

# 电饼铛做美食更简单更美味

快乐厨房



王建章

“爸，你看我买回啥了？”我接过女儿拎着的提包，打开一看，是个正方形电饼铛，设有上下烤盘，体量不大，高约10厘米。上盘红，下盘黑，盖子上有一个金黄色提手。女儿说：“用它做饼可方便了，比那个旧的强得多。”原有的电饼铛因重且操作不便，早已闲置。

第二天上午，我开始用电饼铛做发面饼。和面一如既往地用多功能炒菜机，我们称其为电脑锅。点击奶油馒头的选项，按其提示，放入180克牛奶、24克白糖、1小勺酵母、300克面粉、半小勺泡打粉、少许食盐、18克食用油，启动开关，旋转5分

钟停止。打开盖子，把和好的面倒入盆中并揉成团，醒发2个小时至2倍大，取出放到案板上反复揉搓，然后分成8小块，一一揉成球状并压扁，用小擀面杖压成饼状，再放置15分钟，摁下电饼铛的上下烤盘开关，倒上食用油开始烘焙。

按照说明书，发面饼一类的食品加工时间为5分钟至8分钟。烤至两分半，我掀开上盘，饼子呈浅黄色，我把它们逐一翻个儿，饼下面的颜色比上面深些。全部翻过后合住上盘，两分钟半后打开察看，生面已烤成熟饼，两面颜色一致，关闭烤盘开关，把饼子取出。随后，进行第二锅的烘焙。

中午12时20分，女儿和外孙女回到家，吃饼子时赞不绝口，外孙女说：“可比用电脑锅做出的馒头好吃得多，色香味俱全，以后姥爷就常给我们用电饼铛做饼子吧。”我说：“这好办，姥爷给你们做。这饼子不但好吃，还省时间。用电脑锅做馒头，上笼蒸就得15分钟，而这样做才用10分钟多点。”不一会儿，8个饼子一个不剩，可外孙女还想吃，但已被一扫而光。而在以往，用电脑锅做8个馒头，每次都吃不完，如此证实，这个新“玩艺儿”真是个好东西！

两天后，我又一次做饼，上一次做的不够吃，这回自然要增量。我在电脑锅放入220克牛奶，面粉增至370克。酵母和白糖亦有所增加，待面团发起后，我依然把它分成8小块。虽然数量一样，但体积增大；饼子的直径同前，厚度也有所增加。把它们放入电饼铛，上表面刚好接触到上盘的顶板，这样饼子的上面同下面一样零距离接触烤盘，热能直接传递到饼子上，如此烤制出的饼子更加松软，味道也更香甜，从此电烤饼成为我们享用的家常便饭，美味佳肴。

时代在进步，科技在发展，烹调设备也在不断推陈出新、更新换代。同样的原料，做出的却是不一样的美食，享受更美好的生活。



老有所乐

## 崛嵎山赏红叶

成石

秋高气爽之际，我们一家来到崛嵎山，观赏“古晋阳八景”之一的崛嵎山红叶。

寒露过后是赏枫树红叶的最佳时节，枫树红叶因其外形美观，秋来红色经久不衰而最为出色。枫树在我国有很多种类，有黄栌、槭、乌桕等树种，崛嵎山红叶也以黄栌为主，清道光《阳曲县志》记载：“暮秋霜降，满山红叶尽成朱紫”，可见古人也是赏红叶的常客。

我们沿着山路拾级而上，可以看到很多市民也来观赏红叶，大家走走停停，赏红叶拍照片，共同感受这红枫尽染的美景。哇！这就是著名的崛嵎红叶胜景，满山红叶溢彩流丹，美似朝霞，漫山红透，层林尽染；绿色的松林也不甘寂寞，在红叶的簇拥下，彰显着青松不惧风霜的品质；还有好多树叶泛黄的树木也穿插于其间，红黄绿相间，如一幅画风绝美的墨笔丹青；在浩荡秋风的劲吹下，红叶翻滚，松涛阵阵，似惊涛拍岸；林涛平缓时，又荡起红色的涟漪，如细浪拍沙，令人流连忘返……

红叶片片飘飞，也飘动着历代诗人的文采，但对于秋霜之下的红叶却有不同的情感宣泄，白居易惋惜地吟咏红叶，“寒山十月旦，霜叶一时新。似烧非因火，如花不待春”；南唐的李煜看到红叶便有所感伤：“晚雨秋阴乍午醒，感时心绪查难平。黄花冷落不成艳，红叶飕飕竞鼓声”；而杜牧的“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”，却为我们展现了一幅灿若朝霞，艳如春花红叶秋景图。

