



终身学习点亮美好人生

□ 袁剑锋

10月27日上午,由市教育局主办、太原开放大学承办的太原市2023年全民终身学习活动周开幕,今年的学习周主题是“让学习成为一种生活方式”,通过线上线下内容丰富的活动引导全民阅读风尚。(《太原晚报》10月28日)

“学不可以已”,重视学习是中华民族的优良传统。《说苑》中提到:“少而好学,如日出之阳;壮而好学,如日中之光;老而好学,如炳烛之明。”这句话说明了在人生三个阶段学习的重要性,鼓励人们一生都要勤奋治学。宋代朱熹是“终身学习化”的先驱,他早就提出“无一事而不学,无一时而不学,无一处而不学,成功之路也。”由此可见,从古到今,终身学习都是人一生当中成长和发展不可或缺的

一项能力。

全民学习,一个也不能少。只有不断学习,一个人才能拥有谋生的技能以及丰富的精神生活,并保持正确的人生方向。全民学习有利于提高人民的思想道德、科学文化、身心健康等综合素质。首先,针对不同年龄和类别的人群,要积极动员引导学校、社会教育机构等单位,根据实际需求开展“订单式”学习。比如对于老人,尽可能地传授智能手机应用技术,助力他们融入数字化生活;对于外来务工人员,可以举办各种技能培训,提升其职场竞争力。其次,用好数字化学习方式,打破学习时间和地点的限制,让学习更加便捷灵活,不断拓展学习范围和深度,满足每个人的个性化需求,促进学习互动和交流,为全民

学习提供有力支持。

终身学习,一刻也不能少。在今天这个知识更迭爆炸的时代,有太多新生事物需要面对和掌握,只有终身学习,才能与之俱进、与时俱进。终身学习还有助于拓宽视野,提升自我修养,保持身心健康,增加生活乐趣。要做到终身学习,应制订明确的目标和合理的计划,让学习变得更加系统化;要把学习融入到日常生活中,学习方式越丰富,效果越显著;应注重反思和总结,定期回顾收获和感受,并查缺补漏;应多与他人交流,取长补短,要利用自身所学帮人所用,让学习变得有价值。

学海无涯,学无止境,以终身学习点亮美好人生,终身受益,终身快乐,终身幸福。

凡人善举最暖人心

□ 薄 鸿

“有了轮椅就方便了,感谢政府和社区的关心和关爱!”10月26日,柳巷街道开南社区网格员来到行动不便的独居老人杨桂莲家,为老人送去爱心轮椅,令老人感动不已。(《太原晚报》10月27日)

柳巷街道开南社区的网格员用送轮椅的方式,解决了残疾老人行动不便的问题,也缓解了他们孤独寂寞的情绪,值得点赞。

有数据统计,截至2022年,我国的残疾人总数超过了8500万人,占全国总人口的比重达6.34%,涉及2.6亿家庭。美好生活图景中,不能让任何人掉队。越来越多的志愿者用爱心和热情,为残疾老人提供物质和精神上的支持,改善了老人们的生活。

质量,抚慰了他们的心灵。帮助残疾老人,还需要更多具有护理专业资质的人参与进来。用自己的专业技术帮助残疾老人提高生活质量,增强他们的自信心,给予其应有的尊重和理解。扶残助残是社会文明进步的重要标志。帮助残疾老人需要社会各界的广泛参与。近年来,不少企事业单位和社会组织也走进残疾老人的家庭,帮他们购买生活用品、食物和药品等,为他们解决生活中的繁琐事务。一些公益组织定期开展各种有益的活动,提供康复辅导、技能培训等服务,帮助残疾老人恢复生活能力,参与更多社会活动。

以平凡之力,行温暖之举,用仁爱之心,谱时代之曲。



近日,山西晋中一名老师发布视频吐槽“课间圈养”现象愈发严重,七成学生课间不出教室,即使是20分钟的大课间。校园里也空空荡荡。但是学生表示也很无奈:“课间时间10分钟,拖堂2分钟,提前上课2分钟,上厕所不跑都来不及。”(央广网 10月30日)

