

国家发改委印发行动计划

2025 年我国力争初建“以竹代塑”产业体系

新华社北京 11 月 2 日电 (严赋憬、姜子琳)为深入推进塑料污染全链条治理,加快推动“以竹代塑”发展,国家发展改革委等部门日前印发《加快“以竹代塑”发展三年行动计划》,提出到 2025 年“以竹代塑”产业体系初步建立等行动目标。

根据行动计划,到 2025 年,“以竹代塑”产品质量、产品种类、产业规模、综合效益进一步提升,重点产品市场占有率显著提高。与 2022 年相比,“以竹代塑”主要产品综合附加值提高 20%以上,竹材综合利用率提高 20 个百分点。

行动计划聚焦当前“以竹代塑”产业

规模偏小、产量较低、成本较高、技术和装备相对落后等问题,有针对性地部署了 7 大行动,分别是科技创新提升行动、产业生态培育行动、产销对接促进行动、重点场景替代行动、特色地区引领行动、社会宣传引导行动和国际交流合作行动。行动计划同步发布了“以竹代塑”主

要产品名录(2023 年版),供各地区和有关部门稳妥有序推进竹制品替代塑料制品。

行动计划要求,完善法规标准认证体系,加大政策支持,鼓励公共机构等积极采购相关“以竹代塑”产品,发挥行业协会作用,充分保障“以竹代塑”发展。



长征国家文化公园

11 月 1 日拍摄的长征国家文化公园英山园区(无人机照片)。

当日,长征国家文化公园英山园区在湖北省英山县陶家河乡正式开园。园区主要包含红二十五军长征集结地历史步道、牛背脊战斗重点展示园、陶家河革命传统教育基地、红二十五军在英山革命陈列展览、陶家河红色文化小镇风貌提升等项目,多维度、多视角、全方位展示长征精神。

新华社 发

大熊猫国家公园白水江园区发现野生大熊猫

工作人员手机记录“邂逅国宝”时刻

新华社兰州 11 月 2 日电 (记者马莎)大熊猫国家公园白水江园区让水河保护站两名工作人员日前在开展野外巡护工作时偶遇一只野生大熊猫,并用手机记录下了这一罕见的“邂逅国宝”时刻。

10 月 27 日,大熊猫国家公园白水江园区让水河保护站工作人员杨伟和同事何元在开展今年第二次野外监测巡护工作途中,与一只成年野生大熊猫相遇。“这是一只健康状况良好的成年大熊猫,行动敏捷、身体矫健,偶遇时,它离我们不到 20 米的距离,我们与它对视了几秒后转身跑回了密林中。”杨伟介绍,

偶遇野生大熊猫的地点所在区域海拔约 2200 米,生境类型为针阔混交林,竹子生长旺盛。

何元表示,这已经不是让水河保护站工作人员第一次与野生大熊猫近距离相遇,早在 2020 年 3 月,让水河保护站护林员韩伟一人就曾在辖区内巡护山林时,偶遇过一只野生大熊猫“遛弯”。

大熊猫国家公园白水江园区位于甘肃省南部,是大熊猫国家公园的重要组成部分,也是野生大熊猫及其伴生动物种赖以生存的乐园。全国第四次大熊猫调查显示,甘肃有 132 只

野生大熊猫,其中 110 只生活在这里。

大熊猫国家公园白水江分局国家公园管理科科长何礼文介绍,近年来,大熊猫国家公园白水江分局持续开展野外监测及科普宣传等活动,为野生大熊猫及其栖息地保护管理提供了有力支撑,保护工作稳步推进,生态环境不断改善。

“野生大熊猫是森林中的‘独行侠’,对人类气味很敏感,‘偶遇’频率的增加代表着栖息地环境越来越好,野生大熊猫的活动范围在进一步扩大。”何礼文说。

一张跨越 80 年的合影

今年 70 岁的飞虎队员后代罗宾·奥尔尼做梦都没想到,自己会在万里之遥的中国见到父亲 80 年前的一张老照片。

11 月 1 日下午,在重庆史迪威博物馆展厅,罗宾·奥尔尼一眼就在照片墙上认出父亲理查德·奥尔尼。看到父亲年轻时的样子,她神情激动,眼角泛起泪花,忍不住用脸贴近照片,不时亲吻照片里的父亲……

