



打造大美西山 再现锦绣太原

□马腾飞



话外音
马腾飞

游憩于山水之间、漫步于绿径之中，惬意地享受着天蓝地绿水清带来的宁静生活……如今的西山，所行之处皆是风景，抬头可见“天空蓝”，放眼环顾“生态绿”，持续向好的生态环境让太原人有了更多的获得感、幸福感、安全感。《太原日报》和《太原晚报》专门开设了“锦绣太原·大美西山”专栏，对太原西山生态文化旅游示范区建设成果予以连续报道。

西山地处太原市山、水、城共融地带，分布有晋祠、天龙山等文物保护单位60余处，以及历史文化名镇名村、传统村落多处，但由于过去曾是太原市重化工基地的核心区域，生态遭到严重破坏。经过十几年的治理，曾经的采煤沉陷区、污染带，成为太原生态、文化和经济发展的“黄金走廊”。

从废弃厂矿到绿水青山，西山成为生态文明守护者。西山地区曾有采煤、洗煤、焦化、水泥等污染企业2700余家，形成100

多平方公里的采煤沉陷区，约10平方公里的山体破坏面蚕食着绿色。在政府和社会的合力下，西山地区探索出了具有本地特色的可持续发展之路，在矿山生态修复方面形成了可借鉴的“西山模式”。短短数年间，西山地区已投入超过百亿元，建成了18个各具特色的城郊森林公园，一座座荒山、矿山、垃圾山纷纷披上了绿装。

从荒山野岭到钟灵毓秀，西山成为并州文脉传承者。作为一座有着5000多年文明史、2500多年建城史的重要古都，太原具有非常厚重的文化底蕴。西山文物古迹多，有佛，有寺，有石窟、壁画、古建，还有古树、古泉和古塔，以及说不完道不尽的故事，是太原的文化名山、历史名山。立足西山丰富的文化旅游资源和深厚的文化底蕴，太原通过修复、改造、开发等方式，努力把西山打造成山西文化名片，使西山成为国内一流、世界知名、游客向往的文化旅游

目的地。

从千疮百孔到生机勃勃，西山成为高质量发展践行者。建设大美西山是“绿水青山就是金山银山”理念的具体实践。西山大力推进文旅融合，将生态颜值、文化价值转化为经济“产值”，串联起了晋祠、龙山、天龙山石窟等历史文物遗存，让玉泉山、国信、梗阳等18个城郊森林公园相通，推动老龙头、汾河二库等景区打造，同步推动晋祠、天龙山、蒙山、太山等景区提质升级，提高西山的综合承载力和旅游吸引力，全力走出一条生态美、产业兴、百姓富的绿色发展之路，推动经济社会高质量发展。

人不负青山，青山定不负人。如今的西山，绿水青山与金山银山相得益彰的美丽画卷正在铺展开来，要更加牢固树立和切实履行“绿水青山就是金山银山”的理念，更多一些“串珠成链、点绿成金”，为全面再现“锦绣太原城”盛景提供有力支撑。

新闻:服务优质、智慧高效、快捷便利，展现较高水平，并起到示范带动作用……这样的一刻钟便民生活圈，就可以评星定级了！10月10日，省商务厅、省发改委、省民政厅、省财政厅、省住建厅、省市场监管局等六部门联合发布《关于开展星级一刻钟便民生活圈认定工作的通知》。（《太原晚报》10月11日）

旁白：由“从无到有”向“从有到优”转变。

新闻:最近，词条“脆皮大学生”正在走红网络。仅2023年9月一个月，郑州一家医院急诊科接诊了1700多名年轻人，有外伤、腹痛、胸闷，过度换气综合征等。“吃刀削面，太好吃了激动大了，心律直接飙到二百。”“伸个懒腰，脖子扭了。”……让人意外又哭笑不得，由于主人公绝大部分都是在校大学生，网友因此给了他们一个特别的外号：“脆皮大学生”。（央视网10月11日）

旁白：年轻人体质问题值得关注。

新闻:在“中秋+国庆”超长黄金周的旅游大军中，“夕阳红+小年轻”的组合成功出圈。参与其中的年轻人纷纷晒出自己与众不同的“养老式生活”：加入老年旅行团，省钱省力还解压！这种被外界调侃为“蹭老式消费”的新风尚，正在吸引越来越多年轻人的好奇与参与。（《中国青年报》10月11日）

旁白：年轻人的消费变得更理性、更健康。

新闻:9月下旬，收到初中同学发来的结婚喜讯，安徽省宿州市的张杰（化名）一点都高兴不起来——这意味着，近期他又要掏一笔“份子钱”。他在心里默默算了一笔账：国庆节期间要参加5场婚礼，自己一个月的收入似乎不够。今年中秋国庆双节期间，和张杰有相似经历，为“份子钱”而烦恼的人不在少数。（《法治日报》10月11日）

旁白：别让份子钱成为“甜蜜的负担”。

投稿邮箱：tywbplb@163.com

知法守法 远离家暴

□孙达佳

为切实预防和制止家庭暴力，10月7日，杜儿坪街道河湾湾社区邀请律师深入辖区开展反家暴讲座，为居民代表普法释疑。（《太原晚报》10月8日）

家暴的话题，似乎从未消失过。人们谈论它，痛恨它，却难以根除它。让暴力远离家庭，需要全社会的共同努力，做好普法宣传尤为重要。我国2016年开始施行的《反家庭暴力法》，从国家法律的高度明确禁止家庭暴力，对于遏制家暴具有里程碑意义。

远离家暴，普法宣传要深入。家暴具有隐蔽性，“家丑不可外扬”“劝和不劝分”等传统思维和“冷处理”，往往让施暴方变本加厉，受害者继续受到侵害。普法宣传要进家门，让每一个家庭成员知晓家暴触犯了法律，让遭遇家暴的人能第一时间寻求有关部门帮助。

