

秋冬季为何更易发生雾和霾？

专家表示这和静稳天气有关

近日，华北、黄淮等地大气扩散条件较差，雾和霾天气频现。为什么秋冬季节更容易发生雾和霾？专家表示这和静稳天气有关。

静稳天气是雾和霾产生的重要气象条件。“静”指水平方向上的风速较小；“稳”指垂直方向上的大气层结比较稳定，低层大气和中层大气相互间垂直交换少。

“满足水平方向上风速小以及垂直方向上的大气层结稳定这两个条件，便可形成静稳天气。”国家气象中心环境气象室

高级工程师刘超说，从地形因素看，山地、丘陵、盆地等会阻碍空气流通，导致风速较小，大气中不易发生水平扩散。我国华北地区、四川盆地、黄淮地区和长江中下游地区都是静稳天气多发区域。从环流因素看，大气层结若存在逆温层，即下层冷上层暖，垂直方向上便形成了较为稳定的大气结构，从而抑制大气上下层的对流和交换，造成垂直扩散较弱。

刘超表示，相较于夏季，秋冬季没有大风降温天气的时候，水平风速较小；同时，

秋冬季云层覆盖减少，失去云层的保温作用后，夜间地表辐射降温便会十分明显，导致近地层的气温随之降低，形成下层空气温度低于上层空气温度的稳定大气层结状态。因此，秋冬季节易形成静稳天气。

此外，由于秋冬季夜间的辐射降温作用，水汽容易发生凝结，近地面相对湿度变大，造成污染物吸湿增长，加速污染物二次转化，使人感觉秋冬的雾、霾天气更为严重。

中央气象台预计，11月1日至11月2

日，华北中南部等地有轻度到中度霾天气，其中华北中部局地有重度霾，部分地区有大雾，局地有强浓雾或特强浓雾。2日傍晚至夜间，受冷空气影响，上述地区大气扩散条件逐渐转好，霾天气将自北向南减弱消散。

专家提醒，静稳天气下大气污染物易堆积，有呼吸道疾病的人应尽量减少在户外的时间，出行佩戴口罩。同时，静稳天气下大气能见度降低，公众路上通行需注意安全。

新华社北京11月1日电

我国将进入流感高发期

专家提醒做好防控

11月1日是世界流感日。进入11月，秋冬季气温变化幅度较大，也是流感等各类呼吸道传染病的高发期。当前我国流感整体流行情况如何？为何要及时接种流感疫苗，接种前后要注意什么？国家疾控局邀请专家接受媒体采访，解答公众关心的流感防控相关热点问题。

“目前我国流感活动处于中低水平但呈上升趋势。”中国疾控中心病毒病预防控制所国家流感中心主任王大燕介绍，在我国南方省份，9月以来出现甲型H3N2亚型为主导的流感活动升高，与乙型Victoria系流感病毒共同流行。而在北方个别省份，10月以来开始出现流感活动升高，以甲型H3N2亚型为主。

王大燕表示，预计我国南方省份、北方省份会逐渐进入流感高发

期，并出现秋冬季的流感流行高峰，将呈季节性流行。在此期间，流感聚集性疫情可能会增多，聚集性疫情主要发生在学校、幼托机构、养老机构等人群密集的场所，要注意提前做好防控准备。

近日，记者走访基层社区卫生服务中心发现，不少民众自发前来预约接种流感疫苗，部分社区预防接种门诊也正在积极推进接种工作。为何要及时接种流感疫苗，三价和四价流感疫苗怎么选？

对此，中国疾控中心传染病管理处研究员彭质斌表示，接种流感疫苗可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。世界卫生组织每年都基于全球流感监测结果提出下一个流行季节流感三价和四价疫苗的推荐组分。三价和四价流感疫苗都可有效起到预防效果，公众可自愿

接种任一种流感疫苗。

专家建议，在接种流感疫苗前后要注意以下几点，包括接种前要向预防接种工作人员如实告知自己是否有流感疫苗接种禁忌以及健康状况，尤其是发热、急性疾病等特殊情况；预防接种后应现场留观30分钟，无反应方可离开；回家后注意休息，清淡饮食，避免剧烈运动，如出现异常症状，可向预防接种工作人员咨询并报告，必要时及时到规范的医疗机构就诊。

