

升温“试供热”重在找问题

“听，暖气里哗啦哗啦有动静了！”10月23日，家住大同路的王大爷高兴地说，“每年都是这样，一两天暖气就不冰了，再几天温度就起来了！”

按照市政府安排，全市供热系统于10月20日启动试供热并逐步升温。此前，全市热网系统已完成注水，开始冷态运行。以覆盖最广、用户最多的太原热力集团为例，23日上午10时许，其入网水温在45℃左右，正在逐步升温当中，确保11月1日如期正常供热。



供热准备就绪

今冬供暖季，全市供热面积约2.68亿平方米，城区范围2.49亿平方米，其中太原热力集团直接管理的供热面积约1.74亿平方米。面对如此大的供热规模，我市早准备、早部署，在供热准备季，各电厂投资近1.91亿元，完成机组及设施设备系统性维修养护。各供热企业投资近1.06亿元，完成既有2256座热力站、1990公里管网、6座燃气调峰热源厂、2座燃煤热源厂及相关设施设备维修养护。

太原热力集团工作人员表示，对内，签订购煤合同50万吨，锁定天然气1.57亿立方米，可满足3座燃煤热源厂和6座燃气热源厂的生产需求，同时加大供热设施维护检修力度，并做好客服工作。对外，一方面制订热区分布方案，统筹指挥调度电厂和供热企业，确保按时按需供水、升温；另一方面与气象部门建立联动机制，按需供热，做到供热形势日研判、供热负荷日调度、运行保障日考核。

跑冒滴漏打电话

慢热渐热更安全

“用户有时候有点误解，这边听见‘试供热’那边就摸暖气。实际上没那么快，一则打压试水、冷态运行期间，管道里注满了凉水，现在注入热水，有一个替换的过程，而且管网本身升温也需要较长时间，二则现阶段天气还比较暖和，入网水温也不高……试供热的目的更多在于系统的磨合、调整，技术人员、维修人员找问题、堵漏洞。”城北热力调度室工作人员表示，试供热可以说是对供热准备工作的“期末考”。

据了解，试供热及供热初期，随着管道温度升高，系统容易出现集气和滤网堵塞现象，须及时排气和清洗滤网，若出现跑冒滴漏情况，用户可拨打各热企公布的客服电话。市城管局负责人介绍，目前我市已建设完成30个维修中心，30支应急队伍、629名应急人员、68台应急车辆24小时备勤。

启动试供热后，快则两三天、慢则五六天，用户家中就能感受到“暖流”，但可能会冷热不均。对此，城北热力工作人员解释，这主要是因为距离远近不同，热源输出、时序安排不同，末端用户的热感就会晚一些；前期冷试过程中也有一些地方会发现管网的漏点或其他问题，有的及时解决了，有的可能还在修理，也会导致温度低。更重要的是，热源单位管网升温也要循序渐进才能保证运行安全，升温速度要按规范来，必须稳、慢才能确保安全。

“如果是一个小区、一栋

文明单位创建

市疾控中心健康提示：

做好个人防护 重点预防四类疾病

本报讯（记者 刘涛）10月天气转凉，昼夜温差变大，呼吸道和消化道传染病开始进入流行季。10月23日，市疾控中心发布健康提示，广大市民要做好个人防护，重点加强对新冠病毒感染、流行性感冒、支原体肺炎、诺如病毒感染等传染病的预防。

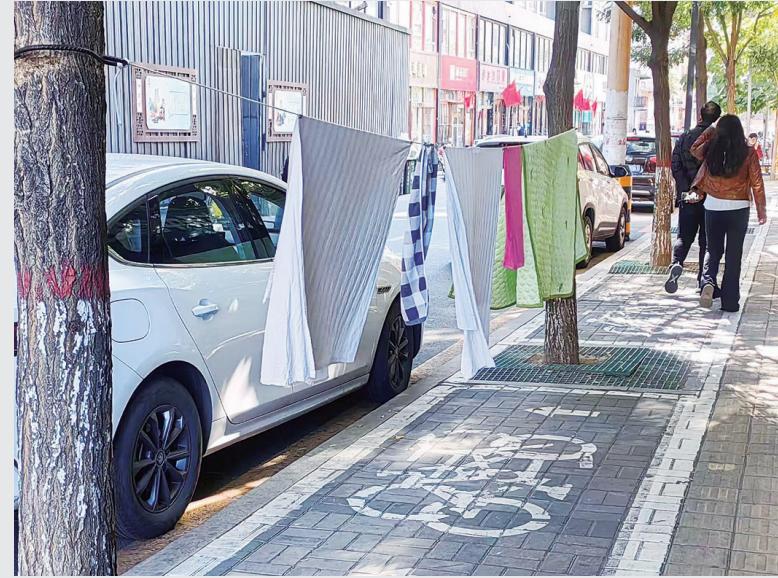
预防新型冠状病毒感染。新冠病毒感染主要通过新冠病毒感染者，主要通过飞沫和密切接触传播，在密闭不通风环境中会通过气溶胶传播，感染新冠病毒后主要会出现发热、干咳、乏力、嗅味觉减退、鼻塞等症状，老年人及伴有严重基础疾病患者感染后重症率高于一般人群。专家建议，市民要继续保持良好的个人卫生习惯，科学佩戴口罩，勤洗手、常通风、少聚集；居家和工作场所定时开窗通风，做好居室日常卫生；密切留意家人和自己的健康状况，如出现发热、咳嗽、乏力、咽痛、嗅味觉减退等新冠病毒感染症状时，尽可能减少外出活动，避免带病上学或上班，视情况及时到发热门诊就诊；保持规律作息，适当锻炼身体，合理膳食，多喝水，保持良好心态。

