



营造感恩教育的家庭氛围

钟春鹏

“可可,奶奶给你做了好吃的饭菜,你要怎么说呀?”我问。女儿用稚嫩的声音说:“谢谢。”“谢谢谁呢?大声一点哦。”我说。

“可可,今天老师帮你换了衣服,你要怎么说呀?”我又问。女儿回答:“谢谢。”……

这是我和女儿可了的日常对话,也是我刻意营造的感恩教育的家庭氛围,想培养她尊老爱幼、懂得感恩的习惯。

这个想法,来源于女儿幼儿园的课程。重阳节那天,女儿的幼儿园有一节亲子互动课,是由小孩与爷爷奶奶或外公外婆共同参与的,活动安排了小孩子为长辈敬茶、送礼物及捶背按摩,意在让孩子从小学习尊敬老人。我乍一看活动视频,感觉活动很有意义,可女儿却不太配合。

女儿只有三岁,说什么都回应,让她做什么却有些叛逆。我开始在日常用语中尽可能

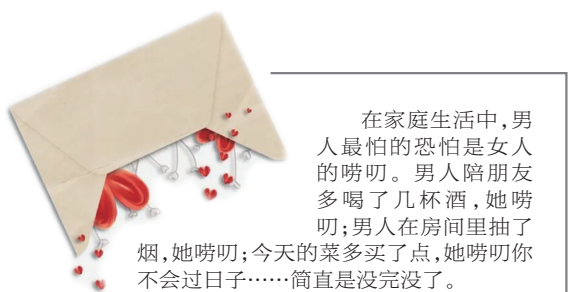
多地使用“感谢”的词语,比如我故意让女儿帮忙拿张纸巾或者什么东西,然后就说:“谢谢你的帮忙哦。”女儿会顺着说:“不客气。”

为了女儿,我把感恩习惯的培养尽可能融入到了生活的细节中。妻子喂女儿吃完饭,我会刻意地提醒女儿:“可可,要怎么说呢?”“谢谢妈妈。”女儿说。有时候,出门在外的我给女儿买了玩具,也会问她:“你要怎么说呢?”一开始她还不太懂,问的次数多了,脱口而出的“谢谢”几乎成了女儿的本能反应,如今对别人的帮助也能诚心表达谢意了。

父母的影子,往往就是孩子未来的样子。能够心怀感恩是基础,行动起来才是关键。上个周末天气冷了起来,我带着女儿出门为母亲买件外套。到了商场,我叫女儿一起帮她奶奶选了两件针织外套,让她亲手给奶奶穿上,对奶奶说:“奶奶,谢谢您一直以来

的照顾,照顾我吃饭、睡觉,和我一起玩。谢谢您哦。”女儿照单全做了,母亲很是欣慰。

对女儿的感恩习惯,与其说是培养,不如说是传承。在我小时候,母亲就对我进行过类似的教育,常常叮嘱我:“吃水不忘挖井人。”逢年过节,母亲总会让我拿些糖果礼品送给叔伯兄弟或者左邻右舍,感谢他们长期以来的帮助和照应。正因为如此,母亲在村里口碑很好,得到了大家的敬重。如今,女儿已经能够主动去感恩身边人及身边事了,再也不用依靠物质奖励来推动。母亲欣慰地说,我们家上一代的优良传统正在传承给下一代。



乐听妻子唠叨声

彭哲



在家庭生活中,男人最怕的恐怕是女人的唠叨。男人陪朋友多喝了几杯酒,她唠叨;男人在房间里抽了烟,她唠叨;今天的菜多买了点,她唠叨你不会过日子……简直是没完没了。

面对女人的唠叨,有的男人一筹莫展,有的夺门而去,有的恶言对抗,我呢?当妻子对我唠叨时,我就点燃一支烟倾听她谆谆“教诲”。几十年来,我们家庭的温馨并没有因为妻子的唠叨而受到影响。我从妻子的唠叨中悟到了她的善良、温柔、贤惠,尽管她在唠叨中东拉西扯,时而言之有理,时而强词夺理,使人哭笑不得。可是细细一琢磨,就会觉得句句是真,是她用“情”谱出的一支心曲。

