



注意取暖用具安全

使用电热毯、“小太阳”等取暖设备时，要注意安全，定期检查，远离易燃物，避免火灾发生



保持消防通道畅通

不在单元楼道内堆放废弃物品和易燃物，不要停放车辆，防止堵塞消防通道



生活用火需谨慎

- 谨防一氧化碳中毒，做好通风换气
- 注意老人与儿童，加强儿童防火教育，关注独居老人生活并帮助其检查火灾隐患



注意森林防火

- 不得携带火种进入林场、草场
- 不在林区、草场使用明火
- 不乱扔烟头、垃圾
- 发现森林火情及时拨打12119



注意用电安全

- 不私自乱拉乱接电线，超负荷用电，及时更换维修老化电气设备和线路。长时间外出要关闭电源
- 规范使用电瓶车，不在室内、楼道停放和充电



注意防风安全

- 风大时当心高空坠物，不要紧贴大楼或摆有杂物的居民楼房行走
- 避开“狭管效应”，出行少走高层楼间的狭小通道



注意流感预防

- 保持良好的卫生习惯，勤洗手、多通风，可有效预防疾病传播
- 时刻注意天气变动，及时整理穿着，避免着凉感冒



注重均衡饮食

- 多摄入水分、新鲜果蔬和富含多种维生素的食物，增强免疫力
- 凉性食物要适量食用

气温断崖式下跌

能源行业“火力全开”备战迎峰度冬

受新一轮强冷空气影响，暴雪、寒潮、大风纷纷来袭，多地气温断崖式下跌，供暖供电需求攀升，能源供应迎来“大考”。

为做好能源保供，国家能源局、国务院国资委等部门提早谋划部署，要求加大资源保障力度，确保煤、电、气稳定供应。

1 电力供应总体有保障

初冬的福建沿海，碧波万顷，海风劲掠。国家能源集团龙源电力福建莆田南日海上风电场的100台风机，迎风转动，满负荷状态下每天可发电960万千瓦时，源源不断送往千家万户。

国家能源局新闻发言人张星表示，迎峰度冬期间，预计全国用电最高负荷较去年同期增加1.4亿千瓦，增幅较大。我国电力供应总体有保障，局部面临一定压力。

国家电网结合东北雨雪冰冻导致用户停电等情况，制定

7方面25项重点举措，全面梳理各级电网薄弱环节，提升供电保障能力。在公司总部，成立电力保供领导小组牵头抓总，所属各单位成立工作专班，按照“一区一案、一省一策”落实保供措施，推动源网荷储协同发力，确保各类电源“应并尽并”，深挖跨区跨省通道送电潜力，做好省间精准错峰余缺互济，最大限度保障电力电量平衡。

为应对可能出现的冰雪凝冻天气，南方电网结合冰区分布图，实施231项配网防冰加固项

目改造升级，对3.8万余处冰区通道隐患进行整治，提前做好防冰、抗冰准备。面对南方区域近期来水偏枯局面，南方电网及时开启西部检修结束的火电机组，加大统筹全网资源调配力度，持续做好网间优化调剂。

张星说，目前来看，全国电力供应总体有保障，但部分省份电力保供压力较大，其中云南存在电量缺口，内蒙古西部存在电力缺口。此外，极端天气、主要流域来水、部分地区燃料保障存在不确定性。

2 电厂存煤处历史高位

煤炭是迎峰度冬时期能源保障的“压舱石”。

11月22日，内蒙古鄂尔多斯，国家能源集团准能集团黑岱沟露天煤矿矿区里，电铲昼夜不息、卡车轰鸣，一列列运煤专列鸣笛出发奔赴大江南北。

截至11月21日，国家能源集团10月份以来累计生产煤炭8742.6万吨，同比增加140.4万吨，自产煤连续25个月保持5000万吨峰值水平。

在鄂尔多斯市乌审旗图克镇，中国中煤所属母杜柴登煤矿产出的原煤经洗选后整装待发。一列列满载“保供

煤”的“万吨大列”缓缓驶出，每列编组105节，每节车厢装载煤炭80吨，抵达曹妃甸港口后再通过水路运往南方电厂。

今年以来，中国中煤累计签订电煤中长期合同1.48亿吨，占自产动力煤比重90%，创历史新高。1至10月，电煤中长期合同100%安排，为冬季保供奠定坚实基础。

作为国内最大的民生供热企业，中国华能供热面积已突破10.2亿平方米。在酷寒的呼伦贝尔，其所属华能伊敏煤电公司员工浴“雪”奋战。他们在确保东北和蒙东地区能源保供情况下，还肩负着鄂温克族自治旗境

