

# 营造感恩教育的家庭氛围

钟春鹏

“可可，奶奶给你做了好吃的饭菜，你要怎么说呀？”我问。女儿用稚嫩的声音说：“谢谢。”“谢谢谁呢？大声一点哦。”我说。

“可可，今天老师帮你换了衣服，你要怎么说呀？”我又问。女儿回答：“谢谢。”……

这是我和女儿可可的日常对话，也是我刻意营造的感恩教育的家庭氛围，想培养她尊老爱幼、懂得感恩的习惯。

这个想法，来源于女儿幼儿园的课程。重阳节那天，女儿的幼儿园有一节亲子互动课，是由小孩与爷爷奶奶或外公外婆共同参与的，活动安排了小孩子为长辈敬茶、送礼物及捶背按摩，意在让孩子从小学习尊敬老人。我乍一看活动视频，感觉活动很有意义，可女儿却不太配合。

女儿只有三岁，说什么都回应，让她做什么却有些叛逆。我开始在日常用语中尽可能

多地使用“感谢”的词语，比如我故意让女儿帮忙拿张纸巾或者什么东西，然后就说：“谢谢你的帮忙哦。”女儿会顺着说：“不客气。”

为了女儿，我把感恩习惯的培养尽可能融入到了生活的细节中。妻子喂女儿吃完饭，我会刻意地提醒女儿：“可可，要怎么说呢？”“谢谢妈妈。”女儿说。有时候，出门在外的我给女儿买了玩具，也会问她：“你要怎么说呢？”一开始她还不太懂，问的次数多了，脱口而出的“谢谢”几乎成了女儿的本能反应，如今对别人的帮助也能诚心表达谢意了。

父母的影子，往往就是孩子未来的样子。能够心怀感恩是基础，行动起来才是关键。上个周末天气冷了起来，我带着女儿出门为母亲买件外套。到了商场，我叫女儿一起帮她奶奶选了两件针织外套，让她亲手给奶奶穿上，对奶奶说：“奶奶，谢谢您一直以来

的照顾，照顾我吃饭、睡觉，和我一起玩。谢谢您哦。”女儿照单全做了，母亲很是欣慰。

对女儿的感恩习惯，与其说是培养，不如说是传承。在我小时候，母亲就对我进行过类似的教育，常常叮嘱我：“吃水不忘挖井人。”逢年过节，母亲总会让我拿些糖果礼品送给叔伯兄弟或者左邻右舍，感谢他们长期以来的帮助和照应。正因为如此，母亲在村里口碑很好，得到了大家的敬重。如今，女儿已经能够主动去感恩身边人及身边事了，再也不用依靠物质奖励来推动。母亲欣慰地说，我们家上一代的优良传统正在传承给下一代。



在家庭生活中，男人最怕的恐怕是女人的唠叨。男人陪朋友多喝了几杯酒，她唠叨；男人在房间里抽了烟，她唠叨；今天的菜多买了点，她唠叨你不会过日子……简直是没完没了。

面对女人的唠叨，有的男人一筹莫展，有的夺门而去，有的恶言对抗，我呢？当妻子对我唠叨时，我就点燃一支烟倾听她谆谆“教诲”。几十年来，我们家庭的温馨并没有因为妻子的唠叨而受到影响。我从妻子的唠叨中悟到了她的善良、温柔、贤惠，尽管她在唠叨中东拉西扯，时而言之有理，时而强词夺理，使人哭笑不得。可是细细一琢磨，就会觉得句句是真，是她用“情”谱出的一支心曲。

妻子退休前是工厂的工人，她除了工作，还要带孩子，还要买菜做饭，还有洗涮缝补等繁杂的家庭琐事。女人常常面对如此繁重的事务，心中的郁闷、烦躁向谁发泄？丈夫是她最好的“出气筒”。做丈夫的让她唠叨几句，有什么不能理解？当我细细咀嚼妻子唠叨的内涵时，就不难发现她的一片苦心：不让我多喝酒、吸烟是对我身体的关心，怪我菜买多了，是在教我学过日子……这一切的一切都在理上，虽然语言麻辣，却极其善良。

生活中正是女人的唠叨，才显出“家”的独特味道来。我在妻子的唠叨中戒了烟酒，潜心于文章写作。有时我去帮她做点儿事，她就说：“去写你的文章。男子汉在家婆婆妈妈的，像什么男人？”于是，我认为女人唠叨是上好的“佐料”配制出来的一道好“菜”。

唠叨可以说是女人一“癖”，就好似男人喝酒吸烟成癖一样。女人见了男人就要唠叨一阵子才过瘾，唠叨就成了妻子在丈夫面前撒娇的一种形式。有一次我回来晚了些，妻子见我一进门就说：“你可回来了。这么晚回来也不打个电话，你可知道等人最难熬的滋味，你心里就是没有我……”你看，这一长溜娇滴滴的语言不就是妻子向我表达爱的一种形式？丈夫要是不理解，反而与之对抗，岂不伤了她的心！

假如我回到家，妻子闭口不言或只淡淡一句“你回来了”，便什么也不说，我倒会觉得寂寞孤独。那时我倒希望妻子唠叨一阵子才过瘾。所以我在妻子唠叨时，一定是洗耳恭听，就像欣赏一支“小夜曲”。



小时候，我害怕母亲，因为她性格刚直严厉，一旦我犯了错，免不了要挨她一顿揍。如今却掉了个头，上了年岁的母亲竟有些怜我。

秋天的周末，天高云淡，惬意舒适。母亲见我躺在沙发上闭目养神，便悄然凑过来，怯生生地问了句：“孩子，你今天不加班啊？”“嗯。”我头也不抬，敷衍了一句。母亲欲言又止，从我眼前慢慢挪开了。许久，我才意识到她有什么事要与我沟通，问道：“妈，有事吗？”母亲见我主动开口，便高兴起来，说：“孩子，要不要一起去公园走走，听说今年的菊花展开始



