

国庆“邂逅”中秋 假期长达8天

# 这份出行攻略请收好

本报讯(记者 杨沫)今年中秋国庆两节相连,假期长达8天(9月29日至10月6日),杭州亚运会同期举办,旅游、探亲、观赛需求集中释放。受免费通行政策刺激,预计自驾游、长途游、跨省游增多,客货流量明显增长,各类安全风险隐患交织叠加。假期出行,哪些路段易拥堵?哪些路段隐患多?9月25日,市公安局交警支队发布“两公布一提示”。

中秋国庆假期,我市人流、车流突出的区域,主要集中在重点景区、主干道路和商业街区。重

点景区有:太原植物园、晋祠博物馆、天龙山、太原古县城、稻田公园、晋阳湖公园(包括晋阳湖沙滩景区)、太山、蒙山、晋阳里等。汾河四期“雁丘园”景点9月27日开园,预计日均接待游客3万至5万人次,届时滨河东路南北双向交通压力将增加。

假期去往动物园的游客也较多,高峰时间为9月29日至10月6日,预计日均接待游客2万至3万人次,由于停车场(位)有限,影响卧虎山路、涧河路、北中环街、东中环路、五一一路等道路。

太原方特游乐园、汾河景区、迎泽公园周边路段,车流量也将大幅增加,通行压力增大。

两节期间,尖草坪区“天美杉杉奥特莱斯”开业,届时北中环金汇路周边区域预设停车场车位3000余个,预计日均接待游客8万至10万人次,影响周边的和平北路、金汇路、北中环、北排洪渠等道路。

此外,2023太原国际通用航空博览会,将于9月28日至30日在清徐县举行;中国醋都第二届国际音乐焰火节,将于10月1日

至3日在清徐县城市市民广场、东湖公园、城北体育公园举行,届时受活动影响,上述区域周边路段易拥堵。万达商圈、柳巷商圈、亲贤商圈、长风商圈、万象城商圈周边交通流量也将增加,通行压力增大。

另外,根据历年交通事故分析研判,我市两条路段存在交通安全隐患,分别是:娄烦县国道G241线363KM—373KM,万柏林区省道S104线3KM—17KM。

太原交警提示,自驾出行,请提前规划好出行时间和路线,做

好充足准备,提前掌握车况、路况、天气情况,不要超员载客、超速行驶、疲劳驾驶,合理安排行程,避免夜间行车。牢记“喝酒不开车,开车不喝酒”,规范使用“一盔一带”,安全文明出行。

文明  
旅游



过节不离岗,一直奔波在路上是外卖小哥、快递小哥、环卫工人等户外工作群体的真实写照。9月25日,宁化府社区工作人员和志愿者走上街头,将亲手制作的冰皮月饼送给他们,让他们在紧张繁忙的工作中感受到城市的温暖,获得更多认同感和归属感。“感谢社区对我们的关心,让我感受到节日的氛围,月饼甜心更甜。”快递小哥吃着香甜的月饼,脸上满是开心的笑容。

郭晓华 段天烽 摄

“小朋友们,我们先把面团压成一个一个的饼皮待用,再把馅料包入饼皮内,揉成球,放模具里压一压……”9月25日,青年路三社区在社区食堂组织辖区幼儿园小朋友开展手工制作月饼活动。孩子们在糕点厨师手把手的指导下,用稚嫩的小手把对中秋佳节的美好祝愿包入每个月饼中。

郭晓华 冯星 摄



## 反诈宣传进校园 守护青春保平安

本报讯(记者 尹哲)为加强校园电信网络诈骗治理工作,切实提高师生群体防骗能力,培养防骗意识,太原理工大学近日联合共青团万柏林区委、万柏林区青年志愿者协会及太原市公安局反诈骗中心,在迎西校区共同开展了“反诈宣传进校园,守护青春保平安”开学季反诈宣讲活动。

市公安局反诈中心讲师雷

雅妮以通俗易懂、生动有趣的方式向在场师生普及电信网络诈骗的新形式、新手段和严重危害,把“案子”变成“段子”,提醒大家要强化法律意识、保护个人隐私,警惕被网络诈骗分子利用。活动还通过文艺汇演、知识宣讲、有奖问答等多种形式,让在场师生在寓教于乐中充分认识到防范电信网络诈骗的目的和意义。

太原理工大学团委负责人

表示,此次宣传活动充分发挥了警校联动机制,营造了浓厚的防范电信网络诈骗氛围,让广大师生认识到防范电信网络诈骗的重要性,进一步筑牢了校园安全防范堡垒,以实际行动推动“平安校园”建设。

法治宣传教育

## 古交市:现场招聘会吸引众多求职者

本报讯(记者 刘志刚 通讯员 阴慧芳)“金九银十”,正值高校毕业生求职的黄金期。9月21日,古交市公共就业服务中心在古交市零工市场开展了“取引未来”秋季高校毕业生现场招聘会,来自不同行业的42家企业提供了400多个用工岗位。

