

南京：铭记历史，守护和平

12月13日，古城南京在寒冬中迎来第十个国家公祭日。

10时整，南京大屠杀死难者国家公祭仪式在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆的公祭广场上隆重举行。国旗半降，哀乐低回，以国之名，公祭殇难。

约8000名胸前佩戴白花的各界代表垂首。86年前，侵华日军在南京制造了惨绝人寰的大屠杀——30万同胞惨遭杀戮，古都南京满目疮痍，无数民众流离失所……那是南京城历史上的至暗一刻。

95岁高龄的南京大屠杀幸存者艾义英垂泪。她已经不记得这是第几次来到国家公祭仪式现场，在86年前那场浩劫中失去了6位亲人的老人发自肺腑地说：“历史不能忘，记住是为了不再重演。”老人的深刻感悟，正是国家公祭的根本用意所在。

10时01分，凄厉的防空警报响彻南京上空，江上的轮船、路上的汽车跟随鸣笛，警报声、鸣笛声响彻大街小巷。这一分钟，南京的时间仿佛凝固了。

喧嚣繁华的南京商业中心新街口，车辆停驶，行人驻足；早高峰刚过的地铁上，人们通过手机观看国家公祭仪式直播；全城十几处侵华日军南京大屠杀遇难同胞丛葬地，人们低首默哀、缅怀逝者。

中山码头丛葬地聚集了近百名各界群众，他们身着深色衣服，胸配白花，手捧菊花；江面上，南京海事局的海巡艇上悬挂着“悼念同胞，珍视和平”的横幅。86年前，侵华日军在中山码头一带屠杀了我同胞万余人。

公祭，国之礼也。2014年2月27日，十二届全国人大常委会第七次会议通过决定，以立法形式将12



12月13日，南京大屠杀幸存者艾义英参加南京大屠杀死难者国家公祭仪式。

当日是第十个南京大屠杀死难者国家公祭日，南京大屠杀死难者国家公祭仪式在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行。新华社 发

月13日设立为南京大屠杀死难者国家公祭日。

自2018年起，南京将“默哀一分钟”明确写入条例，确保国家公祭仪式的庄重感和仪式感，传递了一座城、一城人对历史的敬畏，对和平的坚守。

公祭日前夕，一朵小小的紫金草“开遍”南京全城。在南京市夫子庙小学、金陵中学溧水分校的课堂里，学生们佩戴紫金草徽章，在紫金草贴上写下自己的和平寄语，更多人则在线“播撒”紫金草。

“又见面了。”日本铭心会会长松冈环向参加公祭仪式的两位幸存者老人问好。1988年她第一次来到南京，惨绝人寰的真相让她震惊，此后的三十多年里，寻找并传

播南京大屠杀的历史真相成了她的生活重心。

“龙盘虎踞，彝训鼎铭，继往开来，永志不忘……”国家公祭仪式进行到尾声，86名南京市青少年代表宣读《和平宣言》，6名社会各界代表撞响“和平大钟”。伴随着3声深沉的钟声，3000只和平鸽展翅高飞，寄托着对死难者的深沉哀思和对世界和平的坚定向往。

作为领诵的中华中学高一年级学生仇乙翔说，他对《和平宣言》中的两句话深有感触，“作为青少年，我们不仅要牢记‘一二·三，古城沦丧’的悲痛历史，更要为实现‘改革振兴，国运日昌’的美好未来而不懈努力。”

新华社南京12月13日电

烛光祭照和平

13日晚，入夜的南京寒气刺骨，悠扬的小号声响彻祭场，“烛光祭·国际和平集会”在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行。

祭场中央的青砖墙上，白色花圈环绕黑色“奠”字，两侧石子路上铺满了白烛。夜幕下，长明火在燃烧，一盏盏烛光陆续点亮，划破沉沉夜空。人们手捧白烛，依次入场。

“祖奶奶不在了，我替她来为86年前罹难的家人与同胞献上哀思。”已故南京大屠杀幸存者马秀英的曾孙女马雯倩说，“祖奶奶生前讲‘只要活着就一直作证’，我将继承她的遗志，把这段历史传递下去，这也是对她最好的告慰。”

见证者渐渐凋零，铭记者生生不息。

1937年11月，包括约翰·马吉在内的20多位外籍人士冒着生命危险商议并组成了“南京安全区国际委员会”，设置25个难民收容所，在此后南京的至暗时刻收容保护

了25万多名中国难民，温暖了无数在瑟瑟寒风中绝望的心。

当晚，约翰·马吉的孙子弗雷德里克·马吉来到现场。他说：“我的祖父深爱着南京。现在，我的心也与南京人民、与中国人民的心连在一起，希望有更多人了解南京大屠杀这段历史。”

