



1 毛嘉思(滑板) 铜牌

9月25日上午,在滑板项目女子碗池决赛中,山西选手毛嘉思以80.46分的成绩获得季军。这是山西选手在本届亚运会获得的第一枚奖牌。

滑板是一项“潮”运动,15岁的毛嘉思则是钱塘滑中心的“弄潮儿”。碗池中每一个炫酷的飞跃动作,源自运动员台下无数次的尝试和失败。毛嘉思说,她取得的每一枚奖牌,都是一跤一跤摔出来的。

2 周泽琪(跆拳道) 金牌

9月25日晚,跆拳道竞技混合团体决赛,由崔阳、宋兆祥、周泽琪组成的中国队战胜韩国队夺得金牌。这是山西运动员在杭州亚运会上获得的第一枚金牌。

对于1999年9月25日出生在太原市的周泽琪而言,这枚金牌还是一份无与伦比的24岁“生日礼物”。

3 赵楠(射击) 银牌

9月27日,杭州市富阳区富春江畔,射击项目女子25米手枪团体赛举行,由冯思璇、刘锐和我省选手赵楠组成的中国队以1756环的总成绩获得银牌。

据主管教练于炜介绍,赵楠是一位“大赛型选手”,她拥有着远超常人的抗压能力和自我调整能力。年仅19岁的赵楠,还将在未来的赛场上,掀起更强劲的青春风暴。

4 杨畅(游泳) 铜牌

9月27日晚,女子100米蛙泳决赛,山西运动员杨畅以1分07秒01的成绩摘得铜牌。

人水之后,杨畅全程几乎都在前三名之外。关键的冲刺时刻,杨畅凭借比赛经验和斗志,上演了教科书般地反超,并最终以0.12秒的微弱优势力压新加坡选手,获得第三名。

运动员最美的身影,定格在他们奋力冲向终点的时刻。

5 刘锦尧(射击) 银牌

9月28日,男子10米气手枪团体赛,由山西选手刘锦尧和谢瑜、张博文组成的中国队,以1733环的总成绩获得银牌。

男子10米气手枪项目,刘锦尧的遗憾只有1环。只差1环,他与团体赛冠军无缘;只差1环,他未能晋级个人赛决赛。赛后,刘锦尧难免遗憾,甚至埋怨自己“表现不够好”。然而,亚军不必屈居,银牌没有遗憾。虽然第一名只有一个,但是每一个运动员,都可以在下一次做更好的自己。

6 周泽琪(跆拳道) 金牌

9月28日晚,跆拳道女子67公斤以上级决赛,山西选手周泽琪夺得冠军。

“在大型赛事上,运动员压力比较大,周泽琪顶住了。”山西省重竞技运动中心跆拳道队教练宋修生表示,“亚运会只是一个起点,周泽琪背后还有更大的舞台,期待她走得更高更远。”大约10年前,正是宋修生教练在公交车上偶遇周泽琪,发掘出这位跆拳道“未来之星”。在此之前,周泽琪是一位非常优秀的排球运动员。



7 赵楠(射击) 金牌

9月29日上午,在射击女子10米气手枪团体赛中,由姜冉馨、李雪和山西选手赵楠组成的中国队夺冠,并以1736环的成绩创造新的亚运会纪录。

赵楠在本场比赛的发挥稳定而优异,她6轮射击总计打出了581环,为中国队夺冠立下头功。值得一提的是,赵楠是所有参赛运动员中,唯一每轮射击都在96环以上的选手。事实证明,赵楠确实是一位“大赛型选手”,越是大赛成绩越好。

8 郑妮娜力(田径) 金牌

10月1日,田径女子七项全能比赛,山西选手郑妮娜力以总分6149分夺得金牌。

郑妮娜力出身于体育世家,她的外婆是中国田径名宿郑凤荣。为了观察外孙女的运动天赋,郑凤荣曾鼓励郑妮娜力在短跑、跳高、跳远等多个项目上进行尝试。没想到郑妮娜力天赋极强,每个项目都练得有模有样,最终成为一名七项全能运动员。

9 李亚杰(跳水) 金牌

10月2日,女子跳水1米板决赛,我省运动员李亚杰以317.55的总分摘得金牌。这是山西跳水运动员获得的第一个亚运会冠军。

2022年6月,李亚杰第一次代表国家队出战,参加2022年世界游泳锦标赛,拿下跳水女子1米板金牌,也成为山西体坛的第一个女子跳水世界冠军。

杭州亚运会之后,李亚杰还将在更多国际大赛上续写“梦之队”的传奇。

10 胡译乘(蹦床) 银牌

10月2日晚,在蹦床女子网上个人决赛中,山西选手胡译乘以55.790分的成绩获得银牌。

胡译乘出生于1998年,2008年她进入阳泉市体校训练,2012年进入山西省蹦床队。直至2021年进入国家队之后,这位一直在努力的“老将”,在全国锦标赛和世界锦标赛等国内外国际大赛中,屡次登上最高领奖台。

11 李赫(围棋) 金牌

10月3日,女子围棋团体决赛,由山西选手李赫和于之莹、吴依铭、汪雨博组成的中国队,战胜韩国队获得金牌。

2005年,13岁的李赫以七战全胜的成绩,成为彼时国家女子围棋队年龄最小的棋手。2023年,31岁的李赫作为队里年纪最长的棋手,力克日本队主将藤泽里菜和“韩国女子第一人”崔精,帮助中国队夺得杭州亚运会女子围棋团体冠军。

12 赵雅婷(艺术体操) 铜牌

10月6日,杭州第十九届亚运会艺术体操团体决赛。由栗慧琳、王子露、赵樾和山西选手赵雅婷组成的中国队,获得铜牌。

与队友相比,身高1.61米的赵雅婷,身体条件并无优势。这位5岁开始练习艺术体操的老将坦言:“我需要在技术上更强大,才能赢别人。”16年的艺术体操训练,赵雅婷早已将圈、球、棒、带各种体操器械磨炼成了自己身体的一部分。记者 杨尔欣

由杭州道一声晚安

亚运会山西健儿“故事会”

10月8日,第19届亚运会将在杭州奥体中心体育场落幕。在本届亚运会赛场上,11名山西运动员携手创造历史最佳战绩,总计斩获6枚金牌、3枚银牌和3枚铜牌。

在钱塘轮滑中心挑战地心引力,在“大莲花”跑跳投掷七项全能,在富春江畔百步穿杨……每一名运动员,每一枚奖牌,都在杭州这段缤纷旅程中留下一段故事。

闭幕日,他们的故事由杭州一起挥挥手,道一声晚安。

