

青春逐梦正当时

——记我市“新时代向上向善好青年”李皆宁

“山西特产灿若繁星，山西文化博大精深。如果把创意、科技、文化植入特产，那一定会使我们山西的特产如虎添翼。”这是李皆宁创业之初的想法。时至今日，李皆宁创建的山西泓哲网络科技有限公司已经成为知名山西文化电商品牌。

将小米装进行军粮袋在平遥古城热卖，称之为“君（军）米”；将纸皮核桃放入精致的麻布手袋中，轻抓袋口一摔就开，称之为“手摔核桃”；小米公司出了金属鼠标垫，觉得“好玩”的他就用真的小米填装精致布袋，做出鼠标腕托……在李皆宁的创业路上，“创意”与“山西特色”始终不变，如今他的产品已经远销世界各地。

“年轻人总是富有梦想，青春就是拿来奋斗的。”李皆宁说，大学时的自己，一直有个创业当老板的梦想。毕业后，进入国企工作，虽然收入还不错，但创业梦一直在心头萦绕。他常暗自思忖：拼，有可能失去已有的舒适稳定；可不拼，肯定后悔一辈子！

恰逢其时，市委、市政府出台整套关于

鼓励青年创新创业的利好政策，为青年创业提供的广阔舞台，李皆宁最终决定：“拼一把！”

2013年，李皆宁顶住压力毅然辞职，拿着从父母那里借来的两万块钱，在一个面积不足20平方米的工作室内开启了创业之路。他选择了风头正劲的电商行业，立志要把我们太原和山西的优质小杂粮推向全国。

理想很丰满，现实很骨感。在资金少、客户少、没有企业管理经验的情况下，短短三个月时间公司就陷入经营困境。“在梦想即将戛然而止时，又恰逢团市委推荐青年创业者参加了市委、市政府组织的创业培训。”李皆宁说，“系统的学习、专家的指导就像‘及时雨’，最终帮助我摆脱了困境。”

公司及时调整产品策略和营销方式，积极参加省市及全国的各种创新创业大赛，从市赛、省赛到国赛一路过关斩将，先后获得人社部创新创业大赛金奖、科技部创新创业大赛二等奖等。“一时间，各级媒体前来进行专题报道，公司品牌知名度不

断提升，我们从一个濒临绝望的小公司逐渐成为年销售额上千万元的青年企业。”回想当年，李皆宁仍然很激动。

“一切向前走，都不能忘记走过的路”。从最初的“创青春”参赛者到今天的活动组织者和评委，李皆宁遇到了很多跟当年的自己一样面临困境的青年创客，他总是对他们关爱有加、倾囊相授。“我是受党的温暖、团组织的帮助才有了今天的成绩，回馈社会主义不容辞！”

李皆宁先后成立了太原智库企业孵化园、太原非遗文旅小镇孵化园、山西工大创新孵化园和迎泽区青年创新创业基地，累计帮助190多个创业项目成功融资，孵化创新创业型公司400余家，带动青年就业创业7000余人次。他说，回馈社会不仅是企业责任，更是“青年创业者应该有的样子”。

2021年底，太忻一体化经济区建设成为热点，李皆宁通过参加青联会议，关注新闻报道了解到相关政策，特别是参加2022年市“两会”期间，我市“一年见效，三年成

型，五年成势，十年成城”的有力部署，让他看到了广阔发展前景和巨大商机。

于是，李皆宁开始着手打造位于太忻一体化经济区的山新材料产业园，坚定挺进新的经济主战场。时间就是最好的答案。2022年太忻一体化经济区首批重大项目涵盖新能源新材料、数字经济等领域，其中7家新材料企业入驻山新材料产业园。

“时代不会眷顾旁观者，只会青睐奋斗者。只有听党话、跟党走的企业，才能抢占发展先机、获得丰厚回报。”李皆宁说，“作为新时代的太原青年，我将继续脚踏实地、踔厉奋发，将企业的‘小我’深度融入全面再现锦绣太原城盛景的‘大我’之中，努力在推动高质量发展的青春接力赛中跑出好成绩！”

记者 阎铁洁

强国复兴有我

筑牢国防意识 厚植爱国情怀

本报讯(记者 尹哲 通讯员 陈亮 文/摄)日前，“走出大山看世界”少年儿童社会实践营的20名少年儿童来到北方自动控制技术研究所，了解军工文化，接受爱国主义教育，厚植爱国情怀。

“走出大山看世界”实践营活动由团省委、省少工委联合举办。活动中，孩子们在工作人员带领下，一边听讲解一边了解国防科技事业，对兵器工业在国家安全、经济发展、科技创新中的重要作用，也有了初步认识。一个个感人肺腑的故事、一份份来之不易的荣誉，令孩子们真切感受到了伟大的人民兵工精神，被科研人员“拼搏 创新 协同务实”的精神所感动。

