

# 智慧养老模式提升老人幸福感

“付爷爷，你如果在家里遇到了危险或健康情况，只要摁下手中这个无线报警器的按钮，你的子女和社区的工作人员就会知晓，并能马上前来援助。”11月23日，杏花岭区敦化坊街道晋安西街社区网格员侯卫霞，来到美好家园东区5号楼70岁独居老人付彬家里，指导他使用智能家居养老安全系统。在侯卫霞的细心指导下，老人很快就学会了，社区医护人员还给老人进行了免费体检，并在社区里帮老人建立了健康档案。

为解决社区养老服务难题，加快社区养老服务品质提升，晋安西街社区聚焦养老服务需求，优化养老服务供给，打造“享老”智慧颐养项目，通过创新打造、科学搭建、完善配套，充分调动各方资源，有效推进全社区智慧养老服务体系建设，为老年人居家养老保驾护航。

## 创新打造线上“云管家”

今年以来，晋安西街社区开始实施智慧养老项目，依托“安防猫”电话呼叫系统，免费为社区里高龄、失能、独居老年人家里安装智能养老设施，通过“一键呼叫”装置和远程视频监控装置，打通了服务端和家庭端的信息通道，实现了居家智能设备应急求救、远端视频呼叫、医疗安全救助等服务。目前，该社区已经形成以“安防猫智能呼叫系统+居家养老服务+社区志愿服务队”为载体，以“呼叫救助、服务调度、居家照料、健康服务、安全防范”为主要内容的智能社区居家养老服务体系。

健康养老是社区养老不可或缺的一环。晋安西街社区联合社区卫生服务站，依托公共卫生服务平台——家庭医生签约系统，建立了60岁以上老年人健康信息数据库，对辖区老人进行持续的健康监测、健康评估、健康指导、健康护理等各类服务。目前已为600名老人签约了家庭医生，并纳入平台管理，真正依托互联网建立起来“没有围墙的养老院”。同

## 科学搭建健康“数据库”

时，积极推动符合申报条件的老年人家庭实施智能化、信息化改造，为家庭照护床位老年人实现居家“线上+线下”服务，为其在家中配备闪光震动门铃、人体感应探测器、智能手环、智能音响等信息化产品，以及护理床、电动轮椅、床上洗浴套装、翻身辅助器等适老化产品，通过全方位照护，将“技护+人护”有机结合，构建起“居家健康安全卫士”。

“军哥哥”成为“香饽饽”

## 万柏林区举办退役军人专场招聘会

**本报讯**（记者 侯慧琴 通讯员 张聪慧 文/摄）“军人执行力强、有责任感，我们就喜欢招退役军人！”“退役军人有纪律性，熟悉国防知识，我们是一家专门从事国防教育的企业，退役军人来工作很对口……”“我们提供五险一金，还有带薪休假……”11月24日上午，在九润万里茶城举办的万柏林区退役军人专场招聘会上，退役军人成为“香饽饽”，40家企业共提供了数百个工作岗位。

物业经理、焊工、客户经理、就业规划师……当天上午，方特集团、北方君威实业集团、中国邮政储蓄银行太原市分行等40家企业向退役军人伸出“橄榄枝”。他们提供的岗位非常丰富，“文武”兼备。

32岁的退役军人刘忠看上了一家医疗科技公司的康养师职位，该职位可以给到6000元到1.1万元的月薪，他在招聘摊位前饶有兴趣地咨询。而在山西军创文化基地招聘摊位前，穿着迷彩服的招聘人员吸引来众多退役军人的关注。该公司由几位退役军人共同创办，旨在开展国防教育、举办各类军事研学营，此次招聘国防教官和讲解员。“从小我就喜欢军事，虽然现在离开部队了，但还想从事国防方面的工作！”几位退役军人都表现出很大的兴趣。



用人单位与退役军人军属沟通。

在顺溜削面招聘摊位前，负责人表示，退役军人执行力强、素质高，非常欢迎退役军人的加入。而山西九润集团也提出了优厚的条件，该集团董事长张志红曾是一位军人，离开部队后，他积极创业，为更多退役军人提供了工作岗位。他承诺，会为退役军人提供五险一金、带薪休假等福利，以及定期健康体检、心理辅导等个性化的关怀措施。“让战友们在九润集团感受到家的温暖！”

主办方表示，退役军人是国家和社会的宝贵财富，在军队中锤炼出了坚定的意志、过硬的素质和无私的奉献精神。为了使退役军人能够更好地融入发展大潮，特举办此次活动。该区将根据退役军人需求，继续举办更丰富的活动，促进退役军人在经济建设的“新战场”上继续发挥潜能，建功立业。



## 社区讲非遗故事 居民听传统文化

**本报讯**（记者 刘志刚）社区办“讲堂”，向居民讲解地方非物质文化遗产项目，营造全民学习氛围，弘扬传统文化。11月24日，古交市消息，桃园街道桃园路社区与古交市图书馆联合举办“桃园讲堂”活动，通过非遗项目传承人讲述“二圪撩传说”故事，让居民感受传统文化。

