

10月“科学”流言榜发布：

身份证会被手机消磁？喝咖啡或碳酸饮料会导致骨质疏松？



身份证会被手机消磁？

**流言：**身份证中有磁条，和手机放在一起就会被手机消磁。

**真相：**目前广泛使用的第二代身份证采用的是无线射频识别技术，内部根本没有磁条，也就不存在被手机“消磁”的情况。

当我们“刷身份证”时，刷卡设备会发出射频信号，此时身份证中的线圈通过电磁感应获取能量，为自身短暂供电，完成一次信息交换，阅读器读取信息并解码后送到数据处理系统，就完成了身份证核验。

如果身份证存在无法读取数据的情况，一般是芯片或线圈损坏造成的，所以我们在使用身份证的过程中，要避免扭曲，重压或者放置在高温下，以防芯片和线圈受损。

狂犬病潜伏期长达十几年？

**流言：**狂犬病具有一定的潜伏期，被感染的动物咬伤后，病毒在人体内最多能潜伏十几年。

**真相：**狂犬病是由狂犬病毒引起的一种人兽共患的急性传染病，死亡率几乎高达100%。严重威胁着动物致伤人员的安全和社会安定。世界卫生组织的研究数据表明，99%的狂犬病会在一年内发作，根本等不了十几年。

潜伏期长短与病毒的毒力、侵入部位的神经分布等因素相关。病毒数量越多毒力越强，侵入部位神经越丰富、越靠近中枢神经系统，潜伏期越短。

狂犬病毒通常在患病动物咬人后通过唾液进入人体。进入人体后，会在肌肉组织内逗留一段时间，少量复制，然后沿着神经末梢向脊髓和大脑方向前进，大约每天几厘米。最后，病毒抵达脑部大量复制，直接攻击人体的控制中枢，身体出现恐水、怕风等症状。这时，免疫系统已经来不及提供保护了。狂犬病毒潜伏期以1至3个月者居多，绝大多数病例从感染到发病时间为20-60天，一周以内或一年以上极少。有研究表明狂犬病的最长潜伏期可以长达6年。

茶沫和茶膜是农药残留，需要撇掉？

**流言：**用热水冲泡茶叶，有时会浮起不少泡沫。一些茶水凉后，表面还可能形成一层薄膜。这些茶沫和茶膜都是农药残留，需要撇掉。

**真相：**茶叶冲泡时产生的泡沫，主要是茶皂素和蛋白质类物质。茶汤是否出现泡沫、泡沫数量多少，主要取决于茶树品种与成品茶的外形。茶凉以后表面形成的茶膜，主要是由氧化的茶多酚、碳酸钙和其他形式的盐组成的。而水的硬度、PH值、茶浓度和冲泡温度等，都是影响茶膜形成的因素。茶的品种也会影响茶膜的形成。一般红茶更容易形成茶膜，而白茶、黄茶、绿茶或轻度加工的乌龙茶晾凉后基本不会形成茶膜，这是因为红茶发酵时间较长，氧化程度更高。

目前我国允许使用的茶叶农药98%都是脂溶性物质，它们并不溶于水，所以不可能形成泡沫或冷却后结成茶膜。同时，目前也没有实验研究证明农药残留与茶膜或茶沫之间存在联系。

喝咖啡或碳酸饮料会导致骨质疏松？

**流言：**喝咖啡或碳酸饮料会导致骨质疏松，因为咖啡中的草酸会影响钙的吸收，而碳酸饮料中的磷酸会导致钙的流失。

**真相：**对于咖啡因和骨质疏松症的关系世界各国仍在持续研究中，尚无证据显示喝咖啡会直接导致骨质疏松症。

咖啡中的草酸与咖啡因的确与“钙”有一些瓜葛：草酸可能会妨碍钙的吸收，咖啡因则会增加尿钙的流失。不过，问题的关键是量。研究发现，正常人每天适量喝咖啡（比如2杯，含咖啡因200mg左右），并不会比不喝咖啡的人更容易患骨质疏松症。

