

# 老年人的暖心聚会



莫道桑榆晚,为霞尚满天。又近重阳日,小店区龙城街道西吴社区富佳苑小区党支部邀请60余位老年居民欢聚一堂,欣赏节目、增进交流,共话重阳、共迎节日、共促和谐。

“你多大啦?”“我59岁,马上60岁啦!”“我属狗的,90岁了……”10月20日上午,老人们站在新修好的篮球场上,一见面就热聊起来,对于“生面孔”,没有隔阂,一聊就亲切。

天气虽有点凉,但大家等待的热情不减。10时,小区党支部书记、退役军人薄俊侃宣布活动开始,还联合物业,邀请到山西省老龄事业发展中心、老年健康学会等部门的负责人,给大家带来《陈氏太极拳和谐十三式》宣传册、“智慧助老e起来”公益服务、《老年人权益保障法》及相关知识问答,还与律师事务所联合开展公益咨询,帮助老年居民了解法律法规、跨越数字鸿沟,享受更好的晚年生活。

“你看,这上面写着,咱65岁以上的老人免费坐公交、免费进旅游景区、免收普通门诊挂号费,每年还能在基层医疗卫生机构免费体检,感觉政府对老年人的关爱越来越细致啦!”老人们相互议论,传播着了解到的消息。

党员居民代表、退役军人张璐激动地表示,这两年小区里环境越来越好,今年8月份还成立了自己的党支部,此后健身器材增多了,活动场地也不断翻新,平时大家聚在篮球场、羽毛球场、乒乓球室里健身和运动,感觉身心愈加舒畅。“就是有时候路上或者电梯里会看到狗粪和尿,希望养狗居民能注意一下,尽量避免并主动清理,做到文明养狗。”一场老年人的聚会,也成为大家畅所欲言的平台。

一旁,舞蹈队的12名老年舞者等候多时。她们身着国风衣裙、手拿牡丹花造型

的拉花,亦或搭配油纸伞,表演了《和谐中国》《中国大舞台》两个节目。舞姿优雅、身姿挺拔,不论舞蹈还是模特走秀,散发出独特的韵味,也舞出了最美的年华。这种同龄人的展示,似乎总能带来最大的触动。

西吴社区党委书记田晋平也参与了这场聚会,还与小区党支部成员一起为几名高龄老人送上牛奶等节日礼物。老人们都笑得很开心,像是无忧无虑的小孩子。

“小区里60岁以上的老年人有70余名,今天大部分都来了,按照年龄分成3组,我们准备了不同的小礼物,陪大家一起热热闹闹地庆祝重阳节。”薄俊侃说,小区党支部精心筹划了这次活动,以“尊老敬老、情暖夕阳,共筑和谐家园”为主题,希望老年居民能老有所学、老有所乐,营造全社会尊老敬老、爱老养老的时代新风尚。

家家有老人,人人都会老。尊重老年人,就是尊重中华民族的光荣传统,也是尊重我们自己。敬老爱老绝不仅是重阳节一天的事,应该体现在日常生活中,帮助老人解决生活中的困难、丰富文体和精神生活,多给老人一些心理慰藉与陪伴。

秋风飒爽的季节里,祝愿所有老人幸福安康。

记者 王丹 文/摄

## 九九又重阳 文博情意长

本报讯(记者 陈辛华)在重阳佳节来临之际,太原市博物馆花样开展“九九又重阳·文博情意长”主题活动,陪伴老年朋友度过一个不一样的重阳节。10月22日,20名老年朋友相聚市博活动中心,展开了一场别开生面、与众不同的社教活动。

大家首先通过讲解员的介绍,对太原市博物馆的基本情况、精品展以及镇馆之宝等有所了解 and 认识。进入动手环节,掐丝珐琅杯垫手工制作有趣有趣,在讲解员细致指导下,老年朋友动手动脑,作画、掐丝、涂沙、填缝、固定,一步步完成自己的作品,体会到这一中

国古代传统工艺的技艺和色彩之美。看着手中色彩亮丽、极富创意和个性的作品,他们脸上露出欣慰的笑容,现场一片欢声笑语。

在10月21日、22日,太原市博物馆还为观众朋友提供志愿服务讲解,每日前30名老年朋友还可以领取一份茱萸香囊。茱萸是一种古老而神秘的植物,果实红艳如珊瑚,香气扑鼻,代表着团圆、幸福、长寿和平安,被誉为九九重阳节的象征。在这个特殊日子,为老年朋友送上一份茱萸香囊,希望他们健康平安、喜乐顺遂,营造出了浓厚的敬老爱老氛围。

