



近20年来,明尼苏达森林狼好像第一次如此认真地征战NBA常规赛,在联盟实力榜、防守效率榜、场均最少失分榜上,森林狼均高居前3位。11月27日击败灰熊后,森林狼的战绩来到12胜4负,领跑西部,仅次于东部头名凯尔特人(13胜4负)。在12场胜利中,森林狼击败过上届冠军掘金,也战胜过凯尔特人、76人、热火、勇士等传统强队,他们正在成为联盟最具竞争力的球队之一。爱德华兹、唐斯、戈贝尔3位球星是森林狼取得佳绩的重要保障,从康利、丹尼尔斯到里德、李凯尔、亚历山大·沃克,角色球员们在攻防两端的高效发挥也有目共睹。本赛季的森林狼更像是群狼崛起,跻身联盟顶尖球队之列。

在实力榜、效率榜、失分榜上高居前3位

NBA西部 群狼崛起

战绩 —— 近20年最佳开局

森林狼上次领跑西部还要追溯到2003—2004赛季,巅峰时期的加内特搭档卡塞尔、斯普雷维尔,常规赛取得58胜24负,以西部头名身份晋级季后赛,并最终闯进西部决赛,被科比、奥尼尔率领的湖人挡在总决赛门外。

2004年至今,森林狼逐渐沦为联盟的“鱼腩”球队,一度连续13个赛季无缘季后赛,多次西部垫底,过去19个赛季仅有3次季后赛经历,且全部止步首轮。换言之,森林狼已经近20年没有赢下任何一轮季后赛。

2020年夏天,继唐斯之后,森林狼迎来又一位状元秀爱德华兹。去年夏天,3届最佳防守球员戈贝尔加盟球队。今年初,前全明星球员康利入队,

即便如此,森林狼也没能再进一步。2022—2023赛季季后赛首轮,森林狼以1比4被掘金淘汰。

新赛季开始后,外界普遍认为这支缺乏纪律性的森林狼依旧难有突破。结果出人意料,在主教练克里斯·芬奇的调教下,凭借出色的防守以及身体对抗能力,森林狼连克强敌,目前在西部球队中领跑。

森林狼建队35年,19个赛季的常规赛胜率低于四成,甚至有3个赛季胜率不足两成,仅在2003—2004赛季常规赛胜率超过七成。截至目前,本赛季常规赛16轮战罢,森林狼打出12胜4负,胜率高达75%,迎来队史常规赛最佳开局。

战术 —— 主帅激活群狼防线

2022年夏天,森林狼将5名球员、4个首轮签以及1个首轮互换权送至爵士,交易得到戈贝尔,这笔“10换1”的交易一度被认为是最失败的引援。上赛季,戈贝尔、唐斯的内线组合远没有达到理想效果,森林狼也再次止步季后赛首轮。

执教森林狼以前,主教练芬奇以打造进攻体系见长,当森林狼过去两个赛季连续止步季后赛首轮,芬奇和主管防守的教练埃尔斯顿·特纳开始围绕戈贝尔调整球队的防守体系。“我们休赛期的所有训练都在打磨防守。”芬奇说。

上赛季,芬奇试图将篮下所有的攻防重任都交给戈贝尔,事实上,森林狼还有唐斯、里德两位攻强守弱的内线,而外线的爱德华兹、丹尼尔斯也有不俗的防守能力。时间来到本赛季,教练组允许戈贝尔向外线移动,增加对持球人的压力,这种调整的效果显

著,也最大程度激活了全队的防守体系。

当森林狼面对掘金、凯尔特人等攻击力极强的对手时,内线防守不再是戈贝尔一人的责任,从内线的唐斯、里德到外线的爱德华兹、丹尼尔斯,再到李凯尔、亚历山大·沃克,教练组给予每个人在防守端足够的自由,全队的身体对抗优势得以充分展现。

于是,森林狼成为联盟最擅长防守的球队之一,场均最少失分、防守效率、限制对手投篮命中率等数据均高居联盟前列。除了3届最佳防守球员戈贝尔,丹尼尔斯、里德等人也有机会竞争赛季最佳防守阵容。

如果只看进攻数据,森林狼处在联盟中游,队内只有爱德华兹、唐斯场均得分20+,爱德华兹场均砍下26.6分,唐斯场均贡献21.8分。不过,联盟顶尖的防守表现足以让森林狼取得超高胜率,战绩领跑西部也在情理之中。

角色 —— 李凯尔仍是排头兵

李凯尔上赛季加盟森林狼,常规赛出场69次,其中首发46场,场均贡献9.4分5.3个篮板4.9次助攻,是队内最全能的角色球员之一。与上赛季相比,本赛季的李凯尔替补出战16场,场均数据下滑至7.3分3.8个篮板4次助攻。

不可否认,随着康利加盟森林狼,丹尼尔斯的发挥越来越出色,里德、亚历山大·沃克也得到更多的上场时间,李凯尔的队内地位有所下滑。不过,在这支立足防守、组织能力相对欠缺的森林狼,李凯尔仍是第二阵容的重要成员。

与代表中国男篮征战2023年男篮世界杯时不同,李凯尔在森林狼扮演的角色相对单一。当首发后卫康利下场后,森林狼需要李凯尔梳理第二阵容的进攻;与此同时,他还要和里德、

亚历山大·沃克等人承担防守重任。

场均登场24.5分钟,李凯尔的出场时间排在队内第5位,平均每场送出4次助攻,仅次于康利、爱德华兹。而在限制对手投篮命中率上,李凯尔更是处在联盟前列,当主力球员下场后,他的存在确保了全队的防守强度。

一周前,森林狼首发锋线丹尼尔斯在比赛中扭伤脚踝,预计休息至12月中旬。如此一来,森林狼的外线防守任务将落到李凯尔、亚历山大·沃克等人身上。

随着赛季进行,也许森林狼的胜率、排名会出现下滑,但从首发阵容的爱德华兹、唐斯、戈贝尔,到里德、李凯尔等角色球员,只要全队延续本赛季的出色防守表现,季后赛舞台必有森林狼一席之地。据《新京报》徐邦印

詹姆斯超越“天勾”贾巴尔和摩西·马龙

11月26日中午,湖人在NBA常规赛中客场对阵骑士,勒布朗·詹姆斯回到家乡克利夫兰,湖人以121比115获胜。同时,詹姆斯又有两项个人技术统计突破自我达成里程碑,其中职业生涯

投篮次数还成为了美职篮历史第一人。詹姆斯本场比赛运动战一共出手23次,职业生涯出手总数来到28316次,在NBA历史投篮榜上超过“天勾”贾巴尔,成为第一人。这个纪录反映的是

詹姆斯职业生涯的漫长,以及健康身体带给他比别人更多的出场时间,当然也反映出他对球的控制和投篮次数的主导权,成为联盟历史上的“出手王”。詹姆斯本场比赛获得了7次罚球机

会,NBA生涯罚球总数达到11097次,在历史排行榜上超过了名宿摩西·马龙,独占榜单第四位,未来他的排名还会得到提升。据《北京青年报》刘艾林

