

重阳节特刊

黄花红叶守重阳



邓寅明 摄

笑对秋色 为霞满天

● 今日九月九，重阳节。这个从古诗里流传至今的节日，近几年愈来愈受到民众的喜爱。无论是从辟邪到祈寿，还是从惜秋到胜春，重阳节的内涵得到普遍认同，“莫道桑榆晚，为霞尚满天”的主旋律，在重阳诗词中不断奏出。

人们欣赏晚秋美景、登高远眺、赏菊作乐、阖家团圆，这些从古至今不变的生活美学，是传统节日的仪式感，是中国人的风雅情趣，是一颗颗感知万物的心。

● 重阳节前，我们的记者走进社区，采访了十二位太原市“老年健康达人”，他们中有积极适应现代生活方式、做好健康管理、进行技能升级的

“活力老人”，有跳出舒适圈、勇于尝试的“自信老人”，有把平凡的日子过得有滋有味的“魅力老人”，有丰富居民文化生活的“阳光老人”。他们的共同特点是重拾兴趣，去完成曾经想做的事，去学习很感兴趣的课程，永远保持乐观的心态，努力成为大家心目中的“宝藏老人”。

记者还走进太原市老年公寓，拍摄了老人幸福的笑脸。“老年专版”的编辑邀约几位老年作者，畅谈他们丰富多彩的晚年生活。值得一提的是“文化养老”的分享，作者们感慨道：“夕阳无限好，晚霞依旧红”“读书写作很快乐，做一个爱读书勤思考的老人

很幸福”“放开心怀，遵循自然规律，珍惜身边的人”……他们对太原这座城市可以满足老年人社交、运动、美食、文化、健康和心灵归属等需求表达了热爱和赞美。

他们都是我们身边的人，展现了新时代太原老年人的精神风貌。

在这落花时节里，这些平常的人，平常的事，这些从心底淌出的话语和故事，却在散发着他们温暖的春意。

● 气爽天高、重九吟怀。一片茱萸叶，两杯菊花酒。叶置案头，酒敬老人，再敬岁月。

今日，宜登高，宜赏菊，宜和长辈相聚。