



别小看十分钟的活蹦乱跳

□宋鹏伟



活外音
薄 鸿

课间10分钟对学生来说十分宝贵。自由奔跑的身影和时时传来的欢声笑语,是校园充满活力的风景。但“新华视点”记者近期在一些地方调查发现,部分中小学生在课间10分钟被约束,除喝水和上厕所外,不能走出教室活动,甚至不能随意离开座位。((《太原晚报》11月1日))

课间活动被约束,早已不是新闻,距离教育部发布的《未成年人学校保护规定》也过去两年多了,情况依然未出现明显改观。这其中,必然有现实的逻辑在发挥作用,当务之急是解决制约孩子们“走出教室”的种种顾虑。

户外活动有助于身心健康,这早已是各方共识。不过,真正到了执行层面,却完全走了样,因为孩子们没有选择权。家长有“孩子不受伤”的要求,学校有“我们担不起”的顾虑,两方一拍即合,使得孩子们渐渐远

离了阳光和户外。顺着这一思路,体育课难以保证,不断剔除单杠、跨栏、跳马等“高危”项目,也就能理解了。

将活蹦乱跳等同于打打闹闹,由打闹闹想到意外事故、承担责任,所以“一刀切”成为最好的选择。一个常识是,如果对风险零容忍,那么收益也会归零。事实上,厌恶一切风险的是校方,孩子们得到的只有负收益。具体而言,长时间被约束在室内的影响,不仅很难直观体现,也不在考核范围之内。正因校方无动力、有担心,所以即使《未成年人学校保护规定》明确了学生课间十分钟的活动权,并将其放在是否侵犯学生人身自由的高度上看待,依然难以督促学校将课间十分钟恢复成本来的样子。更有甚者,由于部分老师拖堂以及卫生间设置不合理,许多孩子连喝水、上厕所的时间也难以保证。

既然提倡和引导无效,就要切实解决学校“没动力”的状态和“怕出事”的顾虑。一方面要将课间十分钟的活动效率纳入考核,并将制约孩子们走出教室的一切因素纳入追责范围,不达标的在评优评先等环节中“一票否决”。另一方面,围绕意外情况,大力普及“赔偿金额高”的校方责任险,有效分担和化解校方的赔偿压力。

风险是运动的一部分,运动发生意外的风险是小概率,不运动却是百分百的伤害。随着中小学生在时间的延长,课间十分钟和体育课的重要性也在加大,作为远比家长更专业的教育机构,理当通过合理安排促进青少年全面发展,而绝不能因噎废食。正如白岩松在节目中所说的那样:“连课间十分钟都很难走出教室的孩子,怎样支撑一个民族的健康呢?”

拯救“网瘾”老人需多方合力

□马腾飞

曾几何时,青少年过度上网让家长焦虑不已;如今,老年人过度上网也开始让儿女担心。日前,记者采访了解到,使用短视频平台的老人越来越多,除了个别老人沉迷打赏大额资金外,不少老人被大数据精准“拿捏”,落入“信息茧房”;也有人沉迷短视频购物,过度消费,有时还会遇到退费和售后等各种棘手的问题。((《太原晚报》10月31日))

全民触网时代,不少老年人对手机的依赖不输于年轻人。数据显示,近年来我国60岁以上网民占比快速上升,截至2022年12月,老年网民规模达1.53亿,不少老年人日均上网时长超过4小时。老年人染上“网瘾”并不奇怪,因为缺少家人的陪伴,将情感寄托于网络,不少短视频平台通过发布老年人喜欢的

内容吸引他们关注。但长时间沉迷,不仅给老年人身心带来很大的损伤,还常常会造成财产损失。

老年人的生活不该被网络占领,拯救老年人,不仅需要技术手段,还应该让他们在现实世界中找到精神寄托。首先,互联网平台要承担起社会责任,为老年人提供健康、优质的内容,同时可开设“老年人模式”“防沉迷系统”,限制老年人看手机的时间和内容;其次,全社会要为老年人创造良好的学习、健身、社交环境,不断丰富老年人的生活,让老年人老有所乐、老有所为,摆脱对网络的依赖;再次,家人们要关注老年人的情感生活,多陪伴和照顾,帮他们培养线下的兴趣和爱好。

让老年人正确“触网”,需要各方面共同努力,只有真正关注老年人的需求,才能帮助他们走出“网瘾”,拥抱幸福的晚年生活。

儿童票标准应与时俱进

□薄 鸿

不到2岁的孩子个头已超过90厘米,4岁女孩长到1.2米……如今,小娃个头相比十年前高了不少。孩子长个,家长有欣喜也有烦恼,一些景区、餐厅、游乐园的儿童免票标准“太矮”,不少“超高”儿童被排除在优惠范围以外,孩子因为长得高就得多花钱。还有些场所参照执行多年前的身高标准,仅以身高论票价,让长得快的孩子享受不到应有的福利。((《太原晚报》10月31日))

随着生活水平的提升,儿童身高普遍见长。然而,很多景区、餐厅、游乐园的免票标准仍以高低论,一些年龄较小但身高较高的孩子往往被排除在优惠之外,让儿童免票福利流于表面。儿童身高与日俱增,儿童票标准也应该与时俱进。

今年3月1日施行的最新版《7

岁以下儿童生长标准》,对比十年前的版本,各年龄段儿童身高标准均有明显提高。以前的大个子儿童,现在已算是普遍身高,而以前的小个子儿童,现在也是难觅踪迹。如果仍然以身高为标准,以高矮论优惠,对儿童来说,显然已经不太适应。

今年起执行的《铁路旅客运输规程》已经对儿童票实行以年龄划分优惠标准,在实名制的前提下,年满6周岁且未满14周岁的儿童可以购买儿童优惠票,年满14周岁的应购买全价票。对广大儿童旅客来说,这确实是个好消息,不仅顺应了公众的普遍期待,保障了儿童的合法权益,还实实在在地将优惠政策给予了儿童。

借鉴《铁路旅客运输规程》,一些景区、餐厅、游乐园也应与时俱进,科学制订购买儿童票的优惠标准,让普惠的阳光洒遍每一个适龄儿童。





讲文明 树新风

勤俭节约

谁知盘中餐 粒粒皆辛苦



太原市文明办
太原日报社

世荣听力

助听器连锁40家门店 服务社会26年

优惠促销月 活动开始了!

专业验配 好礼相送

世荣听力总部
山西客户服务中心
0351-3278000
0351-2327900
建设北路239号



扫码详细了解

signia 西嘉 (西门子)

WIDEX 丹麦唯听

REXTON 力斯顿

PHILIPS 飞利浦



讲文明 树新风



以道德立身 以诚信兴业

太原市文明办
太原日报社