

没虾的虾丸 没蟹的蟹棒 没鱼的鱼豆腐

食用仿生食品安全吗?

什么是仿生食品?
常见的虾丸蟹棒大多都是

蟹棒没蟹、虾丸没虾、鱼豆
腐没鱼……这些和真的虾蟹口
味相近的“仿制”食品算不算造
假?食用这种食品会对身体造
成危害吗?

上海市食品安全研究会专家
组成员刘少伟教授接受采访时
说,所谓仿生食品,通常是指通
过食品加工技术手段,用普通食
品模拟天然食品的营养、风味或形
状的人造食品。这种食品一般选取
与被“仿造”的食品同类型或近似
营养成分的普通食物做原料,
具有价格低廉,而外形和口感与天
然食品相似的优势。

比如,一些餐厅或超市货柜

里常见的仿生食品是仿生海洋
食品和仿生肉制品,前者如鱼
丸、蟹肉棒、虾丸,原料大都是鱼
糜、淀粉、水、盐和一些食品添加
剂,而后者则包括一些素毛肚、
素蟹、素鸡素鸭等,制作它们的
原料大都是魔芋精粉或大豆蛋
白、豌豆蛋白、谷胶蛋白等。

为什么要生产仿生食品?
解决一些鱼类利用问题

刘少伟以仿生海洋食品为
例解释说,大量捕捞上来的小型
海洋生物、小型鱼类的小刺很
多,食用价值也较低,因此,将
这些小鱼或大鱼的加工边角料
制成鱼糜,作为制作仿生海洋食
品的原料,可以解决一些鱼类利
用问题。

同时,通过与其他原料的复
合,可以弥补天然食品存在的营
养缺陷,比如脂肪含量较高的鱼
类,辅以植物蛋白,可以减少人
体对脂肪的摄入量。

如何选购仿生食品?
注意查看包装上的标签信息

一定不要购买“三无”产
品,同时注意尽量避免购买散装
的仿生食品,因为这样的食品在
空气中长期暴露,可能沾染灰尘
和细菌。

注意查看包装袋上的标签
信息,具体来说,每件食品的包
装袋上都有食品标签,其中的配
料表是按照原料使用量从高到
低排序的。以蟹棒为例,应当选
择第一位是鱼糜的产品,而淀粉

的排名,则是越靠后越好。同
时,还应注意优先选择香辛料、
色素、防腐剂等食品添加剂少
的,这样可以最大限度地避免买
到“淀粉合成肉”。妥善保存仿
生食品,食用前,观察其是否松
散、有异味,若有异常情况,不
食为佳。

仿生食品危害人体健康吗?
关键在于原料是否安全

刘少伟表示,仿生食品虽
然不含真虾真蟹,但也绝不是
网传的“用化学原料聚合而成
的危险食品”,它只是现代食品
技术的创新,只要规范生产,仿
生食品在安全和营养方面并没
有什么问题。刘少伟认为,仿
生食品是否安全,关键在于它

的原料是否安全,以及食品在
加工、贮藏、运输的过程中是否
符合规范。

当然,市面上有的商家为了
追求低成本高利润,随心所欲调
配仿生食品,食品添加剂的使用
量远远超出规定限量,甚至使用
非法添加物。

专家提醒

合格的仿生食品虽然对人
体健康无害,但还是应当注意尽
量减少食用,特别是那些油脂和
添加剂含量高,或利用淀粉和胶
体制成的合成肉,那些盐分较高
(钠含量很高,对高血压、心脏
病、肾脏病患者有一定危害)的速
冻鱼丸等速冻食品,更要注
意。据中国消费者报



96岁教师叶连平 连续12年为农村孩子发放奖学金

9月17日,在安徽省马鞍山市和县卜陈学校,叶连平老师(右四)寄语获奖学生。

9月17日,第十二届“叶连平奖学金”发放仪式在安徽省马鞍山市和县卜陈学校举行,共计为37名中小学生发放46600元奖学金。今年96岁的叶连平是卜陈学校的退休教师,2000年,他在自己家里开办了“留守儿童之家”,利用周末和寒暑假为农村学生免费补习英语。2012年,叶连平同乌江镇政府、卜陈学校三方筹款6万元,成立了和县乌江爱心救助协会暨叶连平奖学金,12年来为300多名农村孩子累计发放奖学金37万余元。

新华社发

黄河干流首次达到Ⅱ类水质

新华社郑州9月18日电(记者双瑞、杨琳、邹欣媛)秋风起,鲜活肥美的洛鲤、伊鲂,成为食客们争相品尝的美味。这些曾因污染一度绝迹的著名河鲜,随着黄河水质逐步向好,重新现身母亲河。生态环境部黄河流域生态环境监督管理局监测数据显示,2022年,黄河干流首次全线达到Ⅱ类水质,截至目前,干流水质持续保持Ⅱ类,并实现稳中向好。

“黄河水环境治理速度之快,在世界河流治理史上前所未见。也是人民治黄以来,黄河水环境治理取得的最为显著的成就之一。”生态环境部黄河流域生态环境监督管理局分党组书记、局长范治晖介绍。

