



## 快乐的夏姨

霍香锦

夏姨是个乐天派,在她心里坏事也能变成幸事,不论遇到啥不顺心的事儿,她都能给整出笑容来。她和蔼、幽默、健谈,和她相处30多年,就没见她有啥愁事儿。我曾问过她:“夏姨,你整天乐呵呵的,70多岁了,看着像50来岁,你是真没愁事儿呢,还是有啥快乐的诀窍呢?”夏姨微笑着说:“人活着哪有事事顺心的道理?只不过是快乐不在于事情,而在于咱们自己。”

夏姨说,她和丈夫结婚时,丈夫家里经济条件不好,生活过得挺节俭,夏姨怀孕了,想吃个苹果,都不舍得买。正好丈夫从山东回来,带回几个苹果。她想吃一个,可丈夫说,他要去给生病的师傅,只有5个苹果,你要吃一个,剩下的就不好送人了。丈夫把苹果全给了他的师傅。这让夏姨很难过,涌出泪水的那一刻,她开始安慰自己:“婚后生活刚刚开始,以后还会遇着更烦心的事儿呢,要是每一次失落就哭鼻子,过日子还怎么过呀?”于是,夏姨到小卖部买了两角钱的酸枣面儿,用舌头舔着吃,一边吃一边想,不就是个苹果吗?不吃还不行吗?等咱以后有了钱,买一车苹果,想咋吃就咋吃,还稀罕你这几个苹果?想着想着,夏姨竟然自己破涕为笑了。

夏姨说,有了孩子之后,要上班、接送孩子、洗衣做饭、整理屋子,整日里忙得跟陀螺似的。一堆活没人帮衬,人累了心情就不好,难免想发火,和丈夫嚷嚷了几回,一点儿用也没有。静下心来想一阵之后,夏姨觉得自己没法改变别人,可生活还得继续,只能改变自己。于是,夏姨除了做好本职工作外,在家里就把自己拧得像上紧的发条一样。一次洗不完的衣服,就分两次洗;收拾屋子时,就把录音机打开,听着音乐干活;陪孩子学习时,自己就复习电大课程或看小说,全当是休息了。实践证明,心态好了,一地鸡毛会变成忙中寻乐。邻居王婶夸夏姨:“你真能干!”

夏姨说,有一次,她和几个朋友准备去云南玩,人都到机场了,才发现有两个朋友一个身份证过期,一个干脆没带身份证。有个性子急的朋友,就开始埋怨。夏姨说:“多大点儿事儿,今天走不成,还有明天后天呢。既然已停止登机了,你们生气也没有用。”夏姨见大家还是情绪不高,就建议说:“我们不是早就想去看新上映的电影吗?正好今天去看吧!”大伙一致同意。于是,她们看了电影,吃了美食,还到公园里唱歌跳舞,一天的“嗨”生活,快乐极了。大家赞夏姨:“感谢有你!”

夏姨说,有一次,她早晨起晚了,匆忙穿上裙装就去上班。一路走来,大家都用异样的眼光盯着她看,有的同事还捂着嘴笑。她留意自己,才发现裙子穿反了。羞得她恨不得找个地方躲起来。可看到大家的模样,她也跟着一起乐,还故意又着腰在走廊上扭起了模特步。同事笑着说:“你真宽容!”

夏姨说,她一路走来,经历了大大小小、不顺的事儿太多了,但每一次都让她这种“设想好事”的心态化解了。夏姨说这叫“辩证法应用的到位”。说着,夏姨又爽朗地笑起来。

听了夏姨的故事,我悟出一个道理:快乐无所不在,只要你把烦恼抛在脑后,人生就充满阳光!

## 百岁老妈爱走动

郝妙海

阳光老人

母亲是个爱动而闲不住的人。今年,母亲已虚龄101岁。其高寿,爱动应是原因之一。

上世纪90年代,我们居住在武家庄老村的北大街边。年已古稀的母亲,每日清晨,都会穿越大半个村子,上村南的晋阳湖湖坝上去转悠一个来小时。然后,绕到村西的奶牛场,打半斤鲜奶,这才回家吃早餐。五六年间,若无特殊恶劣的天气或身体不适,一年四季,从未间断。

进入新世纪以后,我们搬入武家庄新村,居住在新村最北端。此时,母亲已经80岁出头。但她每日清晨,仍坚持穿过整个村子,去村南的冶峪河坝堰上转转,并仍去原先那个奶牛场打奶。返回时,往往还会去几个相识的养花老人家看花。时不时地会移几枝回来栽到院子里。那几年,我家几乎满院子都是花。在老人的精心打理下,俨然一个小花园。

