走进美丽校园⑦

“烹”然心动 不负“食”光

——育蕾幼儿园“食育”文化叫响全国

中国第二届食育大会在北京刚刚落幕,会上,太原市育蕾幼儿园荣获中国食育膳食技能大赛一等奖,同时获得“食育基地”称号,这也是我省首家幼儿园食育基地。

说起育蕾幼儿园的伙食,上世纪80年代出生的太原后生小白至今还能如数家珍,三年的幼儿园生活,一日三餐是最闪亮的记忆,“尤其是汤汁浓郁的西红柿鸡蛋面,香得不行。”想想那个画面仍能唤醒味蕾。小白的儿子,如今正在育蕾幼儿园上大班,与爸爸比起来,红烧狮子头、冬瓜烧肉、肉沫豆腐等,都是他的最爱。

幼儿园小朋友正在享受美味。

园长王林陪餐。 图片由育蕾幼儿园提供

特色美食 孩子们期待的盲盒

爱在四季,美食“童”享。

寒冷的冬季,应该适当多吃一些高热量的食物,不仅能使身体更强壮,还能起到很好的御寒作用,茭白莴笋炒肉丝、豆腐海参煲、山药鸭肉煲等便是这样的冬季特色菜;在万象更新的春天里,人体新陈代谢活跃,骨汤娃娃菜、虾仁青菜钵、醪糟圆子枸杞羹就派上了用场;炎炎夏日,饮食要以清淡、质软、易于消化为主,鲍鱼炖排骨、枸杞山药老鸭汤则能清热、防暑、敛汗、补液;气温走低的秋季,是弥补夏季炎热造成营养不足的好时机,要多吃蔬菜瓜果,桂花百合莲子羹、白萝卜炖牛肉、红烧板栗排骨深受孩子们喜爱。

育蕾幼儿园不仅有四季食谱,还有专为孩子们开发的二十四节气特色美食、护眼美食、家乡美食等。食谱一周不重样,月月有创新。厨房的叔叔阿姨们还会经常进班,观察孩子们进餐,进而不断调整食物的口味、形状、大小等等,使食物在保证营养的前提下,呈现出孩子们喜欢的口味。

食育课程 膳食与文化相融合

食作基,育为核。

育蕾幼儿园的伙食好是公认的,但其背后绝“不止于吃”,而是有着教育内涵。园长王林说:“通过构建‘食育’体系,将膳食与文化充分融合,以‘食’的教育促进‘人’的养成,使孩子们健康成长,成为主动的生活者。”

幼儿园以“饮食”这一富含幼儿生活经验的活动环节为载体,探索构建“食育结合,育在食前”的食育课程。以幼儿园五大领域为课程场域,设计出“食知”“食操”“食礼”三条主线,开发了“选选我吃的食物”“逛逛大自然餐厅”“尝尝家乡的美食”等主题课程内容,引导幼儿自我唤醒,全方位润泽幼儿的生命土壤。

简单的一日三餐,蕴含着餐前、餐中、餐后的饮食教育。餐前,有“小小食谱播报员”来播报,学习食物营养价值,不再偏食、挑食;餐中,有“小小值日生”来服务,分发碗筷、自助取餐;餐后,做到“光盘请亮灯”,习惯自小始,理念早养成。在日复一日的生活环节中,育蕾幼儿园将健康全面的饮食观,节俭朴素的义利观,自我服务的价值观,以润物无声之势浸润在孩子们心中,为其身心茁壮成长奠定基础。

在进餐环节里浸入感恩教育,在传统节日中注入食育体验,结合种植活动推行劳动教育……育蕾幼儿园以食育德、以食育美、以食育劳,并汇编《四季食谱》《育在食前》等系列丛书,形成了以山西食文化、中华食文化为基础的研学与实践食育课程。

明厨亮灶 保障舌尖上的安全

安全护航,臻于至“膳”。

育蕾幼儿园的每周党政联席会,首谈安全,涉及食品安全投入的,会优先保障。为了保障舌尖上的安全,幼儿园不断更新食堂的设施设备,配备了先进的食物洗消设备,实现肉、菜分区,精准清洁。同时,引入快检设备,检测食品农药残留,保障源头供货安全。餐具也实现了清洁自检,发现问题,马上整改,将安全隐患扼杀在萌芽状态。科学的数据与先进的设备,为幼儿园厨房的安全保驾护航。

