

# 如何用一生爱网球？

瑞士网球运动员罗杰·费德勒接受白岩松专访

103个单打冠军、20个大满贯、310周世界第一、连续19年获得ATP最受球迷欢迎奖……费德勒在网坛留下了令人难忘的成就。2002年开始征战上海大师赛，退役后，他又以赛事“超级挚友”身份在今年10月重返上海。费德勒如何看待上海发生的变化？如何看待自己的网球生涯？近日，总台记者白岩松专访了瑞士网球运动员罗杰·费德勒，听他讲述自己和网球的故事。

## 时隔20多年重返上海

2002年，费德勒第一次来上海参加比赛时，还没有获得过大满贯的冠军。他说，那是自己职业生涯中非常美好的回忆。“那是我第一次跻身世界前八。一整年的时间，我们都在为上海大师赛作准备，努力获得参赛资格，并一路闯进半决赛。”几个月后，他在温布尔登获得了第一个大满贯的冠军。

今年10月，费德勒以“超级挚友”的身

份重返上海大师赛。“从外滩向浦东眺望，那条天际线很壮观，和以前相比变化太大了，现在城市也越来越大，人口也越来越多。”费德勒说，上海和网球运动本身都已经发生了翻天覆地的变化。

“现在的选手打球那么激烈，移动速度那么快，每位选手都在努力推迟退役年龄，这是个好现象，我们可以看到这些世界顶尖选手的运动生涯更长。”

## 职业生涯中倾尽所有

2022年9月23日，费德勒在伦敦举行的拉沃尔杯完成职业生涯最后一场比赛后，正式退役。

费德勒说，作出这个决定很艰难，但这就是生活。“我的家人、孩子、父母、妻子和所有的人都和我在一起，他们陪我度过了很美好的时刻。拉沃尔杯的比赛将永远成为我最特别的记忆。”

从17岁开始打巡回赛，到41岁退役，费德勒的职业生涯获得过20个大满贯冠军，他对自己的评价是——

“倾尽所有，无怨无悔”。

被问及哪一个冠军让他最难忘，费德勒选择了2003年的温网，“第一次赢得大满贯一定是非常特别的，因为这是一个里程碑，让我终生难忘。”

采访中，费德勒还提到了职业生涯中既是对手又是朋友的纳达尔和德约科维奇。费德勒表示自己也很荣幸，和他们二人分别都交手过四五十次，很多精彩的比赛都成了自己珍藏的回忆。“我希望拉法·纳达尔明年可以卷土重来，希望诺瓦克·德约科维奇能够得偿所愿，继续征战。网球界会非常希望看到他们仍然活跃在赛场之上。”

## 许多人把他当成偶像

费德勒和中国还有一个奇妙的缘分，2008年，费德勒曾在北京奥运会开幕式担任瑞士体育代表团的旗手，而这一天恰逢他的27岁生日。他在北京奥运会拿到的双打金牌，也是他唯一一块奥运金牌。

提及2008年北京奥运会，费德勒说：“那次奥运会恰逢我的生日，在北京鸟巢体育场担任瑞士的旗手，这是我运动员生涯中梦想成真的时刻之一。我在瑞士的家里有一个奖杯柜，我把北京奥运会的金牌放在里面，所以我经常能看到它。”

包括中国网球运动员张之臻在内，全世界有许多人把费德勒当成偶像，受其影响喜欢上网球。

当被问及能送给他们什么建议时，费德勒说，鼓励下一代去运动是最重要的。“我很享受各种运动，不只是网球，我还踢过足球、滑雪、打篮球、打乒乓球等。重要的是要享受，听教练的话，尽你最大的努力。”

费德勒将一段话送给热爱网球的孩子：“网球不需要身体接触，但它是一对一的对抗性的运动，输赢总是非常重要的，能从中学到很多东西。如果你要在网球运动中取得成功，需要在精神和身体上都非常强大。要保持谦虚，要努力训练。我认为网球是一项非常适合青少年的运动。”

据央视新闻