参观结束后，孩子们表示，这次社会实践营活动不仅是一次拓宽视野、了解军工文化的旅程，也是一次提升自我、启迪心灵的旅程，从中感受到了国防科



技工业的力量，今后将更加努力地学习科学文化知识，为家乡和国家的发展贡献力量。

男子轻信网络“投资专家”

民警上门劝阻及时挽损

本报讯(记者 杨沫)“下载一款指定APP，即可参与投资分红”，这样的网络宣传你敢信吗？11月21日，市民石先生差点陷入骗子的圈套，在即将转账时被及时赶到的民警制止，避免了损失。

11月21日，公安尖草坪分局光社派出所接到指挥中心指令称：辖区群众石先生可能正在遭遇电信诈骗，且这名群众的手机长时间无人接听，请尽快联系到本人，对其进行电诈预警劝阻。

接到指令后，值班民警立即拨打了石先生的电话，但始终无人接听。想到其很可能正在一步步落入骗子设下的圈套，民警心急如焚。查询到石先生在太原的暂住地后，民警立即驾车前往，同时继续给石先生拨打电话，并连续发送多条反诈预警短信。当民警赶到时，石先生正要给骗子转钱，民警立即制止。

经询问了解到，石先生在网上看到一起网络投资理财的广告后，有些心动，便添加了广告上的QQ。对方自称是某金融机构的“投资专家”，随后，对方给石先生发了一个网址链接，声称点击链接下载APP后，即可参与投资分红。

石先生信以为真，便根据对方提供的网址链接下载了一款APP，并准备转账充值2000元购买指定的理财产品。幸运的是正要转账时，民警及时赶到。

随后，民警以案例分析的形式，向石先生讲解了投资理财诈骗的套路。经民警耐心劝说，石先生终于意识到自己遇到了诈骗，当即表示不会再进行类似操作，也不会轻易相信陌生人。民警帮助石先生删除了涉诈APP，指导其安装了“国家反诈中心”APP，开启“来电预警”功能。

太原警方提示：

1. 网上交友，提高警惕，不要轻信他人，不要盲目加入投资理财群，不要轻信所谓的“专家”“大师”“大V”“大咖”等各种花言巧语而冲动跟随投资。

2. 不要被所谓的高回报诱惑。犯罪分子塑造的投资项目，无一例外都是超高年化收益，而且稳赚不赔。任何承诺“内幕消息”“高额回报”“稳赚不赔”的炒股、炒期货、炒黄金等网络投资理财都是诈骗。

3. 不提供个人信息，不下载不明软件。不向陌生人提供个人身份证件号、银行卡号、密码、验证码等信息。不轻信陌生人发给你的二维码或者网站链接，切勿轻信安装他人推荐的来历不明的投资APP。

有任何问题，记得主动拨打96110咨询。

网络文明

误把房东物品打包 租客辗转送回

本报讯(记者 李涛 通讯员 张昕)租期到，租客刘女士搬走。可返回老家才发现，误将房东的热水壶打包了。她赶忙致电房东道歉，并委托朋友送回。房东晒朋友圈点赞：这样的租客，有诚信。

83岁的朱大爷在西华苑三期有间空房，刘女士是头一位租客。当时，来求租的人挺多，但老人觉得刘女士有眼缘，很快双方敲定租房事宜。刘女士说：“您放心，我会把这房子当成自己家去爱护。”3年以来，老人看过几次，发现家里收拾得很整洁，老人觉得遇到了靠谱的租客。

今年11月21日，租期到了，刘女士告别房东，回到忻州。当天中午，她发现把房东的热水壶打包带回了老家，她赶紧致电房东，说由于自己粗心，把屋里的一个热水壶带走了，很不好意思。老人一听，立马说：“小刘，这台热水壶用了好几年，我正打算换新的，拿走就拿走吧。”没想到，当天傍晚，租客拜托来太原办事的朋友，专门把热水壶送到了老人手上。还附带一袋家乡红枣，说送给老人尝一尝。



开展心理健康活动 帮助年轻人解烦忧

本报讯(记者 周利芳 通讯员 赵宇)为帮助辖区的年轻人缓解压力，11月22日，水总社区开展心理健康公益活动，吸引了不少社区年轻人参与。

“干得憋屈，我又想辞职了……”“最近老失眠，我真不想要这样的生活……”在社区活动室内，大家纷纷表达着各自的“不愿意”和“不想要”。现场的心理咨询师指出，年轻人的心理压力逐渐成为不容忽视的社会问题，面对工作和生活困难，容易产生迷茫、自卑、焦虑等心理。活动中，心理咨询师通过引导大家静心冥想，并借助摆放大小、形状、图案各异的棋子，将大家抽象、矛盾的内心世界呈现出来，并透过剖析这些棋子所代表的不同含义，帮助大家走进各自真实的内心世界。经过心理咨询师的引导和疏解，参加活动的年轻人学习了解认识自己，也学习了自我激励、换位思考，学会应对各种焦虑和压力。

