

市疾控中心发布假日健康提示

外出做好防护 减少聚会聚餐

本报讯(记者 刘涛)元旦假期人员流动增多,2023年12月30日,市疾控中心发布健康提示,当前正值呼吸道传染病高发季,儿童、孕妇、老年人等敏感人群及患有慢性基础性疾病的人群,尽量避免前往人员密集、空气流通不畅的公共场所,减少聚会聚餐等聚集性活动。

科学佩戴口罩。应当佩戴口罩的情形或场景有:呼吸道传染病感染者或出现发热、咳嗽、流涕等呼吸道传染病症状者,前往室内公共场所或与他人近距离接触时;前往医疗机构

就诊、陪诊、陪护、探视时;重点机构的医护、餐饮、保洁、保安等公共服务人员工作时。建议佩戴口罩的情形或场景有:乘坐公共交通工具时;进入超市、影剧院、厢式电梯等环境密闭、人员密集场所时;老年人、慢性基础疾病患者、孕妇等前往室内公共场所时;与出现呼吸道传染病症状者共同学习、生活或工作时。

保持健康的生活方式。规律作息,保证充足休息,合理膳食,适量运动,避免过度疲劳;冬季天气寒冷,根据气温变化适时增减衣物;不暴饮暴

食,不酗酒。

养成良好的健康习惯。外出返回及时洗手,避免用不洁净的手触摸眼、鼻和口;在咳嗽或打喷嚏时,用纸巾掩住口鼻或用手肘、衣袖等遮挡;注意房间的温度和湿度,每日通风2次至3次。

做好自我健康监测。若出现发热、咳嗽、打喷嚏等呼吸道症状时,要及时到正规医疗机构就诊,途中全程佩戴口罩,避免乘坐公共交通工具,不带病上班、上学。

积极接种疫苗。老年人、有慢性

基础性疾病的人群和感染高风险人群,建议及时接种流感疫苗和含有XBB成分的新冠疫苗。

注意饮食安全卫生。外出就餐,要注意饮食、饮水卫生,到有卫生许可证的餐馆就餐;尽量食用熟食,生吃瓜果要洗净,牡蛎等贝类海产品必须煮熟后再吃;不食用腐败变质及超过保质期的食品和饮品,不喝生水;就餐时,提倡使用公筷公勺,实行分餐制,拒绝食用野味。



2023年12月31日,桃南小学剪纸社团的学生们,用自己剪成的窗花装扮校园,喜迎新年。米国伟 摄

锦绣太原音乐周欢乐开启

本报讯(记者 陈辛华)“我们的节日”2024文化进万家暨锦绣太原音乐周,元旦假期在天美杉杉奥特莱斯广场举办,通过音乐的交流,展示太原的文化魅力。锦绣太原音乐周是我市“文化进万家”惠民系列活动之一。

本次活动由太原市文化和旅

游局主办,太原市文化馆承办,太原市尖草坪区文化和旅游局、太原市尖草坪区文化馆协办。朗诵《新年你好》、歌伴舞《春风十万里》、情景表演《回延安》、情景朗诵《秋天的怀念》《风华正茂》、舞蹈《江山》、歌曲《树梢上的芭蕾》《桃花红杏花白》《亲圪蛋下河洗衣裳》等轮番登

场,内容高雅,形式丰富。整场演出通过不同的艺术形式,展示了一批富有我市文化特色的优秀文艺作品,受到观众喜爱。

锦绣太原音乐周将持续至1月3日,300余人参加演出,让市民在多姿多彩的群众文化活动中获得精神滋养。

88比61击败陕西队

山西女篮大胜送祝福

本报讯(记者 杨尔欣)2023年12月31日,WCBA常规赛第28轮比赛全面展开,山西竹叶青酒女篮主场以88比61击败陕西队,以一场胜利为球迷送上新年祝福。

2023年最后一个比赛日,WCBA赛场上友谊与拼搏携手“出镜”。赛前,山西女篮与陕西队合拍“全家福”,并共同发布了以“秦晋之好,2024携手同行”为

主题的海报。

开场哨响,两队展开对攻。整体实力占优的山西女篮,开局阶段与对手短暂相持之后,打出一波13比3的进攻小高潮,由此牢牢掌控比赛局势。

前三节比赛结束后,山西女篮领先分数已近30分,早早锁定胜局。此战过后,轮空一场比赛的山西女篮以20胜7负的战绩,暂居联赛积分榜第四名。

“今天比赛全队发挥得都很好,祝山西女篮的球迷朋友们新年快乐!”山西女篮主帅马丁斯赛后表示,“下一场比赛将在48天之后进行,这段时间我们会全力以赴训练备战。”

根据赛程安排,WCBA联赛将于2024年1月2日至2月11日进入国家队比赛窗口期。2024年2月18日,山西女篮将在第29轮常规赛中,客场挑战河南队。

夜晚流光溢彩 市民直呼“太美”

本报讯(记者 李涛)假日,不少市民发现,熟悉的街头有了“不一样”。夜幕下,迎泽大街等主干道上,部分高层建筑亮起了景观灯,并滚动着“新年快乐”等字样,吸引了不少人打卡拍照。

2023年12月30日20时,家住后铁匠巷承装宿舍的朱女士一出门,就被眼前的灯光秀震撼了。从柳巷南路的路口望去,位于迎泽大街南侧的几栋高楼亮起了景观灯,并有“新年快乐”“幸福城市,活力太原”等字样循环滚动,新年气息扑面而来。

“好美啊,没想到家门口就有这么美的夜景可以看。”朱女士不禁发出赞叹,并掏出手机,连拍数张美图,发到朋友圈,很快引来好友点赞。有人立即询问:“这么漂亮,在哪里?我也要去看。”

这几天,在府西街以及汾河景区沿岸,也有一些楼体点亮了这样的景观灯,让附近的居民收获了意外的惊喜。不少市民表示:伴随着太原的发展,目前不仅在节假日,城市其余时候的夜景也越来越美。茶余饭后走一走,烟火气、市井气、文化气相互交织,可感受到更加丰富的夜游体验。

太原地铁1号线 全线“轨通”

本报讯(记者 司勇 贾新菊 通讯员 马宾 孙曼)2023年12月31日,在中国铁建投资集团联合投资建设的太原轨道交通1号线迎泽东大街站施工现场,中铁十一局与中铁十七局成功会师。随着最后一排25米轨排缓缓铺设,轨道两端顺利完成接轨,标志着太原轨道交通1号线一期工程实现全线轨通,为今年年底全线开通奠定了坚实基础。

太原轨道交通1号线一期工程全线整体道床总长59.28千米,全面采用大型机械化作业,极大提高了铺轨作业效率。铺轨作业过程中,600余名建设者成功克服了多种型号道床转换、多单位空间立体交叉作业等诸多难题,5个铺轨基地、11个工作面同步推进,全天候不间断连续作业,为如期完成控制性目标保驾护航。

截至目前,太原轨道交通1号线已顺利完成了“洞通”和“轨通”两个重大节点,预计于2024年2月完成“电通”,3月开始组织联调联试,9月启动不载客试运行,全力以赴确保2024年底开通初期运营,为太原城市交通再添一条大动脉。