

走过伤病,迎接更好的自己

山西女篮队长武桐桐复出在即

新华社太原 12 月 11 日电 (记者刘扬涛、季嘉东、徐伟)在连续遭遇大伤、离开球场一年多后,山西竹叶青酒女篮队长武桐桐将在近期迎来复出。在接受新华社专访时,她谈到了自己的康复和成长经历。

2022 年女篮世界杯决赛上,代表国家队出战的武桐桐膝盖受伤,被队友抱着离场。今年夏天,她在训练中再次受伤,右膝前交叉十字韧带断裂。两次重伤、两场手术,对武桐桐而言是不小的挫折与挑战,她说:“之前我的职业生涯一直很顺利,连小病小伤都很少出现,突然遭遇两次大伤,还是打击挺大的。”

为了回到球场,武桐桐经历了漫长的康复期。“康复的过程是痛苦且孤独的,挫败感也会接踵而至。”她说,“相比身体的恢复,心理的障碍甚至可能更难克服。有时我会发现一些动作我不敢做了、没自信了,这时教练总会鼓励我,让我慢慢找回信心。”

山西兴瑞职业篮球俱乐部相关负责人告诉记者,由于武桐桐状态恢复良好,球队计划在近期让她回归 WCBA 赛场,最快可能就在 13 日山西队对阵大庆队的比赛中。对于即将迎来复出,武桐桐表

现得非常兴奋,她说:“能回归球场我很期待。离开这么久,希望我能慢慢找回状态、适应场上的节奏。”

本赛季,山西女篮引进刘禹彤、霍俊彤、冯可心等多名年轻球员,阵容发生了较大变化。“刚回来时我连人都认不全,球队来了很多新面孔,很有朝气和活力。”武桐桐笑着说,“看到她们就好像看到我自己刚进队时的样子,因为我也是从大学进入职业球队的,所以我会给她们一些建议和经验。很期待能回到球队里跟她们一起战斗。”

对于明年将要举办的巴黎奥运会,武桐桐既表达了向往与期待,也表示要脚踏实地一步步来。“首先我要回到联赛里面,找回球场上的状态。其次就是希望能赶上明年的奥运会,当然先要获得国家集训队的资格,然后再去争取进入国家队名单,这是我的目标。”

尽管前路漫漫,但武桐桐仍然自信坚定。“不管出现什么困难,都要勇敢面对,不要选择逃避。”她说,“经过两次伤病,现在的我更加相信自己,可以面对任何问题、任何困难。”



本报讯 (记者 杨尔欣) 12 月 11 日,CBA 常规赛第 15 轮比赛战罢。山西汾酒男篮篮板球失守,主场以 94 比 105 负于广州队。

开局之后,山西男篮在场上的表现略显“疲惫”,队员们第一节比赛就出现了 7 次失误。而在篮下的争夺中,全队几乎没有人去拼抢篮板球。

上半场比赛,山西男篮和广州队的投篮命中率均在 50% 以上。而在篮板球数据上,广州队以 18 比 10 占据明显优势。抢下更多的篮板球,获得更多的投篮机会,使得广州队半场结束

时以 60 比 51 领先。

易边再战,山西男篮走向另一个极端,开始与对手在篮下“肉搏”,将比赛演变为一场犯规大战。全场比赛,山西男篮犯规数达到 31 次,送给对手 32 次罚球。广州队利用这 32 次罚球,轻松得到 28 分。

最后一节比赛,山西男篮也曾打出一波 10 比 0 的进攻小高潮,将分差缩小至 10 分左右。关键时刻,广州队焦泊乔连续在篮下强攻拿到 4 分,彻底终结了比赛悬念。

全场比赛,山西男篮总计获得 27

个篮板球,而广州队抢下高达 44 个篮板球。这一数据在球场上最直观的体现,便是山西男篮在内线攻防中处于全面下风。

“连续两个客场失利,再加上旅途疲劳,队员们还没有从阴影状态中走出来。”山西男篮主帅杨学增赛后表示,“我们目前处于一个困难时期,但是大家的信心和心气不能丢。”

12 月 14 日,山西男篮将继续坐镇主场,在 CBA 常规赛第 16 轮比赛中迎战深圳队。

浙江队三名球员遭亚足联停赛

北京时间 12 月 12 日 17 时 30 分,浙江队将在客场与墨尔本城进行亚冠联赛小组赛收官战。浙江队虽然仍保有理论升级的可能,但因三名队员遭亚足联依规处理本次冲突。北京时间 12 月 11 日,亚足联官方公布了处罚结果:浙江队的姚均晟和莱昂纳多各被禁赛 8 场,董宇禁赛 6 场,技术分析