微评

为残疾老人提供物质和精神上的支持,改善了老人们的生活

禁毒教育要从小抓起

□ 马腾飞

为增强青少年识毒防毒拒毒意识,连日来,古交市公安局禁毒大队采取以校园阵地为基础、互联网教育平台为综合依托、禁毒教育基地为实践拓展、多元素融合宣传的方式,深入中小学校开展毒品预防宣传教育活动。(《太原晚报》10月29日)

毒品对于青少年的危害极大,让青少年免受毒品侵害成为我们共同的责任。



要做好青少年的禁毒教育,持续提高青少年识毒、拒毒的能力。首先,要加大禁毒宣传力度,通

过电视、报纸、网络等多种渠道,让青少年了解毒品的特征、认识毒品的危害,不断巩固“珍爱生命,远离毒品”的观念;其次,学校要担负起教育重任,帮学生树立正确的人生观、价值观,提高明辨是非的能力;第三,家长应当承担起教育义务,经常与孩子沟通,及时了解孩子的思想动向,多给孩子讲解禁毒知识,避免他们在被诱惑、被欺骗的情况下接触毒品。

禁毒是一场“人民战争”,需要家庭、学校乃至全社会的共同关注和努力,构筑青少年防毒拒毒“防火墙”,让毒品不再是青少年成长道路上的“绊脚石”。

充电安全不容小觑

□ 宋鹏伟

据国家消防救援局数据显示,2022年共接报电动自行车火灾1.8万起。随着电动自行车保有量的增长,火灾风险隐患加剧。庞大的用户群体和多发的火灾事故,让电动自行车的安全问题备受关注。(《太原晚报》10月30日)

电动自行车数量不断增大,由此而导致的事故灾害不容小视。

电动车一旦起火,不单一车、一人、一户受损,还可能殃及更大范围;不仅会带来财产损失,更可能造成人员伤亡。充电往往在夜间进行,一旦意外发生,后果不堪设想。

功夫在平时。数据显示,有80%的电动自行车火灾发生在充电时段。这就要求,应将整治的重点放在充电场景。就像安全

带的设计,是为了意外发生时能够避免最糟的情况一样。

具体而言,就是大力整治入户充电现象,通过大力宣传、增设充电桩和电梯阻车装置、物业加强管理、鼓励有奖举报等方式,最大限度避免火灾升级和人身伤亡等极端情况出现。此外,对于飞线充电这一高危行为,也要进行“严打”。

其次,对于户外充电的火灾隐患,应进一步明确物业管理责任。消防设施是否完备、充电设施是否合格等,管理者日常应切实负起责任,并做到意外早发现、早处置。

最后,对于事故发生后的损失赔偿,可以引入第三方保险,降低企业的经营风险。

总之,隐患就是尚未发生的事故,唯有做到零容忍,才能向着零事故的目标迈进。

社会主义核心价值观

富	强	民	主	文	明	和	谐
自	由	平	等	公	正	法	治
爱	国	敬	业	诚	信	友	善



太原市文明办

话外音
薄 鸿

新闻:杏花岭区涧河街道在社区党群服务中心、照护之家、托育中心等地,设置了爱心义诊、体检筛查、预防保健、康复训练、中医理疗、健康咨询、爱心理发等免费服务,吸引了大批居民群众前来参与体验。(《太原晚报》10月30日)

旁白:民生服务进社区,幸福生活万家享。

新闻:上海市疾控中心制定了《含糖饮料健康提示标识试点应用及效果评估实施方案》,在全市159家试点商超及便利店开展含糖饮料调研试验,通过悬挂具有警示作用的“红橙绿”含糖饮料标识提醒消费者适当购买含糖饮料。(《中国青年报》10月30日)

旁白:饮料控糖势在必行。

新闻:浙江省余杭区百丈镇溪口村创新探索“艺术+民宿”“艺术+研学”等乡村发展新模式,各种不同特色的艺术体验馆琳琅满目、目不暇接,沉浸式的体验不断吸引着各地游客。(《人民日报》10月30日)

旁白:艺术与乡村振兴融合发展。

新闻:山东全省9000多名有能力、懂市场、会经营、敢创新的“土专家”“田秀才”获评各等级职称,一支素质优良的乡村专业技术人才队伍逐渐形成。(《工人日报》10月30日)

旁白:为乡村振兴增加“新力量”。

投稿邮箱:tywbplb@163.com