在厨房,一切按照规定动作标准化运行,日管控、周排查、月调度,建立起了责任到人的闭环管理防治体系。针对进货关、入口关、学校食品安全事件易发酵等隐患热点,幼儿园也建立了供货商动态监管机制、领导干部陪餐制度、快反机制等,以常态长效机制建设,筑起了食品安全管理坚实的防火墙。

同时,通过明厨亮灶上墙、A级食堂展示、供货商、人员资质全公示、食谱每周提前播等方式,建立了多方监管模式。幼儿园还邀请家长参加每月伙委会例会,定期组织新菜品尝鉴定,规范食堂人员练兵评价,精细实地窗口查看指标,串联起家园一体化的食品质量监督网,多方监督保阳光底线,铺就质量的安全线。

记者 张晓丽

南寒街道推进兵役登记进校园

本报讯(记者 **侯慧琴** 通讯员 **郭瑶**)入校专题讲座激发学生爱国情怀,广泛发布征兵信息提高宣传覆盖率,开通校园热线答疑解惑……连日来,万柏林区南寒街道武装部多角度推进兵役登记进校园活动,燃动青春学子报国之心,激发广大适龄青年参军热情,为2024年征兵工作作好充分准备。

国无防不立,民无防不安。南寒街道武装部充分重视国防教育对提升学生国防意识、增强爱国情怀的重要作用,邀请万柏林区武装部军事科主要负责人前往太原市第五实验中学校开展专题讲座。讲授者讲述了一个个感人的红色故事,分享了自己的从军经历,流露出的自豪和担当深深感染着学生。在校园营造了关心、支持国防建设的浓厚氛围,学生们激动不已,以掷地有声的“强国有我”予以回复。

与此同时,为有序有力推进征兵工作,工作人员采取“线上+线下+重点”多元融合的方式,联合学校在家长群、公众号、朋友圈广泛转发征兵信息,确保家长知晓、理解、支持征兵工作。还在校园周边、楼道、餐厅张贴宣传海报,悬挂宣传横幅,分发征兵宣传单,确保宣传深入人心。此外,还召集应征青年开展征兵专题大会,全面学习《兵役法》《征兵工作条例》《征兵民兵国防动员宣传手册》,详细讲解应征入伍条件、报名方法、入伍流程和优待优抚政策,让学生更直观、全面地了解征兵政策与要求,确保心之所向,行之所动。

街道还联合学校全面梳理、汇总校园征兵潜力底数,建档造册,做到数据精准。在校园开设征兵咨询点,设立兵役登记站专门窗口,为师生进行一对一讲解、面对面交流指导,耐心回应大家对征兵存在的疑问。同时,开通校园热线,及时了解师生新诉求,回应新期待,切实增强青年学子的理论认同、实践认同、情感认同。

杏花岭区

织密“保供网” 托稳“菜篮子”

本报讯(记者 **李杰华** 通讯员 **武璇**)12月27日杏花岭区消息,为进一步做好生活必需品供应保障工作,特别是针对即将到来的元旦假期,该区协同全区商超、批发市场全力做好“米袋子”“菜篮子”等重要民生商品储备和调配,有序供应群众日常生活需求。

该区高度重视生活必需品市场保障供应工作,成立保供专班,由该区商务局牵头,畅通了区、镇街、企业三级联络机制,严格保供监测预警,密切关注气象和交通状况,第一时间报告反馈有关情况,并作出相应处置,以保障信息互通和指挥顺畅。

同时,为全力保障市民生产生活秩序稳定,杏花岭区多次调研,并要求保供单位保障货源充足稳定,加大备货力度。目前,该区家家利超市、永辉超市、美特好超市、北京华联生活超市等8家重点超市及丈子头市场储备充足,价格秩序良好。

此外,为确保供应网络平稳有序运转,杏花岭区强化产销衔接,畅通保供网络,指导商贸流通企业拓宽货源渠道,加大货源组织力度。同时,跟踪分析天气变化的影响,协调解决交通运输堵点,确保供应链的畅通。

杏花岭区启动了重点保供企业保供储备监测日报,及时掌握重点批发市场及大型连锁超市的保供情况,进一步完善供应协调机制。