

优化就医流程 省时省心省钱

复诊患者检查检验“零元挂号”

本报讯(记者 刘涛)12月13日,市卫健委在全市范围内推广复诊患者超声科的检查项目和检验科的检验项目“零元惠民号”服务,进一步优化医疗服务流程,不断改善群众就医体验,有效解决定期复查患者检查服务需求。

以往,患者复查时,需要先挂就诊科室的诊察号,等待医生开具检查单,再排队缴

费等待检查,待检查结果出来后再去找医生问诊。一来一回,患者排队候诊时间较长。如今,患者复查时,根据自己的情况,直接线上或线下挂超声检查、检验项目门诊号,各医院超声科、检验科会选派具有专业资质的医师,为患者开具相应检查、检验单,待患者检查、检验结果出来后,医生可给予专业的解读与分析。如果患者需要进

一步诊疗,医生会建议患者再选择相应科室挂号诊疗。对患者而言,必要检查项目前置,不仅降低了费用,而且就诊流程简化,就医等待时间也缩短。

各医院将开设超声科、检验科门诊线上、线下“零元惠民号”,超声科同时开设专家号。患者可通过“健康山西”App或“健康山西微服务”公众号,根据提示进行挂

号。此项服务适用人群及场景包括,需要进行超声、检验相关检查的定期复查患者;“三高”人群、糖尿病等慢病患者防控治疗效果监测;正常人群自我健康主动监测。

目前,北大医院太原医院(市中心医院)已开通此项服务;12月20日左右,市直10家公立医院开通此项服务;到2023年底,全市二级及以上公立医院全部开通。

今起四价人乳头瘤病毒疫苗可线上预约

本次名额2880人

本报讯(记者 刘涛)12月14日,我市四价人乳头瘤病毒(HPV)疫苗可线上预约。四价HPV疫苗适用人群为9岁至45岁女性。本次预约继续依托“山西疾控动态”公众号开展,预约时间为12月14日8时至24时,名额共有2880人,约完为止。

本次四价HPV疫苗预约全部依托“山西疾控动态”微信平台实行网络实名预约。市民可通过微信公众号进行预约,即“山西疾控动态—疾控服务—预防接种服务—绑定本人信息(成人)—接种预约—选择四价HPV疫苗—

接种单位—选择接种时间—确认登记预约”。预约成功后,可在预约接种服务中“我的一成人疫苗预约单”中查询预约记录。预约结束后,预约成功人员名单将在各接种单位公示。

预约成功的接种名额仅限本人使用,不得转让。预约成功者,要按照预约日期,持本人有效身份证件和预约成功凭证信息,到所预约的接种门诊接种,逾期未接种,则此次预约作废。市卫健委提醒,手机截屏信息不能作为预约成功凭证使用,须持本人手机登录“山西疾控动态”公众号,现场展示预约成功信

息,且与本人身份证信息一致。首针预约成功,其余二针次、三针次无须再次预约,按工作人员排好的程序接种即可。

一个身份证号、一台设备只能预约一次,要通过官方正规渠道预约,不要相信“代抢、代约”等非正规途径。本期预约接种满额后,网络通道即刻关闭,即使取消预约,该名额也无法由其他人再次预约。市民如遇到操作技术问题,可通过“山西疾控动态”公众号预防接种服务智能客服在线解答或致电400-8252000咨询。如遇具体接种事宜,可咨询所预约的接种门诊。

收快递“中奖” 网格员劝阻

本报讯(记者 李涛 通讯员 张晓瑜 文/摄)收快递,竟然中了“专属红包大奖”。家住万科蓝山小区的赵大娘遇到了这样的事,当她兴冲冲请教网格员咋领奖时,却被劝阻,这才知道险些受骗。

83岁的赵大娘是一名独居老人,儿子在外地工作。12月12日,她收到一件快递,以为是儿子寄来的。拆开一看,里面装了1包厨房清洁湿巾以及一大一小两张卡片。老人纳闷,孩子干嘛寄这些东西?可快递包装袋上的信息很陌生,并非孩子的寄件地址。

随后,老人仔细看了两张卡片,激动起来。大的蓝色卡片,印着“支付宝”字样,里面的内容主要是“商家周年回馈,邀您一起撕豪礼”。小的红色卡片上,有二维码,提示“可扫码领取专属红包”。老人觉得,自己中“奖”了。

老人用的老年机,不能扫码,便找到蓝山社区的网格员刘海霞,让其帮忙领“奖”。没想到,网格员马上说:“大娘,这是骗局,千万不能信!”随后,网格员用手机搜索到外地的案例让老人看,果然情节一样。

