



沁源剪纸。



黄河非遗大展上的西秦刺绣布艺。

在2023黄河非遗大展上

太原非遗历久弥新“见生活”

2023黄河非遗大展上，太原市近20个非遗项目参展。刻瓷、砖雕、琉璃、晋剧、太原莲花落等的展示展演，将我市非物质文化遗产魅力展现无遗。

太原非物质文化遗产，是太原文明历久弥新、绵延不绝的见证，也是太原人坚韧不拔、勤学善思的真实写照。我市非遗保护，秉承“见人见物见生活”理念，采用多渠道、多维度手段，推动非遗走进现代生活，促进传统技艺与现代审美结合，赋予传统非遗新的时代内涵。

作为黄河非遗大展开幕式暖场节目，太原市晋剧艺术研究院带来国家级非遗项目晋剧，一亮相就引得嘉宾驻足，一颦一笑皆具韵味，唱念做打英姿飒爽。晋剧戏歌《千秋梨园情》，将晋剧艺术中的帽翅功、珠子功、翎子功、水袖功、髯口功等众多戏曲程式技巧一一呈现，极具观赏性。

“到了北京去故宫，抬头先看房顶。唯一民间琉璃瓦，是咱太原的苏家烧制的。到了山西看大院，砖雕泥塑手艺精。刻出个凤凰落梧桐，塑出个金刚抖

威风……”国家级非遗项目太原莲花落传承人王名乐和搭档李名传，自编自导的《晋风晋韵非遗梦》在C1展厅博得满堂彩，以“说唱”的形式介绍了山西代表性非遗项目。太原莲花落独具地方特色，以太原方言为基础，说中有唱，唱中有说，内容来源于市井，贴近生活，风趣幽默。

我市国家级非遗项目美和居老陈醋酿制技艺，现场展示纯粮酿制过程，观众看到一壶醋的“前世今生”：高粱、豌豆、大麦、麸皮、谷糠5种地产杂粮，经过“蒸、酵、熏、淋、陈”5步工艺，就成了绵酸香甜的老陈醋。

在C1展厅，还有我市国家级非遗项目山西民居砖雕、古建筑模型制作技艺、传统刻瓷、琉璃烧造技艺和非遗工坊“雪梅刺绣”。山西民居砖雕传承人韩永胜介绍，太原清徐先民在夏商之前已经掌握制陶烧砖技艺，具有典型非物质文化遗产特征，留下各个时代的不同烙印，砖雕全部12道工序基本上都是纯手工。非遗工坊“雪梅刺绣”，以乡情乡思为线，用热忱助人为针，免费培训，绣出乡村振兴新气象。



黄河非遗大展上的河南钧窑。

C2展厅展示了我市十几项非遗美食项目，药膳八珍汤、清和元头脑、老鼠窟元宵、晋祠桂花元宵、郭杜林晋式月饼、雪莲酥月饼、六味斋酱肉、乾和祥茉莉花茶、清徐葡萄酒、宁化府老陈醋等，独特的太原风味，带给观众视觉、嗅觉、味觉的多重体验，欲罢不能。国家级非遗药膳八珍汤，俗称头脑，傅山研制，选料讲究，工艺复

杂，养生绝佳，是太原人的舌尖记忆。太原非遗，历经时光雕琢，既薪火相传、代代守护，又与时俱进、推陈出新，活态延续着太原的文化根脉。在黄河非遗大展上，与太原非遗“相看两不厌”，基本走进了太原人的日常生活。

记者 陈辛华 通讯员 杨晔
李学军 邓寅明 摄

暖气来了，建议室温控制在18℃~22℃

本报讯(记者 刘晓亮)当下，我市已进入供暖季。各热企与气象部门建立联动机制，按需供热，确保用户室内温度达标。那么，随着天气转冷、干燥，室内温度升高，人们该注意些什么呢？

供暖后，室内温度逐渐上升，很多包裹、半包裹的暖气管、暖气片因为大半年都没有清扫、擦抹过，灰尘、细菌等过敏原容易随着温度升高而漂浮到空气中，引起咽干咽痒、咳嗽哮喘等症状。所以，供暖初期最好进行一次大扫除，清扫暖气片缝隙、衣柜背后、墙角地缝等卫生死角。此外，室内还可以摆放些绿萝、

