

打通就业服务“最后一公里”

# 线上线下共建零工市场

本报讯(记者 毕晶晶 通讯员 杨润德 王俊芳)为满足用工主体和零工人多元就业需求,让就业服务更有力度、更有温度,近日太原市晋源区零工市场开展了零工“小市场”,服务“大民生”——2023年太原市零工市场暖冬招聘活动与2023年全国人力资源市场高校毕业生就业服务周联合主题招聘会。

本次招聘会采用“线上+线下”同步招聘模式,邀请10余家企业,提供岗位40余个。活动现场,晋源区零工市场工作人员为应聘者提供职业介绍、就业指导、政策宣讲等服务,并开展晋源区零工市场微信小程序、公众号、抖音平台的推介活动,精准解决了现场应聘群众的问题,获得一致好评。

据了解,晋源区零工市场采取“54321”

运营模式,即5个功能区、4个窗口、3个数据库、2个平台、1支团队已全面投用;“1+6+N”三级零工服务体系,即1个区级平台公益性零工市场、6个镇(街)级平台公益性零工服务站、N个社区(村)级劳动密集区域公益性零工超市(驿站)已初见成效。目前晋源区零工市场线上平台全面运营,零工市场就业服务平台、微信公众号和零工

市场抖音号相继上线投入运营。

“我们正在积极推进‘党建+’零工市场建设,推动‘党建+就业’深度融合,同时建设‘N+’多元化就业服务,整合辖区化物流、晋阳集市、万水商贸、园林园艺、旅游景点、快递配送等资源,建立零工超市,畅通就业服务‘最后一公里’。”晋源区人社局局长王乐表示。

数九寒天

## 这三种行为“真要命”

本报讯(记者 魏薇 通讯员 盛珊)12月22日是二十四节气的冬至,意味着“数九寒天”开始了。随着气温走低,心脑血管疾病也进入了高发期。因此,山医大一院万柏林分院内科医生提醒,近期,老年人或心脑血管病患者,早起切忌动作过猛,切忌骤然进行室外活动,切忌摄入过量高热量食物,增加心脑血管病风险。

研究表明,气温每下降1℃,往后28天,心脏病突发的风险将增加2%。而一些生活中的小习惯,在冬天可能暗藏着危险。首先是早晨起床动作过猛。早6时到10时被称为心脑血管病的“魔鬼时间”,尤其是起床时的一些“危险动作”,如早上着急上班,猛地爬起床,极易诱发心

脑血管疾病。这是因为人在睡眠时,大脑皮层处于休眠、抑制状态,各项生理机能都维持低速运转,早晨起床速度太快或太猛,心率急速上升,使血管收缩和凝血物质增多,容易形成血栓,进而诱发心脑血管意外。

同时,骤冷骤热,血管收缩。当人们从温暖的室内突然走到寒冷的室外时,血管骤然收缩,会导致血压升高,血流受阻,尤其是高血压、冠心病患者等本来就有心脑血管病的人群,突然且剧烈的温度变化,极易导致病情急性发作,甚至出现心肌梗死和脑卒中。

另外,饮食不当摄入过多高热量食物,增加心脑血管病风险。天冷,人们倾向于吃高热量、高脂肪的食物以增加身

体御寒能力。然而,过多摄入高热量食物会导致肥胖、血脂异常等问题,增加心脑血管疾病的风险。此外,冬季饮水量减少,也容易导致血液黏稠度增高,形成血栓。

因此,山医大一院万柏林分院内科副主任医师孟瑞芳提醒,早晨清醒后不要立即坐起,可以试着平躺睁眼30秒,坐起30秒,站立30秒,再行走。外出活动时,做好头、脸和手部保暖,避免突然到非常寒冷的室外,最好能在楼道等处进行一下热身,逐步适应温度的变化。饮食上建议低盐低脂,少吃油炸食品、腌制食物,多吃维生素类食物和颜色较深的新鲜果蔬,有助于降低血管硬化和血栓风险。

## 没关窗管道漏水 屋内成“溜冰场”

本报讯(记者 李涛 通讯员 刘黎文/摄)空房准备对外出租,没关窗。管道漏水,夜晚太冷,地上结了厚厚一层冰。网格员从中介取来钥匙,用4个小时铲除冰层,修好管道。

家住漪汾苑小区2号楼1单元的朱女士,12月24日出门发现,楼道里都是水,已经流到了单元门口。漪汾苑社区网格员丁桂萍赶来,见水是从二层住户家流出的,猜测是屋内漏水。邻居说,房子正对外出租,暂时没人住。网格员联系房主,对方表示有事来不了,说有钥匙在房屋中介处,希望帮忙处理。开了门,网格员险些滑倒,家里冷飕飕的,地上结了冰。厨房,两扇窗户敞开着,厨房的管道漏水。夜晚气温低,地上的积水被冻。阳台上,冰层厚达3厘米。白天温度回升,一部分冰又融化成水,顺着管道缝隙流到楼道。

