女店主接到“股票大师”电话后，对其深信不疑，准备给对方转账24000元。幸亏网格员及时发现并劝阻，与随后赶来的社区民警、综治员和她的丈夫一起劝导，对方才如梦初醒。

9月13日上午，桥东街道南内环街社区网格员李颖、白雪在巡查辖区门店消防安全情况时，在南内环街31号院内的一家便利店里，听到女店主正在打电话，“现在给我转账24000元，我帮你在股市操作，保证你有较大的收益……”听到这儿，立即引起两人警觉。两人意识到该店主正遭遇网络诈骗，必须马上制止。随后，在李颖和白雪的不断示意

和要求下，女店主很不情愿地先挂了电话。但面对网格员的劝阻，对方根本听不进去。于是，李颖和白雪分头行动，一人监督店主暂时不要接听对方来电，另一个则走到店外，联系店主的爱人、社区民警和社区综治员。

不多时，大家纷纷赶到。这才了解到，当天早上，女店主接到一个号称“股票大师”的来电，告知其可指导她在股市“大赚一笔”。对方将股市一番分析后，常年炒股但不赚钱的女店主已经佩服有加，就准备按对方要求转账，不料遇到了网格员。了解情况后，大家纷纷摆事实讲道理举例子，告诉她这就是一个骗局，已有多人上当。直到看到诸多证据后，女店主才如梦初醒。



中秋佳节将至，为弘扬传统民俗文化，营造节日气氛，9月13日上午，窊流社区组织辖区老党员、居民代表和空巢老人开展“做月饼迎中秋”活动。在糕点师傅的示范下，大家分工合作，一个个精美的月饼新鲜出炉，老人们非常开心，现场一片欢声笑语。
韩睿 吴彩云 摄



9月13日下午，杏花岭区党群服务中心开展“扬正气 倡廉洁”廉政情景剧群众文化展演活动。来自我市杏花玉轩朗诵社、梧桐文艺宣传队等多个演出团队带来的情景剧《见皇姑》《廉洁家书》《红嫂》等精彩演出，将现场气氛推向高潮，观众从中体悟清廉文化内涵，营造清正廉洁的良好氛围。
周利芳 王琪 摄