内各单位和周边8000余户牧民的用煤保供。

全长653公里的“西煤东运”大动脉大秦铁路西起山西大同，东至河北秦皇岛，承担着全国铁路煤炭总运量的近五分之一。

10月下旬，大秦铁路完成秋季集中修施工，为电煤保供夯实基础。随着集中修施工结束，大秦铁路日运量快速回升至120万吨以上。

国家发展改革委最新数据显示，目前全国煤炭生产供应平稳有序，运输得到有力保障，全国统调电厂存煤超过2亿吨、可用33天，处于历史最高水平。

3 清洁供暖“绿色”过冬

北方地区进入采暖季后，这一时期也是我国大气污染防治的攻坚期。如何既让千家万户“温暖过冬”，又能让“蓝天常在”？能源行业不断探索清洁供暖的新方式。

11月15日，装载26万立方米液化天然气的“阿尔达夫那号”轮从卡塔尔驶来，停靠进曹妃甸港区中国石油所属接收站码头。目前接收站液化天然气储罐总存储量居于高液位，开启为期5个月的高负荷送暖模式，最高日外输量达4200万立方米。

作为国内首个500亿立方米大气区，今年中国石油长庆油田已开展气井增产措施6.5万井

次，增产气25亿立方米以上，累计生产天然气421.88亿立方米，日产量提升至1.46亿立方米。

截至11月9日，中国石油储气库注气量达171.4亿立方米，同比增加15.7亿立方米，超额完成今年注气目标，为天然气保供攒足“底气”。

国家管网集团的输气管道犹如通达千家万户的血脉。当前，管网系统马力全开，确保不短供、不断供。今冬明春供暖季，进入国家管网集团天然气管网输送的资源量预计超1000亿立方米，进口管道气、国产气、LNG外输、储气库采气均有增长。

中国石化也启动地热供暖，

新华社北京11月23日电

寒潮继续深入南下

东北地区强降雪趋于结束

新华社北京11月23日电（记者高敬、黄垚）中央气象台23日继续发布寒潮黄色预警，预计本轮寒潮还将继续深入我国，南下影响更多地区，东北地区的大部分降雪趋于结束。

受寒潮影响，23日早晨，内蒙古、宁夏北部、陕西北部、山西、河北西北部及黑龙江西南部、吉林中西部、辽宁等地部分地区降温6至10℃，内蒙古中部降幅达14至18℃。中央气象台预计，24日早晨，最低气温0℃线将位于苏皖中部至河南中南部、

陕西南部、甘肃东南部等地，内蒙古中东部和黑龙江大部最低气温将降至-20℃以下，局地可达-30℃以下。

22日，内蒙古中东部、吉林中西部等地出现小到中雪或雨夹雪，黑龙江南部出现大到暴雪，哈尔滨局地大暴雪（20至25毫米）。这也是本月东北地区经历的第三场大范围降雪。23日，东北地区的降雪将趋于结束，内蒙古东北部、黑龙江中东部、吉林中东部等地部分地区还有小到中雪或雨夹雪。

中央气象台首席预报员符娇兰介绍，此次寒潮过程具有影响范围广、强度强、部分地区伴有雨雪天气等特点，较11月4日至6日寒潮过程降温幅度大，降温过后最低温度0℃线位置更偏南，长江中下游及其以北大部地区气温创入秋以来新低。

据气象专家介绍，未来10天，影响我国的冷空气活动比较频繁，路径偏东，中东部大部地区气温将接近常年或偏低，其中华北、东北地区气温偏低1至3℃，东北部分地区偏低4℃以上。