

近段时间以来,一些医院接诊儿童肺炎支原体感染病例增多。儿童肺炎支原体感染有何表现?跟流感等疾病有何不同?应当怎样防治?记者日前在北京、广东等地采访相关专家,进行解读。

如何更好防治肺炎支原体感染?

1 进入秋季 儿童肺炎支原体感染增加

在广州市妇女儿童医疗中心儿内科门诊,不时有家长带着孩子前来就医。广州市民练女士的儿子今年4岁,已经发烧几天,经检测为肺炎支原体感染。

“本来还以为孩子是气管炎,咳嗽得厉害,于是赶紧带孩子来医院做了检测,

结果是阳性。”练女士说。

记者走访广东一些医院了解到,从6月份开始就陆续有肺炎支原体感染病例,之后呈现上升状态。

肺炎支原体是介于细菌和病毒之间的一种致病微生物。根据国家卫生健康委

委发布的《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南(2023年版)》,支原体肺炎是我国5岁及以上儿童最主要的社区获得性肺炎,以发热、咳嗽为主要临床表现。

北京儿童医院呼吸科主任徐保平介绍,自9月以来,北京儿童医院发热咳嗽

门诊的日门诊量增加,其中约有20%患儿的肺炎支原体检测结果呈阳性。进入秋季,其他病原体如呼吸道合胞病毒、流感病毒、鼻病毒、腺病毒等感染也有所增加。

2 防病情加重 关键是及时识别和就诊

“今年秋季,儿童呼吸道感染性疾病流行比往年提前。”徐保平说,秋冬季节本就易发呼吸道感染性疾病,加上支原体肺炎有其流行规律和趋势,今年不排除正好赶上一个流行高峰年。

对肺炎支原体感染不可掉以轻心。广州市妇女儿童医疗中心儿内科门诊主任、发热门诊主任李淑华说,部分5岁以上的孩子感染后可能反复发烧,出现肺炎,甚至引发较重的炎症反应。

李淑华说,反复发烧5天以上的孩子一定要去医院就诊,评估肺部是否受到影响,有没有出现肺炎症状或肺外并发症,谨防病情加重。

今年2月,国家卫生健康委印发了《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南(2023年版)》,旨在进一步提高儿童肺炎支原体肺炎诊疗规范化水平。

肺炎支原体感染的症状容易与新冠、流感等疾病混淆,如何区分辨别?复

旦大学附属华山医院感染科副主任王新宇表示,新冠病毒感染和肺炎支原体感染可以通过呼吸道标本的核酸检测鉴别,两者的潜伏期明显不同,肺炎支原体潜伏期较长。

北京儿童医院呼吸二科主任赵顺英介绍,除了结合临床和影像学表现以及病原学、血清学检查来判断之外,一个简单方法是观察患儿的咳嗽情况。“该病一般会

出现阵发性、成串的咳嗽,早期为干咳,有时影响到吃饭和睡眠。如果患儿出现发憋、喘不过气的症状,家长可以用力拍其后背,清理气道,然后尽快到医院就诊。”赵顺英说。

“关键是及时识别、及时就诊。”专家建议,通过拍背排痰、药物祛痰等手段,必要时进行支气管镜治疗,肺炎支原体感染的患儿可以在较短时间内治愈,基本不会引发生命危险。

3 注意养成良好卫生习惯

北京儿童医院呼吸一科主任医师秦强介绍,诊断肺炎支原体感染的方法有很多,比如血清抗体检测、核酸检测等。需要注意的是,是否为支原体肺炎,需要医生根据患儿的病史、症状及体征,结合相关常规化验检查来综合判断。另外,

近期合并感染的患儿较多,也需要医生在诊断时加以鉴别,切忌自行盲目用药。

专家介绍,预防肺炎支原体感染,最重要的是养成良好的个人卫生习惯。尽量避免到人群密集和通风不良的公共场所,必要时戴好口罩。咳嗽、打喷嚏时使

用纸巾捂住口鼻,注意手卫生和消毒。

另外,流行季节注意室内通风,注意保暖,避免受凉。学校、幼儿园等重点场所要注意通风消毒,做好日常的清洁工作,加强健康监测,避免出现聚集性感染。

暨南大学疾病预防控制研究院院长梁晓峰表示,应鼓励学生积极运动,提升身体抵抗力,同时积极科普卫生知识,提高公众对肺炎支原体感染的认识,尽量避免病情延误。

新华社北京10月17日电

看!秋季星空有这些亮点

“银河斜挂”

秋季天黑时,银河的位置已经偏西,且倾斜成接近竖直的形态,即人们所说的“银河斜挂”

“秋季四边形”

飞马座中的三颗亮星和仙女座的亮星α一起构成了大名鼎鼎的“秋季四边形”,这是秋季星空最明显的标志

仙女座星系

这是在北半球唯一肉眼可见的河外星系

仙女座星系非常明亮,即使距地球约254万光年,我们仍然能够凭肉眼就看到它

仙后座

秋季北方天空的仙后座比较易于辨认

在秋季的夜晚,仙后座中的5颗亮星从北方升起,升至天顶附近时呈现类似“M”的形态



新疆那拉提草原迎降雪

金秋与飞雪,是一场与众不同的秋日之旅。近日,一场秋雪与新疆那拉提大草原上的五彩金秋相遇。图为秋冬交接季,色彩斑斓时。

中新社发

吉林西部

耐盐碱大豆“中吉602”亩产达到306.18公斤

新华社长春10月17日电(记者薛钦峰)近日,经专家测产,耐盐碱大豆品种“中吉602”在吉林西部盐碱地亩产达到306.18公斤。专家表示,这一产量创造了东北风沙盐碱地的大豆高产典型。

近日,来自中国农业科学院重大任务局、吉林省种子管理总站等多个单位的20名专家,在吉林省白城市通榆县边昭镇哈拉道堡村的盐碱地示范田里对耐盐碱大豆进行了实收测产。

此次测产的“中吉602”耐盐碱大豆品种是由中国农科院作科所优异基因资源发掘与创新利用团队和吉林省农科院大豆所合作选育。农业专家在示范田里通过实施水肥精细管理等配套栽培措施,充分挖掘该品种在盐碱地的产量潜力。目前,该品种已在吉林白城、公主岭、梨树和内蒙古的通辽、巴彦淖尔、鄂尔多斯等地累计推广2万余亩。

吉林西部地区是世界三大苏打盐碱地主要分布区之一。这里的盐

碱地土壤贫瘠、盐碱性高、保水保肥性能差,农作物单产普遍较低。通榆县是当地典型盐碱区,大豆常年播种面积约为20万亩,单产仅有100公斤/亩左右。

吉林省农科院大豆研究所研究员王跃强表示,针对“中吉602”耐盐碱特性,在吉林西部、内蒙古中西部中度盐碱地进行合理密植、水肥精细化管理等配套栽培技术的推广应用,未来对耐盐碱大豆扩面积提单产、盐碱地改良和种植户增收具有重要作用。