窦姥姥退休后，立马担负起看外孙的重任。她不仅和一般的老人看孙子一样，负责孩子的起居、饮食、玩耍，而且和幼教老师、心理学家、体育教练、艺术老师一样展开了一对一的攻略。

2020年初开始，一场疫情把退休了的窦姥姥和年仅3岁的小外孙分隔在太平洋两岸。

每晚必听姥姥讲故事的小外孙失眠了，以照顾小外孙为己任的窦姥姥失落了。咋办？女儿想到了互联网，一边教孩子看视频，一边教老人编程序。

窦姥姥与小外孙开始时是用音频交流。《三娘教子》《岳母刺字》《司马光砸缸》《三字经》《千字文》《弟子规》，以古喻今，历史与现实，这些都不在窦姥姥话下。但是，小外孙可不仅仅听就够了。他是要提问的：“小



“老了你就知”，从小到大，常会听到年长者说这句话，但当时年轻的我，总不以为然，认为那应该只是长辈们在倚老卖老罢了。如今，等到自己也跻身到老年人队伍，果然可以慢慢验证“老了你就知”的道理。

半年前，老妻植牙回来，告知医生再三叮嘱，到这个年纪要少咬硬的食物，才能延长牙齿的寿命。她让我以后最好不要吃太多坚果，免得对牙齿造成伤害。一向爱吃坚果的我对老妻的提醒置之不理：“我还没那么老，况且我的牙齿好得很，担心什么呢？”

不料，前阵子左上角的最后一颗臼齿开始出现异状。不到两天，疼痛指数急剧增加，连说话不小心轻轻碰到，都会让我惨叫不已。

## 幸福的“老小孩”

吴明松

了。”

我心弦一动，平日里忙得像个陀螺，周末时光也大多陪着妻儿，忽略了对母亲的关注。想到这，我顺势挽住母亲的臂膀，爽快地应了句：“走，今天我陪您去赏秋天的第一朵菊花。”我的俏皮，让刚才还有些许紧张的母亲放松下来。

一上午，我们在秋菊的芬芳中，共叙家常，回忆往昔，尽享静谧、恬淡的时光。走出公园时，母亲不禁感慨道：“今后要还能去春游、夏游、冬游，那该多好啊！”我有些脸红，赶忙冲她点点头。

## 视频聊天促成长

玫子

鸟为什么会飞而我却不能？”“太阳公公每天都出来，为什么夏天热冬天冷？”“为什么高铁哪儿都可以去，却不能跨洋？”……

窦姥姥毕竟有多年的职场训练，有现成的工具就拿来发挥作用，没有的就开发创造。于是她开始用视频工具，图、文、听、看、讲一起上。

窦姥姥与小外孙聊天时，桌子上有电脑、ipad、手机，同时使用。不时地还要用到钢笔和彩笔。比如：小外孙问：“山西在哪？”窦姥姥先用电脑百度出中国地图，再标出山西的位置。同时打印出图片，用彩笔标出山西与小外孙的距离。“山西有山吗？”“有太行山和吕梁山。”用ipad搜索这两座山脉的图片。“山里有人吗？”“山里住窑洞。”再搜窑洞的样子。“山西的煤多少钱一斤？”这个问题不在窦姥姥的知识储备当中，她会告诉孩

子：“我明天告诉你。”

这三年多的时间里，几乎每天小外孙的晚上七八点钟，窦姥姥这边早上七八点，都是祖孙俩的交流时刻。两人都在盼着这一段时间的到来，不断有新的东西激发祖孙俩的思想和情感。窦姥姥为此推掉了所有占用此刻时间的活动，说：“这是我的黄金时段。”

随着时间的慢慢流逝，小外孙日渐长大，他已经不再是仅限于提问，虽然认字不多，还不能独立理解和思考，但他学会了上网查询，与姥姥共享知识，共同探讨问题。

窦姥姥感慨，别以为这是长辈教小辈，相反，这可真是小辈促长辈，促学习、促思考、促行动，更促成长。就在退休就可以安度晚年的时候，你肩负的使命有可能才刚刚开始。

## 老就是老

王贞虎

最可怕的是，医生竟然说查不出让我剧痛的真正原因，只说有可能是牙齿上有X光照不出来的小裂缝。也许真的是我吃太多坚果惹的祸。年龄到了，该来的就是会来，终于轮到自己去体会“老了你就知”的感受。

因为“不认老”造成的后果，在我家可不是只有我一人独享。

老妻从小是运动高手，尤其弹跳佳，因而被体育老师视作奇才。

那天，我俩到公园散步，经过一处不算高的围栏，老妻为了在我面前展现她的弹跳天分，所以坚持不肯绕道而行。只见她纵身一跳，以为轻易就可以跨过去，没想到当年的矫健身手全然不复存在，还好及时抓住旁边的栏杆，才没有跌倒，但

脚踝却扭伤了。

“真丢脸，这种高度，在以前算什么？老了就是老了，不认老还真不行。唉！”老妻自我解嘲一番。

“老了你就知”，虽意味着“年轻人等着瞧吧，总有一天轮到你，老了你就会明白”的警示；但相对的，“老了你就知”的另一层含义，是要我们更珍惜生命中的每一阶段，千万别只停留在悲叹生命的虚、空、幻、无，而徒留遗憾。

很多人、事、物的演变不是理所当然，更不是恒久不会更迭；唯有体能，是一定会随着年纪日渐走下坡，这是上天给万物最公平的待遇。

不同的年龄，有不同的挥洒舞台，唯有适时调整心态，才是成熟的展现。老了，就欣然接受吧！