

## 中共中央组织部印发《关于在防范应对低温雨雪冰冻灾害和抗震救灾中充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和广大党员先锋模范作用的通知》

## 尽最大努力保障人民群众生命财产安全

新华社北京12月20日电 近日,中共中央组织部印发《关于在防范应对低温雨雪冰冻灾害和抗震救灾中充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和广大党员先锋模范作用的通知》。全文如下:

近期,全国多地出现强雨雪天气,对电力供应、交通运输和群众生产生活带来较大影响。同时,甘肃临夏州积石山县等地发生地震,造成重大人员伤亡和财产损失。为深入贯彻落实习近平总书记对低温雨雪冰冻灾害防范应对工作、甘肃临夏州积石山县6.2级地震的重要指示精神和党中央有关决策部署,现就结合开展第二批主题教育,在防范应对低温雨雪冰冻灾害和抗震救灾中充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和广大党员先锋模范作用有关事项通知如下。

一、受灾地区各级领导干部要靠前指挥、统筹调度,切实扛起防范应对低温雨雪冰冻灾害和抗震救灾的领导责任。要深入学习、深刻领会习近平总书记有关重要指示精神,提高政治站位,胸怀“国之大者”,自觉以“人民至上、生命至上”为根本出发点,清醒认识当前防灾减灾救灾的严

峻形势,牢固树立底线思维、极限思维,全力做好风险排查、预警预案、组织协调、应急处置等工作,把保障人民群众生命财产安全放在第一位,努力将各类损失降到最低,坚决遏制相关重大安全事故发生。要加强统筹协调、跟踪督办,压实各部门各单位责任,健全多部门应急联动机制,全力做好保安全、保畅通、保供电、保民生、保稳定各项工作。要身先士卒、深入一线,到灾情最严重、抢险最困难、群众最需要的地方,加强现场指导,及时应对处置突发险情灾情。

二、受灾地区基层党组织和党员干部要坚守岗位、冲锋在前,尽最大努力保障人民群众生命财产安全。受灾地区广大基层党组织和党员干部要把抢险救灾和第二批主题教育紧密结合起来,以强烈的政治责任感和对人民群众生命财产安全高度负责的精神,全力投入抢险救灾工作中,做抢险救灾的先锋队、灾区人民的主心骨、受灾群众的贴心人。要把做好抢险救灾工作作为主题教育的生动实践,用抢险救灾恢复重建成果和人民群众满意度来检验主题教育成效。低温雨雪冰冻灾害

地区要细化防范措施,完善应急预案,深入排查风险隐患,做好重点部位除冰除雪和安全管控等,科学安全高效处置险情;组织党员干部、志愿者下沉一线,全力做好救援救灾,及时将救助款物和防寒物品送到困难群众手中,帮助解决群众生产生活实际困难,确保人民群众安全温暖过冬。地震灾区党员干部要大力弘扬伟大抗震救灾精神,不畏艰险、挺身而出,全力搜救被困群众,及时救治受伤人员,妥善安置受灾群众,保障群众基本生活,尽快抢修受损的基础设施,积极做好灾后恢复重建准备工作。要在受灾一线和转移安置集中点成立临时党组织,在了解群众诉求、开展思想政治工作、组织凝聚群众方面充分发挥作用,做好受灾群众特别是遇难者家属的安抚工作,维护灾区社会稳定。要引导灾区群众广泛开展自力更生、生产自救,积极发展生产、建设家园,尽快恢复灾区正常生产生活秩序。灾情严重的地区,要组织机关党员干部到村(社区)报到,推动驻村第一书记和工作队就地转化为抢险救灾队。

三、受灾地区各级党委组织部要主

动履职、积极作为,激励广大党员干部在防范应对低温雨雪冰冻灾害和抗震救灾中担当尽责。要动员组织基层党组织和广大党员干部在抢险救灾一线挑重担、打头阵、作贡献。要在抢险救灾一线考察识别干部,把在抢险救灾中的表现作为评价干部的重要依据;指导基层党组织发现和考验入党积极分子,对表现突出、符合条件的,及时发展入党。要注意发现在抢险救灾中涌现出来的基层党组织和党员干部先进典型,及时进行表彰和宣传。当前正值岁末年初,临近元旦春节,要特别重视做好受灾地区困难群众和困难党员的慰问、帮扶工作,将党的温暖送到他们心坎上。相关省市要用好划拨的中管党费,并结合实际从本级管理党费中安排一定数量用于抢险救灾,做到专款专用。

非受灾地区各级党组织和党员干部要按照党中央统一部署,积极行动起来,发挥各自优势全力帮助和支持灾区开展抢险救灾、灾后重建。

基层党组织和广大党员干部在抢险救灾中发挥作用情况,请及时报中央组织部。

## 神舟十七号航天员乘组将实施出舱活动

新华社北京12月20日电(李国利、邓孟)记者20日从中国载人航天工程办公室获悉,神舟十七号航天员乘组将于近日择机实施第一次出舱活动。

自10月26日顺利进驻空间站组合体以来,神舟十七号航天员乘组

已在轨工作生活54天,为期6个月的飞天之旅已完成近三分之一,先后完成了与神舟十六号乘组轮换、空间站平台维护照料、生活和健康保障、舱外航天服巡检测试、天舟六号设备巡检、出舱活动准备等工作,进行了机械臂操作在轨训练、应急

救生演练、医疗救护演练、全系统压力应急演练等在轨训练项目,承担的各项空间科学实(试)验任务扎实推进。

目前,神舟十七号航天员乘组状态良好,空间站组合体运行稳定,具备开展出舱活动条件。

22日11时27分冬至  
“数九”声中盼春归

新华社天津12月20日电(记者周润健)一年一冬至,一岁一安康。北京时间12月22日11时27分将迎来冬至节气,这是一个天寒地冻的时节,也是一个遥望春天的时节。冬至到了,春天还会远吗?