彭质斌表示，做好今年秋冬季流感防控工作，一方面建议重点和高风险人群及时接种流感疫苗，另一方面公众也要加强个人防护，注意手卫生、戴口罩、勤通风、规律作息等。保持良好个人卫生习惯也是预防流感等呼吸道传染病的重要手段。

新华社北京11月1日电



宁波老外滩

10月31日，游客在宁波老外滩步行街拍照。

宁波老外滩位于宁波市江北区，是甬江、余姚江与奉化江三江交汇之处，拥有独特的航运交通条件。自开埠以来，老外滩江畔一直是宁波城最重要的航运港口之一，也留下了大量反映历史、生活风貌的古老建筑与文保单位。

新华社发

北京首批京C号牌行业用车投入使用

新华社北京11月1日电（记者鲁畅）记者从北京市交管局获悉，1日起，首批取得京C号牌的邮政寄递、园林绿化、环卫等民生服务行业合规电动三轮车上路行驶。自今年8月北京市七部门发布《关于加强行业使用电动三轮车通行管理的通告》以来，民生服务行业有驾车需求人员已全员考取驾驶证。

为净化道路交通环境，维护道路交通安全秩序，加强对违规电动三四轮车整治力度，北京市规定2024年1月1日起违规电动三四轮车不得上路行驶，同时规定邮政寄递、园林绿化、环卫等民生服务行业使用的电动三轮车需全部更换为合规车辆。

北京市违规电动三四轮车综合整治工作专班相关负责人介绍，已取得京C号牌的行业电动三轮车11月1日起可上路行驶，与“2024年1月1日起违规电动三四

轮车不得上路行驶”存在2个月的“并存期”，这是为了保证行业违规用车梯次退出，民生服务不受影响。北京市公安交管部门将同行业主管部门，督促行业单位提早全部置换合规车辆。

据北京市交管局介绍，行业电动三轮车应遵守道路交通安全法律法规关于机动车、摩托车、正三轮摩托车的通行规定，从业驾驶人需考取正三轮摩托车驾驶证方可驾驶车辆，违反道路交通法律法规的，公安交管部门将依法予以处罚。

此外，北京市交管局将依据《北京市道路交通安全防范责任制管理办法》，对单位开展交通安全监督、检查工作。对交通事故、交通违法多发，存在交通安全隐患的单位，公安交管部门将约谈单位负责人，下发责令限期改正通知书，责令限期改正。

“冬游西藏”活动实施

A级景区免费游览

新华社拉萨11月1日电（记者春拉、曹溪）西藏自治区旅游发展厅10月31日发布消息称，2023至2024年“冬游西藏”市场促进活动时间为2023年11月1日至2024年3月15日，在此期间，除寺庙景区外，西藏自治区所有A级景区免费游览。

根据本轮“冬游西藏”优惠政策具体实施方案，活动期间，自治区内三星级（含三星级）以上宾馆（饭店）及国际品牌、精品酒店执行淡季价格；具有旅游合法资质的运输企业（含民营）的客运价格按照不高于旺季价格的50%执行旅游淡季价格；各航空公司执行淡季价格。

同时，在本轮“冬游西藏”市场促进活动期间，西藏还将对区内组织招徕接待区外旅游团队的旅行社、A级旅游景区（寺庙景区除外）、旅游运输企业和执飞进出藏航线的航空公司予以相应奖励（补助）。

数据显示，2023年前三季度，西藏共接待国内外游客4966.67万人次，同比增长67.4%；实现旅游总收入593.98亿元，同比增长46.2%。

风速小、湿度高 不利于污染物扩散 雾和霾天气发展增多

专家提示 虽然白天气温较高，但昼夜温差大，公众出行需多关注天气变化，及时增减衣物，防止感冒。雾霾天气外出，要做好防护

新华社发（王威 制图）