这种套路是,诈骗分子寄出虚假快



图为老人收到的诈骗包裹。

递,里面有“红包”及小礼品,从而获得当事人的信任。想领“奖”,就要扫描二维码。可一旦扫码,就会被骗子拉入群

聊,并被诱导下载App,以“刷单返利”为由被拉入刷单骗局,最终诱导受害人向陌生账户转账,达到骗取钱财的目的。

道路湿滑不好走 快递延误请体谅

本报讯(记者 李涛 通讯员 马卓)12月12日,市邮政管理局发布消费提示:最近,全国多地有雨雪天气,快递的收寄、投递、运输等环节可能受到影响。道路湿滑,快递员们很辛苦,如果服务上有什么瑕疵,请市民多体谅。

市民网购一件商品,先由发货地的快递小哥揽收,经过长途运输,最后由太原的快递小哥派送。近期,冷空气活动频繁,北方多地经历多轮降雪,多条高速受到影响。为此,快递时效有可能比平时慢一点。

市邮政管理局提醒,请广大消费者给予理解和包容,耐心等待邮件、快件的送达,并及时关注邮政管理部门和各寄递企业网站上的有关服务提醒,合理安排使用寄递服务。

另外,快递员在把快递存放在菜鸟驿站和快递柜时,必须征求收件人同意。对于问题投诉较多、情节严重的快递网点,将根据规定予以处罚。

降雪降温 保护水管勿受冻

本报讯(记者 刘晓亮)本周我市持续降雪、降温,最低温度降至零下19摄氏度左右,对此,太原供水集团提醒广大用户,注意给各类供水设施“添衣保暖”,避免水表、水管等被冻坏,并结合冬季供水用水特点,向广大市民作出安全提示。

首先是用水设施防冻常识:1.外包扎。用棉麻织物、塑料泡沫等物体对暴露在室外的水管、水表、水龙头等用水设备进行严密包裹,可以起到保温作用;2.紧闭门窗。气温较低时,务必关紧阳台、厨房、卫生间以及所有朝北方向的门窗,保证室内温度;3.滴水防冻。冬季气温很低的夜晚或极寒天气,用容器接纳,将水龙头稍稍拧开,使水持续流出,流动的水就算是在较冷的环境中也可以有效地防止自来水管被冻住;4.对水管热传递。太阳能热水器中使用较多的电伴热带,也可用于自来水管道保温;5.关闭户内总阀门并排空管道积水。临睡前将户内水表总阀门关闭,打开水龙头,排空自来水管中剩水,可以有效防冻;6.提高环境温度。用水设施被冻住的根本原因是温度过低,将安装有用水设施的房间加装暖气,或者放置电暖气,可以防止室内自来水管被冻。

如果已经冻结,解冻时也要注意:1.等待白天温度上升至零摄氏度以上,管道一般能自动解冻。若白天最高温仍在零摄氏度以下,则需人工处置;2.水管冻结后,先用毛巾或湿布捂住水龙头及水管,打开水龙头。然后从水龙头开始,先用温水,再用热水缓慢均匀地逐段浇冲水管,使管道内结冰慢慢融化后即可恢复供水。此方法也可用于未见表面有冻裂痕迹的水表解冻。但一开始操作时不能直接用热水,否则容易导致水管损坏;3.PPR材质的自来水管道轻微被冻,可以用电吹风顺管道方向上下吹风,但不能在同一位置一直吹;4.口径较大的管道可以用管内加热法,即将管道接口处卸开,往管道里注入温热的盐水,水管会很快解冻。但此方法对操作人员技术要求较高,应谨慎使用。

雨雪天气 安全用电莫大意

本报讯(记者 于健)近日,我市迎来了雨雪天气,雨雪过后,用电安全不可忽视。12月13日,太原供电运维中心发布安全用电提示,希望广大市民要增强用电安全意识,避免意外发生。

据了解,积雪融化后,裸露的电线通过雪水导电,易发生漏电事故。在经过积雪路段时,市民要注意避免因电线断落在雪水中产生的触电危险。发现裸露的电线不要靠近,若电线断落在附近,应单腿跳跃或双腿并拢跳跃离开。

在给电动汽车充电时,要注意如果电池和充电接口被雪打湿后,不要立即充电,即使有防水装置,电池或线路仍可能因为雪水侵蚀而短路。此时应该将车子停放在通风干燥处,晾干后再充电。

在户外,市民不要在变压器等电力设备下避雪避雨,积雪可能导致电力设备绝缘端子松动,会在设备接头处产生放电故障。同时,要妥善处理户外的电气设备,老化的电线长时间被雨雪侵蚀可能导致短路;户外放置的电器内灰尘杂质因潮湿变成优良导体,通电状态下

易被电流击穿引起燃烧;户外电源插头,雪水渗入会导致极间导电参数变化,发生短路漏电现象。

下雪过后,空气湿度较大,居民应及时检查屋内的电器设备是否受潮发生故障。家用电器受潮应断开电源,待干燥后使用。大功率电器应避免集中使用,同时注意电器标注的最大电流、电阻数值,不要超过插排、电表限值。此外,用取暖器烘烤衣物时,应与易燃物保持一定距离,取暖电器使用一段时间后应关闭电源,不要长时间通电。