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍,冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天,也是阴阳二气转换之日,从此阴气盛极转衰,阳气开始萌生,生命的活动将开始缓慢由衰转盛,由静转动,因此冬至又称“一阳生”,民间亦有“冬至一阳生”的说法。

到了冬至,“数九寒天”开始了,也就是人们常说的“进九”。自古以来我国民间就有“数九”习俗,又称“冬九九”“交九”,从冬至起,每九天算一“九”,数“九九”八十一天,俗称“连冬起九”。“九尽桃花开”,“出九”之后,寒冬差不多也就过去了,温暖的春天就要来临。

关于“数九”,从古至今流传下很多不同版本的《九九歌》《数九歌》《九九消寒歌》以及《消寒图》等。其中,大家耳熟能详的“数九歌”是:一九二九

不出手,三九四九冰上走,五九六九沿河看柳,七九河开,八九雁来,九九加一九,耕牛遍地走。

除了“数九”以外,也有人取9个九画的字组成一句,以描红的方式,每日描上一笔,描完9个字就是寒尽春回的日子了,比较常见的句子有“亭前垂柳珍重待春风(风)”等。

人们在冬至这一天会有特殊的饮食习俗,昔日讲究“冬至大如年”,同时也祈求健康、幸福和吉祥。

由国庆介绍,北方素有冬至吃饺子的习俗,通常用羊肉、大葱、韭菜、萝卜等食材做馅,这些食材均偏温热性,能起到暖身保健的作用。南方地区在这一天最具代表性的食物是汤圆,因为汤圆有圆满、团圆、团聚的美好寓意。

“天时人事日相催,冬至阳生春又来”,在冬至这天,不妨约上三五好友围炉而坐,体会“冬至大如年”的感觉,或是吃上一盘热气腾腾的饺子,或是来上一碗软糯香甜的汤圆,带着对美好生活的憧憬,一起数着日子盼春归。

我国家庭健康  
指导员队伍超70万人

新华社北京12月20日电(记者田晓航)记者从20日在京举行的2023中国家庭健康大会获悉,中国计划生育协会积极开展各类家庭健康指导和服务,目前已建立各类家庭健康服务阵地超过1万个,建立了一支超过70万人的家庭健康指导员队伍,这支队伍成为活跃在群众身边的健康贴心人。

家庭健康是全民健康的基石,是建设健康中国的关键所在。《健康中国行动2023年工作要点》提出,深入开展家庭健康促进行动,建立家庭健康指导员队伍,打造家庭健康服务中心,推动家庭健康服务体系建设。

“我国是拥有14亿多人口的大国,家庭数量超过4.9亿户,家庭在个人健康行为养成和优良文化传承方面发挥着重要作用。”中国计生协副秘书长何翔介绍,中国计生协通过开展家庭健康指导员师资培训,加强健康中国政策解读,普及家庭急救及常见疾病预防等健康指导内容,着力打造一支群众身边的家庭健康指导员队伍,助力健康中国行动在基层落地见效、开花结果。

据介绍,目前,家庭健康指导员师资培训已培养省级师资550多人,指导各省区市累计培训市级师资4000多人,并由这些师资力量为基层开展家庭健康指导员规范化培训。根据中国计生协关于加快推进家庭健康指导员队伍建设的通知,到2025年末,家庭健康指导员要覆盖全国90%以上的村(社区)。

据了解,近年来中国计生协联合全国爱卫办、国家卫生健康委、农业农村部等多部门在全国开展主题为“好家风·健康行”的家庭健康主题推进活动,不断巩固家庭健康促进行动成效。2023年度家庭健康主题推进活动重点围绕优生优育理念宣传、家庭家教家风建设、健康生活方式推广等内容开展形式多样的活动。

天冷了,吃点啥  
有助抗寒?

近日,多地迎来新一轮寒潮,气温再降

专家建议,天气寒冷,顺应“闭藏”的规律,适当进补,强身益气,驱寒保暖

## 专家介绍

天寒地冻,人体的阳气也会随着环境转变而变换

冬季是进补的好时节,建议多食一些温热性味的食物,补充充足的蛋白质、碳水化合物、维生素以及适量的脂肪

如羊肉、牛肉、虾、有鳞淡水鱼、牛奶、鸡蛋、黄豆芽、韭菜、黑豆、大豆等  
可健脾和胃、强身驱寒

在增加温热食物的同时,也要注意平衡膳食,避免出现体内“积热”症状,因此建议配一些“凉性”的食物,如冬笋、莲藕、萝卜、百合等

这样就可以调节性味,调和饮食

除了增加热量驱寒外,还应适量运动,提高新陈代谢,预防肌肉衰减,还可以愉悦身心