监测数据显示,近年来,黄河流域优良水质比例年均上升超5%。截至今年8月,黄河干流持续保持Ⅱ类水

质,黄河流域I—III类断面比例为87.4%,较去年同期增加2.3%。

长期以来,黄河“体弱多病”。尤其是上世纪九十年代末,黄河污染加剧,入黄污

染物远远超出黄河水环境的承
载能力,黄河干流近40%河段的
水质为劣V类,基本丧失水体功
能。黄河河道中原有的16个水生
生物种群,有三分之绝迹;宁蒙
黄河河套灌区内污水横流,灌渠
成为“排污沟”,千年“米粮川”变

为黄河“污水肚”;河南省三门峡市
的许多老住户们至今仍记得多年

前“守着黄河买水吃”的经历。
黄河问题“表象在黄河,根子在流
域”。近年来,黄河流域各省区和部
门协同制定黄河生态保护治理“时间
表”,以打赢攻坚战的决心“挂图作
战”,确保一系列政策举措落地生根。

“国家前所未有的重视

“在维持黄河干流水质持续向好的基础上,下一步,黄河流域生态环境保护将由以水环境治理为主,转向水环境治理与恢复支流水量并重的水生态治理。”范治晖说。

墨子巡天望远镜正式启用

成功发布仙女座星系图片

17日,中国科学技术大学一
紫金山天文台大视场巡天望远镜
(即墨子巡天望远镜)正式启用,
成功发布仙女座星系图片。这标
志着该望远镜经过一个月左右的
设备运行测试,基本达到设计标
准,可以开展天文观测研究。墨
子巡天望远镜的建成,显著提升了
我国时域天文研究能力,使得我
国时域天文观测能力达到国际先
进水平。

墨子巡天望远镜口径2.5
米,配备7.65亿像素的大靶面主
焦相机,采用国际先进的主
焦光学系统设计和主镜主动光
学矫正技术,可实现3度视场范
围内均匀高像质和极低像场畸
变成像。该望远镜通光面积大
、杂散光少,系统探测灵敏度
高,具备强大的巡天能力,每3

晚可巡测整个北天球一次,为
北半球光学时域巡天能力最强
的设备。

本次发布的仙女座星系图片
是该望远镜的首光科学图像。仙
女座星系是探索银河系及同类星
系形成与演化的理想研究对象,
但其在天空中跨度大,观测费时
费力。兼具大视场和高分辨成像
能力的墨子巡天望远镜,首光图
像利用不同夜晚观测的150幅图
像叠加而成,获取了仙女座星系
和其外围区域多色图像,揭示了
仙女座星系及其周围天体明亮至
暗弱的星光分布特征,可用于细
致刻画星系内部及星系间相互作
用的动力学过程。结合“中国天
眼”射电观测数据,还能进一步
揭示星系中恒星形成和气体之
间的演化。

据《北京晚报》

19日海王星冲日

公众有望一窥 这颗蓝色星球“真容”

新华社天津9月18日电(记者周润健)继8月的土星之后,本月又有一颗行星要冲日了。

天文科普专家介绍,作为目前
已知距离太阳最远的行星,也是看
上去最暗的行星,海王星将于19日
冲日,前后的10多天中,如果天气
晴好,我国感兴趣的公众借助天文
望远镜,再辅以相应的星图软件,
有望观测到这颗蓝色的神秘星球。

1781年英国天文学家威廉·赫
歇尔用望远镜发现了天王星,随后
被人们所熟知,但它公转轨道的理
论参数却总与实际观测到的有
一定偏差,因此天文学家推测有一
个未知的天体影响了天王星的轨道,
而且这个天体应该比天王星距离
更远。

之后,英国天文学家亚当斯和
法国天文学家勒威耶独立计算出
了海王星的轨道和质量。德国天
文学家伽勒在1846年9月23日首
次观测到海王星,当时它所在位
置与推算位置相差无几。这一发
现立即震惊了世界,海王星从此也
得到了一个响亮的称呼——“笔尖
上的发现”。

中国天文学会会员、天津市天
文学会理事杨婧介绍,从地球上看

到的海王星和天王星一样,都呈蓝
绿色,但海王星要更蓝一些。

在天文学中,当外行星和太阳
的黄经相差180度时,称为行星冲
日。冲日是观测行星的良机,是行
星最接近地球、视直径最大、亮度
最高的时候。

“本次海王星冲日时,地球运
行到海王星和太阳之间,三者恰巧
处在一条直线上,从地球上看,太
阳和海王星这两个天体遥遥相对,
太阳落下,海王星升起,整夜都可
以观测海王星。”杨婧说。

海王星围绕太阳运行一周的
时间大约是165年。从1846年被发
现至今,它在轨道上只走完一圈。
由于距离地球非常遥远,海王星看
起来的亮度比较暗,即使在冲日期
间,亮度也只有7.8等左右,肉眼根
本看不见,必须使用天文望远镜才
有可能看到。

杨婧提醒说,感兴趣的公众要
想更容易找到海王星在天空中的
位置,可寻一处远离城市灯光、空
气透明度较高之处,除了使用天文
望远镜,还需借助星图软件的帮
助,只有查询到海王星在星空中的
精确位置,才有可能在茫茫星海中
找到这个蓝色的星球。