

成都国际乒联混合团体世界杯

中国队三战全胜顺利晋级

据新华社成都12月5日电 5日,2023年成都国际乒联混合团体世界杯进入第二个比赛日,中国队以8:0和8:2分别战胜同组的中国香港队和波多黎各队,以三战全胜、小组第一的成绩顺利进入第二阶段比赛。

本次赛事是国际乒联首次举办混合团体世界杯赛,创新采用了区别于传统乒乓球比赛的赛制,为15局8胜制。当日中国队率先迎来中国香港队的挑战。王楚钦和

孙颖莎的混双组合实力强劲、配合默契,直落三局为中国队取得3:0领先。首轮比赛并未登场的陈梦和樊振东本轮比赛分别出战女单和男单。面对朱成竹和黄镇廷两位实力不俗的对手,陈梦和樊振东表现稳定、状态出色,均轻取对手,最终中国队以8:0完胜。

当晚,中国队对阵波多黎各队。此前波多黎各队以8:7险胜中国香港队,其队中女选手阿德里安娜·迪亚兹世界排名第11

位,实力不容小觑。中国队率先登场的依然是王楚钦和孙颖莎这对混双组合,实力明显占优的他们全场比赛仅让对手得到7分,很快直落三局胜出。

在与迪亚兹的女单对决中,王曼昱在开局不利的情况下以12:10逆转拿下首局。第二局,迪亚兹多次打出高质量的攻防转换,以12:10扳回一城。第三局,王曼昱连续出现无谓失误,迪亚兹抓住机会以11:8胜出。不过,中国队仍以大比分4:2领先波多

黎各队。

此后,本届比赛首次亮相的马龙并未受到队友丢分的影响,整体技术全面、攻防俱佳的他直落三局拿下男单比赛,女双组合孙颖莎和王艺迪也轻松赢下一局,中国队最终以8:2的总比分获胜。

当日比赛过后,本届比赛小组赛循环赛结束,进入第二阶段比赛的八支队伍也全部产生,分别是:中国、瑞典、德国、斯洛伐克、日本、法国、韩国和中国台北队。

“每天一节体育课”太多了吗?

核心提示

深圳市教育局日前印发《深圳市加强和改进学校体育工作的实施意见》,要求从2024年1月1日起,义务教育阶段学校每天开设一节体育课。为何要给体育课时设立刚性约束?“每天一节体育课”会不会太多了?学生的校外运动时长又该如何保证?



为何给体育课时设立刚性规定?

近年来,从国家到地方出台多项政策,保证学生的校内和校外体育运动时间。教育部2021年出台的《关于进一步加强中小学生体质健康管理工作的通知》提到,着力保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间。《中华人民共和国体育法》第二十七条也明确规定,学校应当将在校内开展的学生课外体育活动纳入教学计划,与体育课教学内容相衔接,保障学生在校期间每天参加不少于一小时体育锻炼。

南京理工大学动商研究院院长王宗平说:“我国加强学校体育的政策体系已较为完备,但怎么把措施扎实落地到基层中、实际工作中,才是关键。因此,‘开齐开足体育课’仍需被反复提及。”

事实上,在学校的具体实践中,体育课被语数英等科目占用、老师拖堂或布置课间练习、学校没有足够运动空间……种种因素让很多学校难以满足学生充足的体育锻炼时间。

“如果不是每天都有体育课,学校

很难保障学生每天一小时的体育活动。根据我们目前的统计,全国能做到每天一小时体育锻炼的学校不到60%。”中国教育科学研究院体育美育教育研究所所长吴健说。

因此,从政府层面出台意见,给予体育课时以刚性约束,更有利于保障中小学生校内体育活动的时间。韩国也有类似做法,计划将一年级和二年级学生全年体育课时长从目前的80小时逐步增加到144小时。

“每天一节体育课”多吗?

不变的基础上,代替原有的文化学科课程。”华南师范大学体育科学学院教授李培说。

对于小学和初中增加体育课时,受访家长和业内人士普遍表示支持。近年来,中小学生久坐少动引发的健康问题备受关注。业内专家认为,开足体育课对中小学生的身心健康至关重要。

“孩子们体育锻炼时间不足,导致近视率、肥胖率越来越高,慢性病、心理疾病越来越多。”深圳市教育科学研究院体育研究员黄镇敏说。

业界专家普遍认为,体育运动能给孩子学习带来积极影响。深圳市福田区新沙小学校长陈志华说:“脑科学研究发现,运动是促进大脑发育、提高智力水平的最好途径。爱运动或习惯健身、每天活动量大的孩子,各方面能

力表现都比较突出。”

黄镇敏表示,在国家“双减”政策背景下,体育学科更可以发挥优势,提高学生的学习效率,“课间活动能够提高大脑供血的速度,学生活动几分钟再回到教室,他们的记忆力、专注力、思维能力会更好,更有利进行下一节课的学习。”

深圳市民毛女士说:“作为家长,我觉得孩子每天能够有一个小时在室外挺好的,可以减少小朋友的近视率,但接下来的考验是老师等教学资源如何匹配到位。”

也有专家对体育教师配足配齐的问题提出了担忧。“需要注意的是,这个制度出台后,可能出现体育教师紧缺问题,因此如何解决体育教师配足配齐至关重要。”李培说。

校外运动时长如何保证?