活动结束后,市民王红丽

表示,作为一个文博迷,经常走进博物馆参观学习,这次带着好姐妹一起参加重阳节专题活动,度过了一个愉悦放松的节日。市博为给老年人提供更好的场馆参观体验,为老年朋友开通了免预约渠道,老年人凭身份证或老年证即可进馆参观。同时,咨询台还提供了轮椅、老花镜、助听器等多项助老服务。太原市博物馆工作人员表示,接下来将结合精品展览和文化传统,持续开展“乐龄无忧,文化悦老”系列活动,希望带领更多老年朋友走进博物馆,了解历史文化,享受指尖快乐,丰富老年人的晚年精神生活。

## 文艺下基层 欢度重阳节

本报讯(记者 李杰华 通讯员 潘晶)在重阳节到来之际,由太原市文联、市文明办、市总工会主办,杏花岭区文联、职工新街街道党工委承办的文艺小分队巡演活动在职工新街街道赛马场区域党群服务中心举行。

演出以一段京东大鼓《锦绣太原》拉开序幕,数来宝《文明让太原更美丽》、歌曲《老乡》、相声《对联》精彩纷呈;传统曲艺太原莲花落《老街老巷》有声有色,笑梗不断;相声《天下无诈》、快板《比》等精彩节目轮番上演,赢得台下观众阵阵掌声;最后,活动在歌曲《美丽中国》《幸福中国一起走》中走向尾声,高昂的歌声将现场气氛推向高潮。整场演出

都洋溢在祥和喜庆热闹的气氛中。

此次活动,让社区老年人愉快地度过了一个新颖、温暖的重阳节,增强了他们的文化获得感和生活幸福感,同时也增强了社区的凝聚力、和谐度,营造了良好的社会文明风尚。



## 出门赏景游玩 文明美德记心间

本报讯(记者 李晓琳)秋高气爽,天高云淡。好天气迎来一波赏秋潮,这几天市内的各大公园、景区游人如织。然而,记者在走访中发现,部分市民在游玩时不注意细节,尚存文明陋习。在此,向市民发出呼吁,美景入眼时,让文明也走心,力争做到景美人更美。

10月22日天气晴好,一大早,游客从四面八方涌向晋祠公园,园内整体环境幽静整洁,但地上偶见的纸巾、烟头等让人感觉煞风景。记者注意到,公园内“世界这么大 文明走天下”“烟头不落地 景区更美丽”等提示牌十分醒目,却被个别游客忽视,殊不知,随手一扔的东西不仅影响环境卫生,还丢掉了文明。

洗手台上配备着洗手液、墙上有壁挂式取机纸与烘手机……公园内的公共卫生间硬件设施齐全方便了游客,但有一些不和谐画面闯入眼帘,只见一位中年女士从免费取机纸里抽取1米多长的卫生纸卷成卷放入包内

转身离开,如此占有公共物品的行为引人侧目。

晋祠公园步步皆景,美不胜收,尤其是“龙兴晋阳”历史群雕为热门打卡地,许多游客慕名而来。可是,记者注意到,虽然雕塑前立有“注意安全 严禁攀爬”的提示牌,个别游客却视而不见,非要与雕塑“亲密接触”,不仅让人看着捏把汗,还给文明旅游抹了黑。还有游客为了与雕塑合影时画面显得干净,将携带的包以及衣物等随手挂在旁边的树上,有碍观瞻。

文明旅游,从我做起,美景入眼,文明走心,让我们每个人都身体力行,既是参与者,亦是受益者,让文明之风缓缓流淌。

### 文明旅游

## 反诈宣传进社区 守护老人“钱袋子”

本报讯(记者 刘友旺 通讯员 郭祯)为弘扬尊老敬老传统美德,增强老年人防骗意识,10月19日,坝陵桥派出所组织社区民警、辅警深入社区开展“守护银龄 爱在重阳”主题宣传活动。

老年人日常生活中缺乏交流对象,防范意识不强,很容易被诈骗分子盯上。针对这一特性,民警、辅警结合真实案例,用通俗易懂

的语言教给老年人识别电信诈骗以及针对老年人的各类新型诈骗套路。宣讲中,民警详细讲解了代办保险、养老服务、投资养老,以及保健品推荐、免费医疗、冒充公检法等诈骗类型,揭露了其中的骗术伎俩,将反诈知识和遭遇诈骗的应对办法普及给老年人。

民警还向老年人发放了预防

电信诈骗宣传单,劝导老年人在日常生活中不贪图蝇头小利,牢记“不听、不信、不转账、不汇款”。一旦遇到问题或发觉被骗,要第一时间告诉家人并联系公安机关,守护好个人财产安全。

### 法治宣传教育



10月22日,朝阳街服装城公交车站,电动车随意停放,影响市民通行,有碍城市观瞻。

邓寅明 摄

### 文明亮剑