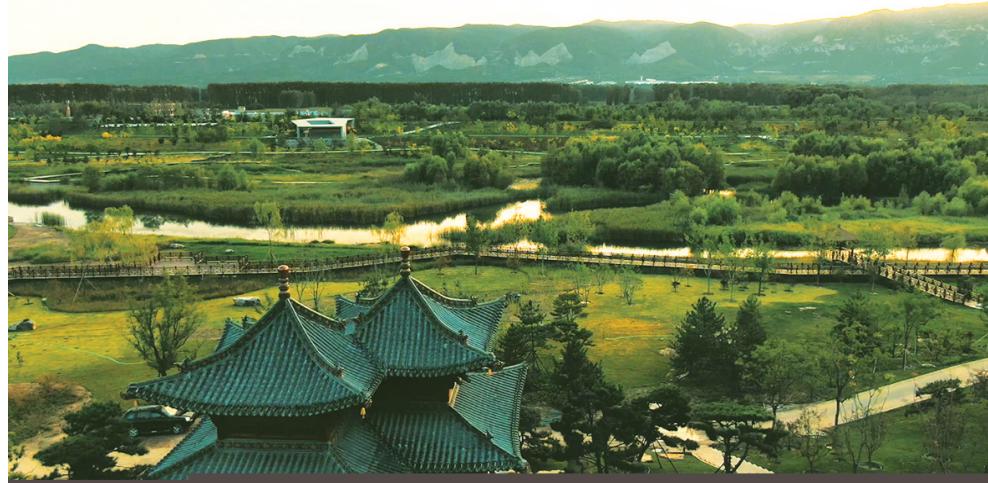


# 汾河再添新景 雁丘美景初现

本报讯(记者 刘晓亮 文/摄)9月17日,记者在汾河雁丘文化提升工程工地看到,好望堂建筑群已基本竣工,古色古香的双飞亭、只影轩等古朴典雅,“雁丘词”千古绝唱深度还原汾河水畔景色,不日就将与广大市民见面。

“雁丘”源于一则隽永而凄凉的故事:公元1205年,年仅16岁的秀容(今忻州)才子元好问,前往并州科考,途经汾河时与一农夫捕雁时相遇。农夫杀死其中一只后,另一只竟在空中悲鸣不已,始终不愿离去,最后竟一头撞向地面殉情而死。听完农夫诉说,元好问怀着难言的感慨买下了两只死雁,将之合葬在汾水岸边,取名为“雁丘”,并即兴写下“问世间,情是何物,直教生死相许”的千古绝唱,广为流传。为擦亮、用好这块文化招牌,我市于去年底启动汾河雁丘文化提升工程。



夜幕下,雁丘园古朴典雅,必将成为太原又一网红打卡点。

该项目位于柴西高速桥以南800米汾河景区内,西邻汾河水,北望崛围山。项目设计面积为58424平方米。经过近一年的建设,包含8个亭台楼阁在内的好望堂建筑群现已基本竣工,为复现金元时期风格,所有檐柱端部均有卷杀(建筑用语,指古人在做建筑时,将构件或部位的端部做成缓和的曲线或折线形式,使得构件或部位的外观显得丰满柔和),并带有侧角。部分建筑采用乳袱与叉手(建筑用语,梁柱和木构件的构造方式)相结合的方式。好望堂二层到三层之间设一暗层,很考量木结构的加工和安装。

为方便游客游览雁丘园,市城乡基础设施建设中心还专门在旁边规划了一座人行天桥,并改造了由滨河东路进入停车场的道路。目前,天桥、道路已基本就绪,剩下的一些扫尾工作不妨碍游客进出。

## 李鬼混进家长群 假冒老师发“施令”

短短半小时已有十数位家长被骗

本报讯(记者 申波)9月17日,一位学生家长向本报反映,其所在的孩子班级家长群混进了骗子,将微信头像、名称等换成班主任的微信头像和名称,在群里要求大家缴资料费。约半个小时后,班主任发现该情况,立即制止,此时已有一些家长完成缴费,骗子发现被揭穿,迅速退群。

这位家住桃园北路的学生家长反映,他的孩子是我市某小学三年级的学生,事情发生在9月16日下午2时许,安静的班级家长群突然发出一条信息,而且是班主任老师所发。信息内容为,按照学校最新通知,在微信群里接龙缴资料费,每生248元。这条信息被家长们看到后,立即开始在群里缴费。

