

多种呼吸道传染病进入高发期

# 支原体肺炎 消毒预防做在前

近期,支原体感染高发、流感活动度上升。冬季面临多种呼吸道病原体叠加流行的风险,抵抗力偏弱的老人、孩子更应提前做好消毒、预防工作。这份呼吸道传染病防护指南请您查收——

**平时** 以清洗为主  
也可煮沸消毒15分钟

**有病人时** 用500毫克/升的含氯消毒液浸泡消毒

## 毛巾、被褥等织物

## 室内空气

**平时** **开窗通风**  
每日通风2至3次  
每次不少于30分钟  
通风时让老人、孩子注意保暖

**有病人时** **加强通风**  
可酌情使用紫外线灯  
空气消毒机  
照射时间一般是30分钟  
不得在有人条件下使用

## 口鼻分泌物

出现呼吸道症状后  
咳嗽、打喷嚏时用纸巾掩住口鼻  
用过的纸巾等垃圾密封存放并及时处理  
如果口鼻分泌物污染桌面等物体表面  
↓先清洁去污  
↓再对物体表面按规范消毒  
↓最后规范洗手

## 手卫生

**勤洗手**  
在流动水下用肥皂或者洗手液洗手  
也可使用免洗手消毒剂

## 疫苗信息



**疾控中心**  
已进入流感流行期,现在是接种流感疫苗的最佳时机。

### ■流感后发生并发症风险较高人群

- 6到59月龄婴幼儿
- 60岁以上人群
- 特定慢性病患者
- 免疫抑制疾病或免疫功能低下者
- 准备在流感季节怀孕的妇女

### ■和流感高危人群接触频繁人群

更需要接种流感疫苗

## 水杯及餐具

**平时** 煮沸消毒15分钟

**有病人时** 煮沸消毒30分钟  
或用500毫克/升的含氯消毒液浸泡消毒30分钟

## 常接触的物体表面

**重点消毒门把手、水龙头**  
**易感人群机构**  
还应注意这些物体表面

- 学校、托幼机构**  
课桌椅、玩具  
鼠标等教具
- 养老机构**  
桌面台面、各类扶手  
健身娱乐器材

**擦拭消毒**  
**平时** 消毒液浓度 500毫克/升  
**有病人时** 1000毫克/升

**配制比例**  
1:99 1:49  
1杯消毒液+99杯水 1杯消毒液+49杯水  
有效氯含量5%消毒剂与水配比

**消毒时间** 至少15分钟 约30分钟

小件物品用75%酒精湿巾擦拭消毒即可



**支原体**  
暂无疫苗  
需防范重复感染的风险

## 使用消毒剂需注意

- 按消毒产品说明书使用,避免过度消毒
- 使用消毒剂时应戴口罩、手套
- 避免老人、孩子触及消毒剂
- 含氯消毒剂有腐蚀性,使用后须擦净
- 消毒后先充分通风,再进入房间

据《北京晚报》