前几年,我家搬到邻近的吴家堡小区暂住。这一年,母亲已是90岁高龄,独自去并不熟悉的小区外转悠是不可能的。可她在这个完全陌生的环境中住了没几天,就又出门了。原来,她发现这个封闭的小区,在四周围墙的里侧,是一条幽静的环路。于是,每天早饭后,她都会沿这条总长1000多米的环路走一圈。然后在住宅附近大街边的长椅上坐会儿,与同坐的老人聊聊天。很快,小区内不少人就知道了这个从邻村武家庄来的九旬老人,并与母亲成了好朋友。以至我们如今迁回已七八年了,还有吴家堡老人专程来探望她。

2017年,武家庄老年公寓建成后,我和母亲回迁入住。此时,母亲已95岁了。但她腿脚依然利落,我们虽然住在九层,她老人家每天仍会下楼。在公寓大院内转转,或在公寓大门口与老姐妹坐一坐,聊一聊。或在村内逢集时赶赶集……

几乎是在我们入住老年公寓的同时,晋阳湖公园建成了。在我及家人们的陪同下,母亲曾多次上湖转悠。仅国庆长假期间,就去了三次。由于晋阳湖已彻底翻新,母亲熟悉的堤坝,早已没有了踪影。但因为我们的老村尚未全部拆除,故以老村为参照,在公园内仍能按图索骥,找到老村水井等遗存的一些蛛丝马迹。母亲的记忆力尚好,每当我们指给她这些地方看时,她都可忆起一些往事并讲给我们听。转到一些她感兴趣的景点处时,她往往会从轮椅上下来,站站,走走,多看一会儿。这样的转悠,每次都在2小时左右。当我们怕她太累而提议回返时,她都会问:“多会儿能再来?”

老有所乐

随走随唱  
乐其中

春潮

前几日,我们“岁月回声”合唱团的30多名团友相约到太山一游,并准备在山上开个联欢会。一路上,车内欢声笑语,歌声不断,车外前往太山的车辆越来越多,游客也很多,还没到太山景区停车场,我们的大巴就走不动了。见此情景我们在团长的提议下,来了个紧急磋商,决定转移战场,往车窗外一望,正好是太原植物园的西门,好!就在这儿了。

大家下车后,就在太原植物园西门小广场上忙开了,布置场地,更换演出服,很快准备就绪,演出开始了。声音嘹亮的合唱,优美的舞蹈,声情并茂的朗诵,和谐的器乐合奏,节目一个比一个精彩。大家都没想到的是,有一个团友在预先没安排的情况下,情绪激昂,主动要求来一段朗诵,一首诗词被他声情并茂地演绎,大家用热烈的掌声给予他充分的肯定。最后,联欢会在激昂的《歌唱祖国》歌声中结束。

以前参观植物园大家都是从东门进入,参观的是东区,以室内景色为主。而这次演唱会结束后,我们从植物园西门进入,感受到了不一样的风光。眼前是一派原野景色,观景台、采摘园、户外运动、露营地、儿童乐园应有尽有,大家都有一种意外收获的感觉,异口同声地说:“没想到植物园这么大啊!景色真美啊!”

一位团友触景生情,用一首诗表达了大家的心情:“珍稀植物满园生,树影摇曳好心情。香气扑鼻心舒畅,流连忘返乐其中。”

## 收藏磁带的乐趣

老有所好

彭宝珠 文/摄



采奕奕的往日歌星,和那些曾经耳熟能详的歌名,顿时让我回忆起一段美好的时光。

这些磁带中,让我最难忘的是《亚洲雄风》磁带。黑色的塑料外壳,中间有两个手指粗细的圆洞,里面是缠在两个轮子上的黑色细条,声音就存储在里面。当年书店里的正版磁带要20元到40元。我清楚地记得这盘磁带,是狠下心花了30元钱买回来的。这盘磁带,可双面播放,收录了“亚洲雄风”“不要说再见”“亚运村的朝霞”“相会在北京”……买回来那几年,不知循环播放了多少遍:“我们亚洲,山是高昂的头;我们亚洲,河像热血流……”虽然当年不懂欣赏音乐,但这首歌给了我奋发向上的活力。

我取出当年省吃俭用买来的收录机,

插上电源,装上磁带,摁下播放键,轮子在转动,磁带在响。“亚洲风乍起,亚洲雄风震天吼……”当熟悉的旋律响起,又把我带回到了那段流金岁月。

在前段时间的亚运会比赛期间,我再一次听《亚洲雄风》,磁带在录音机里缓缓转动,我跟着旋律轻轻哼唱,那些有关亚运会的记忆碎片,也成为了我的难忘记忆。

老磁带作为一种时代的文化产品和音乐记忆,有着特殊的关于音乐和科技的符号意义。收藏磁带,刻录幸福,对我来说,一盒小小的磁带记录的既是一个多彩的故事,也是珍贵的藏品。老磁带记载着逝去的岁月,承载着光阴的柔情,蕴含着难以释怀的眷恋,让我感受到了收藏的快乐。