“二圪撩传说”在古交地区流传较广，它是古交传统民间文化中的一种具体的表现形式，以

漫着欢声笑语。

桃园路社区负责人说，此次活动，是开展全民终身学习活动的具体实践，也是弘扬传承优秀传统文化，推进传统文化进课堂的重要举措。同时，营造全民读书、终身学习的良好社会氛围，拉近社区居民间的距离，让他们从中获得新知，享受快乐。

### 传承弘扬中华优秀传统文化

## 完善配套养老“新驿站”

解决老年人特别是孤寡、独居、空巢等老年群体“一餐热饭”“吃饭难”等问题，一直是杏花岭区为民办实事的重点。晋安西街社区在上级部门的支持下，建设了“长者食堂”。通过前期需求调查，摸清老人用餐次数和口味习惯，最终拟定午餐提供两菜一汤一饭8元餐标，提供堂食打包送餐等服务。同时，在解决孤寡、独居、空巢老人等用餐问题的基础上，进行“用餐打卡”监测，对连续未到食堂就餐的老人，社区工作人员会电话询问或者上门了解情况，切实保障老年人的安全。

闲置的核酸采样亭变身“健康驿站”，还实现了“再就业”。社区卫生服务站的家庭医生每周三上午定期到“健康驿站”，免费为老年人测量血压、血糖、

指脉氧；听诊心、肺；指导慢病老年人用药及健康监测等一系列服务，深受老年人欢迎。社区每周还举办老年讲堂，主要培训智能手机应用和反诈宣传等，让老年人适应科技带来的变化。

打造集线上智慧精准服务、线下延伸支撑阵地、协同配套有效衔接于一体的养老服务新模式，就是要让社区里的老年人享受到触手可及、便捷易用的养老服务和智能陪伴，为老年人提供有质量、有温度、有特色的居家养老服务。

记者 李杰华

## 智慧城市

## 朝阳社区

## “居民议事会”架起沟通“连心桥”

**本报讯**（记者 毕晶晶 通讯员 张秀莲）11月22日，南寨街道朝阳社区的会议室里座无虚席，不时传出阵阵笑声……一场由社区党委书记郝国英主持，社区工作人员、小区居民代表和物业企业30余人出席的“居民议事会”正有序进行。

“希望我们的老年活动中心能进行升级。”

“希望积极推进老旧小区无障碍化环境改造。”

……

会议现场，居民代表们围绕活动阵地、环境改善等小区治理中的痛点、难点问题，将平常收集的群众需要和诉求一一反馈。通过议事会，居民与社区、物业直接面对面，毫无保留地反映问题、给出建议，让群众的诉求得到有效的重视和传达。

居民刘师傅感言道：“以前觉得小区的事儿就是社区管，与我们无关，现在只要与我们居民有关的事儿，都是议事会商量出来的，自己小区的事情自己做主，这

样的形式挺好的。”

“社会治理的重心在基层，难点也在基层。”党委书记郝国英说，要说起小区治理的烦心事儿，管理4个老旧小区的朝阳社区可不少。“自从推行了居民议事会，我们按‘一事一议’的标准，协商解决了楼体保温节能改造、自来水管网升级改造、更换老化上下水管道等一批居民关心、久拖不决的问题，有力推动了小区治理工作，受到居民的广泛好评。”

谈谈邻里小事，发表意见建议。“议事会”让居民看到了社区解决问题的态度，让“有话好好说”更有保障。接下来，朝阳社区将以完善居民议事功能为关键、发挥作用为根本，建立“动态收事、及时办事、走访问事、定期议事、事后回访”的闭环机制，不断增添社区治理新动能。

## 文明单位创建

## 以“雪”寄情 乡村小学迎冬拾趣

**本报讯**（记者 王丹 通讯员 张方）11月22日是小雪节气，小店区刘家堡乡西柳林小学开展以“雪”寄情、迎冬拾趣为主题的综合实践活动，同学们诵诗词、绘丹青、品美食、做运动，深入了解小雪节气的传统文化知识，培养热爱生活的品质。

“花雪随风不厌看，更多还肯失林峦。愁人正在书窗下，一片飞来一片寒。”富有节奏和韵律感的诗词歌赋，是我国古代文学的璀璨结晶，深受同学们喜爱，他们借助诗歌朗诵来赞美“小雪”、走近“小雪”，在诗词中进一步体会节气之美，感受古人的智慧。

洁白无瑕的雪花、憨态可掬的雪人、温暖的帽子围巾……冬天总能给我们带来无穷的快乐，孩子们把这些冬天元素连同对雪花的喜爱，藏进了一幅幅画作

中，用自己的巧手和画笔，展示了浓浓的文化之美。

“小雪腌菜，大雪腌肉。”小雪节气的习俗包括腌咸菜、品糍粑、晒鱼干、酿小雪酒等。此外，还可以吃一碗热腾腾的鸡蛋面，或者包饺子、煲汤，足以温暖这个冬日。学生们有模有样地学着、做着、吃着自己亲手制作的美食，品味出一番特别的味道。

虽然天气渐冷，但适当的体育运动可以提高免疫力、抵抗力和耐寒力，预防感冒。小雪节气当天，同学们不畏严寒积极锻炼身体，跳绳、跑步、踢毽子……真正做到了德智体美劳全面发展，体验到小雪节气的趣味与快乐。

