

重阳节特刊

黄花红叶守重阳



占桂荣 79岁



张瑞芳 85岁



武晋法 75岁



许素媛 89岁



赵爱梅 85岁



张春祥 87岁



孔蜜枝 87岁



梁玉芝 72岁



麻真梅 97岁



江淑兰 88岁



索钟琴 77岁



马淑珍 76岁



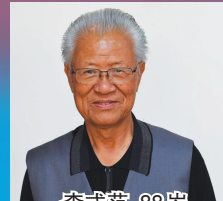
朱淑敏 88岁



荣翠兰 85岁



穆毓凤 76岁



李式范 88岁



冯香瑛 85岁



苏仿吾 86岁



王玉如 92岁



冯永德 90岁



史艳琴 80岁



何美忠 83岁



王梦育 88岁



梁生凤 79岁

邓寅明 摄

笑对秋色 为霞满天

●今日九月九，重阳节。这个从古诗里流传至今的节日，近几年愈来愈受到民众的喜爱。无论是从辟邪到祈寿，还是从惜秋到胜春，重阳节的内涵得到普遍认同，“莫道桑榆晚，为霞尚满天”的主旋律，在重阳诗词中不断奏出。

人们欣赏晚秋美景、登高远眺、赏菊作乐、阖家团圆，这些从古至今不变的生活美学，是传统节日的仪式感，是中国人的风雅情趣，是一颗颗感知万物的心。

●重阳节前，我们的记者走进社区，采访了十二位太原市“老年健康达人”，他们中有积极适应现代生活方式、做好健康管理、进行技能升级的

“活力老人”，有跳出舒适圈、勇于尝试的“自信老人”，有把平凡的日子过得有滋有味的“魅力老人”，有丰富居民文化生活的“阳光老人”。他们的共同特点是重拾兴趣，去完成曾经想做的事，去学习很感兴趣的课程，永远保持乐观的心态，努力成为大家心目中的“宝藏老人”。

记者还走进太原市老年公寓，拍摄了老人幸福的笑脸。“老年专版”的编辑邀约几位老年作者，畅谈他们丰富多彩的晚年生活。值得一提的是“文化养老”的分享，作者们感慨道：“夕阳无限好，晚霞依旧红”“读书写作很快乐，做一个爱读书勤思考的老人

很幸福”“放开心怀，遵循自然规律，珍惜身边的人”……他们对太原这座城市可以满足老年人社交、运动、美食、文化、健康和心灵归属等需求表达了热爱和赞美。

他们都是我们身边的人，展现出了新时代太原老年人的精神风貌。在这落花时节里，这些平常的人，平常的事，这些从心底淌出的话语和故事，却在散发着他们温暖的春意。

●气爽天高、重九吟怀。一片茱萸叶，两杯菊花酒。叶置案头，酒敬老人，再敬岁月。

今日，宜登高，宜赏菊，宜和长辈相聚。