预防流行性感冒。流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，主要通过近距离呼吸道飞沫传播，也可通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播，人群普遍易感，老人、儿童、慢性病患者是重症的高危人群。流感患者主要表现为高热、咳嗽、咽痛、身体酸痛、乏力、头痛等症状。专家建议，要保持良好的个人及环境卫生，勤洗手，常通风，多喝开水，加强户外锻炼，提高身体抗病能力；流行高峰期，避免去人员密集场所，避免过度疲劳和受凉；咳嗽、打喷嚏时，要使用手帕、纸巾掩住口鼻，避免飞沫传播；如出现相关症状应及时就医，并减少接触他人，尽量居家休息；学校和托幼机构要做好环境卫生，认真落实晨午检、病因追踪、病愈返校、通风消毒和病例报告等措施，关注学生身体健康；接种流感疫苗是预防流感及其并发症最有效的手段，10月是接种流感疫苗的最佳时期，建议老年人、学生、儿童

等人群及时接种流感疫苗。

预防支原体肺炎。支原体肺炎是由肺炎支原体引起的急性呼吸道传染病，患者和无症状感染者是主要的传染源，潜伏期1周至3周。肺炎支原体主要通过飞沫传播，在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带病原体。肺炎支原体感染以发热、咳嗽等为主要症状。人群对肺炎支原体普遍易感，但好发于5岁以上儿童和青少年。专家建议，尽量避免到人员密集和通风不良的公共场所，必要时戴好口罩；咳嗽、打喷嚏时，使用纸巾捂住口鼻，或用手肘或衣袖等遮挡，将用过的纸巾丢入带盖垃圾桶中；注意手卫生，使用肥皂、洗手液在流动水下清洁洗手，如果没有流动水，可用含酒精的免洗手消毒剂等擦拭消毒双手；常通风，每次通风不少于30分钟；适量运动，注意保暖，避免受凉；学校、幼儿园等重点场所要注意通风消毒，做好日常的清洁消毒工作，加强健康监测，避免出现聚集性感染。

预防诺如病毒感染。诺如病毒感染潜伏期相对较短，通常为12小时至48小时，最常见症状是腹泻和呕吐，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。通过污染的食物和水传播，也可以通过粪口途径（包括摄入粪便或呕吐物产生的气溶胶）或间接接触被排泄物污染的环境而传播。专家建议，要把好“病从口入”关，养成饭前便后洗手的习惯，常剪指甲，勤换衣服；保持良好的饮食习惯，不吃腐败变质的食物，不吃生冷不洁食物，生熟食品要分开，生吃蔬菜、瓜果一定要洗净，剩饭剩菜要加热后再吃，餐具要经常消毒；饮水用具要定期消毒，保证饮水卫生，不喝生水；及时清理患者呕吐物及排泄物，并做好物品及环境消毒；托幼机构、学校等集体单位要加强食品及饮用水安全管理，食品从业人员出现腹泻、呕吐等胃肠不适者应暂时脱离岗位，做好班级晨午检及因病缺勤登记工作，一旦发现儿童、学生出现呕吐、腹泻等症状，要及时将患者送到医院诊治并报告相关部门。



10月20日，精营西二道街路西便道上，有人将绳子系在行道树上晾晒床单。此举不仅危害树木，还影响市容市貌，希望大家共同抵制这种不文明行为。

郭晓华 摄

“防跌倒”志愿服务项目启动

本报讯（记者 毕晶晶 通讯员 姜呈婷）10月23日重阳节之际，晋源区义井街道在街道新时代文明实践所举办“我来教您防跌倒”志愿服务项目启动仪式。活动旨在推动更多人对于“防跌倒”的了解，守护更多老人的健康安全。

随着我国老龄化程度日益加深，60岁及以上老年人口总量将突破3亿，其中，跌倒是我国老年人面临的重要健康威胁之一——在我国，跌倒在意外伤害死因顺位中排第4位，而在65岁以上的老年人中则居首位。

根据规划，此次项目将从三方面推进。首先，义井街道新时代文明实践所与贝壳公益太原站联合医疗领域专家资源，组织开发防跌倒手册、录制科普视频，开展防跌倒健康指导课堂和宣传倡导活动，提高老年人及其照料者防跌倒的意识和能力；其次，协同社区及社区经纪人志愿者，鼓励和支持家居环境适老化改造，评估并改善老旧小区易致跌倒

的危险环境因素，协同各部门加强老年友好型社区共建；最后，联合社会各界力量共同开展提高老年人跌倒的预防、救援、救治水平，推动老年人跌倒预防控制工作。

“希望这个项目的实施，能够给义井街道辖区的老年群体带来更多实实在在的帮助，也希望更多有爱心的个人和团体能参与到这个有意义的志愿服务项目中来，让尊老、爱老、敬老、助老的传统风尚在晋源区作出的注解、增添新的内涵。”晋源区委宣传部文明实践股股长张永英表示。