1941 年,一大批美国青年飞行员在陈纳德将军的率领下,不畏艰险,组成美国志愿援华航空队同中国人民并肩作战,共同抗击日本法西斯侵略。美国飞行员们作战勇猛、虎虎生威,中国人民亲切地称这支部队为“飞虎队”。罗宾·奥尔尼的父亲就是飞虎队中一员。

应中方邀请,飞虎队老兵及后代一行 30 多人近日来华参访,重温两国人民共同抗击日本法西斯的峥嵘岁月。

望着照片中的父亲,罗宾·奥尔尼难掩心中感动。她说:“父亲那时候大概只有 25 岁。这次跨越大半个地球看到他年轻时的样子、参观他曾为之战斗和付出的地方,我会铭记终生。”

奥尔尼告诉记者,父亲在 1945 年结束对日战斗任务后返回美国,之后再没有机会来中国,直至 2018 年去世。“他有一本录像带,记录了在中国的点点滴滴,还经常播放给我们看。”奥尔尼说,“我能感受到父亲非常热爱中国。”

在父亲照片前久久不愿离去的奥尔尼,请工作人员帮自己拍下一张同父亲跨越 80 年的“合影”。

陈纳德将军的外孙女嘉兰惠也是参访人员之一。她一边听讲解,一边认真参观馆内展品、图片、文字资料。在看到展览中关于外公陈纳德将军的资料时,她深有感触。

“看到这些史料,听到这些战争时期发生的事情,让我更加清楚了解到祖辈们是如何尽其所能打败日本侵略者。”嘉兰惠在印有飞虎队标志的展板旁说,外公 1937 年就来到了中国,“他热爱中国人民,在战争时期,他们像兄弟一样并肩战斗”。

嘉兰惠说:“我们可以从这段历史中学到要将差异放在一边,携手为共同的和平目标而奋斗,让我们的后代拥有一个更加美好的世界。”


参观结束,夜幕降临,嘉陵江两岸灯火通明。飞虎队老兵及后人们仍觉意犹未尽,纷纷在博物馆留言簿上留言:“感谢你们让历史保持鲜活”“对孩子来说,和平教育非常重要,感谢你们将飞虎队精神铭记于心”“中国发展日新月异,希望中美民间友谊代代相传”……

新华社重庆 11 月 2 日电

“双 11”网购高峰期铁路快运服务启动

据新华社北京 11 月 2 日电 (记者樊曦)记者 2 日从中铁快运股份有限公司获悉,为期 20 天的“双 11”网购高峰期铁路快运服务已正式启动。在中国国家铁路集团有限公司统一部署下,中铁快运充分发挥高铁成网运行和安全快捷等优势,积极适应市场需求,优化配置运力资源,为人民群众提供更加优质高效的铁路快运服务。

“双 11”网购高峰期铁路快运服务期间,中铁快运每日安排利用车厢富余空间及高铁快运柜存放快件的高铁载客动车组 1350 列以上,设有快件预留车厢的动车组 50 列以上,清晨开行、全列无乘客、可装运快件的高铁确认列车 40 列,昆明至成都整列高铁快运列车 2 列,开展高铁快运服务;每日安排运行行李车装运快件的普速旅客列车 260 列,在京广、京沪、沪深、浙广等干线铁路每日安排开行最高时速 160 公里的特快货物班列 8 列,开展普速铁路快运服务。




秋季气候干燥  
怎样喝水更健康?

… 足量饮水是机体健康的基本保障 …

专家提示

口渴的时候再喝水,实际上体内失水已经超过 1%, 因此提倡主动喝水



《中国居民膳食指南 (2022) 》建议

在温和气候条件下


低身体活动水平成年男性每天喝水 1700 毫升, 成年女性每天喝水 1500 毫升

推荐喝白开水或茶水, 不用饮料代替白水, 少喝或不喝含糖饮料

建议以少量多次为宜, 早晚各喝一杯水, 其他时段 每 1 至 2 小时喝一杯水, 每次 200 毫升

水温不要过高, 在 10 度至 40 度范围内比较合适

对于经常运动的人群, 在 60 分钟以内的运动, 只需要补充白水, 不需要补充含电解质、含糖、含能量的运动饮料



60 分钟以上的运动在补水的同时, 可加上有专门功能的运动饮料