招聘会现场人潮涌动,不少高人气企业展位前,求职者认真浏览着各个企业的招聘资料,等候咨询投递简历。企业工作人员耐心解答求职者问

题,了解其专业技能。本次招聘会上,入场求职人数360余人,达成就业意向220余人。同时,现场发放宣传资料300余份,为当地高校毕业生及有求职意愿的人员提供了便利。

“招聘活动现场气氛活跃,求职者积极参与。”古交市公共就业服务中心相关负责人说,在招聘活动中,他们还设置了政策咨询服务区和招聘岗位对接区,安排专门的工作人员对群众较为关心的就业创业扶持、创业担保贷款发放等政策

进行详细解答,帮助其更好地了解岗位要求,提高人岗适配度,实现招聘与就业的双赢局面。

“今天的招聘会为求职者搭建了平台,企业提供的岗位非常多,我向心仪的用工企业提交了简历,希望能够尽快上班。”高校毕业生小张说。



市疾控中心提示

## 科学防病 健康过节

中秋国庆两节来临,不少市民计划外出旅游、探亲访友,人员流动增多,患病风险也随之增加。9月25日,市疾控中心提示,节日期间要科学防病、合理膳食,做好秋季传染病与食源性疾病的预防,健康平安过节。

七种疾病要预防

新型冠状病毒感染。目前,我国本土新冠病例均为奥密克戎变异株,主要流行株为XBB系列变异株。随着时间推移,既往感染者重复感染XBB等容易逃逸免疫变异株的风险逐渐上升。节日期间,市民在进入密闭环境或人员密集场所时,建议佩戴口罩;外出旅游归来,要做好健康监测,如出现发热、咳嗽等呼吸道症状,要减少与他人接触,佩戴好N95口罩及时就医。

流行性感冒。这个时期是流感高发期,建议老人、孩子和有基础疾病的人群及时接种流感疫苗。同时,要保持良好的呼吸道卫生习惯,勤洗手、勤通风,避免近距离接触流感样症状患者。

手足口病。手足口病是肠道病毒引起的急性传染性疾病。5岁以下儿童多见,但成人也可能患上手足口病,由于症状轻微,会不知不觉地传染给儿童。对适龄儿童,可接种疫苗;成人外出回家后,要先洗手洗脸后再与儿童接触,打喷嚏注意遮掩;不与他人共用物品,不接触患者及其污染物、污染的环境。

诺如病毒肠炎。诺如病毒肠炎暴发疫情多发生在学校、养老院、大型游轮等人群聚集场所,也曾发生在度假中心或旅行团中。最常见的症状为呕吐和腹泻,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒、肌肉酸痛等,可通过消化道传播、接触传播和呼吸道传播。市民饭后便后要勤洗手,不喝生水,不吃不干净的水果蔬菜,做到食

物深度加工;不接触患者、患者呕吐物、排泄物及被患者呕吐物或排泄物污染的环境物体表面。

食源性疾病。我国内地以微生物所致食源性疾病最为多见,野生菌、野生植物等其他中毒也时有发生。通常进餐后短时间内急性发病,出现恶心、呕吐、腹泻、腹痛等症状。节日期间,市民在外就餐更要注意食品安全,选择新鲜的食品原料,加工时生、熟分开,选择卫生条件好的饭店或餐厅,不食用来历不明的食物,不采集、不食用不明野生菌及野生植物。

动物源性疾病。常见的动物源性疾病有禽流感、布病、鼠疫、炭疽等,可通过接触动物、食用未煮熟的动物产品或接触动物栖息地环境等方式向人类传播。节日期间,要防止进入野禽等动物栖息地,避免接触野生动物;不吃未烧熟煮透的肉、蛋、奶等动物产品,更不要食用野味;选择新鲜、安全的动物食品原料。

猴痘。猴痘是由猴痘病毒感染所致的一种以发热、皮疹和淋巴结肿大为特征的人兽共患传染病。目前,我国内地暂没有可以预防猴痘的疫苗。节日期间,出境人员要关注目的地国家和地区猴痘疫情信息,不接触猴痘样症状者及啮齿类、灵长类等动物。在境外,如有可疑接触史,入境后21天内要做好自我健康监测,避免与他人发生密切接触,一旦出现发热、皮疹、淋巴结肿大等猴痘样症状,要主动就诊并如实报告流行病学史。

规律作息讲卫生

节日期间,市民外出旅游时,尽量保持规律作息,避免过度劳累;合理膳食,控烟限酒,洁净饮食;适量运动,注意防晒或防寒,保持心情愉悦。

要讲究个人卫生与环境卫生,积极接种疫苗。在密闭场所以及人群聚集的场所,建议全程规范佩戴口罩,勤洗手,咳嗽、打喷嚏时要注意遮挡,保持安全社交距离。

外出旅游期间,不食用来历不明的食物,不采集、不食用不明野生菌及野生植物;避免进入野禽等动物栖息地,不接触、不食用野生动物。

旅游途中,或聚餐之后,如出现发热、腹泻等症状,不建议带病聚会访友、带病旅行,要尽早就医。旅游归来,要做好个人健康监测。

记者 刘涛

统筹推进疫情防控和经济社会发展