

“蛙王”“蝶后”2023游泳世界杯上乘风破浪

覃海洋张雨霏实现三连冠



覃海洋
“王冠只是个象征”

“王冠,只是个象征。”

连续三站、包揽蛙泳三个单项的全部九个冠军,新晋世界“蛙王”覃海洋获得世界泳联世界杯年度总冠军!

拿起奖杯、戴上王冠,是众多高手奋力拼搏的至高荣誉,被誉为“蛙泳之王”的覃海洋却是轻描淡写:“我有三顶王冠,自己留一个带回国就行了,其余的两个我送给了布达佩斯的粉丝。王冠只是一个象征。”

覃海洋说得轻松。只有在世界杯三站比赛中收获某一个单项的三连冠,才能获得一顶王冠。凭借他在50、100和200米蛙泳的大获全胜,他获得了本次世界杯“新鲜出炉”的三顶王冠。

从7月23日福冈世锦赛开始,到成都大运会、杭州亚运会,再到世界杯三站比赛结束,三个月内他总共比了50项次,包揽全部男子蛙泳单项金牌,收获23金和2枚接力银牌,荣膺杭州亚运会MVP(最有价值运动员),刚刚又在布达佩斯当地时间10月22日晚成为世界杯年度总冠军。

当晚结束了世界杯最后一站比赛和颁奖仪式后,覃海洋在接受新华社记者采访时表示,高强度的密集连续作战让他大有收获。

“我的目标很清晰:那么多场比赛,要求我去及时地调整,做出相应的计划,我现在已经能够很好地控制整个赛程,包括比赛节奏和体力安排,成绩始终保持在很高的水准。此外,在各个地方转场,也提高了自己的适应能力,为以后的国际比赛做好准备。”

被教练称赞“自带心灵鸡汤”的覃海洋很善于心态调节,并没有“欲戴王冠,必承其重”的压力。

“大家都是以比较轻松的心态来参加世界杯比赛的,更多的是享受比赛。即使拿到了三站全部九个蛙泳冠军,我也没感觉有压力和负担,这是我靠自己的硬实力一场场拼下来的,并不‘重’。之所以能够长时间保持良好的竞技状态,靠的是平常训练的积累,这是最主要的,而且也只有这一个方法,才能多次在比赛中表现出高水平。”

“至于‘欲登高峰,必忍其痛’的‘痛’,来自平时训练身体肌肉的痛和心理方面的痛,这是运动员必须要承受并且要妥善处理好的事情。我的梦想是巴黎奥运会,现在我们整个团队都在向着这个目标去努力、前进。”

覃海洋平时看起来不苟言笑、不善言辞,但通过连续征战,他的朋友圈扩大了。“这是我的一大收获和进步,现在我和国外选手已经很熟悉了,就像很好的朋友一样,我还和两届奥运会冠军皮蒂交换了泳帽。”

“不过,不管对手如何,我始终都是专注于当下,专注于比赛,做好自己。”覃海洋说。

当地时间10月22日,为期三天的2023世界泳联游泳世界杯布达佩斯站落下帷幕,中国名将覃海洋勇夺年度总冠军,实现世界杯分站赛蛙泳三个项目的三连冠。同样从世锦赛开始连轴转的张雨霏以56秒13再夺女子100米蝶泳金牌,实现世界杯该项目三连冠。加上此前200米蝶泳的三连冠和50米蝶泳的三枚银牌,张雨霏最终在女子组总积分榜上排名第三。



张雨霏
誓做“自己的女王”

都说“欲戴王冠,必承其重;欲登高峰,必忍其痛;欲有大成,必有其梦”,对于结束了赛事连轴转的奥运冠军张雨霏来说,世界杯嘉奖的王冠很漂亮,但她要做“自己的女王”。

从7月23日至10月22日,张雨霏接连参加了福冈游泳世锦赛、成都世界大学生运动会、杭州亚运会、世界泳联世界杯三站(柏林、雅典、布达佩斯)比赛,共比了59项次,获得23金4银2铜,荣膺杭州亚运会MVP(最有价值运动员),位列世界杯年度总积分第三名。

当地时间10月22日晚,参加完世界杯布达佩斯站自己最后一个项目的角逐,获得世界杯100米和200米蝶泳三连冠后,张雨霏戴上王冠,笑逐颜开:“蛮开心的,王冠是我对我这段时间的认可,它很漂亮,女孩子都想要漂亮一点,不过我不想只做公主,我要做‘自己的女王’。”

“现在我总算可以松一口气了,在这三个月我完成了59枪的比赛,简直是不可思议。这是我收获最多的一个赛季,我要带着王冠走向下一站。”

“我的第一个收获是积累了200米蝶泳的比赛经验和心得,不再畏惧这个艰苦的项目;其次是在50和100米蝶泳上找到了比赛感觉。从2020年9月之后,我的100米蝶泳成绩就一直没有游到55秒6左右,经过这几次连续的大赛,逐渐找到了感觉,知道了100米蝶泳怎么去游。我希望能在下次体力充足的情况下,突破自己的最好成绩。”

张雨霏表示连续作战让她提高了适应能力。世界杯三站比赛,她每场都和舍斯特伦、麦克尼尔以及胡斯克这样的奥运冠军或世界纪录保持者巅峰对决,既增强了自信,更加深了友谊,从“小透明”到“人见人爱”。

“雅典站的100米蝶泳堪称‘小世锦赛’,东京奥运会的前八名选手几乎都来了,我特别紧张但是信心倍增。”

“最开心的一点就是,我从一开始的‘小透明’,逐渐让偶像舍斯特伦知道了我。在昨天的50米比赛中还给她带来了威胁,只比她慢了0.02秒。我在一点点进步,接近自己的偶像。”张雨霏笑得灿烂。

张雨霏爱笑,但她非常清楚“欲戴王冠,必承其重”:“我一直都是在压力和动力中前进。‘重’是从2020年开始,我达到了世界顶尖水平,就要承受这个成绩带来的责任与压力。在每一场比赛中不仅是代表自己,更代表中国游泳,我要尽力把自己、把中国运动员的良好形象展示出来。”

“‘必忍其痛’的‘痛’来自身体和心理两方面,训练哪有不痛的,陆上体能的痛、水上的痛、肌肉酸痛……不过心理压力的痛更多更重。‘必有其梦’的‘梦’,那就是希望在明年巴黎奥运会,我能够超越自己的最好成绩。”张雨霏认真地说。

据新华社北京10月23日电



当地时间10月22日,覃海洋在男子200米蛙泳决赛中。当日,2023年世界泳联游泳世界杯布达佩斯站落幕,在男子200米蛙泳决赛中,覃海洋以2分07秒32的成绩获得冠军。新华社发



当地时间10月22日,张雨霏在女子100米蝶泳决赛中。当日,2023年世界泳联游泳世界杯布达佩斯站落幕,在女子100米蝶泳决赛中,张雨霏以56秒13的成绩获得冠军。新华社发



当地时间10月22日,获得男子组年度总积分榜前三名的中国选手覃海洋(右三)、意大利选手切孔(左二)、南非选手马修·塞斯(右二)和获得女子组年度总积分榜前三名的澳大利亚选手麦基翁(左三)、中国香港选手何诗蓓(左一)、中国选手张雨霏在颁奖仪式上。新华社发