师王剑被禁赛 6 场,助理教练哈维尔因红牌自动停赛 1 场;武里南联队的谢达耶夫被禁赛 8 场,莱昂·詹姆斯和齐迪巴各被禁赛 6 场。两队均被罚款 1 万美元,需在罚单公布后 30 日内支付。

浙江队已于 12 月 9 日飞赴澳大利亚墨尔本,虽然在多名球员禁赛和伤病的影响下,球队阵容并不齐整,但俱乐部和球队上下都希望能出线做最后一搏——目前亚冠联赛 H 组的积分形势为墨尔本城与甲府风林同积 8 分,分列前两名,浙江队与武里南联队同积 6 分,因净胜球劣势暂时垫底。

根据规则,亚冠小组赛东亚区五个小组第一和三个成绩最好的小组第二晋级,浙江队本轮需要做的,就是客场击败墨尔本城,并尽可能多地获得净胜球。

目前在亚冠联赛东亚区五个小组中,J 组已结束了最后一轮角逐,浦和红钻因爆冷 1 比 2 负于河内,无缘晋级。另外四个小组第二名的积分形势为:F 组、G 组和 I 组的前三名球队均积 9 分,H 组第二名积 8 分,所以即便浙江队此役如愿获胜,能否跻身三个成绩最好的小组第二行列,也要视其他小组结果而定。据《新京报》 周萧

羽毛球前国手意外溺水遇难

据新浪羽毛球报道,安徽省队教练,前羽毛球国手于小渝意外溺水身亡,年仅 31 岁。据好友透露,他在今年 10 月份才刚刚结婚。

于小渝出生于 1992 年,是安徽人,他的父亲于炳龙也是一名羽毛球运动员,曾担任安徽省羽毛球队总教练。

于小渝 9 岁开始接触羽毛球,进入北京队后,与张楠、乔斌成为队友,主攻项目是男子双打,队友当时是张稳。于小渝曾在 2015 年搭档夏欢获得新西兰羽毛球黄金大奖赛混双亚军,决赛负于郑思维/陈清晨。

于小渝曾在 2017 年

团决赛中夺得全运会男团冠军,还获得新西兰羽毛球黄金大奖赛混双亚军。

他曾多次与奥运冠军林丹一起参加比赛,林丹收获的首个全国团体锦标赛冠军就是与于小渝一起打的,当时还获得了 10 万元奖金。

于小渝从国家队退役后,担任安徽省羽毛球队主教练。

翻看于小渝的社交账号,大多都是训练队员的视频。他最后一次公开露面是在上个月,有球员晒出于小渝在训练场和队员一起训练。

得知于小渝去世的噩耗后,每一个队员都伤心不已。 据《新民晚报》

击败巴塞罗那赫罗纳登榜首

新华社马德里 12 月 10 日电 (谢宇智) 2023-24 赛季西班牙足球甲级联赛第 16 轮 10 日继续展开。在一场焦点战中,巴塞罗那主场 2:4 不敌赫罗纳,后者随之登上联赛榜首。

巴萨本轮坐镇奥林匹克球场迎战本赛季表现耀眼的赫罗纳。尽管莱万多夫斯基和京多安为主队各入一球,但表现更胜一筹的客队却在比赛中打入四球,轻松带走 3 分。这场胜利也让赫罗纳目前在西甲积分榜上以 13 胜 2 平 1 负积 41 分排在榜首,领先第二位的皇马 2 分。巴萨以 10 胜 4 平 2 负积 34 分排名第四。

开场仅 12 分钟,赫罗纳便打开局面,多夫比克抓住一次快攻机会,禁区中路推射,皮球打在左门柱内侧弹入网窝。第 19

分钟,巴萨凭借角球还以颜色,莱万多夫斯基小禁区边缘头球破网,将比分扳平。半场结束前,赫罗纳再次将比分超出。第 40 分钟,米盖尔·古铁雷斯带球突入禁区后突施冷射,皮球擦左门柱入网。

赫罗纳在第 80 分钟继续扩大领先优势,巴莱里·费尔南德斯抓住孔德在防守中的失误晃开角度,禁区中路低射破网,为客队将比分改写成 3:1。巴萨在补时阶段缩小比分差距,第 92 分钟,京多安接费兰·托雷斯右路横传,禁区内转身射门得手。但第 95 分钟,主队后防再次出现失误,无人盯防的斯图亚尼接萨维奥传球,门前近距离将皮球垫入近角,也为赫罗纳锁定 4:2 的胜利。