妻子退休前是工厂的工人,她除了工作,要带孩子,还要买菜做饭,还有洗涮缝补等繁杂的家庭琐事。女人常常面对如此繁重的事务,心中的郁闷、烦躁向谁发泄?丈夫是她最好的“出气筒”。做丈夫的让她唠叨几句,有什么不能理解?当我细细咀嚼妻子唠叨的内涵时,就不难发现她的一片苦心:不让我多喝酒,吸烟是对我身体的关心,怪我菜买多了,是在教我学过日子……这一切的一切都在理上,虽然语言麻辣,却极其善良。

生活中正是女人的唠叨,才显出“家”的独特味道来。我在妻子的唠叨中戒了烟酒,潜心于文章写作。有时我去帮她做点事儿,她就说:“去写你的文章。男子汉在家婆婆妈妈的,像什么男人?”于是,我认为女人唠叨是上好的“佐料”配制出来的一道好“菜”。

唠叨可以说是女人一“癖”,就好似男人喝酒吸成烟癖一样。女人见了男人就要唠叨一阵子才过瘾,唠叨就成了妻子在丈夫面前撒娇的一种形式。有一次我回来的晚了些,妻子见我一进门就说:“你可回来了。这么晚回来也不打个电话,你可知道等人最难熬的滋味,你心里就是没有我……”你看,这一长溜娇滴滴的语言不就是妻子向我表达爱的一种形式?丈夫要是不理解,反而与之对抗,岂不伤了她的心!

假如我回到家,妻子闭口不言或只淡淡一句“你回来了”,便什么也不说,我倒会觉得寂寞孤独。那时我倒希望妻子唠叨一阵子才过瘾。所以我在妻子唠叨时,一定是洗耳恭听,就像欣赏一支“小夜曲”。

真情时刻

小时候,我害怕母亲,因为她性格刚直严厉,一旦我犯了错,免不了要挨她一顿揍。如今却掉了个头,上了年岁的母亲竟有些怜我。

秋天的周末,天高云淡,惬意舒适。母亲见我躺在沙发上闭目养神,便悄然凑过来,怯生生地问了句:“孩子,你今天不加班啊?”“嗯。”我头也不抬,敷衍了一句。母亲欲言又止,从我眼前慢慢挪开了。许久,我才意识到她有什么事要与我沟通,问道:“妈,有事吗?”母亲见我主动开口,便高兴起来,说:“孩子,要不要一起去公园走走,听说今年的菊花展开始



了。”

小时候,我害怕母亲,因为她性格刚直严厉,一旦我犯了错,免不了要挨她一顿揍。如今却掉了个头,上了年岁的母亲竟有些怜我。

秋天的周末,天高云淡,惬意舒适。母亲见我躺在沙发上闭目养神,便悄然凑过来,怯生生地问了句:“孩子,你今天不加班啊?”“嗯。”我头也不抬,敷衍了一句。母亲欲言又止,从我眼前慢慢挪开了。许久,我才意识到她有什么事要与我沟通,问道:“妈,有事吗?”母亲见我主动开口,便高兴起来,说:“孩子,要不要一起去公园走走,听说今年的菊花展开始



了。”

小时候,我害怕母亲,因为她性格刚直严厉,一旦我犯了错,免不了要挨她一顿揍。如今却掉了个头,上了年岁的母亲竟有些怜我。

秋天的周末,天高云淡,惬意舒适。母亲见我躺在沙发上闭目养神,便悄然凑过来,怯生生地问了句:“孩子,你今天不加班啊?”“嗯。”我头也不抬,敷衍了一句。母亲欲言又止,从我眼前慢慢挪开了。许久,我才意识到她有什么事要与我沟通,问道:“妈,有事吗?”母亲见我主动开口,便高兴起来,说:“孩子,要不要一起去公园走走,听说今年的菊花展开始

幸福的“老小孩”