我们一路观赏着红叶，终于登上了崛嵎山顶。站在多福寺门外的舍利塔下极目远眺，锦绣太原城一览无余。近看汾河从崛嵎山下缓缓流淌，波光潋滟，映照着汾河景区的亭台楼阁；远望高楼林立，道路纵横，高架桥横空出世，绿植铺地，好一个锦绣美丽的太原城！

## 中秋夜看交响音乐会

老有所好



乔兵

味月饼，享受苹果、葡萄、石榴等美味水果。淘气的侄孙女牙牙学语，活泼可爱，增添了许多欢乐。妻子和弟媳做菜、包饺子筹备晚饭。我一看表已过18点，急忙煮上包好的饺子，匆匆填饱肚子，就去公交车站会合，同定成去工人文化宫看音乐会。

到文化宫后找到了座位，不一会儿已是座无虚席，几十位演奏家登上了舞台。在《红旗颂》的交响乐曲中演出开始了，乐曲欢快而抒情。接着是小提琴协奏曲《梁山伯与祝英台》，这是一首熟悉的乐曲，时而悠扬，时而温馨，表达了梁祝心心相印，情意绵绵的情景；时而又如泣如诉，呈现了梁祝相思、倾诉离别之苦及对封建婚姻的抗争控诉。

接着，重头戏《黄河大合唱》出场了，饱含激情的曲风，催人奋进的歌声及诗朗诵，配以汹涌澎湃的黄河水，坚强奋进，逆流而上的行船背景，把观众的思绪带入了那个战火纷飞、解救民族危亡的革命洪流

之中。《保卫黄河》《怒吼吧，黄河》使演出达到了高潮，我们也感到热血沸腾。同学益民是众多男声中的一名合唱演员，他们个个全神贯注，精神激昂，用充沛的情感放声高歌。

随着乐章的结束，观众掌声经久不息，演奏指挥又重返舞台，又演奏了《万泉河水清又清》的曲目，观众仍不尽兴，在观众感情下又合唱了一段《保卫黄河》。最后，演员和观众一起唱起了“五星红旗迎风飘扬”，剧场顿时成了歌的海洋。

我们起身上台祝贺益民演出成功时，碰上了十几年不见的同事王建平，定成找到了多年未见的老邻居段玲霞，让我们喜出望外，少不了叙旧问候，拍照留念，不辜负这团圆的日子。

出了剧场，皎洁的圆月硕大而温润，像银盘挂在夜幕中，格外美丽、亲切，这个中秋聚亲、会友、听歌、赏月，有意思。

## 进京观新居

庆国庆喜盈盈，乘坐高铁上北京。一心只为看新居，爷孙关爱情谊深。国庆假日，我怀着无比激动的心情从太原乘坐高铁去北京，看孙子购买的一套新居。

中午，孙子专程来北京车站接我们，不到半个小时就到家了。一路繁花如画，景致令人目不暇接。

新房在北京朝阳区，栋栋高楼。进入新房，眼前为之一亮。我迫不及待地环顾四周，宽大舒适的会客厅内，方茶几、沙发齐备；书房电脑文具齐全；卧室床铺整洁，光线明亮；电冰箱、洗衣机各归其位；厨房厕所整洁卫生。尤其令人感

到新奇的是80寸彩电挂在宽敞的墙壁上，只一句口令“小爱同学，开机”荧幕即刻开启，任人随意观赏节目。我像小孩子一样十分惊喜，试着玩了两次，十分开心。智能坐便器用脚轻触即可自动开合，清扫机器人定时开始打扫地面，电灯、台灯都是语音控制。满屋的智能电器让我这个老年人感到新奇有趣。再看四周墙壁，名家字画熠熠生辉。有山河风物图景、牡丹红色艳丽，书房内“心无物趣，坐有琴书”的隶书作品给家里增添了几分诗意和情趣。家里还有哑铃、瑜伽垫等健身器材；山地

车、滑雪板等，能看出孙子工作之余喜欢锻炼身体，也是一种很好的爱好。

家附近的兴隆公园，国庆期间面貌焕然一新。高大漂亮的门庭前摆放了欢度国庆的花篮，碧玉般的湖水掩映在绿树丛中，儿童游乐场所的欢笑声不断，粗大的桦树上彩画让人赏心悦目，园内各处健身的、跳舞的、弹奏乐器的、踢毽子的构成了公园移动的风景。它成为人们游乐、休憩、健身的理想之所，令人心旷神怡。

真是看新居心欢喜，幸福生活甜如蜜！

闲情时刻

王之保



本版图片来源：百度网