“不屈的紫金草啊，凄风苦雨中成长，向着天空昂着头颅，对着太阳，顽强歌唱……”紫金草艺术团童声合唱团带来的原创歌曲《紫金草向阳生长》在祭场响起。

“听着孩子们的歌声，我眼泪都掉下来了。”日本友人大门高子说，日本紫金草合唱团计划明年来南京演出，也衷心希望中国的紫金草艺术团能到日本交流，用歌声祈愿和平。

祭场里，长明火在燃烧。人们用寒风中微微摇曳的火焰祈愿遇难者得以安息，祝愿和平永留人间。

新华社南京12月13日电

国家疾控局发布指南

提醒公众做好寒潮健康防护

新华社北京12月13日电（记者顾天成）近期，我国多地出现寒潮天气。哪些人群需重点防护？面对不同等级寒潮信号预警，如何做好健康防护措施？13日，国家疾控局发布《寒潮公众健康防护指南》，根据寒潮特点对不同重点人群提出防护建议，提醒公众做好针对性防护措施。

根据指南，寒潮可能带来的健康风险包括易造成浅表皮肤损害而形成冻疮，加重关节炎、类风湿关节炎等患者的疼痛；易诱发气道痉挛、呼吸系统免疫功能异常；易引发心脑血管系统疾病；还可能加重泌尿系统疾病和内分泌系统疾病。

哪些人群需重点防护？

根据指南，需要重点防护的人群主要有三类，包括敏感人群，如婴幼儿、儿童、孕妇、老年人等；有慢性基础性疾病的人群，如患有心脑血管疾病、呼吸系统疾病等人群；户外作业人员，如交警、环卫工人、建筑工人、快递员、外卖员等。

面对不同寒潮预警信号等级，如何做好防护措施？

按照《寒潮预警信号及防御指南》规定，寒潮预警信号分蓝色、黄色、橙色、红色四级。

针对蓝色、黄色预警信号，指南明确通用的防护建议有做好房屋保暖检查及保暖用品储备；关注病原体感染特别是经呼吸道传播的病原体感染，及时接种疫苗；室内保持适宜的温度和湿度，适时

通风换气；使用取暖设备时，避免发生烫伤和煤气中毒等意外事故；出入温暖的室内时，注意温度的缓冲不宜忽冷忽热；外出时避免意外伤害及事故发生；避免进行剧烈的户外体力活动等。

针对橙色、红色预警信号，指南明确这两种信号下均不宜长时间户外逗留，要加强头部和胸腹部的保暖。

怎样处理失温症状？

若出现寒颤，及时测量体温，若出现体温低于35℃、虚脱、记忆丧失、言语不清等状况，应立即就医。若无法就医，宜进入温暖的场所或躲避在防风挡雨的地方，减少热量散失。若衣物潮湿，需及时换上干燥衣物，温暖身体的核心区域，补充热饮（避免酒精及咖啡饮品）。

大范围雨雪寒潮“上线”

全国大部地区气温下降

南部、河南中北部等地部分地区还会有冻雨。

两轮大范围雨雪无缝衔接，马学款表示新一轮雨雪天气过程影响范围更大，华北、黄淮的强降雪落区与前次过程强降雪的区域高度重叠。“从降雪量的极端性来看，内蒙古中部、华北南部、河南北部、以及吉林、辽宁东部降雪量较大，具有一定极端性。”

近期，南方多地气温偏高，一些地方白天还能短袖短裤“上阵”。随着冷空气南下，气温将迎来“断崖式”下跌。

受寒潮影响，全国大部地区将先后出现4级至6级偏北风，气温下降8℃至12℃，西北地区、内蒙古中西部、华北西部及江南、华南北部、贵州等地部分地区降温可达14℃以上。17日晨最低气温0℃线可南压至贵州南部和江西北部一带，零下10℃线位于黄淮北部至秦岭一

带。华北、黄淮北部等地部分地区最低气温将接近或跌破历史同期极值。

“本次寒潮过程强度更大，影响范围更广。16日左右冷空气南下后，江南、华南可能迎来‘冷暖大逆转’。”马学款说，由于后期庞大的冷气团持续控制我国中东部大部地区，且有新的补充冷空气，未来一段时间中东部地区气温将持续偏低。如15日后北京最低气温将持续7至10天低于零下10℃，南京最低气温在0℃以下的持续时间也将超过一周。

专家提醒，公众需及时关注预报预警信息，注意防范雨雪天气可能导致的积雪、道路结冰等对交通出行的不利影响。同时，冻雨和湿雪可能导致电力或通信线路出现积雪或弱结冰，建议相关部门加强线路、设施的巡查、维护和加固。

新华社北京12月13日电

亚行上调

2023年中国经济 增长预期至5.2%

亚洲开发银行（亚行）12月13日发布的
《2023年亚洲发展展望（12月版）》

报告预测

2023年中国经济增长率将达到

5.2%

高于9月预测的4.9%

报告说

受家庭消费和公共投资等因素
拉动，中国经济在第三季度保持
增长势头

强劲的国内需求推动中国经济
增速高于此前预期

新华社发（宋博 制图）