“以前尽管没见过这种缴费形式,但我也没多想,总觉得是班主任老师发的通知,还能有假?”短短半个小时,包括这位家长在内,这个班已有十多位家长在群里缴费,且每一笔费用都会迅速被接收。

就在这时,又一位显示为班主任的家长群成员发出消息,要求大家立即停止缴费,有骗子在群里实施诈骗。“一模一样的头像,一模一样的名字,前头说让缴费,后面说有人诈骗,两条消息让我一时难以理解,后来才反应过来,是骗子冒充班主任行骗。”

该家长还介绍,发现被骗后,他仔细

查看微信群里的信息,其中有一个新人群的信息,那个人就是骗子。信息显示,骗子是通过班级群小助手分享二维码入群。并且,加入该群并不用通过群管理员同意,畅通无阻。回头再找那个骗子,已迅速撤退,消失得无影无踪。

此事无疑是一枚深水炸弹,在家长群里瞬间引起轩然大波。随后,被骗的家长们结伴到属地三桥派出所报案,民警高度重视,立即开始着手调查。

该家长还反映,被骗的并非他们一个班,他听说该校其他班级也有类似情况发生,被骗的家长总共有数十人。

针对此类诈骗,相关人士提示,新学期刚开始,收费项目相对较多,并且有的班级是刚组建的新班级,老师与家长、家长与家长之间尚不熟络,有的家长群未开启管理员验证的人群条件,这些都为骗子行骗提供了可乘之机。一旦骗子潜入某班级群,往往是利用班主任微信名和微信头像,发布教材费、补课费等信息。为防止此类诈骗,各微信群一定要开启群验证,加强群聊管理,群主对每一位人群的成员身份进行审核,避免陌生人随意加入家长微信群。家长在班级群内发现有人发布收费信息时,先不要急于缴费,可通过电话、短信或视频等方式,向班主任老师核实,确认无误后再缴费。

(报料人:某先生 报料费:50元)

## 楼上深夜下班动静大 楼下不指责反送拖鞋

本报讯(记者 李涛 通讯员 张昕)深夜,刘大爷被一阵脚步声吵醒,知道楼上刚搬来的年轻人下班了。新邻居每天回来晚,穿着皮鞋走动,楼下听得很清楚。老人挺苦恼,却也理解年轻人打拼不容易。他没有指责对方,而是送上一双厚底拖鞋,巧妙化解了问题。9月15日,御德苑社区的网格员向记者讲述了这件暖心事。

刘大爷住在西华苑三期,最近,楼上的空房被租出去了。搬来的是一名20多岁的小伙子,在太原跑代驾,回家很晚。接连几天,老人迷迷糊糊中总能听到一阵阵清晰的脚步声。楼上是地板砖,穿皮鞋走路,夜深人静时听得很清楚。还有洗碗、搬动桌子的响动,至少持续半个小时。

晚上睡不好,老人感觉快神经衰弱了。御德苑社区的网格员入户时,得知了老人的困惑,提出找邻居谈一谈,却被劝阻。老人说:“算啦,小伙子不容易,天天忙到那么晚,况且也不是故意的。”思来想去,老人买了一双拖鞋当作“见面礼”,主动和邻居打招呼。看到拖鞋,年轻人“秒懂”,当即表达了歉意,声音果然减小很多。几天后,年轻人送来“回礼”:一袋子老家寄来的葡萄。你来我往,两家人的关系更好了。

网格员介绍,生活中,时常有吵到邻居的情况发生,处理不当会引发纠纷。若能像刘大爷这样巧妙处理,既能解决问题,也不会影响邻里关系。

## 别让肺结节成“心结”

58岁的张女士,身体一向很好,性格恬静,不爱说话。前不久,在单位组织的体检中发现右肺下叶有一个肺结节,6.5×5毫米大小。张女士十分紧张,赶紧上网查找相关信息,当看到肺结节可能引起肺癌这则信息,她特别焦虑、担心,不停地寻医问诊……9月17日,太原市中医院肺病科主任王济梅表示,一旦检查出肺结节,要科学应对,合理干预,但不必过度担忧。

随着医学影像技术的发展和人们健康意识的提高,像张女士这样通过体检发现肺结节的患者越来越多,加上目前肺癌的发病率比较高,很多人“谈结色变”,认为结节过不了多久就会癌变,甚至将肺结节等同于肺癌,更有患者茶饭不思,忧心忡忡。