网格员找来工具,一点点清除尚未融化的冰,并用墩布擦干地板。随即,维修人员上门,修好了管道,彻底解决了漏水问题。临走,网格员关上了窗户,并打电话叮嘱房主,即便不住,也要关窗,否则夜晚会冻住水管。



图为网格员清理地板上的积冰。

西铭敬老院

## 确保特困人员过“暖冬”

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 郭瑶)保障生活物资充足、确保防冻保暖、做好健康和安全管理……进入“数九”后,西铭敬老院持续做好各项保障工作,确保在院特困人员度过暖心、安全、贴心的冬季。

西铭敬老院是万柏林区的区属公办敬老院,目前共有特困老人30位。入冬后,西铭敬老院就根据天气情况,为入住的特困老人添衣加被,还为在院特困人员购置新冬衣、棉鞋、被褥、保温杯等生活用品,院内饮水机也确保24小时供应热

水。同时,敬老院备足备齐御寒应急物资、生活必需品、食品药品,防范冰雪天气采购难现象发生。西铭敬老院还根据老年人身体特点,合理搭配膳食,保障每餐荤素搭配、营养均衡。

敬老院还精心做好在院特困人员的健康管理,常态化开展人员出入管理,每日对敬老院进行消毒,引导入住人员培养良好的卫生习惯,加强对慢性病老人的关注,时刻留意在院人员的身体状况。

为确保安全,敬老院坚持“预防为主、

安全第一、责任到人”的原则,全面落实安全管理制度,严格执行24小时值班和院长带班制度,确保24小时有人值班和每日三巡查。对院内安全设施设备进行全面检查,及时检查和更换损坏的门窗、电源电器和保暖设备,切实做好防火、防电、防盗、防滑、防烫伤等工作,从根本上消除安全隐患。

该院负责人表示,进入“数九”后,将继续密切关注天气变化,充分落实各项防范措施,确保特困老人安全健康温暖过冬。

## 真情帮扶 关爱困难家庭

本报讯(记者 张慧 通讯员 刘静怡)“感谢社区雪中送炭,让我感受到党和政府的关爱。”12月22日,家住前机社区的韩磊拉着社区党支部书记陈雪娇的手激动地说。连续几天,前机社区党支部联合前机社区卫生服务站深入辖区走访慰问困难家庭。

年仅41岁的韩磊,家境本不富裕,又因户外作业从十米高空坠落致残。在后期的康复过程中,花费较大,生活困难。在当日走访中,社区为韩磊一家送去饺子等物品。在与其家属促膝谈心时,陈雪娇认真聆听他们的心声和诉求,把他们目前的困难详细记录到本上。在走访失独家庭时,陈雪娇则与苏胜君和王敏面对面、零距离交流,认真倾听他们的心声,了解他们的生活需求,对其生活各方面的问题详细记录,并给予切实的帮助,同时鼓励他们要树立信心,以积极乐观的心态面对生活。

此次慰问活动,表达了社区对群众的关注和关心,也将关怀与温暖送到了群众手中。据悉,前机社区将继续关注辖区居民的生活,采取一切措施,想尽一切办法,保证大家安全过冬,温暖过冬。

## 宣传培训 拧紧燃气“安全阀”

本报讯(记者 王丹 通讯员 尤一焱)如何检查家中燃气设备漏不漏气?发现燃气泄漏该咋处理?12月24日,小店区唐槐街道筹备组联合科莱天然气有限公司,举办了两场燃气安全警示教育宣传培训会,提升辖区城中村煤改气居民的燃气安全防范意识,筑牢燃气安全防线。

当天,该筹备组与所辖各社区工作人员、居民代表等700余人一同学习燃气安全知识。专业人员通过播放视频短片、PPT讲解、现场互动等形式,用一个个鲜活的案例和简单易行的实操办法,教会居民怎样快速有效地检查家中燃气设备、遇到燃气泄漏突发状况该如何正确处理等,增强了大家对燃气安全的重视程度,让大家认识到树立燃气安全意识、遵守安全操作规程,就是尊重生命、尊重自我。

“这场培训很及时,燃气安全可不能大意,我一会儿回去就检查家里的燃气阀和燃气报警器,也给邻居们宣传一下。”居民武琼参加培训后这样说。

“我们将常态化开展燃气安全知识宣传教育和隐患排查走访,确保广大居民的用气安全。”该筹备组城建办人员表示,燃气安全宣传要普及到千家万户,此次培训提升了居民的燃气安全应急应变和自救自护能力,树立了大家的燃气安全意识,也培养了家庭安全用气习惯。