吴明松

下午,意犹未尽的我拉上母亲,想要陪她去美美地烫个头,母亲却连连摆手,说是年纪大了,烫头太花哨了。我“噗嗤”一笑,劝道:“妈,烫个洋气的发型,你就成了最时尚的广场舞大妈。”母亲被我成功逗乐,乖乖地跟着我进了美发店。我无意间听到母亲对美发师美滋滋地夸了句:“我这是享了孩子的福……”听到此,我的眼眶有些温热。

年轻时,母亲在家里是一朵向日葵,性格刚毅,热烈奔放,如今她上了年岁,背驼腰弯,却更愿意听我的话,踏踏实实地做一个幸福的“老小孩”。

视频聊天促成长

致子

鸟为什么会飞而我却不能?”“太阳公公每天都出来,为什么夏天热冬天冷?”“为什么高铁哪儿都可以去,却不能跨洋?”……

窦姥姥毕竟有多年的职场训练,有现成的工具就拿来发挥作用,没有的就开发创造。于是她开始用视频工具,图、文、听、看、讲一起上。

窦姥姥与小外孙聊天时,桌子上有电脑、ipad、手机,同时使用。不时地还要用到钢笔和彩笔。比如:小外孙问:“山西在哪?”窦姥姥先用电脑百度出中国地图,再标出山西的位置。同时打印出图片,用彩笔标出山西与小外孙的距离。“山西有山吗?”“有太行山和吕梁山。”用ipad搜索这两座山脉的图片。“山里有人吗?”“山里人住窑洞。”再搜窑洞的样子。“山西的煤多少钱一斤?”这个问题不在窦姥姥的知识储备当中,她会告诉孩

老就是老

王贞虎

最可怕的是,医生竟然说查不出让我剧痛的真正原因,只说有可能是牙齿上有X光照不出来的小裂缝。也许真的是我吃太多坚果惹的祸。年龄到了,该来的就是会来,终于轮到自己去体会“老了你就知”的感受。

因为“不认老”造成的后果,在我家可不是只有我一人独享。

老妻从小是运动高手,尤其弹跳特佳,因而被体育老师视作奇才。

那天,我俩到公园散步,经过一处不算高的围栏,老妻为了在我面前展现她的弹跳天分,所以坚持不肯绕道而行。只见她纵身一跳,以为轻易就可以跨过去,没想到当年的矫健身手全然不复存在,还好及时抓住旁边的栏杆,才没有跌倒,但

子:“我明天告诉你。”

这三年多的时间里,几乎每天小外孙的晚上七八点钟,窦姥姥这边早上七八点,都是祖孙俩的交流时刻。两人都在盼着这一段时间的到来,不断有新的东西激发祖孙俩的思想和情感。窦姥姥为此推掉了所有占用此刻时间的活动,说:“这是我的黄金段。”

随着时间的慢慢流逝,小外孙日渐长大,他已经不再是仅限于提问,虽然认字不多,还不能独立理解和思考,但他学会了上网查询,与姥姥共享知识,共同探讨问题。

窦姥姥感慨,别以为这是长辈教小辈,相反,这可真是小辈促长辈,促学习、促思考、促行动,更促成长。就在退了休就可以安度晚年的时候,你肩负的使命有可能才刚刚开始。

脚蹶却扭伤了。

“真丢脸,这种高度,在以前算什么?老了就是老了,不认老还真不行。唉!”老妻自我解嘲一番。

“老了你就知”,虽意味着“年轻人等着瞧吧,总有一天轮到你,老了你就会明白”的警示;但相对的,“老了你就知”的另一层含义,是要我们更珍惜生命中的每一阶段,千万别只停留在悲叹生命的虚、空、幻、无,而徒留遗憾。

很多人、事、物的演变不是理所当然,更不是恒久不会更迭;唯有体能,是一定会随着年纪日渐走下坡,这是上天给万物最公平的待遇。

不同的年龄,有不同的挥洒舞台,唯有适时调整心态,才是成熟的展现。老了,就欣然接受吧!