还有人认为喝碳酸饮料会导致骨质疏松，理由是碳酸饮料中含有磷酸，而过高摄入磷会导致钙流失。其实，磷是人体必需的矿物质，健康成年人每日磷的推荐摄入量为700mg，每100ml碳酸饮料含磷约13mg，只要不是每天喝好几升，是达不到钙质流失程度的。

“海虾陆养”大量用药，吃不得？

**流言：**“海虾陆养”过程中大量使用了抗生素导致药残超标，在运输过程中为了让虾保持新鲜，还会使用“保鲜保活剂”。

**真相：**“海虾陆养”很少用药，不会导致药残超标。海虾的养殖周期一般为3-4个月，目前主要通过两方面来进行病害防控，一是选用健康、抗病能力强的虾苗；二是科学调控养殖水质、底质、溶氧、饲料精准投喂等要素。而投放抗生素会破坏水体平衡，反而容易导致虾的死亡，所以养殖户并没有不规范用药或过量用药的动力。海虾运输过程中的保鲜主要靠降低水温保活，不使用任何药剂。虾在长途运输中，靠物理降温，使虾处于休眠状态。到达目的地恢复水温后虾会苏醒过来的。

被动物抓伤咬伤后，可用嘴吸出污血？

**流言：**被可能携带狂犬病毒的动物抓伤、咬伤后，可以用嘴把污血和毒素吸出来。

**真相：**狂犬病毒暴露级别并非只取决于皮损程度，而与暴露部位神经数量相关。由于嘴部神经密集且更靠近大脑，较四肢等部位暴露后感染风险更高，因此用嘴清理伤口不可取。

被咬后，第一时间处理伤口自救很重要。去医院前，可采用肥皂水或者流动的清水冲洗。伤口处理得越及时，越容易清除侵入伤口的病毒。若一时找不到肥皂清理，也可用清水进行最基本的冲洗，再及时就医注射疫苗，降低感染狂犬病毒风险。

长头发会吸收人体很多营养？

**流言：**与短发相比，长头发会吸收人体很多营养。

**真相：**头发由毛囊、毛根和毛干等部分组成。头发即毛干，主要成分是角质蛋白，由已经死亡的角质细胞组成，不含神经和血管。死亡的角质细胞没有新陈代谢，因此头发再长也不会额外消耗人体的营养。唯一需要营养的是头发的毛囊，毛囊每分每秒都在代谢，无论头发长短，健康的毛囊都会按时按量长出头发。毛囊所吸收的营养占人体营养的比例很小，不会影响人体健康。

硬水洗头会导致脱发？

**流言：**硬水中矿物质浓度较高，对头发的刺激较大，所以容易导致脱发。

**真相：**这种硬水洗头不会导致脱发，只会影响发质。水的硬度是指溶解在水中的盐类物质含量，主要是钙盐与镁盐的含量。硬水是含有较多可溶性钙镁化合物的水，它的PH值偏高，呈碱性。市面上绝大多数的洗发水也是碱性的。由于皮肤会分泌汗水和脂肪酸，所以头皮呈酸性。当酸性的头皮遇到碱性的硬水和洗发水，会不可避免地受到损伤，头发也因此变得干涩枯燥。长此以往，头发的韧性会逐渐降低。

建议使用弱酸性洗发水，定期清洗热水器和淋浴头，避免因洗发水成分和水垢等因素影响发质。

基因检测能“剧透”孩子天赋？

**流言：**采集孩子的口腔黏膜细胞样本，就能用基因技术分析智商、情商等指标，评判孩子未来能否成才。

**真相：**天赋有很多种，但是目前没有任何一个实验和文献研究证明天赋与人类哪些特定的基因有关。因此，这样的检测没有科学依据。

从科学本身来讲，基因决定性状是一个基本的概念，但是基因与基因之间的关系非常复杂。如果一个人带有与某个性状相关的基因位点，但这个基因位点可能与另外很多其他的基因位点相互作用，这些基因之间相互作用的调控网络非常复杂，目前的这些调控网络是没有研究透彻的。现在的科研人员，对绝大多数基因的功能并不清楚。检测机构说的位点与天赋关联的准确率可以达到99.7%，是没有依据的。

