

# 呼吸道疾病高发

专家提示多病共防、推荐首诊在基层

新华社北京11月23日电(记者 侠克)北京进入呼吸道传染病高发季节,呈现多种病原体共同流行的态势。连日来,患儿激增致使多家儿科医疗机构持续超负荷运转。

专家提示,绝大多数呼吸道传染病患儿预后良好,家长不需过分焦虑,要避免重复就诊,推荐首诊在基层医院。此外,目前流感发病人数呈快速上升趋势,市民要做好个人防护、积极接种疫苗,构建好免疫屏障。

北京市疾控中心副主任、流行病学首席专家王全意表示,目前流感处于流行期,较往年有所提前。

北京儿童医院副院长赵成松介绍,为应对近期出现的就诊压力,北京儿童医院统筹全院医疗资源保障各类患儿的就医需求,调整人员投入,向内科及发热咳嗽门诊倾斜,开设肺炎专病门诊,调整住院床位,内科系统科室均开放床位收治肺炎患儿,最大程度地将床位留给最需要住院

的患儿。同时,医院实行检验、影像、药学及收费窗口联动,增加工作人员数量,延长工作时间,保障临床需求。

赵成松提示,由于目前就诊量较大,孩子如果是刚出现症状,不建议立即前往大型三甲医院就诊,可先前往有儿科资质的社区医院及二三级医院进行首诊。医院密闭的环境容易出现交叉感染,因此不建议家长反复就诊。

北京儿童医院呼吸一科主任医师秦强表示,年龄较小的婴幼儿,特别是三个月以内的婴儿出现明显发热,建议及时就医。学龄期以上的儿童,出现高热伴有轻微呼吸道症状,没有其他全身表现,建议居家观察并使用一些对症的药物。如果持续高热3至5天,或伴有明显的呼吸系统症状加重,建议家长及时带患儿就医。

赵成松说,病毒感染的病程大约3到5天,绝大部分呼吸道感染患儿不需要静脉输液,家长

不要过度焦虑,遵医嘱服药即可,注意观察孩子病情变化。

专家提示,互联网诊疗也可以对线下医疗进行补充,降低院内交叉感染的风险。据北京市卫生健康委此前介绍,目前北京开展互联网诊疗服务的医院共有242家。同时,有11家互联网医院接入“京通”健康服务模块,可以提供线上问诊、开具处方、药品配送等便民服务。

王全意说,目前门诊中流感样病例的流感病毒核酸阳性率上升至40.75%,主要流行株为甲型H3N2亚型,根据测序分析,该亚型与疫苗匹配程度较好,疫苗能够为接种者提供较好的保护效果。建议市民尤其是老年人、基础病患者等重点人群积极接种疫苗做好防护。

“由于多种病原体共同流行,总体感染人数会呈现上升的趋势,可能会导致高位平台期长一些,医疗需求也会增加,医疗机构要做好应对压力的准备。”王全意说。

北京疾控流行病学首席专家

## 预防呼吸道传染病要科学佩戴口罩

新华社北京11月23日电(记者 侠克)北京市进入呼吸道传染病高发季节,呈现多种病原体共同流行的态势。目前,流感处于流行期,发病人数呈快速上升趋势。北京市疾控中心副主任、流行病学首席专家王全意提示,要特别注意多病共防,尽量少去人员密集等感染风险较高场所,乘坐交通工具或去人员密集的公共场所时要科学佩戴口罩。

专家表示,在出现发热、咽

痛、咳嗽等流感样症状期间,或前往医疗机构就诊、陪护、探视,以及外来人员和公共服务人员进入养老机构、社会福利机构等脆弱人群集中场所时,都要注意佩戴好口罩。

王全意说,如果没有特殊的职业需求,在一般的生活、工作场景下,医用外科口罩就能够起到较好的防护作用。佩戴口罩前,应保持手卫生。佩戴时,要通过颜色深浅、褶皱朝向、金属条位置

分清内外上下。佩戴后,上下将褶皱拉开,保证口罩能够遮住口鼻和下巴。用手压紧金属条,让口罩与面部更好地贴合,保持密闭性。

“有些人佩戴时有把口罩拉下来露出鼻部的习惯,这会影响到口罩的防护效果。”王全意说,佩戴口罩时,如果潮湿或脏污就要立刻更换。正常情况下,建议每个口罩累计佩戴时间不超过8小时。



## 古银杏迎游客

诸暨市店口镇杭坞山顶的古银杏树(11月21日摄)。

杭坞山位于浙江省诸暨市北部店口、次坞、姚江三镇交界处,海拔500多米。初冬时节,杭坞山顶三德寺门外有着500年和300年树龄的两株古银杏金黄满树,成为当地山乡美丽的风景。

新华社 发

## 中国科学院、中国工程院2023年外籍院士增选结果公布

新华社北京11月23日电(记者 张泉)中国科学院、中国工程院23日公布了2023年当选外籍院士名单,分别选举产生30位中国科学院外籍院士、16位中国工程院外籍院士。

据介绍,两院外籍院士的评审和选举与两院院士增选同

步进行,每两年进行一次。选举外籍院士对于加强国际交流合作、充分利用国际智力资源、更好服务我国科技强国建设等具有积极意义。

本次新当选的中国科学院外籍院士来自22个国家,外籍院士队伍的国别分布更加广

泛,其中5人来自“一带一路”共建国家;新当选的中国工程院外籍院士来自英国、美国等8个国家,均具有较高的国际声望和影响力。

本次增选后,现有中国科学院外籍院士154位,中国工程院外籍院士124位。

## 落实分级诊疗方便就近就医



### ——国家卫健委五问五答 儿童呼吸道感染患儿家庭关心问题

针对近期一些地方出现的医院门诊量增长,儿童呼吸道疾病感染人数增多的情况,国家卫生健康委有关负责同志11月23日在接受新华社独家采访时,就一些民众特别是患儿家庭关心的问题了解答

问:

近期不少地方儿童专科医院人满为患,国家卫健委采取了什么措施来纾解?

答:

近期,我们持续关注儿童易感人群在传染病高发期的诊疗就医,指导各地加强统筹协调,落实分级诊疗制度

问:

部分社区医院近期开设了面向儿童的检验检查服务,但有家长担心社区医院诊疗能力不足,贻误孩子病情,怎么办?

答:

国家卫健委已经要求各地发挥医联体作用加强对基层医疗卫生机构的技术指导,提高一般性感染的诊疗能力和重症识别转诊效率

问:

哪些医院有资格接受儿童呼吸道感染病患?

答:

国家卫健委已指导各地对外公布了本地区可以提供儿科诊疗服务的医疗机构信息,方便就近就医

问:

孩子出现发烧、咳嗽之后应该怎么办?

答:

大医院人员密集、等候时间长,交叉感染风险较高,建议症状较轻的患儿首选到基层医疗卫生机构、综合医院儿科等就诊,在儿童专科医院就诊明确诊疗方案以后,也可以通过医联体转诊到基层医疗机构进行后续治疗或居家治疗

问:

孩子出现哪些情况一定要去医院就医?

答:

根据专家建议,孩子出现超高热或持续发热超过三天、频繁咳嗽影响正常生活、精神状态不好甚至出现嗜睡、呼吸频率增快或呼吸困难、频繁呕吐、皮疹、头痛或抽搐等,应及时带孩子就医