多肉等，这些植物叶面蒸腾的水分比较多，既能调节室内空气湿度，还能吸附空气中的有害气体、附着灰尘等。

除了卫生，环境问题也要注意。比如房间温度要适宜，建议控制在18℃~22℃。如果温度过高，室内外温差过大，人一出门会有一哆嗦、一激灵的感觉，更容易感冒。室内还要适时通风。尤其老人格外怕冷，习惯紧闭门窗，室内温度虽然高了，但如果不能通风换气，也不利于健康。因此，天气晴好时应适当开窗换气，可减少呼吸道疾病的的发生。

那么，市民在享受暖气带来的温暖

的同时，应如何控制好室内温度和湿度呢？一般情况下，室温保持在18℃~22℃为宜，湿度保持在50%~60%为宜。多喝水、多吃蔬菜、多吃富含维生素A的食品可防止、缓解咽干咽痒、皮肤干燥瘙痒等，也可以使用加湿器或在暖气片旁边放盆水来增加空气湿度。另外，一些人喜欢用暖气片加热食物，其实并不合适。比如牛奶、豆浆放暖气片上加热，时间短了没作用，时间长了味道不好，还容易变质；把冻肉等放在暖气片上加热解冻，往往是里面没有解冻，表面温度已经较高了，容易滋生细菌。

用身体挡电梯此举动有危险

本报讯(记者 李涛 通讯员 李海燕)

“快出来，这样很危险！”楼道里，孩子等待家长时，竟然站在不断闭合的电梯门中间。在小区巡查的网格员看见，急忙制止。类似的情形，网格员常能遇到。和泽苑社区特意提醒居民：乘坐电梯时，切勿用身体或物体阻挡电梯门，这样容易引发电梯故障甚至造成安全事故。

11月2日上午，网格员阎玉秀在玉河东街9号院巡查，在楼道看到这样一幕：一名小男孩站在电梯门中间，用手撑着门，试图让电梯“再等会儿”。电梯门不停地闭合，每次碰到孩子的身体会自动弹开，多次反复。见状，网格员上前把孩子拉出电梯，再三叮嘱，不要再有这样的举动。

其他网格员还发现：有人搬运东西时，用物体

挡住电梯门。有人为了赶时间，在电梯门即将关闭时，把脚或手伸入电梯门缝中“拦截”。殊不知，这些行为都不可取，特别是一些老旧电梯的感应装置一旦失灵，极易出现危险。

网格员特意咨询专业人士得知，电梯门都有感应式保护装置，但玻璃等透明物，或者细长、扁平的物品，可能无法被感应到。在外地，曾有媒体报道过，有人用手去挡电梯门时受伤，还有人用物体阻挡导致电梯门损坏。

社区工作人员提醒，乘坐电梯时，应养成“宁等三分钟，不抢一秒钟”的好习惯。若需要电梯门保持开门状态，千万不要用身体阻挡电梯门，正确的做法是按住开门按钮。如果自己需要搬运物品，可以请求其他人帮忙按住开门按钮。

有些生活习惯暗藏火灾隐患

本报讯(记者 李涛 通讯员 郝文娟)常见的生活细节中，可能暗藏火灾隐患。正值全省2023年消防宣传月，11月5日，西矿街社区利用休息日面向辖区儿童宣传消防知识，并鼓励大家找一找家中的隐患。没想到，孩子们回到家，果然发现不少问题。

“爷爷，咱家的插线板都裂开了，容易漏电起火。”6岁的萌萌一眼看出摆在厨房的插线板有点危险。插线

板用了许多年，开裂的外壳上缠了胶带，接口处露出了电线。而且，上面插满了插头，接的都是电饭锅、电饼铛等大功率的电器。她把学到的消防常识告诉爷爷，老人马上找来一个新插线板换上。

7岁的牛牛注意到奶奶做饭有一个习惯：火上热着饭，人却离开了厨房。好几次，饭溢出来弄灭了火，幸亏闻到异味关掉燃气灶。孩子说：

“网格员阿姨讲了，这样做很容易引起火灾。奶奶，您要改啊。”老人一听，笑着说：“奶奶记住了。”

当天，网格员张二亮接到不少孩子的“战果”反馈。有的孩子，发现家长使用电暖气时，在上面烘烤毛巾等易燃物，也及时告知父母不能这样做。听着“小侦探”找出的火灾隐患，家长们纷纷表示，以后一定要纠正生活中不好的习惯，防患于未然。