..... 图片源自百度

每月“科学”流言榜由北京市科学技术协会、北京市委网信办、首都互联网协会指导，北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布，得到中国科普作家协会科技记者与编辑专业委员会、中国晚报科学编辑记者学会、上海科技传播协会、北京市科学技术研究院科技情报研究所的支持。

连载



31

李骏虎 著

山西人民出版社

《文明叶脉——中华文化版图中的山西》节选

只能观赏，无法亲近，显得清冷，不过奇石怪树而已，而云丘山有人间所向往的一切美好，不但可以攀登，而且总让你在最高处走，让你有脱俗之感、登天之乐。所谓“形而上”者，莫过如此吧。并且登上天来，也绝不孤寂，此刻我们瞻

过一千米的直线距离吧，原来人间仰望天上渺渺茫茫，天上俯察人间一目了然。唉，人的境界高低，竟有天地之别，那些太古远古的哲人喜欢选择这样的高处冥想，果然很有道理。

过三天门，周围山势一览无余，有白云朵朵从道观升起。云丘山与北方诸山的不同明白可见，它有着雄峻的基础，但绝不鲁莽到顶，却像一道龙脊一样高耸起伏，一线天路总在最高处，每到天门，突兀高耸，天门内却都是坦荡如砥，而祖师顶与更高处的玉皇顶更是拔峭而起，坐落于挺拔飘逸的秀峰之上，白云缭绕，松声鹤鸣，一派化外洞天福地。北方的山，多没有云丘山的灵气，不似云丘山这般的飘逸和脱俗。我去过张家界，那里奇峰兀立，奇绝胜过云丘山，但没有仙气和仙品，多处

天梯难攀，天门内却又是一条坦途，再往前行，渐有所悟，觉得这一路眼前有景而心中渺茫，枉负了这大好秋光。脚下的路很平坦，渐忘路之远近，蓦然抬头，两道巨岩横亘眼前，有曲折石阶掩映其间，仿佛岩上有字，手抚崖壁仰首细察，四个大字直贯灵犀：“众妙之门！”不禁失神，沉思良久，然后释然，我生何以不得人生之妙处？患得患失也！参破之，方能得其门而入。我这一路心不在焉，实在是因为面临人生的关键，怕不能成功，不知以后人生之路该如何设计，所以心头如压巨石。此时却被点醒，仿佛醍醐灌顶，自己想开了：人生本无所谓得失，得妙处者，失也是得；不得妙处者，得也是失。迂回登上众妙之门，竟然有一个平台，大家都在那里小憩。朝山下眺望，竟然村镇公路就在眼前，人间烟火清晰可见，不

制定历法节气使物阜民丰的女神羲和。而吕梁山又古称昆仑山。《山海经》说：“昆仑者，高山皆得名之。”《河图括地象》记载：“地中央曰昆仑。”在上古尧天舜日之时，晋南乃国中之国，云丘山仿佛中天一柱，与仙界相通，“众帝所自上下”。所以帝尧多有神仙朋友来往，给泯灭了神性的后世子孙留下许多佳话。

此刻，驻足玉皇顶，极目四望，群山苍茫朝拜，有如巨龙盘旋，有如卧虎酣眠，端的“会当凌绝顶，一览众山小”，苍山密林之外，有祥云吉光万道而起，果然无限风光在险峰。

毕竟东流去  
我猜想这条鹅卵石遍布的路，尽头会消失在河水里，踩着它慢慢往前走，左边是黄河，浩大而安静的水流，在脚下向东去。

随笔