

武桐桐上演“王者归来”

山西女篮队长长期期待

重回巅峰



队友托马斯说,你放心投篮,我来抢篮板球。

重回球场秀绝活

2023年12月13日,WCBA常规赛展开第21轮争夺。武桐桐时隔438天重返赛场,帮助山西竹叶青酒女篮主场以84比69击败大庆队。

武桐桐重回球场,背后是山西兴瑞职业篮球俱乐部的全力相助。训练场上配齐康复师、训练师,训练场外无微不至的关怀涵盖衣食住行各个方面。武桐桐重回赛场那一天,俱乐部还特意制作了一部视频,向她致敬。

武桐桐重回球场,背后站着队友。“感谢我的队友,每一次都在看我有没有空位,把球传给我。”武桐桐坦言,“她们说你大胆地去投篮,我们来抢篮板球。”

武桐桐重回球场,背后站着球迷。“感谢大家与支持我的球迷朋友们,不管是在社交的软件上还是在现场的球迷观众中,他们都给了我特别特别大的鼓励和支持。”武桐桐说。

武桐桐重回WCBA联赛之后,用自己的优异表现证明,她仍然是球场上最亮的星。武桐桐至今出战了5场比赛,她在场均20.3分钟的比赛时间里,能够得到16分。

在5场比赛中,武桐桐在外线出手38次,命中18球,命中率高达47%。武桐桐复出后,本赛季三分球屡屡“打铁”的山西女篮,终于有了一座可靠的外线“炮台”。

前路漫漫亦灿灿

“很开心回到山西女篮,跟队友一起战斗。”武桐桐说。

本赛季,山西女篮引进刘禹彤、霍俊彤、冯可心等7名大学生球员,她们个个身怀绝技。刘禹彤是中国大学生国家队主力中锋,冯可心和王梓伊入选国家女篮二队……

“球队来了很多新面孔,很有朝气和活力。”武桐桐说,“我也是从大学进入职业球队的,看到她们就好像看到自己刚进队时的样子。”身为老队员,武桐桐坦言言传身教,帮助大学生球员逐步成长。

争取进入国家队名单,则是武桐桐不变的目标。

对于2024年巴黎奥运会,武桐桐难掩期待之情。“回到WCBA联赛,找回球场上的状态。”武桐桐表示,“希望能赶上明年的奥运会。当然了,我先要获得国家集训队的资格。”

前路漫漫,武桐桐只能一步一个脚印。“先适应比赛节奏,然后慢慢把两个特别重的护膝摘掉,心里没有那么多顾虑,可以大胆地在球场上释放自己。”

武桐桐表示,受了两次重伤还能回到球场,让她变得更加自信。“我相信自己可以面对任何挑战。”武桐桐说,“也希望大家多多关注山西竹叶青酒女篮,到现场与我们一起战斗。”

记者 杨尔欣

“我,回来了。”武桐桐说。

12月13日,山西竹叶青酒女篮队长武桐桐,因伤时隔438天后重返赛场。截至12月25日,武桐桐复出之后参加了5场比赛,她在场均20分钟的比赛时间里,能够高效地得到16分。

更为重要的是,在这5场比赛中,武桐桐助力山西女篮连战连捷。“能够重新回到球场,不光是我一个人的努力,也是大家的努力。”她说。

山西女篮“小钢炮”

今年29岁的武桐桐,是山西女篮一手培养出来核心球员。

武桐桐身高1.75米,体重75公斤,可以兼任控球后卫和得分后卫。2015年,湖南师范大学队“得分王”武桐桐正式加盟山西女篮,由大学生球员转变为职业球员。

2017年,山西女篮聘请了泰勒、波士顿、特拉维斯3位篮球训练师,帮助队员们提升投篮技巧、脚步动作及腰腹力量。其中,泰勒曾经为詹姆斯、保罗、安东尼等NBA球星做过“一对一”的训练指导。

特训之后的武桐桐,在场上如“小钢炮”一般无坚不摧。2017-2018WCBA联赛,武桐桐一人独揽助攻、抢断、三分球3项个人数据第一,并且当选“WCBA联赛全明星票王”。

更为重要的是,武桐桐由此获得了国家队征召,她的身影陆续出现在亚洲杯、奥运会等国际大赛。2022年女篮世界杯,武桐桐助力中国女篮荣膺亚军,追平队史最佳纪录。

2022年10月1日,武桐桐在女篮世界杯决赛对阵美国队时,出战21分钟得到13分和3次助攻,是中国女篮上半场发挥最好的队员。

令人遗憾的是,正是在这场比赛中,武桐桐下半场突破时受伤,她被队友抱离球场并接受了左膝前交叉韧带断裂手术。

两次重伤打不倒

2022年11月1日,武桐桐在接受手术治疗后表示,她会努力尽快回到球场。

后弓步起、单腿蹲起、前跨步单腿落地控制……接受手术治疗6周之后,武桐桐开始了漫长枯燥且艰辛的恢复训练。据了解,武桐桐术后的恢复至少需要9个月时间。

努力归来的武桐桐,没有得到幸运女神的垂青。2023年夏天,复出在即的武桐桐,在训练中又一次受伤,她的右膝前交叉十字韧带断裂了。

在武桐桐此前的职业生涯中,小病小伤都很少出现,突然之间连遭两次重伤,接受两场手术,对武桐桐而言是旁人难以体会的挫折与挑战。

后弓步起、单腿蹲起、前跨步单腿落地控制……武桐桐忍住眼泪,重新开启恢复训练。康复的过程是痛苦且孤独的,更为重要的是,挫败感接踵而至。

“相比身体的恢复,心理的障碍更难克服。有时我会发现一些动作我不敢做了,没自信了。”武桐桐说。

身边所有人都在鼓励武桐桐,慢慢来,找回信心。“我最终能回到球场,不光是我一个人的努力,也是大家的努力。”武桐桐说,她背后站着特别多的人。



武桐桐加强训练,助力中国女篮荣膺世界杯亚军。



武桐桐康复的过程漫长且痛苦。



我,回来了。



很多人在背后支持我。