生每天校内外体育锻炼各1小时。

吴健建议:“老师布置体育家庭作业时,要考虑到孩子们连续运动一个小时难度大。最好的办法是化整为零,通过学习间隙的微运动去完成。比如孩子晚上每学习45分钟,做10至20分钟的微运动,每晚有几个这样的微运动便可以达到一小时。”

吴健表示,微运动值得研究和推

广,可以成为陪伴孩子终身的体育习惯。“不会打篮球,不会踢足球,不会打乒乓球、羽毛球,终身体育就难以实现了吗?其实,微运动就是终身体育。如果我们孩子未来能养成习惯,每坐一个小时就起身到户外做几分钟微运动,能够持续一辈子的话,这就是他的终身体育。”

新华社深圳12月5日电

吉林男篮新外援皮特森完成CBA注册

新华社长春12月5日电(记者 周万鹏)吉林九台农商银行东北虎篮球俱乐部5日发布信息:美国籍球员昆汀·皮特森已通过CBA公司审核,符合联赛注册参赛资格,他将在5日吉林队客场对阵深圳队比赛中出场。

出生于1994年的皮特森司职后卫,曾在乌克兰、丹麦、土耳其等国家的篮球联赛征战。2022至2023赛季,皮特森加盟CBA南京同曦队,常规赛出战38场,场均贡献28.7分、7.1个篮板、5.5次助攻和2次抢断。

吉林队今年从同曦队获得了皮特森的优先续约权,并于9月官宣了皮特森的加盟。不过,后者表示因同曦队拖欠其4个月的薪水,拒绝前往吉林队报到。11月26日,皮特森在个人社交媒体上发布即将回归CBA的消息,并于30日抵达长春与吉林队会合。

吉林队近期表现不佳,遭遇联赛7连败,目前以2胜10负排名联赛第17位。

世界一级方程式中国大奖赛设冲刺赛

新华社上海12月5日电(记者 许东远)5日,世界一级方程式锦标赛(F1)正式宣布,2024赛季将有六个分站举办冲刺赛,中国大奖赛位列其中。

据了解,2024赛季的六场冲刺赛将在中国、美国迈阿密、奥地利、美国奥斯汀、巴西和卡塔尔举行。其中,中国大奖赛和美国迈阿密大奖赛将首次举办冲刺赛,美国奥斯汀和卡塔尔将连续第二年举办冲刺赛,奥地利和巴西则将迎来第三次。自2021年推出冲刺赛以来,这项赛制吸引了更多的观众,比赛也变得更具吸引力,更多冲刺赛细节和潜在的赛制变化将陆续公布。

2024年4月19日至21日,恰逢F1中国站20周年。F1主席兼首席执行官多梅尼卡利表示十分期待明年的赛事,期待来年春暖花开上海见。

马拉松“国人竞速”拟增“破亚洲纪录”奖

12月5日,马拉松“国人竞速”战略的激励计划将迎来升级,拟增设“破亚洲纪录”相关奖项,助力更多运动员向亚洲高水平看齐。

本月3日在日本福冈,中国马拉松选手杨绍辉继今年无锡马拉松之后,第二次改写中国马拉松国家纪录,将何杰在3月19日创造的2分07秒30的原纪录提升21秒,让新的中国马拉松纪录来到了2小时07分09秒。

2020年中国田径协会和特步共同发起“国人竞速”战略,规定中国运动员打破马拉松全国纪录将获得100万元奖励;男子跑进2小时10分以内、女子跑进2小时26分以内都将获得10万元奖励。

根据“国人竞速”破纪录奖的规定,打破中国马拉松纪录的运动员将获得人民币100万元的奖金,这意味着杨绍辉将获得该奖励。

据特步代表王家业表示,在2024厦门赛道上,特步将与中国田径协会推动“国人竞速”战略的激励计划升级,拟增设“破亚洲纪录”相关奖项。“希望助力更多运动员突破自我,向亚洲高水平看齐。”

据中新网