远离家暴，普法宣传要细致。现实中，一些家暴受害者没有意识到自己正在遭遇家暴，有人担心被报复，有人担心社会舆论压力。因此，要完善家暴伤情鉴定程序，加强对受害者的保护和支持，让家暴受害者感受到法律是保护自己的利器，更有勇气和底气维护自身合法权益。



健康生活从留意体检指标开始

□朱红亮

10月8日是“全国高血压日”，小店区北营街道电修社区开展以“健康生活理想血压”为主题的科普宣传活动，帮助居民群众更好地了解高血压的危害和控制方法。（《太原晚报》10月9日）

最新统计，我国高血压患者已达2.45亿，但由于公众对其认知度不够而不被重视，许多人甚至不清楚他们患有这种疾病。

“全国高血压日”的设立，正是为了进一步提高公众对高血压的认识，让更多的人了解高血压，并积极预防和治疗。对于每个人来说，了解和控制自己的血压至关重要。定期体检、血压测量和良好的生活习惯，如均衡饮食、适量运动、避免过度的盐分摄入、控制体重、戒烟限酒等，都是有效预防高血压的方法。对于已经确诊

为高血压的患者，应当严格按照医生的建议服用药物和调整生活方式。遗憾的是，许多患者并不遵循这些建议，导致疾病加重。

推动健康教育和高血压防控，应投入更多资源支持高血压的早期诊断和治疗，并提供针对性的健康教育。同时，媒体和公众人物也应该在宣传高血压知识中发挥更大的作用，传递科学有效的健康信息，鼓励公众自主预防。

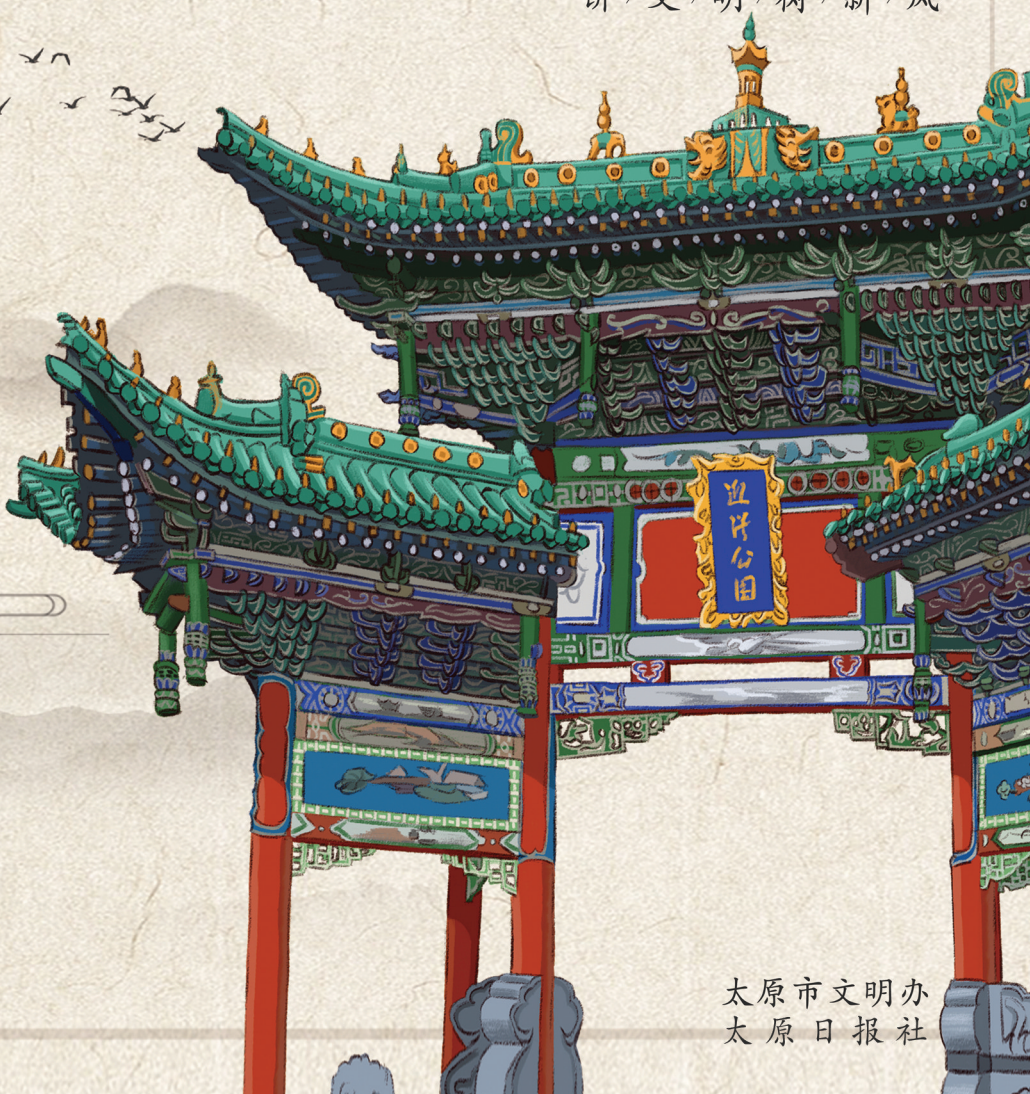
高血压是一个严重的公共健康问题，“全国高血压日”不仅仅是一个提醒，更是一个行动的号召。健康是最大的财富，让我们从现在开始，更加珍惜这份财富，守护好自己的健康。



为民创城不停步 再现锦绣太原城



讲/文/明/树/新/风



太原市文明办
太原日报社