那么,出现肺结节该怎么办?中医如何治疗?王济梅介绍,要正确认识肺结节。肺结节有良性和恶性之分,其中良性结节占绝大多数,这类型肺结节可能经过很长时间的随访观察都无任何变化,病因包括慢性炎症、环境污染造成的微小结节、结核球、血管瘤、肉芽肿病变等,其中炎症是最常见因素,通过针对性的抗炎加中医药治疗,肺结节是可以吸收的。但有少数肺结节有可能是恶性的,包括早期肺癌、转移性肺癌或类癌等,要密切关注。发现肺结节后,一定要找呼吸科、胸科医生,做专业评估,医生会依据患者是否吸烟、有无肺癌相关症状(刺激性咳嗽、咳血、胸痛等)、家族史等,结合结节的大小、

性质、形态来决定复查的频率和治疗方案。“要听医嘱,定期复查,科学应对,合理干预。”王济梅强调。

《黄帝内经》有“阳化气、阴成形”理论,通俗讲,中医认为结节是身体里的痰湿、瘀血(阴寒邪气)相互裹挟而成。王济梅解释说,现在人们生活水平提高了,营养过剩容易产生痰湿,压力大、精神紧张、焦虑,易导致肝气不舒而气滞血瘀,有了痰瘀不怕,及时消解即可,就怕没有发现,痰湿瘀血越聚越多,痰瘀互结,越滚越大,当它们攻到脖子,就叫甲状腺结节,攻到乳房,就叫乳腺结节,攻到肺部,就叫肺结节。

“中医治疗肺结节,就是要借助人体气化功能,也就是‘阳化气’。”王济梅说,人体内的阳气推动气血运行,阳气旺盛,气血运行流畅;阳气虚或体内寒湿,运行不好,或者有些人容易生气,容易气滞,气滞导致血瘀,所以调畅气血对人体健康非常重要。中医通过辨识体质,辨证论治,给予患者补气行气、疏肝活血、软坚散结等治疗,并配合针灸、拔罐等综合治疗,中西医结合,利于肺结节消失。

记者 刘涛



## “同城速约”恐是陷阱 慎扫私家车上小广告

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 郭俊萍 文/摄)9月14日,玉河苑小区内停放的私家车上,被人贴满了二维码小广告。窊流社区网格员巡查发现后询问民警,原来这些二维码小广告,实为电信诈骗软件,专门针对“不安分”的男性实施诈骗。随后,网格员清理了小广告,并提醒辖区居民,小心上当受骗。

当日,窊流社区网格员在巡查时,发现玉河苑小区内停放的私家车上贴满了写有“同城速约”的二维码小广告。网格员向辖区民警上报后,发现该二维码实为电信诈骗软件,专门针对“不安分”的男性实施诈骗。该软件服务器架设在境外,同时为躲避境内公安机关打击封堵,域名经常性变更和跳转。下载该软件后,手机面临木马病毒的侵害,扫描者可能落入犯罪分子精心编织的诈骗陷阱。

为避免居民上当受骗,网格员将小广告全部清理,并通过微信群提醒居民,发现该类小广告千万不要扫描当中的二维码或打开相关链接,切勿因猎奇心理掉入诈骗圈套。



## 便秘不再靠泻药 膳食而通便

便秘不是病,痛苦真要命,健康常识“膳食平衡,自然畅通”。【津尝通】所有成分源自《国家药食同源目录》或日常食材“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、山药、绿茶、菊花”,不含任何泻药、西药成分。高浓缩膳食纤维和养生精华发挥“吸水吸油膨松大便,物理作用促进肠蠕动,清理刷净肠壁积梗”并协同多种助消化、不上火、偏碱性药食同源食材达到“膳食调理,酸碱平衡,自然排便”的目的,老人孩子都能用。

便秘者每天仅需晚餐后补充一次,食用量随排便舒适度逐步减量、乃至停食、隔日食或以小剂量维持,不腹痛、不腹泻。【津尝通】你自己的亲身感受才是硬道理(服用方便,用水吞咽即可) 本品不能替代药品

电话:0351-7058136 15333617971(微信同号)市内免费送货 地址:山西省药学会药店(广场264号)医院往西200米路北