

# 心梗急救如何畅通“快车道”

——来自中国心梗救治日的观察

心梗起病急、危害大。临床数据显示,我国每年发生急性心梗的患者约100万人,45岁以下心梗发病率上升。

11月20日是中国心梗救治日。业内专家在接受采访时表示,心梗急救正进一步畅通“快车道”,提升救治效果,持续将“健康中国行动——心脑血管疾病防治行动”落到实处。

## 与心梗抢时间 抓住“黄金120分钟”

急性心梗是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧引起的心肌坏死,为一种常见的脑血管疾病。

国家卫生健康委等多部门近日联合发布的《健康中国行动——心脑血管疾病防治行动实施方案(2023—2030年)》提出,要实施危险因素控制,降低发病和死亡风险,同时完善急救体系,提高规范化、同质化诊疗水平。

首都医科大学附属北京天坛医院院长王拥军说,心脑血管疾病是急性发作的慢性病,在发作早期,生命救治和时间密切相关。公众要能够早期识别

症状,遇到难以忍受的胸痛时要去医院。

解放军总医院第六医学中心心血管病医学部主任陈韵岱介绍,在急性心梗发作前的数小时,患者可能出现如下症状:颈部、嗓子难受,堵塞感,常伴有大汗症状;上肢和左肩痛、持续后背或上腹痛、牙痛或下颌痛,这些可能是心脏缺血导致的疼痛放射,并多伴有大汗。

专家提出抓住“黄金120分钟”:抢救心梗患者,要构建从发病到救治的全程绿色通道,让患者在120分钟黄金救治时间内得到抢救。

## 普及急救知识 公共场所加强AED配备

在河南郑州,中国心梗救治日志愿服务活动中,阜外华中心血管病医院的医护人员走进社区,现场演示了徒手心肺复苏、自动体外除颤器(AED)操作流程。

突发心梗如何自救?专家建议,马上拨打120急救电话,告知准确位置。患者保持平卧,如随身携带急救用药,应立即舌下含服硝酸甘油1片,有条件者可口服阿司匹林。若患者出现意识丧失,需尽快进行胸外按压、心肺复苏等抢救措施,并根据情况借助自动体外除颤器抢救。

自动体外除颤器是一种便携、易操作的心脏急救设备。国家卫生健康委此前印发《公共场所自动体外除颤器配置指南(试行)》,对其配置进行了详细规定。

根据心脑血管疾病防治行动实施方案,我国还将加强急救知识与技能普及,积极推动急救培训进社区、进农村、进学校、进企业、进机关、进家庭。同时,加强公共场所自动体外除颤器等急救设施设备配备,对配备的急救设备加强巡检,确保紧急时刻能取可用。

## 医院急救更畅通 胸痛救治基本网络形成

抢救心梗患者,关键还要打通医院内外多个环节。

针对部分心梗患者就诊延迟、基层转运延迟、治疗流程延迟等问题,国家卫生健康委2017年印发相关文件,要求各地卫生行政部门鼓励指导本辖区医疗机构做好胸痛中心建设和管理工作,提升救治效率。

坐落于西沙群岛的三沙市人民医院,2022年开始建设胸痛中心。同年11月,当地一名男子突发心梗,通过急救绿色通道,经救援直升机转运,到达具备救治条件且距离最近的四川大学华西三亚医院,顺利完成手术。

据统计,目前全国胸痛中心注册数量超5600家,急性心肌梗死患者的平均救治时间由2012年的115分钟,缩短到2020年的75分钟,初步形成了全国急性胸痛救治基本网络。

国家卫生健康委医政司有关负责人介绍,以危急重症为重点,创新急诊急救服务,近年来推动各地在地级市和县的区域内,符合条件的医疗机构建立胸痛中心、卒中中心等。

根据心脑血管疾病防治行动实施方案,有条件的地方未来还将通过建立胸痛“急救地图”,切实提高救治效率。

新华社北京11月20日电

## 我国枸杞种植面积和产量均居世界第一

新华社兰州11月20日电(记者张文静、王铭禹)中国科学院西北特色植物资源化学重点实验室主任邸多隆研究员团队经过多年研究,揭示了枸杞化学物质基础,为枸杞质量评价、作用机制等提供了化学基础,突破了枸杞等西北特色药用植物活性成分精准分离、高效制备关键共性技术。目前,他们正在和企业携手推动枸杞高值化产品的成果转化。

邸多隆介绍,我国枸杞种植面积和产量均居世界第一。团队利用现代科学技术阐释药用植物机理,比如,在摸清枸杞化学成分等基础上,通过提取枸杞活性成分并做到精准分离,为开发机理明确、功能定向的大健康产品提供理论支撑。

记者了解到,研究团队连续两年在我国5个省区23个枸杞种植基地采集了212批样品,通过对样品的研究和分析,首次提出了多维品质评价新模式,为枸杞品质评价和产区甄别提供了科学依据;构建了枸杞质量评价模式识别技术体系,为枸杞质量评价、道地性识别和质量溯源提供了可靠方法。

邸多隆表示,团队已突破枸杞高值化利用关键技术,相关研究成果发表在《工业作物和产品》《国际生物大分子杂志》等期刊上,并于近日与相关企业签订了成果转化协议,努力实现技术与产业化的无缝对接,合力推动枸杞产业的提升和发展,共同研发新药和保健产品,促进西北特色药用植物在医疗保健中的应用。

## 第三十五届高交会 累计洽商交易金额 372.79亿元

记者从11月19日闭幕的第二十五届中国国际高新技术成果交易会(简称“高交会”)上获悉

本届高交会累计入场 24.8万人次  
累计洽商交易金额 372.79亿元

本届高交会以“激发创新活力 提升发展质量”为主题

- 105个 国家和地区团组
- 4000多家 展商参展
- 展会总面积 50万平方米
- 举办重大活动 132场
- 发布新产品新成果 681项
- 17个 央地合作项目现场签约